組合員さんのお便りコーナー

わいわいポスト

よどがわさん
よどまる

『恩納村産味付糸もずく』に想いを寄せて…

水温上昇は沖縄の海だけではなく、もはや全世界の海にまで及んでいます。もっと多くの人に知ってもらい、どうすればよいかをみんなで考えて一人ひとりが取り組んでいくべきだと思います。ゴミを少しでも減らしていく、汚い水は流さないようにするなど。

もずくは好きでそのまま食べるのもおいしいですが、きゅうりを細かく千切りにして、そのまままきゅっと絞ってもずくと合わせて食べるのもよいです。かさ増しにもなりますし、野菜もとれます。

（高槻市　洋子さん）

まさかのデビュー！

パートで働いて11年目です！4月で10周年勤続表彰状をもらいました。とてもうれしくて自分で自分をほめています よ。数日後、会社専用のスマホを支給されました。ビックリ！ビックリ！ガラケーでここ10年やれてきたのに、今さらながら『スマホ』と言われても、テキストを見てにらめっこ。知らないことばかりです。会社の考え方もわからなくはないのですが、とうとう私も会社の専用スマホデビューしました。少しづつ覚えれば良いと前向きになり、本当に4月は出会いの月ですよね♥♥学童保育の新一年生はとてもかわいらしくて、笑顔満開ですが、果たしてスマホデビューの私の顔は？（笑）

（摂津市　ちよ子さん）

『炒めるだけ』『焼くだけ』が便利♥

仕事がドタバタであまり買い物に行けないわが家の食卓は、生協で成り立っています。いつも本当にありがとうございます。生協の『炒めるだけ』や『焼くだけ』などの半惣菜は、具を足したりしてわが家流にアレンジ、おいしく食べています♪

（吹田市　パンダままさん）

おたより募集

「アイスクリームのエピソード」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。

組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 4月号にて募集した『ヨーグルトを使ったレシピ』

ヨーグルトでドレッシング♪

キッチンペーパーを使って水切りヨーグルトを作ったら、フルーツに添えて食べたり、レモン汁、塩、コショウを加えてドレッシングにしています。カロリー控えめでうれしいです。

（茨木市　ぴこさん）

ヨーグルト、いろいろ使ってまーす♥

きなことはちみつを入れています。時には、バナナやチョコレートソースなども一緒にパフェ風にすることがあります。カレーライスにもよく入れます。

（東淀川区　まーちゃんママさん）

インターネットからでも、お便りの応募ができます。

図書カード当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切：6月27日（金）必着　発表：本紙479号

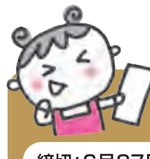
よどがわ市民生協のカタログ袋や商品を入れている袋はリサイクル回収に出すと何に生まれ変わりますか?

○○○○○○製品

ヒントは、7ページにあるよ！

クイズの答を右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。



おたより募集

締切：6月27日（金）必着　発表：本紙479号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。
（原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください）

〈キリトリ〉

クイズの答え	○○○○○○製品	⇦ クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.477 おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。（6ページ参照）

※組合員：組合員本人と同居・同世帯（2世帯同居は不可）の家族

お名前								
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ（　　　　さん）								
組合員コード	5							
	請求明細書または出資証書をご覧ください							

大人が2人以上は ☎ PC にて

参加申し込み欄

申し込みされる組合員さんはご記入ください

※組合員さんのみが参加できます

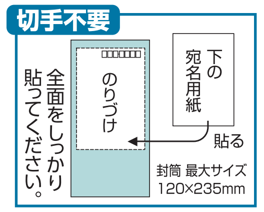
7月12日（土） NO.2304　認知症は自分ごと！知っておきたいケアのポイント　ご希望の組合員さんは○をしてください ⇨ 大人　1人

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/

携　帯 https://www.yodogawa.coop/k/

475号クイズの答え

「サンゴ」基金

当選者

吹田市	ユカママさん
摂津市	ひらりんさん
茨木市	うちわさん
池田市	華紅羅さん
島本町	らんさんさん

※当選者には6月末に図書カードを郵送します

応募総数　76通
正解　75通

キリトリセン

564-8790

受取人

大阪府吹田市幸町４番１号

大阪よどがわ市民生協　組織部

お便り、クイズ　応募係　行

用紙在中

料金受取人払郵便

吹田局承認

4200

差出有効期限
2026年10月30日まで（切手不要）

★切手不要★

キリトリセン