

大阪よどがわ市民生活協同組合

吹田市幸町4-1 ☎ 06 (6319) 5619
発行責任者: 荻内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし

食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ

SEPTEMBER
2025.9.1 No.480

次号は9月29日発行です



特集 ナリス化粧品
「フリーリア」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索

よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生活協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とくみを行なっ
ています。

透明感のある、ハリツヤ肌に 国産バラから生まれた

秋は夏に浴びた日差しの影響から、肌の悩みが増える季節。

普段のスキンケアを見直してみませんか。

CO・OPフリーリアは愛され続けて26年。

「できるだけ自然なもの、肌に優しいものを使いたい」という組合員の声から、バラを使った化粧品が生まれました。

バラの研究と“組合員の願い”から 生まれた自然派エイジングケア※1



研修に行ってきました。バラ摘み体験もあり、部屋いっぱいにバラの香りで癒されました♪

●フードコーディネーターの
お肌におすすめレシピ

手羽先のトマト煮込み

コラーゲンたっぷりの手羽先と美肌効果が期待できるトマト。肌荒れが気になる季節にオススメです、体も温まります。

材料 (4人前)

- 手羽先……4本
- 塩こうじ……大さじ2
- 完熟トマト……2個(約400g)
- にんにく……1かけ
- オリーブ油……大さじ1
- もち麦(乾燥)……50g
- 水……600ml
- うすくち醤油……大さじ1/2

作り方

- 手羽先は骨の間に切り目を入れてビニール袋へ入れ塩麹でもみ込み、冷蔵庫で一晩つけておく。
- トマトをざく切り、にんにくはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブ油を入れ火にかけ、②のにんにくを炒め香りが出てきたら、次にトマトを入れ炒める。
- トマトが煮溶けてきたら、水、手羽先を加えて強火にかける。
- 沸騰したら灰汁を取り、蓋をし、少しづらして弱火で20分煮る。もち麦を加え、更に弱火で20分煮る。
- 仕上げに、うすくち醤油で味を整える。

へ ●もち麦を④で加えて煮ても良いのですが、⑤で加えた方がプチプチとした食感が楽しめます。
メ ●トマト缶でも作れますが、生のトマトを使うとフレッシュな酸味のスープに仕上がります。
モ



大阪よどがわ市民生協
第2支所 兵頭 あかりさん

フリーリアは、「植物由来の産地が見える化粧品がほしい」という生協の組合員の声と、ナリス化粧品の技術力が結びついて生まれました。

ナリス化粧品は、強い紫外線を浴びても美しさを保つ花に着目し、50種類以上の花を対象に研究。その結果、バラの花びらから抽出したエキスを『美容保湿効果』があることを発見し、特許を取得しました。そこで、日本生協連とナリス化粧品での共同開発がスタート。1999年9月に初代フリーリアが誕生しました。

原料となるバラは、宮城県登米市の『ナリス ローズガーデン』で栽培。2022年でリニューアル7代目となりました。

※1 年齢に応じたお手入れのこと



『フリーリア』シリーズの特長



日本初。国産の生バラを使用

宮城県登米市にある専用のバラ園で育てたバラから抽出したバラエキスを使用的是しています。



無香料なのにやさしいバラの香り♪

国産バラの花びらから抽出したローズ水をつかって、ふんわりとやさしい香りがします。ナリス化粧品独自の『低温低压蒸留法』を採用。



生協専用商品です

組合員の声で生まれ、生協で購入できる商品です。

CO・OP 「フリーリア」



宮城県登米市「ナリス ローズガーデン」
栽培課 鎌田 哲也さん

「バラの生産者さんに、バラへの想いを聞きました」
デリケートなバラの栽培はとても大変ですが、手をかければかけただけ、大きく香り強い花を咲かせてくれます。わが子“のよう”という想いで手間を惜しまずに育てています。敷地面積約1・2万坪の広大なバラ園の敷地内には、大きなビニールハウスが並び、約12,000株以上のバラが栽培されています。美しく咲き誇るバラは、毎年6〜9月に最盛期を迎えます。バラの花は毎朝1つ1つていねいに手摘みをしています。摘み取るのは、最も香りがよいとされる8分咲きのバラのみ。花を傷つけることなく採花しています。そして花びらと子房(ガク)に分けるため、ばらします。すべて手作業です。

おすすめアイテム /



『フェイスクリア』

洗顔では落としきれない、古い角質を優しくふきとります。素肌が柔らかくなり、次に使う化粧品の浸透※もアップします。

(※角質層まで)

＜使用方法＞

洗顔後、適量を含ませたコットンで、顔の中心から外側に。フェイスラインは下から上へ、一方向にやさしく滑らせるようにふきとります。顔をふきとった後のコットンで、耳の後ろ、首もとなど古い角質のたまりやすい部分もふきましよう。



うるおい



ピンクのバラ
レディラック
ダブルデライト

ハ リ



金色のバラ
ゴールデンハート

肌を保護する



杏色のバラ
キャラメルアンティーク

5色6品種のバラによる効果

肌を整える



深紅のバラ
ブラックゴールド

透明感



白色のバラ
正 雪

組合員さんの声から生まれた『フリーリア』。スキンケアからメイク商品まで展開しています！ぜひ、国産のバラの香りに包まれて、リラックスタイムをお過ごしください！
ナリス化粧品 営業部 青木 悠多さん

フリーリアの

- ◆パラベンフリー
- ◆香料フリー

※肌にとって必要なもの以外はできるだけ入れないことで、できるだけ多くの方が安心して使いいただきたいという願いがこめられています。

名前の由来

リア＝スペイン語で結びつきという意味です

産地 - 組合員さん
生協職員 - 組合員さん
生協 - メーカー(ナリス)

※フリーリアで様々な結びつきの輪が広がりますようにという願いがこめられています

フリーリアについて
くわしくは
こちらから♪



<https://info.freelia.com/>





平和のこと



語り部活動への想い

今から80年前の1945年8月、広島と長崎に原子爆弾が落とされました。今年是被爆・戦後80年目の年になります。今回、国民学校の時に太平洋戦争を経験され、現在も語り部活動を続けておられる組合員の小山ヤエ子さん(90歳)に平和についての想いをお聞きました。8月号では『小山さんの戦争体験』、9月号で『語り部活動への想い』を紹介します。

あたらしい憲法

新制中学1年生の時に文部省から教科書として発行された『あたらしい憲法のはなし(現日本国憲法)』を学び、そこで価値観が180度変わりました。日本国憲法第9条の「ふたたび戦争をしません、武器を持ちません」ということを教えられた初めての世代です。私の中では、幼い頃からの戦争体験と新制中学での教育、このふたつが一緒になって結びつきました。どっちが欠けていても今、語り部はしていません。「怖かった」「ひもじかった」だけではすまない、国の在り方と結びついたから、この年になっても語り部を続けています。

「戦争ってほんとうに怖くて、ひもじくて…」だけではない

生活が大変だったというのはベースになっているのですが、「怖かった」「ひもじかった」という経験や爆弾が落ちてきたり、機銃掃射を受けた恐怖だけだったなら、ここまで熱は入りません。体験したあとに、戦争の本質を学び「理不尽やな、戦争ってなんだったんやろう」っていう怒りを感じました。

物心ついてから終戦まで、「ひもじかった、飴玉ひとつ食べられなかった、防空頭巾を被りながら機銃掃射も受けた」そのことの意味が『あたらしい憲法のはなし』の授業を通してわかったんです。怖かっただけじゃなくて。

語り部の想い

今、みんなが当たり前だと思っている日本国憲法『第9条戦争放棄』が、どういう悲惨なことの後にできたのか。日本の基本になっている日本国憲法はこ



ういう歴史の中からうまれたんだと知ってほしいんです。今、その日本国憲法が揺らいでいる、おかしくなりつつあります。

そのことに戦争を体験してきた私たちは、ものすごい怒りを感じています。だからつつい喋っていたら熱が入るし、「ふたたび戦争をしません」と、日本が誓ったことを後世に伝えておかなあかんと思っています。

今、世界で、イスラエルとパレスチナの紛争など戦火があちこちで起こっています。子どもが苦しんでいます。「なんでやの?」って思います。第三次世界大戦が起ころんといてほしい、再び戦争をしてほしくないという強い想いがあるから、語り部を続けています。

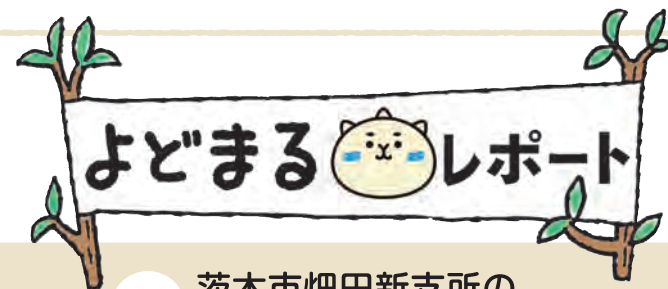
語り部の話せる場がどんどんなくなって…

わたしは学校で語り部をさせてもらっていますが、語り部の回数が極端に減っています。反戦につながる内容を見させない、聞かせない、授業でふれない、反戦の教育がほぼここ2～3年で極端に変わりましたね。昔は、8月6日の原爆が落された日に、平和登校日というのがあって、運動場で10分でも私の戦争体験の話をさせてもらえたんです。今は、まったくなくてすよ。だからちょっとでも戦争の怖さ、組合員の中にこういう体験者がいる事実を生活協同組合として取り上げてくれるのは嬉しいです。ほんとにね、話せる場がなくなってきていると感じています。

みんなと一緒に考えたい

憲法第9条をもつ日本がすこしづつ戦争に協力する道を歩み始めている。どうしてなのか。その理由を私の戦争体験を通して、みんなと一緒に考えたいです。また、私の戦争体験を聞いてもらうだけに留まらず、みんなに私の話を通じて、今とこれからの日本が戦争をしない未来をつくりあげる力にしてほしいです。

11ページのおたより欄にて感想をお待ちしています。



036

茨木市畑田新支所の開設準備状況報告

機関紙よどがわ2月号で『茨木市畑田新支所開設に向けて準備を進めています』を掲載しました。その後の経過をお知らせします。

すべての人が働きやすい環境に

2025年4月より工事を始めており、着々と新支所の建築が進んでいます。各支所で働く職員の意見を聞き、内装について現在も様々な案をもとに検討を進め

ています。

職員からの意見をもとに決定した内装の一つはエレベーターの設置です。今までの支所は荷物用エレベーターのみでしたが、乗用エレベーターを設置することで、すべての人が働きやすい支所をめざしています。



※外装の色は変更の可能性があります

新支所の完成は2026年春を予定しています

これからもずっと応援！

よどまる応援基金報告⑦

「よどまる応援基金」収支報告(単位:円)(期間:2025/5/21~2025/7/20)

6・7月 度	収入の部		支出の部	
	項目	実績(円)	項目	実績(円)
	前回繰越金	467,136	食材購入代(6・7月度)	24,168
	募金(6・7月度)	376,400	次回繰越金	819,368
	合計	843,536		

お米の代わりに主食となる食材(乾麺など)を提供しています

よどがわ市民生協は、こども食堂やシングルマザー支援団体などを支援する目的で食材を提供しています。機関紙よどがわ7月号でお知らせしましたように、昨今の米不足の影響を受け、各団体へのお米の提供を一時中止しています。そこで、組合員から寄せられた『よどまる応援基金』を主食となる代替食材の購入にあて、提供を開始しました。代替食材として、乾麺(パスタ・うどん・そば・そうめん)・小麦粉から、各団体に必要食材を選んでいただきました。お米の流通量が回復次第、提供を再開する予定です。



よどがわ生協さんから「お米の提供ができないので、よどまる応援基金を使って代替食材を提供します!」と提案いただき、とても温かい気持ちになりました。今回は、ざるそばをみんなに食べてもらおうと思います。

毎月食材提供をしていただき、資金難の時も何とか運営を継続することができました。今後も子ども食堂の活動へ応援をお願いいたします。

『佃子ども食堂(西淀川区)』代表 藤田さん



よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支えていきたいと考えています。
『よどまる応援基金』にご協力をお願いいたします!



毎週受付中〜♪

●よどまる応援基金のご案内●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。
※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文『eフレンズ』でも募金できます。



理事会だより

2025年度 第3回理事会
(2025年8月8日開催)

■仲間づくり(7/20現在)

7 月 度 純 増	101人
組 合 員 数	11万7,159人
組 織 率	10.6%

■出資金(7/20現在)

7 月 度 純 増	9,812万円
出 資 金 総 額	47億7,097万円
1人当り平均	4万722円

■損益の状況

	7月度(6/21~7/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	12億2,952万円	100.4%	96.8%
事業総剰余金	4億2,646万円	96.3%	93.2%
事業経費合計	3億8,539万円	95.5%	100.4%
経 常 剰 余 金	4,558万円	109.1%	57.1%

	2025年度累計(2025/3/21~2025/7/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	49億5,680万円	99.7%	98.7%
事業総剰余金	16億5,923万円	98.8%	97.6%
事業経費合計	15億5,852万円	94.7%	102.4%
経 常 剰 余 金	1億2,172万円	268.1%	61.4%

※1万円未満は切り捨てで表示しています。

議決事項

以下の事項について議決しました。

1. 役員人事委員会答申の件
2. 理事の海外出張の件
(タイ産産直登録バナナ産地研修)
3. 2項組合員加入承認の件

報告事項

以下の事項について報告しました。

1. 前回理事会以降のおもな活動報告
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
2. 7月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
3. 第一四半期進捗状況の件
4. 秋の総代懇談会開催について
5. この間の報告(関西地連運営委員会、大阪府連理事会、消団連理事会など)



7月度商品検査報告

6月21日~7月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 895件(前年 1,000件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	608	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品1品ありました。
残留農薬検査	58	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	55	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	27	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。 (検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	115	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	12	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかバルコブ商品検査室にて実施



7月度

6月21日~7月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)にお申し込みください。

受付件数	商品への 意見・質問など	既存商品の 企画要望	新規商品 取扱希望	おすめの声	商品以外 (仕組・お礼など)	総 計
	235	97	20	537	103	992
実現事例	●井上天極堂さんの『だし入りとろろ』、奈良県の直営店やオンラインでしか購入できないので、また企画してほしいです。					9月4回 実現

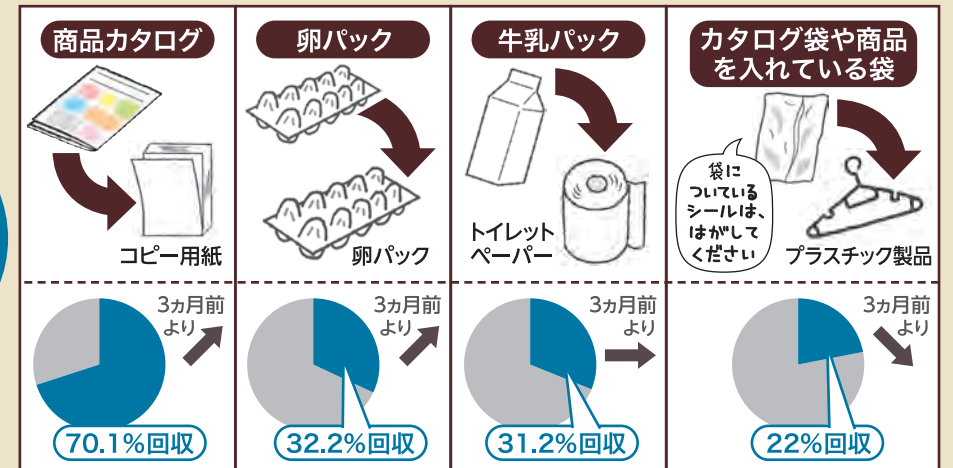


配送時に
担当者に
渡してネ!!



リサイクル 回収報告

4月度~
6月度



秋の総代懇談会のご案内

総代のみなさんには9月下旬にくわしい案内を郵送します。

秋の総代懇談会では、6月の総代会に寄せられた『わたしの想い~議案への意見~』について、あらためて理事会としての受け止めを報告するとともに、総代会で確認した事業・活動の進捗状況を報告し、総代さんからの意見を事業・活動に活かします。また、総代どうしの今のくらしの状況や、生協の商品・取り組みについても楽しく交流します。

開催日時

10月14日(火)~11月1日(土)

10時30分~12時15分 または 13時30分~15時15分

- 参加希望の組合員は、組織部までお問い合わせください。
- 開催時間は日程によってこととなります。

- オンライン会場もあります。

お問い合わせ・連絡先 ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)



ふふふ...
おがなかな?

ミスタークによる

頭の体操クイズ

家族みんなで考えてみてね!

問題: 「圧」は、3日後に「灰」になり、
「金色」は、5日後に「水色」になり、
「9月」は、6日後に「9日」になります。
では、
「水風」は、2日後に何になるでしょうか?

こたえは1番うしろのページにあるよ!

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

生活文化委員会「スマイル」より

おとなのフラ体験 ★スマイルサロン

ハワイアンミュージックを聴きながら、
心と体をリフレッシュしませんか?自分でも
できる簡単なストレッチと、初心者向けの
フラを教えてください★
★当日は動きやすい服装で来てね!

日 時 10月16日(木)

10時30分～12時

会 場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル
3階 リハーサル室

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人→各注意事項 A ①

参加費 1人 500円→各注意事項 ④

※キャンセル料10/10(金)～

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
フェイスタオルまたはスポーツタオル
飲み物・筆記用具

申し込み

ここからも
申し込めるよ!

締め切り 9月26日(金)

たくじ

タオルを
使ったストレッチ
もするよ!



NO.2354

商品活動委員会「エブロン」より

バスツアー

美吉野農園さんバスツアー 秋を満喫♪産地見学・学習交流

柿狩り・柿の葉寿司作りを楽しもう!
★当日は動きやすい服装と運動靴で来てね!

日 時 11月13日(木)

8時10分集合

JR新大阪駅

1階バスターミナル

17時解散

上記場所にて解散

行 先 奈良県五條市

募集人数 大人 11人→各注意事項 A ①

参加費 1人 3,300円→各注意事項 ④

(昼食代・プログラム参加費を含む)

※キャンセル料11/6(木)～

持ち物 タオル・飲み物
筆記用具

申し込み

締め切り 10月24日(金)



NO.2355

組織部より 学ぼう! 楽しもう! 触れ合おう!

美吉野農園さん わくわく産地訪問

※2001年から共同購入事業をいっしょにすすめています

3歳以上★柿収穫体験・柿の葉寿司づくり体験をします!

日 時 11月22日(土)

おおさかパルコプ京橋〈本部〉

8時30分集合・17時15分解散(予定)

参加費 大人 4,000円 子ども 2,500円

※キャンセル料発生日は、申し込み画面
(おおさかパルコプ)にてご確認ください。

行 先 奈良県五條市

申し込み期間

9月15日(月)～

締め切り 10月5日(日)

くわしくは、
申し込み方法も含め、
9/15～配布の
カタログをみてね!



9/15～見てネ!

バスツアー



申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
- 11ページの参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



- 事各注
項意
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
 - ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - たくじ ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - バスツアー ……託児はありません
 - バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

ガンバ大阪と連携して地域貢献や地域づくりを推進します

みんなあつまれ! 大人も子どももレッツ!チア

踊れなくてもOK! 子ども～シニアまで、男女関係なくみんなで楽しめるチア体験イベントです!
汗をかいて、心も体もリフレッシュ★よどまると一緒に体を動かそう!

参加費無料

たくじ

ここから
申し込み!



日 時 10月4日(土) 10時～12時

募集人数 4歳以上～ 30人

※子どものみの参加不可
※応募多数の場合は抽選

会 場 パナソニックスタジアム吹田
VIPラウンジ

※大阪モノレール万博記念公園駅より
徒歩約20分

締め切り 9月12日(金)



Myコープ
よどがわ

公式アプリに登録すると、
ガンバ企画申し込みの
当落結果を
アプリで通知します!

さらに、配送に関する
『あなただけのお知らせ』
が届いたり、eフレンズと
も連携して便利♪
ぜひ、ご登録を!

ダウンロードはここから!



iPhone
App Store



Android
Google Play

お問い合わせは 大阪よどがわ市民生協 コールセンター ☎0120-727-263 (月～金 9時～21時/土 9時～17時)

● 大阪府生協連・大阪いずみ市民生協・おおさかパルコプ・大阪よどがわ市民生協 共同企画 ●

能登半島被災地支援ボランティア募集

仮設住宅を訪問し、集会所でたこ焼きなどを作りながら交流する『サロン活動』
を行います。※活動内容は現地の状況により変更する場合があります

日 程 ①10月25日(土)～26日(日) NO.2356

②11月29日(土)～30日(日) NO.2357

活動先 石川県輪島市の仮設住宅(予定)

募集人数 18歳以上の組合員 6人(応募多数の場合は抽選)
※石川県までの移動、長時間の車移動のため、体力
に自信がある人

参加費 18,000円+ボランティア保険代600円

※後日、生協登録口座より引き落とし

※キャンセルの場合、①10/18(土)～24(金)

②11/22(土)～28(金)は参加費の20%、当日は
全額払い

※ボランティア保険未加入の組合員は保険代が必要。
(すでに加入している組合員は、申し込み時に
伝えてください)

※参加費には、交通費・宿泊費用のほか、1日目の夕食、
2日目の朝食・昼食代を含む

※1日目の朝食・昼食、2日目の夕食は自己負担

宿泊先(予定) 『民宿さかした』または『民宿いろは』
※2～3人で1部屋となります。

活動行程(予定) ※よどがわ市民生協職員が同行

1日目

7:20

JR大阪駅 集合 特急で敦賀駅へ
→北陸新幹線に乗り換え、金沢駅下車、
レンタカーにて移動

13:00頃

輪島市の仮設住宅到着、準備

14:00～

サロン活動

16:00頃

17:00頃

宿舎

2日目

8:00頃

宿泊発

9:00頃～

サロン活動

13:00頃

17:00頃

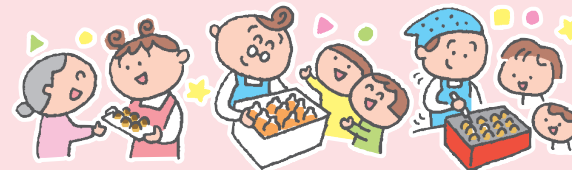
金沢駅から新幹線・特急で帰阪

19:30頃

JR大阪駅着、解散

締め切り ①9月26日(金) ②10月31日(金)

※最少催行人員は3人。



- この企画は、大阪府生活協同組合連合会・大阪いずみ市民生協・おおさかパルコプ・大阪よどがわ市民生協が9月から毎週交代で現地にて活動しています。
- 応募で得た個人情報はボランティア募集に関する連絡や企画案内以外には使用しません。

＜旅行実施＞
生活協同組合おおさかパルコプ
大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号
総合旅行業務取扱管理者 宗 小都恵 寺西 敦志

申し込みは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)



味の調整できるよー！
マルハニチロさんの『北海道帯広の味豚めし』。おいしくて気に入っています♪子どもには少し味が濃いので、白ご飯を足して調整しています！
(淀川区 ひーはーさん)

国産素材・無塩せきです！
福留ハムさんの『コープ ロングウインナー(ポーク&チキン)8本入り』をよく頼みます。あの味の質の良さはスーパーでは売ってなくて、子どもたちにも冷蔵庫にないと怒られます。
(高槻市 まつくるさん)



暑い季節は冷凍庫が満載で…(汗)
機関紙7月号の冷凍うどんのレシピ『旨辛！ビビンラー油うどん』、とても参考になりました！わが家でもたまに冷凍うどん5食入りを購入しているのですが、なにかこの暑い時期は、冷凍室に余裕がなくな…。バラバラにして空きスペースへ入れれば良いのですが、なかなか。おいしそうなので、次回は作ってみます！ホームページの機関紙にてレシピが見れるよ！
(高槻市 さっちゃんさん)



おたより募集

「サバを使ったかんたんレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



組合員さんからのスキンケアのエピソード

機関紙7月号にて募集

肌と向き合って…

アレルギーを発症し、香料や化学物質の入っているものがほぼ使えなくなりました。スキンケアは無香料のものがありがたいです。石けん成分だけの固形石けんで、全身洗うようになりました。強制ナチュラル生活ですが、余計なものが入っていないものは使い勝手がいいです。

(高槻市 ひまわりの種さん)



化粧水を小分けにして冷蔵庫に♡

特に暑い季節は、化粧水を小分けにして冷蔵庫に入れています。朝の忙しい時間はこれで少しはシャキッとしますよ！お風呂上りは特別気持ちいいですよ♪化粧水の冷えたのと缶ビールの冷たい1杯が、1日の疲れを忘れさせてくれますね。19時～21時が至福のひと時です。また明日も元気でお仕事に行けますように★

(摂津市 ちよ子さん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの答え

〇〇〇

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.480

おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード
当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切:9月26日(金)必着 発表:本紙482号

よどがね市民生協の第3支所は、何の発電システムを活用しているのでしょうか？

〇〇〇

ヒントは、12ページにあるよ！

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。



おたより募集

締切:9月26日(金)必着 発表:本紙482号

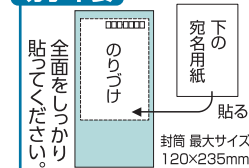
本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯
<https://www.yodogawa.coop/k/>



キリトリセン

5648790

大阪府田舎町 組合員

大阪府田舎町 組合員

大阪府田舎町 組合員

大阪府田舎町 組合員

料金受取人払郵便

吹田局承認

4200

差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)
★切手不要★

キリトリセン



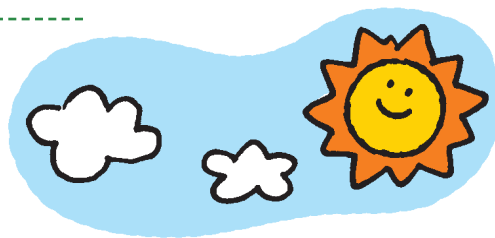
環境のこと



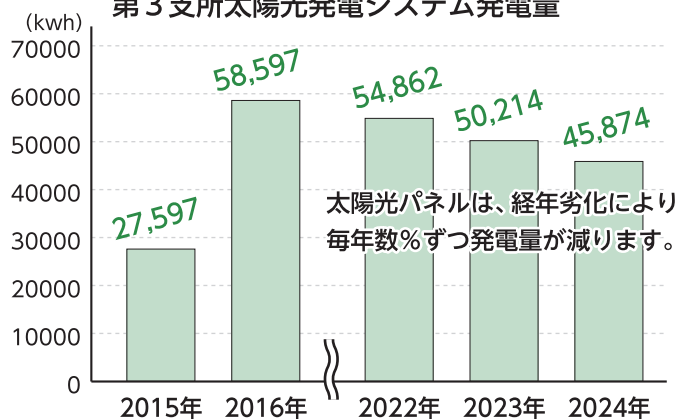
第3支所の太陽光発電システム活用状況報告

大阪よどがわ市民生協第3支所（豊中市）の太陽光発電システムは、2015年秋の支所建設工事竣工と同時に、屋上（約480㎡）に設置されました。発電規模は50kwです。

稼働当時の電気買取価格の契約単価が、自家消費よりも効果が見込めたため、現在も全量売電しています。非常時は、日中に限り非常用電源盤から100V電源を供給できるようにしています。これまでにシステムメンテナンスを2回実施していて、システムに異常は認められませんでした。今後も定期的にメンテナンスを実施して発電量を管理します。



第3支所太陽光発電システム発電量



支援募金のご案内

令和6年 能登半島支援募金

募金は日本生協連を通じて、被災地における地域住民のくらしやコミュニティづくりの支援金として、現地での炊き出し、サロン活動や物資提供などに活用。また、よどがわ市民生協がボランティアなどでお世話になっている被災地で活動する支援団体へ支援金としてお届けします。

期 間 4月5回～12月5回

募金方法 注文書の募金カンパ欄「1416」に個数（100円単位）を記入してください。またインターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は、所得税の還付金控除の対象にはなりません。

【4月5回～12月5回実施】

234万5,000円

ご協力どうぞよろしくお願いいたします

（8月1回現在）

