

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

生活文化委員会「スマイル」より

おとなのフラ体験 ★スマイルサロン

ハワイアンミュージックを聴きながら、
心と体をリフレッシュしませんか？自分でも
できる簡単なストレッチと、初心者向けの
フラを教えてください！
★当日は動きやすい服装で来てね！

日 時 10月16日(木)

10時30分～12時

会 場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル
3階 リハーサル室

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人→各注意事項 A ①

参加費 1人 500円→各注意事項 ④

※キャンセル料10/10(金)～

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
フェイスタオルまたはスポーツタオル
飲み物・筆記用具

申し込み

ここからも
申し込めるよ！

締め切り 9月26日(金)

たくじ

タオルを
使ったストレッチ
もするよ！



NO.2354

商品活動委員会「エブロン」より

バスツアー

美吉野農園さんバスツアー 秋を満喫♪産地見学・学習交流

柿狩り・柿の葉寿司作りを楽しもう！
★当日は動きやすい服装と運動靴で来てね！

日 時 11月13日(木)

8時10分集合

JR新大阪駅

1階バスターミナル

17時解散

上記場所にて解散

行 先 奈良県五條市

募集人数 大人 11人→各注意事項 A ①

参加費 1人 3,300円→各注意事項 ④

(昼食代・プログラム参加費を含む)

※キャンセル料11/6(木)～

持ち物 タオル・飲み物
筆記用具

申し込み

締め切り 10月24日(金)



NO.2355

組織部より 学ぼう！楽しもう！触れ合おう！

美吉野農園さん わくわく産地訪問

※2001年から共同購入事業をいっしょにすすめています

3歳以上★柿収穫体験・柿の葉寿司づくり体験をします！

日 時 11月22日(土)

おおさかパルコプ京橋〈本部〉

8時30分集合・17時15分解散(予定)

参加費 大人 4,000円 子ども 2,500円

※キャンセル料発生日は、申し込み画面
(おおさかパルコプ)にてご確認ください。

行 先 奈良県五條市

申し込み期間

9月15日(月)～

締め切り 10月5日(日)

くわしくは、
申し込み方法も含め、
9/15～配布の
カタログをみてね！



9/15～見てネ！

バスツアー



申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
- 11ページの参加申し込み欄 ☎組織部へ電話 PCインターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



- 各
注
意
事
項
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
 - ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - たくじ ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - バスツアー ……託児はありません
 - バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

ガンバ大阪と連携して地域貢献や地域づくりを推進します

みんなあつまれ！大人も子どももレッツ！チア♪

参加費無料

踊れなくてもOK！子ども～シニアまで、男女関係なくみんなで楽しめるチア体験イベントです！
汗をかいて、心も体もリフレッシュ★よどまると一緒に体を動かそう！



日 時 10月4日(土) 10時～12時

会 場 パナソニックスタジアム吹田
VIPラウンジ

※大阪モノレール万博記念公園駅より
徒歩約20分

募集人数 4歳以上～ 30人

※子どものみの参加不可
※応募多数の場合は抽選

締め切り 9月12日(金)

たくじ

ここから
申し込み！



Myコープ
よどがわ

公式アプリに登録すると、
ガンバ企画申し込みの
当落結果を
アプリで通知します！

さらに、配送に関する
『あなただけのお知らせ』
が届いたり、eフレンズと
も連携して便利♪
ぜひ、ご登録を！

ダウンロードはここから！



iPhone
App Store



Android
Google Play

お問い合わせは ▶ 大阪よどがわ市民生協 コールセンター ☎0120-727-263 (月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)

● 大阪府生協連・大阪いずみ市民生協・おおさパルコプ・大阪よどがわ市民生協 共同企画 ●

能登半島被災地支援ボランティア募集

仮設住宅を訪問し、集会所でたこ焼きなどを作りながら交流する『サロン活動』
を行います。※活動内容は現地の状況により変更する場合があります

日 程 ①10月25日(土)～26日(日) NO.2356

②11月29日(土)～30日(日) NO.2357

活動先 石川県輪島市の仮設住宅(予定)

募集人数 18歳以上の組合員 6人(応募多数の場合は抽選)
※石川県までの移動、長時間の車移動のため、体力
に自信がある人

参加費 18,000円+ボランティア保険代600円

※後日、生協登録口座より引き落とし

※キャンセルの場合、①10/18(土)～24(金)

②11/22(土)～28(金)は参加費の20%、当日は
全額払い

※ボランティア保険未加入の組合員は保険代が必要。
(すでに加入している組合員は、申し込み時に
伝えてください)

※参加費には、交通費・宿泊費用のほか、1日目の夕食、
2日目の朝食・昼食代を含む

※1日目の朝食・昼食、2日目の夕食は自己負担

宿泊先(予定) 『民宿さかした』または『民宿いろは』
※2～3人で1部屋となります。

活動行程(予定) ※よどがわ市民生協職員が同行

1日目

7:20

JR大阪駅 集合 特急で敦賀駅へ
→北陸新幹線に乗り換え、金沢駅下車、
レンタカーにて移動

13:00頃

輪島市の仮設住宅到着、準備

14:00～

サロン活動

16:00頃

17:00頃

宿舎

2日目

8:00頃

宿泊発

9:00頃～

サロン活動

13:00頃

17:00頃

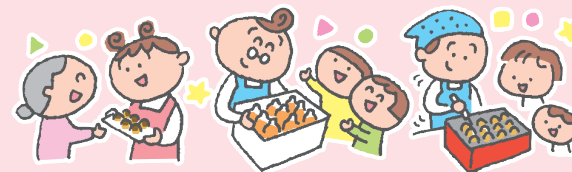
金沢駅から新幹線・特急で帰阪

19:30頃

JR大阪駅着、解散

締め切り ①9月26日(金) ②10月31日(金)

※最少催行人員は3人。



- この企画は、大阪府生活協同組合連合会・大阪いずみ市民生協・おおさパルコプ・大阪よどがわ市民生協が9月から毎週交代で現地にて活動しています。
- 応募で得た個人情報はボランティア募集に関する連絡や企画案内以外には使用しません。

＜旅行実施＞
生活協同組合おおさパルコプ
大阪市都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号
総合旅行業務取扱管理者 宗 小都恵 寺西 敦志

申し込みは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)