



味の調整できるよー！
マルハニチロさんの『北海道帯広の味豚めし』。おいしくて気に入っています♪子どもには少し味が濃いので、白ご飯を足して調整しています！
(淀川区 ひーはーさん)

国産素材・無塩せきです！
福留ハムさんの『コープ ロングウインナー(ポーク&チキン)8本入り』をよく頼みます。あの味の質の良さはスーパーでは売ってなくて、子どもたちにも冷蔵庫にないと怒られます。
(高槻市 まつくるさん)



暑い季節は冷凍庫が満載で…(汗)
機関紙7月号の冷凍うどんのレシピ『旨辛！ビビンラー油うどん』、とても参考になりました！わが家でもたまに冷凍うどん5食入りを購入しているのですが、なにかこの暑い時期は、冷凍室に余裕がなく…。バラバラにして空きスペースへ入れれば良いのですが、なかなか。おいしそうなので、次回は作ってみます！ホームページの機関紙にてレシピが見れるよ！
(高槻市 さっちゃんさん)



おたより募集

「サバを使ったかんたんレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



組合員さんからのスキンケアのエピソード

機関紙7月号にて募集

肌と向き合って…

アレルギーを発症し、香料や化学物質の入っているものがほぼ使えなくなりました。スキンケアは無香料のものがありがたいです。石けん成分だけの固形石けんで、全身洗うようになりました。強制ナチュラル生活ですが、余計なものが入っていないものは使い勝手がいいです。

(高槻市 ひまわりの種さん)



化粧水を小分けにして冷蔵庫に♡

特に暑い季節は、化粧水を小分けにして冷蔵庫に入れています。朝の忙しい時間はこれで少しはシャキッとしますよ！お風呂上りは特別気持ちいいですよ♪化粧水の冷えたのと缶ビールの冷たい1杯が、1日の疲れを忘れさせてくれますね。19時～21時が至福のひと時です。また明日も元気でお仕事に行けますように★

(摂津市 ちよ子さん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの答え

〇〇〇

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.480

おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード
当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切:9月26日(金)必着 発表:本紙482号

よどがね市民生協の第3支所は、何の発電システムを活用しているのでしょうか？

〇〇〇

ヒントは、12ページにあるよ！

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。



おたより募集

締切:9月26日(金)必着 発表:本紙482号

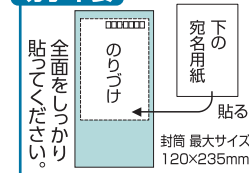
本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯
<https://www.yodogawa.coop/k/>



キリトリセン

5648790

大阪府吹田市東山町1-1-1

大阪府吹田市東山町1-1-1

大阪府吹田市東山町1-1-1

大阪府吹田市東山町1-1-1

料金受取人払郵便

吹田局承認
4200

差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン