



子どもとともに戦争について考える

機関紙よどがね8月号のトピックは戦争に関するもので、小学生の子どもが戦争についてもっと知りたいと話していました。『今の生活が当たり前だけど、とっても平和なんだよ』と子どもたちにも伝えていきたいです。

(箕面市 もふもふさん)

子どもたちが大好き♪

異製粉さんの『めちやめちやーぶどうぱんプレミアム』とニチレイフーズさんの『コープミニワッフルドッグ(チーズ)』、この2つは子どもたちが大好きです!!

(東淀川区 みさん)



ノンフライヤー、いつだって

最近流行りのノンフライヤーを買いました。まず試したのは、私の大好きな生協のアジフライ、マルハニチロさんの『大きな手造りあじフライ(特大)』。油をスプレーでシュッシュッとかけてフライヤーに入れて12分加熱。焼き色も付いてサクサクに仕上がりました。油で揚げたないのであっさりした感じが体にいい。これからはちょうど良い。これからもどんどん使っていきたいです。

(豊中市 まきさん)

おたより募集

「パスタソースを使ったアレンジレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 8月号にて募集した『おすすめスープレシピ』

残り物野菜を蒸し煮にします♪

キャベツ、にんじん、たまねぎ、きのこ類、その他残り物の野菜を小さく切って、鍋でじっくり蒸し煮にし、水分、塩、コショウを加えて食べるスープにします。トマト缶、豆乳、中華調味料で味変することもあります。

(茨木市
ぴこさん)



生バジルを使ったトマトスープ!

近所のスーパーで生バジルを見かけた時はトマトスープを作ります。バジルの風味が格別で、わが家の定番スープです。

(高槻市 柿の木さん)

パラパラミンチから いいだしがでるよ~!

鹿児島県・マルイ農協さんの『元気鶏若鶏ミンチ(バラ凍結)』通称パラパラミンチから出だしに、無調整豆乳と塩少々ですごくおいしいスープになります♪

(淀川区 ナホコさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの
答え

〇月

クイズ応募の組合員さんは
ご記入ください。

No.481

おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード
当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切:10月31日(金)必着 発表:本紙483号

次回の『つながるコンサート』は何月の15日(日)に開催が決定したでしょうか?

〇月

ヒントは、5ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の
組合員さんに図書カード500円分を
プレゼントします。



おたより募集

締切:10月31日(金)必着 発表:本紙483号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。
(原文を短くして掲載することがあります。
ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前						
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん						
組合員 コード	5					
請求明細書または出資証書をご覧ください						

11月24日(月・祝) NO.2370	いきいき商品交流会 ①〈摂津会場参加〉	ご希望の組合員さんは ○をしてください	→ 大人 1人	託児(歳 人)
11月24日(月・祝) NO.2371	いきいき商品交流会 ②〈豊中会場参加〉	ご希望の組合員さんは ○をしてください	→ 大人 1人	託児(歳 人)
11月24日(月・祝) NO.2372	いきいき商品交流会 ③〈オンライン参加〉	ご希望の組合員さんは ○をしてください	→ ZOOM参加	

大人が2人以上は PC にて

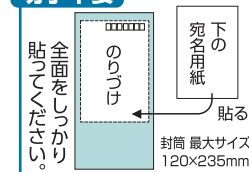
参加申し込み欄

申し込みされる組合員さんはご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

クイズの答え・おたより の郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて
郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と
「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットで
おたより・クイズの
応募ができます。

パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



479号クイズの答え

「80」年

当選者

高槻市 あ き さん
吹田市 美 智 子 さん
茨木市 な っ ち さん
吹田市 アマリリス さん
西淀川区 焼 き 芋 さん

※当選者には10月末に
図書カードを
郵送します

応募総数 85通
正解 85通



キリトリセン

5648790

大阪府吹田市豊津町1-1-1

大阪府吹田市豊津町1-1-1

大阪府吹田市豊津町1-1-1

大阪府吹田市豊津町1-1-1

料金受取人払郵便

吹田局承認
4200

差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン