

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

組織部・生活サポート事業部より

あなたの介護は誰がする? 『生協10の基本ケア』で介護予防!

最後まで自分らしく生きるために、元気な
うちから実践しよう。知って納得!

参加費無料

日 時 ①12月2日(火)
②12月9日(火)
10時～12時
※①②同じ内容

会 場 ①茨木市文化子育て複合施設おにクル
7階 会議室1
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分
②高槻市立総合市民交流センター
(クロスバル高槻) 7階 702室
※JR高槻駅南口すぐ

募集人数 各大人 50人→各注意事項A①

持 ち 物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 11月21日(金)

ここからも
申し込みOK!

① NO.2385 ② NO.2386

組織部より

バスツアー

学ぼう! 楽しもう! 触れ合おう! わくわく産地訪問 ～今後の予定～

※2001年から共同購入事業をいっしょに
すすめています

12月20日(土)
川口水産さん『うなぎ』工場見学
→10/20～24配布のカatalog内にて案内・10/20～申込受付

2026年1月17日(土)
門真れんこん収穫体験
→11/3～7配布のカatalog内にて案内・11/10～申込受付

2026年2月8日(日)
呂久町漁協 洋上視察(かきの水揚げ)
→12/1～5配布のカatalog内にて案内・11/17～申込受付

2026年3月21日(土)
イサミ吉備高原牧場 おからくさん『牛肉・牛乳』
牧場視察・BBQ交流
→1/12～16配布のカatalog内にて案内・1/12～申込受付

※おおさか
パルコプの
組合員さんと
一緒に♪

組織部主催

『組合員どうしの教え合い講師』募集!!

組合員どうしのつながりを活かして、さまざまな知識・技術をもつ組合員さんに登録してもらい、組合員
活動主催の企画に講師として活動すること、組合員どうして学び・教え合いができる制度を実施して
います。説明会は1年に1回のみ行なっています。ぜひご興味のある組合員さんはこちらへご参加ください。

★説明会★

日 時 12月10日(水) 10時～11時30分

会 場 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室(1)
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人→各注意事項A①

持 ち 物 飲み物・筆記用具
その場で登録する人は印鑑

申し込み 締め切り 11月28日(金)

〈制度の概要〉※くわしくは 説明会にて

- 講師料は1回3,000円。
(時間・講師・参加者の人数に関わりなく一律とする)
- 材料費などは、参加者負担を原則とする。
- 講師の交通費は、主催者が支払う。
(支払基準は他の組合員活動費請求の基準)
- 宗教・政治・営利を目的とした活動などは不可。

NO.2388

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より『当選・落選』いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
- ☎11ページの参加申し込み欄 ☎組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 事各注
項意
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
 - ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - たぐい ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - たぐい ……託児はありません
 - バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

ガンバ大阪と連携して地域貢献や地域づくりを推進します

笑顔いっぱい! ガンバ大阪との地域連携レポート

よどがわ市民生協は、昨年から地元プロサッカークラブ「ガンバ大阪」と連携し、地域の皆さんが
「この街で暮らしてよかった」と感じられるような、笑顔とつながりが広がる機会づくりに取り組んでいます!

今回、5月から9月にかけて行った取り組み・イベントの様子をご紹介します♪

5/24

親子スポーツ体験会

参加:組合員親子63人

親子で大変
楽しめました!



思いっきり体を
動かしました★



5/3

ブース出展

フードドライブを実施!

ガラガラ抽選会やよどまる撮影会★



組合員
ボランティアさんの声
(9/13)

子どもたちや
元ガンバの選
手とのふれあ
いも楽しかっ
たです♪
ありがとうございました!

7/21

大人も子どももレッツ!チア♪

参加:組合員とその家族22人

チアのみなさん
笑顔がステキでした♡



チアダンスに挑戦!



モフレム体操を踊ったよ★

9/13

ビッグユニフォームベアラー

参加:組合員と
その家族80人



貴重な体験を
させていただ
き、家族でよ
い思い出にな
りました!

ガンバ大阪との連携の背景・目的

よどがわ市民生協は、北摂地域をホームタウンとするプロサッカ
ークラブ『ガンバ大阪』と、昨年初めてパートナーシップ契約を結び
ました。この連携を通じて、地域の皆さんが「この地域で暮らして
よかった」と感じられるような、笑顔広がる体験企画や地域づくり

の取り組みを進めます。

また様々な活動を通じて、よどがわ市民生協
の理念や想いが地域に広がり、つながりの輪が
少しずつ広がっていくことを願います。



お問い合わせは ▶ 大阪よどがわ市民生協 コールセンター ☎0120-727-263 (月～金 9時～21時/土 9時～17時)

『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた
組合員どうしの助け合いの活動をしています。

『代謝アップで健康もアップ』 イキイキ健康学習・交流会を 開催しました

9月25日(木)摂津市立コミュニティプラザにて、コープお
おさか病院・保健師の永田三枝子さんを講師に健康を維
持するための食事と運動について実践もふまえた学習会を開催しました。

当日は15人の出席があり、普段の食事のチェックや楽しく続けられる簡単体操を3種
類紹介していただきました。学習会終了後、短時間でしたが、能登震災ボランティアに参加
した会員から現地活動の報告も聞くことができました。

また会員どうしのおしゃべり交流もおこない、盛りだくさんの学習交流会となりました。



よどがわくらしの助け合いの会 138



会 員 からの 感 想

毎日食えることが
重要と再認識し
ました。

楽しいお話でした。健康で
いることの大切さがよく
わかりました。

〈次回〉 次回、交流会は12月6日(土)簡単クッキング交流会(簡単手作りパン
づくり)を開催します。会員以外の方も参加できます。
くわしい案内は11月号ティータイムをご覧ください。

『ほのぼの』事務局(組織部)
☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)