

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619
発行責任者: 藪内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よ

し

が

わ

1

JANUARY
2026.1.5 No.484

次号は2月2日発行です



特集 丸長水産
「かずのこ」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生活協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とりくみを行なっ
ています。

素材の持ち味を活かし、食感を追求！

無漂白

味付けかずのこ

高品質な水産物を全国に届ける 丸長水産株式会社

自然豊かな海産物にめぐまれた和歌山県田辺市。1970年設立の丸長水産株式会社は、水産物の卸販売と



加工製品を中心にさまざまな魚種を扱っています。企業の原動力は「人」であり、常に「人」によって支えられているという意識を大切に歩んでいます。



こだわり

①

『本ちゃん数の子』と 呼ばれる一級品の原料

数の子の品質は、原料で決まります。使用するのはカナダ太平洋産の品質の良い産地に限定した「本ちゃん」と呼ばれる一級品です。または、近郊のアメリカシトカ産で、いずれもナンバー1、2の高品質。これらの地域のニシンは、海藻に卵を産みつける習性があります。海藻から流されないよう、卵一つひとつの結着力が強いのが特長であり、この「くっつく力」が独特の食感を生み出します。

こだわり

②

手間を惜しまない『無漂白』製法

◎『漂白』と『無漂白』は、どこが違うのですか？

一般の商品は、見た目をきれいにするために漂白されているものがほとんどです。そうすると、風味や食感が損なわれてしまうことに。『無漂白』で仕上げるには、原料を厳選し、さらに加工段階で何度も選別する必要があります。3月頃に漁獲された数の子は、5月から9月までの5か月間、人の目と手によるていねいな選別作業が繰り返し行われます。時間をかけてこそ、自然な色合いとしっかりとした食感が守られます。



人の目と手で何度も選別します

●フードコーディネーターの
おすすめレシピ



数の子のクリームチーズ白和え

酒の肴に！洋風白和え。
おもてなし料理にも

材料 (2人前)

- 数の子(味付き)……1本
- 木綿豆腐……80g
- すり胡麻……大さじ1
- クリームチーズ……10g
- 塩……少々
- 黒胡椒……少々
- 青ねぎや大葉、ハーブ類など……適量

作り方

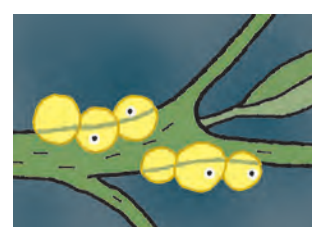
- 1 豆腐は水切りしておく。数の子は軽く汁気を切って、1～2cm幅に切っておく。
- 2 すり鉢に①の豆腐を入れ滑らかになるまでする。すり胡麻とクリームチーズを加え更に混ぜて、最後に塩を加える。
- 3 ②に①の数の子を加えて和える。器に盛り付け、黒胡椒をふる。あれば青ねぎや大葉、ハーブなどをトッピングする。

- へ
メ
モ
ン
- すり鉢の代わりにフードプロセッサーやブレンダーを使うと便利です。
 - お猪口や小さなグラスに盛り付けると、おしゃれなおもてなし料理に変身！

新年を祝う食卓に欠かせない数の子。ニシンの卵である「数の子」は、ぷちぷちとした食感が魅力です。『極(きわみ)食感!味付けかずのこ』は数の子本来のおいしさに加え食感を追求。自然の風味・歯ごたえを生かすため、無漂白数の子を製造後に冷凍しないことで最大限食感にこだわった、生協ならではの商品が生まれました。今回は丸長水産株式会社の高松さんにお話をうかがいます。



カナダ太平洋産とアメリカシトカ産の特徴



くっつく力が歯ごたえのある食感を生み出す



漁期・漁場

- アメリカシトカ産
漁期：3月下旬～4月中旬
漁場：アメリカアラスカ州シトカ沿岸
- カナダ太平洋産
漁期：3月上旬～3月下旬
漁場：カナダ西海岸バンクーバー沿岸

数の子を上手に解凍するポイント

ゆっくり解凍することがおいしさの秘訣です。急速解凍(流水・常温解凍)にすると、卵の粒子を壊し食感を損なう原因になります。

手順

- 1 食べる前日夜に、冷凍庫から冷蔵庫に移す。
- 2 7～8時間程度で解凍。
朝にはおいしく食べられますよ！



簡単アレンジレシピ

【数の子のクリームチーズ和え】
おつまみにぴったりの一品。まろやかなクリームチーズと、コリコリ食感の数の子が相性抜群ですよ。お好みで塩昆布を混ぜてください。

「一度食べたら、ほかの数の子は食べられない」 そう言ってもらえる、生協だからこそ自信作です！

『極(きわみ)食感!味付けかずのこ』は発売から10年近く経ちますが、年々ファンが増え、今では先行予約で人気No.1を獲得するほどになりました(2024年度よどがわ市民生協・おおさかパルコプ実績)。生協さんのみのお届けで、他にはどこにも出荷していません。学習会などで試食を重ねること700食。組合員さんからは「一度食べたら、他の数の子は食べられない」「来年もお願いする」とのうれしいお声をいただいています。『かずのこ』本来のおいしさを、ぜひご賞味ください。

丸長水産株式会社 高松 研介さん



総代さんにインタビュー～♪

組合員一人ひとりが主人公♪

よどがわ市民生協の組合員は約11万人で、一堂に集まって話し合うことはできません。そこで、エリア内の各地域より「総代」を選出し、生協に声を届けてもらっています。

出産で仕事を辞め、家族としか話さない日々が続く、社会とのつながりがなくなり、しんどい時期がありました。託児があり、意見出席もOKとのことで総代を引き受けました。

集まりでは「小さい子どもを連れてよく来たね～(^^)」と声をかけてもらうこともあり、とてもうれしかったんです。年に数回の総代懇談会も「生協」というつながりがあるからこそ、しゃべりやすく、年代が違って共通の話題があり



茨木市 Mさん

ますね。みなさんのお話を聞いて、新しい視点を得たり、学びがあったり、楽しんでいます。

「生協＝宅配」だけでは、もったいない！総代もいろんな機会の1つ！生協をもっとみんなに楽しんで活用してもらいたいです(^^)／

総代になったきっかけは、配送担当者さんからの声かけです。「懇談会は行けるときで大丈夫ですよ」と声をかけてもらい、全て参加しないといけないかと思っていた私は、気持ちが軽くなりました。何か協力できたらいいなと思っていたので、引き受けました。

実際に集まりに行くと一人ひとりが、プレッシャーもなく参加できる集まりだと感じました。行った



池田市 Oさん

ことのない地域の会場に行くのも楽しみです。どこの地域に行っても、みなさん優しく話しかけてくれるんです😊

「同じ生協」という安心感がありますね。

2026年度総代選挙について

1月～2月末まで2026年度の総代選出を行う予定です。くわしくは1月5日(月)～配布します『総代選挙公示』のチラシをごらんください。

2025年度「所在不明組合員のみなし自由脱退手続き」についての公示

2026年1月5日

大阪よどがわ市民生活協同組合 理事長 藪内 剛

2025年度の所在不明組合員のみなし自由脱退手続きを定款第10条第2項、第3項および第4項ならびに所在不明組合員のみなし自由脱退に関する規約にもとづき、以下の要領ですすめます。

日程

- 各事業所での公示、機関紙でのお知らせ …… 1月5日～1月11日
- 各事業所での閲覧 …… 1月5日～2月1日
- 理事会承認 …… 3月13日
- 脱退手続き実施日 …… 3月20日
- 総代会で報告 …… 6月10日

すすめかた・要領

- 対象組合員** 下記に該当する組合員を対象とします。
通知書などの郵送により所在確認を行うが、2期連続して返送され、連絡が取れない組合員。
- 公示** 公示は支所・本部および機関紙とします。
- 閲覧** 閲覧は支所および本部とします。
- 閲覧内容** 閲覧の内容は対象の組合員コード、組合員名、住所、班コード、加入日とします。
- 閲覧資格** 閲覧は下記の条件を満たす場合に限りです。
①組合員および組合員と同一世帯に属するものに限りです。
②閲覧希望者が本人および組合員と同一世帯者であることが確認できた場合に限りです。
- 閲覧方法** 閲覧希望者は、事前に下記連絡先に申し込みください。各事業所で「閲覧希望者名簿」に記入し、本人および組合員であることを証明するものを提示してください。閲覧にあたり、対象組合員名簿の転記およびコピーはできないものとします。
- 閲覧後の処理** 本公示期間終了後、所在が確認できなかった組合員については「みなし自由脱退組合員」とみなし、大阪よどがわ市民生活協同組合定款第10条による「みなし自由脱退手続き」を理事会での議決により行います。その手続き結果は総代会で報告します。

みなし自由脱退処理後の対応 「みなし自由脱退」処理後であっても、当該組合員本人からの申し出があれば、組合員としての権利は復活し、出資金は2026年3月20日時点の残高で組合員名簿に登録することとします。 以上

【名簿閲覧お申し込み、お問い合わせ窓口】 ☎06-6319-3981 経理システム部（月～金、9～17時）



038 軽車両2台の電気自動車(EV)を導入しました



★環境にやさしい！

排気ガスをまったく出さないため、CO₂の排出量を減らせます。持続可能な社会づくりに貢献できます。

★コスト削減！

電気代はガソリン代よりも安価な場合が多く、長い目でみれば、コスト削減が期待できます。

★街にやさしい！

住宅街でも、エンジンの騒音が少ないので、静かです。

★災害時にも役立ちます！

電力をコンセントで取り出すことができます。災害時などでは必要な場所に、1軒の戸建て住宅でいえば数日分の電力源(1台当たり)としてお役立ちできます。

ハイブリッド車も活躍中！

昨年度より、本部車両のミニバン1台(8人定員)をハイブリッド車に入れ替えました。将来は、配送トラックのEV導入も検討していきます。



これからもずっと応援！

よどまる応援基金報告⑧

『よどまる応援基金』収支報告(単位:円)(期間:2025/7/21～2025/11/20)

収入の部		支出の部	
項目	実績(円)	項目	実績(円)
前月度残高	819,368	収入計	1,055,868
募金	236,500	食材購入代	300,814
収入計	1,055,868	残高	755,054

『よどまる応援基金』に募金をしていただいている組合員へお話を聞きました！

よどがわ市民生協では、こども食堂やシングルマザー支援団体などを支援する目的で食材を提供しています。『よどまる応援基金』で組合員のみなさんから寄せられた募金は、食材提供協定を締結している団体へ提供する食材の購入などに使わせていただいています。

今回は、そんな『よどまる応援基金』に募金をしていただいている組合員さんへ、募金のきっかけや想いなど聞きました！

よどがわ生協で子ども食堂などに募金できる仕組みを作ってくれて安心して募金ができます。

(淀川区 T.Mさん)

活動のお手伝いはなかなかできないので、募金することで子ども食堂さんの活動を応援したい。

(吹田市 T.Hさん)

『機関紙よどがわ』などで使い道が報告されているので、自分の募金が役に立っていると実感できます。

(高槻市 T.Kさん)

みんなの想いを各団体さんへ届けるで～！



よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支えていきたいと考えています。

『よどまる応援基金』にご協力をお願いいたします！

●よどまる応援基金のご案内●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。

※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。



毎週受付中～♪



※残高の755,054円は、次回以降の商品購入代金に活用させていただきます。

理事会だより

2025年度 第7回理事会
(2025年12月12日開催)

■仲間づくり(11/20現在)

11月度純増	245人
組合員数	11万7,739人
組織率	10.6%

■出資金(11/20現在)

11月度純増	▲4,153万円
出資金総額	47億3,475万円
1人当たり平均	4万214円

■損益の状況

	11月度(10/21～11/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	13億3,515万円	100.1%	101.2%
事業総剰余金	4億2,180万円	96.8%	98.5%
事業経費合計	3億9,054万円	93.6%	102.0%
経常剰余金	3,352万円	165.0%	69.9%

	2025年度累計(2025/3/21～2025/11/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	98億5,719万円	100.2%	99.9%
事業総剰余金	32億6,320万円	99.1%	98.5%
事業経費合計	30億3,920万円	94.5%	101.8%
経常剰余金	2億6,118万円	268.2%	72.6%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

報告事項

以下の事項について報告しました。
 第1号議案 前理事会以降の主な活動報告承認の件
 第2号議案 11月度経営・事業報告承認の件
 第3号議案 11月度組合員活動・地域連携推進報告承認の件
 第4号議案 2026年度総代選出のすすめ方の件
 第5号議案 この間の報告(関西地連、なにわフードバンク理事会)

議決事項

以下の事項について議決しました。
 第6号議案 クレジット決済導入の件
 第7号議案 執行役員規則改定の件
 第8号議案 2026年度総代選挙管理委員、総代選挙の実施および総代定数決定の件
 第9号議案 第49回通常総代会PJの件
 第10号議案 日本コープ共済生協連臨時総会代議員選出の件
 第11号議案 所在不明組合員のみなし自由脱退手続きの件

協議事項

以下の事項について協議しました。
 第12号議案 年度末総代懇談会および新総代交流会開催期間・会場数の件
 第13号議案 高城町新施設建設にともなう、費用および施工会社決定の件以上

11月度商品検査報告

10月21日～11月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 1134件(前年 1041件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	781	なし	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品共にありませんでした。
残留農薬検査	61	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	101	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	24	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。 (検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	135	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	12	なし	問題ありませんでした。
アレルゲン(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかバルコープ商品検査室にて実施

11月度 10月21日～11月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)**にお申し込みください。

受付件数	商品への 意見・質問など	既存商品の 企画要望	新規商品 取扱希望	おすすめの声	商品以外 (仕組・お礼など)	総計
	205	123	10	357	136	831
実現事例	● 取り扱いが終了した『ごみ袋ど～んとこい! (半透明)』と同じ厚さのゴミ袋がほしい! →『厚手ごみ袋ふんばりまっせ! (半透明) 30L 40枚』が新登場					2025年12月1回 より実現

年度末総代懇談会のご案内

2025年度の事業、経営状況と決算見通し、組合員活動まとめ、秋の総代懇談会でご出された意見をもとに、2026年度の基本方針案について報告、意見交流を行います。

※総代さんには別途、案内をお届けいたします。

開催日時 **2月17日(火)～3月7日(土)**
午前10時30分～12時15分または13時30分～15時15分

- 総代ではない組合員も見学できます。組織部までお問い合わせください。
- 開催時間は日程によって異なります。 ● オンライン会場もあります。

お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

能登半島支援募金報告

募金は日本生協連を通じて、被災地における地域住民のくらしやコミュニティづくりの支援金として、現地で炊き出し、サロン活動や物資提供などに活用。また、よどがわ市民生協がボランティアなどでお世話になっている被災地で活動する支援団体へ支援金としてお届けします。

【4月5回～12月5回実施】 **314万7,600円**
(12月2回現在)

次回機関紙よどがわ2月号にて総額をご報告いたします。



ミスターKによる

頭の体操クイズ

家族みんなで考えてみてね!

★ヒント★

『頭』に注目して読んでみてね

こたえは1番うしろのページにあるよ!

問題: 友だちからこんなハガキが届いたよ! なんて書いてるかな?



? に入るイラストは?



①ろうそく ②トナカイ ③カメラ ④スイカ

Check!



インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

組織部・生活サポート事業部より

メモリーズさんによる 福祉整理®の学習会 ～老いる前に整理を はじめませんか?～

終活、くらし、福祉、福祉整理®の分野から、
現状を話します。介護に不可欠なのは愛情
より、根性より、知識です!

日時 2月7日(土)
10時～12時

会場 吹田さんくすホール 4階
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分
※阪急吹田駅・相川駅より徒歩15分

募集人数 各50人→各注意事項 A 1

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 1月23日(金)

ここからも
申し込めるよ!



NO.2394



参加費無料

『環境グループ』より

大根まるごと エコクッキング

メニュー

- ブリと大根の照り焼き
- なめこと大根おろしの和え物
- 大根もち ●菜めし



日時 2月18日(水) 10時～12時30分

場所 摂津市立コミュニティプラザ
1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 15人→各注意事項 A 1

参加費 1人 500円→各注意事項 4
※キャンセル料2/14(土)～

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具

申し込み

締め切り 2月6日(金)

NO.2409



参加費無料

生活文化委員会『スマイル』より

ミモザを使って ハーバリウムペンをつくろう ★スマイルサロン

3月8日は国際女性デー!イタリアではこの日、女性に感謝を込めて
ミモザの花を贈ります。ミモザのドライフラワーをとじこめたハー
バリウムペンを作しましょう♪

日時 2月19日(木) 10時30分～12時

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル
7階 和室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 15人→各注意事項 A 2

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 1月23日(金)

NO.2410



参加費無料

ペン型の
ハーバリウムを
作ります♪

※1人1作品のみ
※色は変更になる場合が
あります

ここからも
申し込めるよ!



共通注意事項 ●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード
必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
●11ページの参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注意事項 A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
1 子ども同伴参加不可 2 子どものみの参加不可
3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
たぐい 1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
たぐい 託児はありません
バスツアー 妊婦・0～2歳は参加不可

くらし委員会『ひまわり』より

参加費無料

戦後80年 今一度平和を考えよう! ピースおおさか見学

4歳以上★展示とアニメ映画『火の海・大阪』『どうぶつ
たちのねがい 戦争中の天王寺動物園』で知る大阪大空襲

日時 2月17日(火)

集合 9時30分 大阪環状線および大阪メトロ
森の宮駅「3-B」出口前

見学時間 10時～12時

会場 ピースおおさか

募集人数 4歳以上 18人→各注意事項 A 1

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 1月30日(金)

NO.2411

CO・OP共済よりお知らせ

2月20日(金)加入分まで

小学校新入学 おめでとう キャンペーン

※お子さん自身がCO・OP共済(たすけあい)の
被共済者の場合のみ対象

申し込み・お問い合わせは
コープ共済センター ☎0120-50-9431 (月～土 9時～18時)



ネーム入りえんぴつ
1ダースプレゼント!

組織部より

参加費無料

第2回 楽しく 環境について学ぼう! 親子クイズ大会

今回は親子で一緒に楽しめるクイズ
大会です!家族ごとにテーブル席に座
ってクイズにチャレンジ!地球環境の
ためにご家庭でできることなど楽しく
学べます。クイズに参加したお子さん
全員に『よどまるちびぬいキーホルダー』
をプレゼント!
お気軽にご参加ください!



昨年のようす

よどまるちびぬい
キーホルダー
(非売品)

講師:
NPO法人地球環境市民会議 (CASA)
竹村 久さん

日時 2月28日(土)
10時～11時30分

会場 茨木市文化・
子育て複合施設おにクル
7階 会議室2
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より
徒歩10分

募集人数 親子 10組
→各注意事項 A 2

持ち物 飲み物・筆記用具

締め切り 2月13日(金)

ここから
申し込んでね!



組合員活動ニュース



11/3 吹田

クイズにチャレンジ! 親子で学ぼう★吹田戦跡まちあるき

吹田戦跡まちあるきと組合員の戦争体験をお聴きする
講演会を開催しました。総勢45人の参加で、被爆・戦後
80年目の年に組合員のみなさんと平和について考える
きっかけとなりました。

戦跡まちあるきでは、『吹田の空襲を語り継ぐ会』のみなさんにJR吹田駅付近の戦跡
を教えていただきながら、JR吹田駅周辺の『平和の鳩』『JR吹田駅のホーム屋根の高
さ』『錦通商店街』など、戦争に関わる場所を歩きました。

後半は、吹田市在住の組合員から戦争体験のお話しをお聴きました。小学1年生の
ころに太平洋戦争を経験され、機銃掃射にあったこと、空襲で戦火が広がる中を逃げた

ことなど多数の経験をお話いただきまし
た。戦争を体験された方はどんどん減っ
ており、近い将来には文章や映像でしか
戦争体験を知ることができなくなること
が予想されます。生の声を聴ける貴重な
時間になりました。



参加者の感想

テレビとかでは聞いたことは
ありましたが、実際に生の声
でお話を聞くのは初めてで
した。とても貴重な話をあり
がとうございます。こうして
語ってくださる人が少なくな
っているとのこと。ぜひ、
健康で長生きされて続けて
ください。

貴重な戦争体験のお話を聞かせていただきあり
がとうございました。子どもとの参加でしたが、今日
聞いたお話を次の世代から次の世代へ伝えて行ける
きっかけになったと思います。戦争が二度と起きな
い世界になりますように。



作物の作り手に感謝

毎年『高山真菜』も『ヤーコン』も楽しみにしています。農家の未来を考える…大事なことです。農家の高齢化や後継ぎのないことで畑がなくなっていくことに危機を感じています。また豊能地区は今、世間をにぎわしている熊がでること心配なことです。自然のありがたさ、作物を心を込めてお世話してくださる人がいらつやるからおもしろいだけのこと感謝の気持ちでいっぱい。みんなで支えていける体制ができるといいですね。土いじり大好きな人があつまるいいな。

(茨木市 かめばあばさん)

生協利用で助かります！

9月のみ生協の注文を休んだ。仕事の都合だったけれど、まあ不便でした。自転車で購入物に出ても積める量には限りがあるし、クタクタになる。半月がすぎて、10月からまた復活することに決めた。41年間、生協さんに助けられていたことを実感。

(豊中市 生子さん)



おはなはんのお好み焼大好き!!

おはなはんさんの『おはなはんお好み焼山芋入り』が大好きです。なんとなく注文してみたらおいしくて家族全員のお気に入りとなりました。ちくわと茹でて輪切りにしたオクラを混ぜ合わせて作るとボリュームアップにもなるし、おいしいんです。食ベムラのある3歳の子どももお好み焼きなら食べてくれるので助かっています。

(豊中市 カリメロさん)

おたより募集

「家庭菜園のエピソード」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。

組合員さんからの「おたよりレシピ」

機関紙11月号にて募集した『かずのこを使ったレシピ』

かずのこサラダ

- ①かずのこを1.5cm角ぐらいにカットします。
- ②きゅうりを1.5cm角ぐらいにカットして、うすく塩をし、水気を切っておきます。
- ③かずのこときゅうりをマヨネーズで和えます。
- ④盛り付けた上に粉末のパプリカを少し振りかけます。わが家ではお酒の肴にしています。

(茨木市 ひろ美さん)



かずのこきゅうり

- ①おせち用の残ったかずのこを少し粗めに小口切りにする。
 - ②きゅうりはスライサーの千切り用を使っておろす。
 - ③①と②をボウルで混ぜる。
- ※塩分はかずのこにあるので特に味付けはいりません。物足りなければ、マヨネーズを少しだけ。お酒のおつまみにも♪

(高槻市 みちゃんさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの答え

2月〇〇日(日)

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.484

おたより欄

※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード
当たります

Present Quiz

プレゼント★クイズ

締切:1月30日(金)必着 発表:本紙486号

ピースキャンドルナイトは、2月何日に開催するでしょうか?

2月〇〇日(日)

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。



おたより募集

締切:1月30日(金)必着 発表:本紙486号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()	さん				
組合員コード	5				
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください				

2月7日(土) メモリーズさんによる
NO.2394 福祉整理の学習会

ご希望の組合員さんは
○をしてください

大人 1人

2月18日(水) 大根まるごと
NO.2409 エコクッキング

ご希望の組合員さんは
○をしてください

大人 1人 託児(歳 人)

大人が2人以上はPCにて

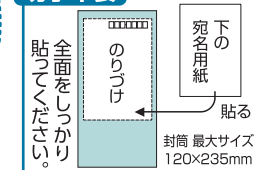
参加申し込み欄

申し込みされる組合員さんはご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

クイズの答え・おたより の郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

切手不要



インターネットで
おたより・クイズの
応募ができます。

パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



482号クイズの答え

こまった時は
「お互い」さま

当選者

吹田市 日登美さん
茨木市 幸枝さん
高槻市 きみちゃんさん
摂津市 あやんさん
摂津市 典子さん

※当選者には1月末に
図書カードを
郵送します

応募総数 77通
正解 77通



キリトリセン

0
9
7
8
4
6
5

吹田市 日登美さん

高槻市 きみちゃんさん

摂津市 あやんさん

摂津市 典子さん

料金受取人払郵便

吹田市承認
4200

差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン



誰でも参加できま〜す♪

申し込み不要

入場無料

ことしで15回目

ピースキャンドルナイト

きいて・みて・かんじて 考えよう平和のこと

2026年
日 時 **2月15日**
★ **16時～19時**



※当日、入場制限させていただく場合があります。

※託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

場 所 茨木市文化・子育て複合施設おにクル

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

※阪急・京阪・近鉄バス「茨木市役所前」下車すぐ

※駐車場（有料）・駐輪場（無料）あり

※くわしくはおにクル ホームページ参照

★ 平和の祈りの光を灯す



LEDキャンドルで平和の光を灯そう！

ことしは
おにクルやで



エントリーはこちらから♪
またはお電話で!!



抽選で
300人

★ **1/16金**
締め切り

事前エントリーをして当日参加すると
よどまるのぬいぐるみキーホルダーを

プレゼント します

※組合員1家族につき1個。※当日、会場でお渡しします。

※抽選結果は、1/19(月)～順次郵送にてお知らせ予定。

エントリー

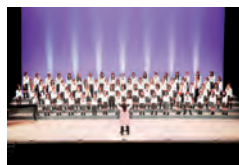
NO.2406

これ以外にも!



いろんな企画があります♪

音楽による平和な時間



◆16時～16時30分
茨木市
少年少女合唱団
小学1年生から高校3年生
まで78人で活動!
創立50周年です



◆17時30分～18時
木管アンサンブル
『オルオル』
北摂の
マブレイヤーです♪



◆18時30分～19時
関西大学応援団
吹奏楽部
1954年創部
現在103人が在籍中
※当日は演奏人数は未定

平和パネル展示



よどがわ生協の平和に関する
取り組みや、戦時中のことを
学べる資料などを展示。当た
り前の日常や平和の尊さにつ
いて一緒に考えてみませんか?



よどがわ市民生協の
マスコットキャラクター
『よどまる』と写真を
撮ろう!

当日スタンプラリーに参加すると記念品がもらえる!

エントリー・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)