

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619
発行責任者: 藪内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし

食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ

4

APRIL
2026.3.30 No.487
次号は5月4日発行です



特集 日本ハム 「co-op テリヤキミートボール」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式 facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式 Instagram →
『@yodogawacoop』



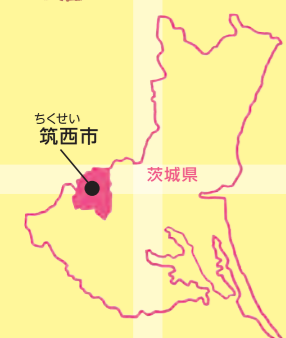
エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とどろきを行なっ
ています。

「温めなくていいの？」

その一言が「CO・OP

リニューアルのきっかけでした。テリヤキミートボール」進化の秘密



毎日のお弁当に一。1988年の発売以来、愛され続ける『CO・OPテリヤキミートボール』。30年以上も『いつもの味』が選ばれ続けているのには、理由があります。製造を担っているのは、日本ハム食品株式会社。おいしさの裏にある『冷めてもふっくら』の技術、安全への徹底したこだわりを迫ります。

発売から38年。『CO・OPテリヤキミートボール』進化の記録

レトルトタイプのハンバーグが登場したのは1970年代。生協では80年半ばよりレトルトハンバーグ、その後さまざまな種類が商品化し、その中の1つとしてミートボールが誕生しました。変わらない味を守りつつ、組合員さんの声に応じて進化しています。



1988年 誕生当時、「テリヤキ味」の採用は画期的

当時はケチャップやデミグラス味が主流でしたが、米国でのテリヤキブームの『逆輸入』が開発のヒントに。いち早く『しょうゆベースのテリヤキ味』を採用しました。

2011年 カルシウム追加

育ち盛りの子どもの応援するため、カルシウムを新たに配合しました。

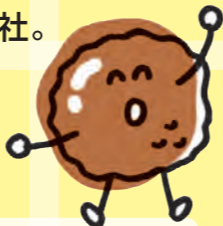
2018年 温めずにそのままお弁当へ

「忙しい朝、湯煎して冷ますのが大変」という声に応え、『温めなくてもそのまま食べられる』仕様へリニューアル。

安全の秘密 袋に詰めた後に加熱殺菌することで、保存料を使わずに菌を抑制しています。

2019年 袋のままレンジOK

袋に切れ目を入れることで、従来の開封して皿に移すことをせずに、『袋のまま電子レンジ調理』が可能になりました。



工場は変わっても、この『醤油』だけは変えられません！

日本の醤油は地域ごとの個性があります。「製造する工場を長崎から茨城へ移管した時、最大のピンチは『醤油』でした。現地（茨城）の醤油では、30年以上愛されてきたあの独特の『テリ』と『コク』が、どうしても出せなかった」。そう語る、同社の関東プラント・商品開発課のメンバーが選んだ道は、効率度外視で長崎の本醸造醤油を茨城まで取り寄せることでした。たった1回の試作で「これではダメだ」と判断した開発チームの決断が、組合員さんの愛する「いつもの味」を守り続けています。



長崎から旅して届く、「こだわり醤油」がおいしさの秘密♡

見て♪見て♪このテリ!!



ふっくらやわらか味しみしみ〜♪袋からそのまま使えます！ぜひ!!

鶏肉だけだと、どうしても冷めると硬くなりがち…。そこで私たちは牛と豚をプラスしています。この3種の『お肉の黄金比』が、お弁当の時間になってもふっくら柔らかい食感の秘密です♪
また、製造過程で袋に詰めた後、煮込むように加熱殺菌しているの、温めなくても大丈夫ですよ!忙しい朝は、レンジを使わずそのままお弁当に入れてくださいね♪
サラダやパスタに使うのもおすすめです!
これからも組合員さんの声を形に、改良を重ねていきます〜す!
開発担当 山本 愛鈴さん



●フードコーディネーターの おすすめレシピ

電子レンジで簡単！和風ドリア

- 材料** (1人分)
- ごはん……………150g
 - テリヤキミートボール……1袋
 - とろけるチーズ……………適量

チーズがあれば、すぐできる!

- 作り方**
- 1 テリヤキミートボールを袋に入ったまま、封を切らずに塊がなくなるまで手で潰します。
 - 2 グラタン皿などの耐熱皿に、ごはんを入れ、その上に1のテリヤキミートボールを入れ平らに均します。
 - 3 とろけるチーズを適量のせ、ラップをせずに600Wで約2分加熱してできあがり。

●電子レンジにより加熱時間は異なります。チーズのとろける感じをみながら加熱時間を調節してください。
●チーズをのせる前に、ブロッコリーなどの野菜を加えてもおいしいです。

「CO・OPテリヤキミートボール」ができるまで



1 混ぜて丸めて…
原料を配合して練り合わせた肉をミートボール状に成形。



2 揚げで…
植物油で表面はカラッと、中のお肉はやわらかく揚げる。



3 チェックして…
検品作業をていねいに行い、焦げたもの・形の悪いものは取り除く。



4 袋に詰めて…
1パックに入れ、ソースを充填し、真空包装。



5 高温で加熱して完成
高温加熱でじっくり加熱殺菌。ソースの味をミートボールにしみこませます。

理事会だより 2025年度 第10回理事会 (2026年3月13日開催)

■仲間づくり(2/20現在)

2月度純増	311人
組合員数	11万8,318人
組織率	10.6%

■出資金(2/20現在)

2月度純増	1,244万円
出資金総額	46億9,131万円
1人当たり平均	3万9,650円

■損益の状況

	2月度(1/21~2/20)		
	実績額	予算比	前年比
供給高	13億5,105万円	95.3%	94.4%
事業総剰余金	4億3,410万円	94.2%	94.7%
事業経費合計	3億9,018万円	92.8%	99.3%
経常剰余金	4,751万円	110.5%	68.4%

	2025年度累計(2025/3/21~2026/2/20)		
	実績額	予算比	前年比
供給高	140億 598万円	99.0%	99.2%
事業総剰余金	46億 1,736万円	98.1%	98.5%
事業経費合計	41億 9,868万円	94.1%	101.2%
経常剰余金	4億 6,496万円	170.2%	79.7%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

報告事項

以下の事項について報告しました。

第1号議案 前理事会以降の主な活動報告承認の件
 第2号議案 2月度経営・事業報告承認の件
 第3号議案 2月度組合員活動・地域連携推進報告承認の件
 第4号議案 年度末総代懇談会の開催結果の件
 第5号議案 2026年度総代名簿承認の件
 第6号議案 この間の報告(消団連理事会、府連文案・コンサート実行委員会など)

議決事項

以下の事項について議決しました。

第7号議案 次年度理事会体制と報酬の件(役員人事委員会答申)
 第8号議案 日本センチュリー交響楽団の法人パートナー登録の件
 第9号議案 春の総代懇談会開催の件
 第10号議案 所在不明組合員のみなし自由脱退対象者確認の件
 第11号議案 商品代金未払い組合員除名の件
 第12号議案 2項組合員加入承認の件

協議事項

以下の事項について協議しました。

第13号議案 2026年度予算(2次案)の件
 第14号議案 2025年度剰余金処分の考え方の件

募金へのご協力ありがとうございました



2026年度 東北支援募金

2026年度東北支援募金にご協力ありがとうございました。
 総額については、次号機関紙よどがわ5月号にてご報告いたします。

【3月2回~4月2回実施】

6万7,300円 (3月3回現在)

大分市佐賀関大規模火災支援募金報告

2025年11月18日に発生した大分市佐賀関地域の大規模火災支援のため、1月1回~2月1回にて募金の呼びかけを行い、2,294人の組合員にご協力いただきました。この募金は、大分県生協連を通じて被災者への義援金および被災地支援金、また現地でも活動している被災者支援団体への活動支援金としてお届けする予定です。

※確定総額は、
 2026年度第49回通常総代会議案書に記載します。

総額 195万4,000円

2月度商品検査報告

1月21日~2月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。
 放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況 商品検査数 930件(前年 980件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	686	なし	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品共にありませんでした。
残留農薬検査	42	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	56	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	18	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	95	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	13	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施



組合員活動ニュース

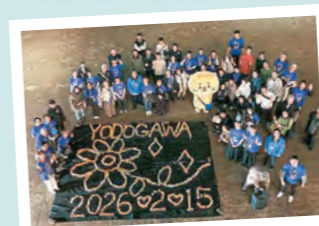


2/15 組織部主催 ピースキャンドルナイト

ピースキャンドルナイトは、今年度で15回目の開催となりました。気軽に平和について考えるきっかけになることをめざして、開催しています。

今回は茨木市文化・子育て複合施設『おにクル』にて開催しました。当日は400人を超える組合員、地域のみなさんが参加しました。

地元の少年少女合唱団の演奏、地域団体のブース出展など地域との繋がりを活かした企画も実現できました。



参加者の声

- おもしろいイベントがたくさんあったのしかった。きれいなキャンドルが見れてうれしかった。(10歳未満)
- 平和についてあまり考えないので、今回来てよかったです!(20代)
- キャンドルを灯す以外のブースがあると知らずにきました。子どもが参加できるおもちゃの環境ブースがあったのでよかったです。初めてよどまるにも会えてうれしかったです。(30代)
- 初めての参加でした。参加者さんも多く平和についても考えた、よい企画だと思いました。来年も参加したいです。(40代)
- 茨木市が戦争の被災地であったことを知れて、世界の紛争が身近に感じられました。平和の尊さ・ありがたさにあらためて感謝です。(50代)

世界では未だに多くの紛争が起こっており、終わりの兆しが見えません。よどがわ市民生協は『より良きくらしと平和のために』を掲げ、核兵器や戦争のない、平和でくらしやすい社会や地域づくりをめざし、これからも続けていきます。



よどがわ市民生協のマスコットキャラクター、よどまるも遊びに来てくれ、子どもたちから大人気でした!



2月度 1月21日~2月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)**にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	252	129	18	381	123	903
実現事例	● 大醬さんの『大醬のごまだれ』。味もしっかりあって、濃いめですがとてもおいしいです!					4月4回 実現

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

商品活動委員会「エブロン」より

バスツアー

あなたもきっと納豆が好きになる! 豆紀さん工場見学バスツアー

北海道の納豆を使って安全・安心に食べられる納豆を知ろう! パル・よど開発商品だよ!

日時 6月3日(水) 8時15分集合

JR新大阪駅1階バスターミナル

15~16時 上記場所にて解散

行き先 和歌山県和歌山市

募集人数 大人 8人 → 各注意事項 A ①

参加費 1人 500円 → 各注意事項 ④ (プログラム参加費を含む) ※キャンセル料5/30(土)~

持ち物 筆記用具・弁当 ※帰りにSAまたは道の駅に立ち寄りませ

申し込み 締め切り 5月22日(金)

NO.2435

生活文化委員会「スマイル」より

たぐ

フラワー手形 アートを作ろう★スマイルサロン

参加費無料

手(足)形をフラワーシールで飾りましょう♪大人のみの参加も歓迎! ※手(足)形のサイズは、ハガキサイズ以内をお願いします。

日時 5月21日(木) 10時30分~12時

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 和室 ※JR茨木駅・阪急茨木駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人 → 各注意事項 A

持ち物 手(足)形・持ち帰り用袋(A4が入るサイズ) 飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 4月24日(金)

ここからも申し込めるよ!



NO.2436

組織部主催

協力:上音羽集落営農組合・茨木市北部整備推進課

車で行く親子 田植え体験

茨木市北部の以前は休耕していた田を活用して、田植え体験をします♪大人のみの参加もOK!

日時 5月30日(土) 雨天決行

集合場所 茨木市上音羽 (吹田市万博外周より約50分)

募集人数 5歳以上 親子20人 → 各注意事項 A ②

参加費 1人 1,500円(昼食代・圃場管理費) → 各注意事項 ④ ※キャンセル料5/23(土)~

予告 | 9月末~10月上旬 『稲刈り』を実施予定。申し込み参加費は別途必要。

集合場所~ 田んぼへ 各自の車で移動します!



持ち物 長靴(ひざ下ぐらい) 着替え・タオル・帽子・お茶 (雨天時、雨具用意)

申し込み

締め切り 5月1日(金)

スケジュール(予定)

- 9:30 茨木市上音羽集合 受付
- 10:00 車で田んぼへ移動
- 10:20 田植え作業開始
- 11:45 // 終了
- 12:00 昼食(お弁当)
- 13:00 交流
- 14:00 現地解散



NO.2437

申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

- 共通注意事項
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
 - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐり、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
 - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
 - 11ページの参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
 - ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
 - たぐ...1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
 - たぐ...託児はありません
 - バスツアー...妊婦・0~2歳は参加不可

『なにわフードバンク“しっかり食べや”』より ご協力をお願い



2025年に大阪の食に関わる団体(生協や農協など)が協同の力を寄せ合いフードバンク法人を設立しました!大阪よどがわ市民生協も正会員として参画しています。

フードバンクとは...

「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」を必要としている人々に届ける活動、またはそうした活動を行なう団体を意味します。食品ロスを削減し、様々な事情で、食に困っていることもたちや、若者たち、一人親家庭などの生活困窮者の支援を同時に行う社会貢献活動です。

★『なにわフードバンク“しっかり食べや”』を設立した理由は...

大阪は、こどもの貧困、生活困窮において、全国でも上位に位置する地域です。私たちが暮らす大阪を、こどもたちにとって住みよい安心できる町にしていくこと、生活者が安心して人生を送ることのできる社会にしていくことが私たちの願いです。

『なにわフードバンク “しっかり食べや”』

では右の協力を必要としています。

- ①食品の寄付
- ②賛助会員入会のお願い
- ③寄付金のお願い
- ④ボランティアの参加 (内容:食品仕分け作業、さまざまなイベントへの協力など)



できる範囲のご協力をよろしくお願いいたします!

くわしくは、こちらから



コープ委員会しませんか? 募集中!

あなたの「知りたい!」「やってみよう!」を実現しよう!

コープ委員会は、近くに住む組合員3人以上で結成し、自分たちの興味・関心に基づいて自主・自発的な活動をすすめる場です! 活動を通じて人とのつながりややりがいを実感できますよ!(活動補助費の支給あり)



主な活動内容

- ①月に1回集まって、おしゃべりや打ち合わせ
- ②「コープのひろば」※を開催する(珈琲の淹れ方・アクセサリー作り・体操・商品の学習会 など) ※よどがわ市民生協の組合員対象のイベント

コープ委員会ってどんな感じ?



よどがわ市民生協ホームページにて、コープ委員会についてご案内しています。ぜひ、のぞいてみてください!

コープ委員会を立ち上げるには...

まずは組織部までお問い合わせ・申し込みください!



NO.2433

2026年度 サークル活動 募集スタート!!



趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動をしませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人以上から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2027年3月20日まで)に提出

募集サークル数 50サークル

申し込み ※後日、必要な書類を送付します

申請期限 2026年12月25日(金)まで (随時受付)

NO.2434

例えば...

- 気になる生協商品の試食
- 手芸や食の手作り
- 週1回のテニス
- 生協商品を購入してクッキング



生活サポート事業部 福祉グループより 介護保険制度を活用した介護用品を扱っています



介護保険制度を活用した介護用品(車いす、杖・介護ベット・自動具など)の貸与と販売を行っています。また、住宅改修と補聴器の斡旋も行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください!

大阪よどがわ市民生活協同組合 福祉情報センター ☎06-6317-1613 (月~金 9~17時)

組合員さんのお便利コーナー



よどがねさん よどまる



ラジオを聴いてみたい!!
2月3日(火)朝7時前、いつも聴いているNHKのラジオR1の『マイあさ!』を聴いていたら、ビジネス情報のなかで、よどがね市民協会の吹田市高城町にできる新施設(P5参照)と活動が紹介されました。全国放送で取りあげられていて超びっくりしました。地道な、よどがね市民協会の活動が認められた気がして誇らしい気持ちになりました。(茨木市 びつくりぼんさん)

めっちゃいい!! 豚肉にめくべりあえた



めっちゃいい!! 豚肉にめくべりあえた
宮崎県・JA全農ミートフーズさんの『観音池ポーク』がめちゃくちゃおいしい♪バラお好み焼き用、肩ロース、切り落とし...など、豚肉の臭みが苦手な息子が文句を言わなくなりしました。できれば肩ロースの塊、厚切りの企画をお願いします!!(吹田市 やまゆきさん)

食器の汚れは、拭いてから洗う★

食器の汚れは、拭いてから洗う★
機関紙2月号で『排水対策月間』があることを初めて知りました! わが家は365日です。50年くらい前、地方に住んだ息子の妻に教えられました。当時、川に排水が直接流れるから、食器鍋など拭いてから食器を洗う。石鹸洗剤もなるべく使っています。それ以来、食器洗い係りの夫も習慣になり、排水管の汚れも少なくなっていますよ! お皿のヨゴレ拭き取る物は、着古したシャツを10cm角位に切り貯めて使っています。(茨木市 エコばあさん)

おたより募集

「健康のために新たに始めたこと」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙2月号にて募集した『おすすめのわが家のお弁当の具レシピ』

レンジでかんたん『ひじき煮』

にんじん、ちくわ、油揚げ、コープのドライひじきパックを使ってレンジで調理♪楽ちんです!

(淀川区 えみいさん)



タンパク質のためのひと工夫♪

マルイさんの『冷凍パラパラミンチ』を加熱して、ハチカンさんの『コープ とりそぼろ』と混ぜてお弁当に入れています。『コープ とりそぼろ』だけでは、タンパク質が少ないし、味が濃いので、1対1がちょうどいいです!

(淀川区 なほこさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え ○○○ ばたけ クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:5月1日(金)必着 発表:本紙489号

吹田市高城町にできる新しい施設のコンセプトは何ばたけ?

○○○ ばたけ

ヒントは、5ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:5月1日(金)必着 発表:本紙489号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

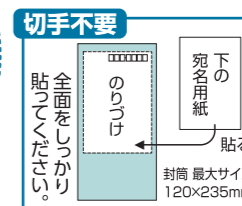
Registration form with fields for name, address, and contact information.

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんはご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

Form for coupon application with fields for name and address.

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。
URL: https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/

485号クイズの答え

「2」月

当選者

- 撰津市 ちよ子さん
高槻市 きみたんさん
東淀川区 房江さん
東淀川区 ミヤ子さん
吹田市 けいすさん

※当選者には4月末に図書カードを郵送します

応募総数 77通
正解 77通

Large form for mailing the answers and coupons, including a QR code and address fields.

料金受取入払郵便
吹田局承認 4200
差出有効期限 2026年10月30日 まで(切手不要)
★切手不要★



環境のこと



はじめまして！大阪市に事務所を構える、NPOの地球環境市民会議（CASA）です。
これから、環境と暮らしをつなぐ季節の話題を、身近な視点でお届けしていきます。

春のうちに始めたい暑さへの備え

近年、日本の気温は明らかに上昇しています。気象庁によると、日本の年平均気温は長期的に上昇を続け、2023年から2025年はいずれも統計開始以来、上位に入る高温の年となりました。特に最高気温の記録更新が各地で相次ぎ、「夏が長く、春と秋が短い」と感じる人も増えています。

このような変化は、猛暑や熱中症の増加、冷房使用の長期化など、私たちの暮らしに直結しています。そこで春のうちにおすすめしたいのが、『夏の暑さに備える準備』です。まず、窓まわりを見直してみましょう。住宅に入る熱の約7割は、窓などの開口部から入

るとされています。レースカーテンやすだれ、遮熱フィルムなどを早めに用意することで、夏の室温上昇を抑え、冷房に頼りすぎない暮らしにつながります。また、手軽にできる対策としては、エアコンのフィルター清掃も有効です。

この時期に『暑さへの備え』を整えることが、家計にも環境にもやさしい選択となります。気候変動を遠い話にせず、日々の暮らしの中でできる工夫から始めてみませんか。



よどがわ市民生協とみんなで作る居場所

『いっしょに居場所を作りましょう♪』

みんなで、組合員や地域の人が誰でも気軽に集まれる場所(居場所)を作る予定です。一緒に活動しませんか？
5月18日に、まずは「どんな居場所があったらいいかな？」
「どんな居場所を作りたい？」「こんな居場所にしていきたい」などをみんなで話し合い、『ゆるく居心地の良い場所』を作りましょう♪

5月18日(月) 10時30分～12時

場所 よどがわ市民生協
茨木畑田支所
(茨木市畑田町2-10)

締め切り 4月24日(金)

- ※駐車場はありません。
- ※駐輪場はあります。
- ※JR総持寺駅より 徒歩21分
- ※JR茨木駅より 徒歩22分
- ※JR茨木・阪急茨木市駅より阪急バス
85 90 92 93 95
系統に乗車
『春日』より徒歩7分)



※くわしい地図は後日郵送します。

ここから
申し込めるよ



居場所
予定地
です

主催:認定NPO法人 国連WFP協会

WFP ウォーク・ザ・ワールド 2026大阪

日時 5月31日(日)

受付開始 9時30分 / 開会式 10時

●7kmコース 10時30分～スタート

会場 万博記念公園内
(スタート会場:下の広場)
しも

定員 2,000人

参加費 万博記念公園の入園料含む

一般 2,200円 ※うち1,200円が寄付へ
小学生 1,000円 ※うち300円が寄付へ
未就学児無料
(ただし、寄付・保険なし)

注意:申し込みには上記別途、スポーツエントリー
利用料が必要

締め切り 5月1日(金)

※定員になり次第受付終了

くわしくは、イベント専用
ウェブサイトをご覧ください

