



環境のこと



はじめまして! 大阪市に事務所を構える、NPOの地球環境市民会議 (CASA) です。
これから、環境と暮らしをつなぐ季節の話題を、身近な視点でお届けしていきます。

春のうちに始めたい暑さへの備え

近年、日本の気温は明らかに上昇しています。気象庁によると、日本の年平均気温は長期的に上昇を続け、2023年から2025年はいずれも統計開始以来、上位に入る高温の年となりました。特に最高気温の記録更新が各地で相次ぎ、「夏が長く、春と秋が短い」と感じる人も増えています。

このような変化は、猛暑や熱中症の増加、冷房使用の長期化など、私たちの暮らしに直結しています。そこで春のうちにおすすめしたいのが、『夏の暑さに備える準備』です。まず、窓まわりを見直してみましょう。住宅に入る熱の約7割は、窓などの開口部から入

るとされています。レースカーテンやすだれ、遮熱フィルムなどを早めに用意することで、夏の室温上昇を抑え、冷房に頼りすぎない暮らしにつながります。また、手軽にできる対策としては、エアコンのフィルター清掃も有効です。

この時期に『暑さへの備え』を整えることが、家計にも環境にもやさしい選択となります。気候変動を遠い話にせず、日々の暮らしの中でできる工夫から始めてみませんか。



よどがわ市民生協とみんなで作る居場所

『いっしょに居場所を作りましょう♪』

みんなで、組合員や地域の人が誰でも気軽に集まれる場所(居場所)を作る予定です。一緒に活動しませんか? 5月18日に、まずは「どんな居場所があったらいいかな?」「どんな居場所を作りたい?」「こんな居場所にしていきたい」などをみんなで話し合い、『ゆるく居心地の良い場所』を作りましょう♪

5月18日(月) 10時30分~12時

場 所 よどがわ市民生協
茨木畑田支所
(茨木市畑田町2-10)

締め切り 4月24日(金)

- ※駐車場はありません。
- ※駐輪場はあります。
- ※JR総持寺駅より 徒歩21分
- ※JR茨木駅より 徒歩22分
- ※JR茨木・阪急茨木市駅より阪急バス
85 90 92 93 95
系統に乗車
『春日』より徒歩7分)



※くわしい地図は後日郵送します。

ここから
申し込めるよ!



居場所
予定地
です

主催:認定NPO法人 国連WFP協会

WFP ウォーク・ザ・ワールド 2026大阪

日 時 5月31日(日)

受付開始 9時30分 / 開会式 10時

●7kmコース 10時30分~スタート

会 場 万博記念公園内
(スタート会場:下の広場)
しも

定 員 2,000人

参加費 万博記念公園の入園料含む

一般 2,200円 ※うち1,200円が寄付へ
小学生 1,000円 ※うち300円が寄付へ
未就学児無料
(ただし、寄付・保険なし)

注意: 申し込みには上記別途、スポーツエントリー
利用料が必要

締め切り 5月1日(金)

※定員になり次第受付終了

くわしくは、イベント専用
ウェブサイトをご覧ください

