



特集 co-opサステナブル  
「グリーンキーパー再生紙ティッシュ」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ協



← 公式facebook  
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

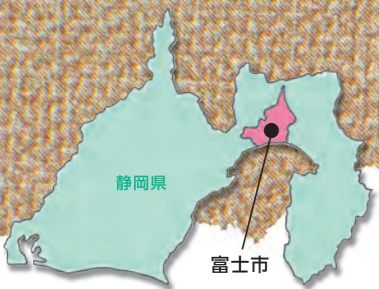
公式Instagram →  
『@yodogawacoop』



エコアクション21  
認証番号0008727

よどがわ市民協は  
環境マネジメント  
システムに基づいた  
とどろきみを行なっ  
ています。

# 再生紙100%の「グリーンキーパー」は、使うだけで参加できる、身近な環境活動です。



再生紙を通じてエシカル消費の啓発活動  
を続けるコアレックス信栄株式会社



グリーンキーパー製造のようす。工場見学を  
積極的に受け入れ、のべ1万人以上が訪れた。



使用した水は「浄化処理」を経て、  
完全にきれいにしてから、川や海へ放流。

森林資源の番人を意味する『グリーンキーパー（GREEN KEPPER）』は、誕生から今年で36年を迎えます。まだ『エシカル※』『箱なし』『再生紙100%』というスタイルを貫いてきました。使うこと  
主体で築き上げた『循環型リサイクル』の歴史そのものです。

※エシカルとは…『倫理的』という意味。自分たちの利益だけでなく、環境や社会に配慮した商品を選んで購入する『倫理的消費』のこと。

## 『紙は紙から』廃棄物ゼロのゼロエミッションを貫く コアレックス信栄株式会社

製造工場のある静岡県富士市は、豊かな湧き水に恵まれた『水の都』です。再生紙づくりに不可欠な古紙の汚れを落とす『洗浄』工程に、清らかな水をふんだんに活かしています。

同時に、この水資源を守るため廃棄物ゼロを徹底しており、高度な浄化システムを経た排水は、再び自然へと還されます。こうした先進的な製造環境こそが、『グリーンキーパー』の確かな品質を支える強みとなっています。

### 発売から今年で36年。

### 『グリーンキーパー』進化の歴史

#### 1988年「元祖エシカル」の登場

1988年にコープこうべで生まれ、1990年にコープ商品として全国展開されました。同年、エコマークを取得。80年代の深刻なゴミ問題を背景に、「家庭のゴミを減らしたい」「自分たちの出す牛乳パックを資源にしたい」という組合員の声が開発の原点です。当時、ティッシュは『紙箱入り』が常識でしたが、ゴミ減量のために『ソフトパック（フィルム包装）』を採用。これは革新的な挑戦でした。

#### 増量とスリム化：時代に合わせた進化

近年のリニューアルでは、1パックの枚数を『180組』から『220組』へ増量し、セット数を『5個組』へと変更。これにより、交換頻度を減らし、収納場所のスリム化を図りました。

#### 2024年日本生協連が『エコマークアワード』で最優秀賞を受賞



## 株式会社ユアサ 八野さんに聞く 『グリーンキーパー』のヒミツ Q & A

Q なぜ『牛乳パック』のリサイクルが大事なのでしょうか？

A 牛乳パックは『最高品質』の資源だからです。パックに使われているパルプは繊維が長く、とても上質。これを燃えるゴミとして捨ててしまうのは、もったいない！たとえコープの商品に戻らなくてもいいから、とにかく分別してほしいと思います。



Q 少し『硬め』な気がするのですが、上手な使い分けのコツはありますか？

A 再生紙100%にこだわる『グリーンキーパー』は、ちょっと硬めかもしれませんが、それは資源を大切に使いきっている証です。再生紙は一度使われている分、どうしても繊維がもろくなりがち。破れにくくするために、牛乳パックなどの上質な繊維を混ぜることで強度を保っています。花粉症などで何度も鼻をかむような時は、保湿ティッシュを。食事中に口元を拭いたりする普段使いには「グリーンキーパー」をおすすめします。



リサイクルのイメージです。すべての紙パックがティッシュになるわけではありません。



### 『牛乳パック』は捨てないで！

組合員のみなさんが出してくれた牛乳パックは、形を変えて、またみなさんの暮らしへと戻ってきます。

株式会社ユアサ(企画・販売)  
八野 良隆さん



ていねいなくらしの中で、利用する商品を替えるだけで参加できるエコ活動。  
みんなで継続していきませんか？

3月開催

# いきいき商品交流会 ~発見! 体験! つながろう!~



## イサミ牧場バスツアーを開催しました!

● 生産者の想いにふれる牧場体験 ●

3月20日(金・祝)、岡山県のイサミ吉備高原ファーム牧場を訪問しました。組合員と家族、スタッフ計48

人が参加し、牛舎見学やエサやり体験、バーベキューを通して産直牛肉の現場を学びました。

生産者からは、飼料や飼育方法、安全へのこだわり、物価高騰の中での苦労など、日ごろ知ることの少ない話を直接聞くことができました。参加者からは「普段食べているお肉の背景を知り、命をいただく重みを実感した」「子どもにとって、とても良い食育の機会になった」との声がありました。

また子どもたちからも「牛が大きくてびっくりした」「エサやりが楽しかった。お肉もおいしかった」といった感想が寄せられました。



生産者と消費者が直接交流し、『産直』の意味を体感する一日となりました♪

『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。

## 第22回『ほのぼの』総会のお知らせ

2025年度の活動報告・収支報告とともに、2026年度の活動についての総会を開催します。『ほのぼの』について知りたい組合員さんも参加できます。

NO.2452

**日時** 6月25日(木) 10時~12時 **ほのぼのの会員は交通費支給あり**

**会場** 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室(1・2) ※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分

**持ち物** 飲み物・筆記用具

**申し込み** 組織部までお電話にてお申し込みください。

**締め切り** 6月12日(金)

お申し込み・お問い合わせ

『ほのぼの』事務局(組織部) 06-6319-5619 (月~金 9~17時)

〈活動会員の申し込みは担当のコーディネーターもしくは事務局までみなさんへ〉ご連絡をください。

よどがわくらしの助け合いの会 140



昨年のような

## 『ほのぼの』福祉募金へのご協力ありがとうございました

3月2回の注文にて福祉募金を実施しました。組合員340人のみなさんより**14万6,200円**の善意が寄せられました。『ほのぼの』は会員からの年会費と活動・利用時にいただいている運営費の他に、よどがわ市民生協からの運営費補助によって、活動を行っています。募金は大きな支えとなります。ご協力ありがとうございました。



# あそびばたけ通信



くわしいアンケート結果はこちら!

## — 新施設のコンセプトができるまで —

よどがわ市民生協にとって、活動や交流の拠点となる施設づくりは初めてのことで。理事と職員からなるプロジェクトチームを結成し、まずはいろいろな施設を視察しました。そして、「自分たちの施設はどんな風になってほしいか」「行きたくなる施設はどんなところか」など、班配や、実際に活動している組合員のもとへ行き直接ヒアリングを重ねました。また、組合員全世帯へのアンケートを実施し、施設に対する期待と

「こんなことをやってみたい!」というアイデアを多数いただきました。

ヒアリング、アンケート、そしてプロジェクトで出された組合員や職員の声を、多義性のある日本語『あそび』と表現し、みんなで施設を育てていく想いを込めて『あそびばたけ』をコンセプトとしました。



今回は...

よどがわ市民生協が食材提供をしている団体紹介

団体名: 株式会社ソレイユ

活動エリア 大阪市東淀川区大桐

開催日 毎週水曜日(ちいき食卓) 毎週月~金曜日(しゅくだいカフェ)



## 『株式会社ソレイユ』さんとは...

株式会社ソレイユさんは、設計・保育・福祉などを事業展開する東淀川区の企業です。地域貢献を会社のモットーに掲げられており、会食形式の多世代型地域食堂『ちいき食卓』と、子どもたちへの無料の学習支援『しゅくだいカフェ』、その他地域住民の居場所となるイベントの企画・運営などにも積極的に取り組まれています。



弊社が運営するちいき食卓は、食事を提供するだけでなく自宅の居間のように誰もが居心地の良い時間を過ごせるよう『食堂』ではなく『食卓』と名付けました。

よどがわ市民生協さんからいただく物資は『ちいき食卓』で使用する食材や、生活にお困りの人への食材配布で活用させていただいています。ご支援いただきありがとうございます。

株式会社ソレイユ 代表 中井まひるさん

紙面に載せきれないくわしいお話はこちら



## 3月の『ちいき食卓』開催日に訪問しました!



ソレイユさんの活動拠点『HIGAYODO BASE』に訪問。当日は10人ほどの子どもたちが来ていました。多い時は20~30人の多世代の人が来るそうです。この日の献立は焼きそば、おみそ汁・サラダ・おにぎり。おにぎりは炊飯器からごはんをよそって自分で握ります。ひとつの大きなテーブルを囲んでワイワイしながらいただくごはんは、まさにあたたかな『食卓』の風景でした。

よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支援していきたいと考えています。

子ども食堂などを支援できる『よどまる応援基金』についてくわしくはこちらから♪



毎週受付中~♪

## ● よどまる応援基金のご案内 ●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。 ※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文『eフレンズ』でも募金できます。



# 理事会だより

2025年度 臨時理事会  
(2026年3月27日開催)

## 議決事項

以下の事項について議決しました。  
第1号議案 次年度理事会体制と報酬の件  
(役員人事委員会答申)  
第2号議案 2025年度剰余金処分の考え方の件

## 協議事項

以下の事項について協議しました。  
第3号議案 定款及び共同購入事業  
約款一部変更の件

2025年度 第11回理事会 (2026年4月10日開催)

■仲間づくり(3/20現在)

|         |           |
|---------|-----------|
| 3 月度純増  | ▲425人     |
| 組 合 員 数 | 11万7,893人 |
| 組 織 率   | 10.6%     |

■出資金(3/20現在)

|         |            |
|---------|------------|
| 3 月度純増  | 401万円      |
| 出資金総額   | 46億9,533万円 |
| 1人当たり平均 | 3万9,827円   |

■損益の状況

|           | 3月度 (2/21~3/20) |        |        |
|-----------|-----------------|--------|--------|
|           | 実績額             | 予算比    | 前年比    |
| 供 給 高     | 10億9,097万円      | 95.1%  | 95.8%  |
| 事業総剰余金    | 3億6,114万円       | 103.4% | 98.9%  |
| 事業経費合計    | 3億518万円         | 89.6%  | 91.1%  |
| 経 常 剰 余 金 | 7,929万円         | 291.2% | 173.5% |

|           | 2025年度累計 (2025/3/21~2026/3/20) |        |        |
|-----------|--------------------------------|--------|--------|
|           | 実績額                            | 予算比    | 前年比    |
| 供 給 高     | 150億9,696万円                    | 98.7%  | 99.0%  |
| 事業総剰余金    | 49億7,851万円                     | 98.5%  | 98.5%  |
| 事業経費合計    | 45億386万円                       | 93.8%  | 100.4% |
| 経 常 剰 余 金 | 5億4,426万円                      | 181.2% | 86.5%  |

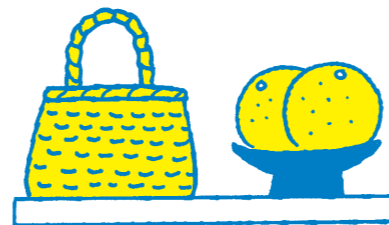
※1万円未満は切り捨てて表示しています。

## 報告事項

以下の事項について報告しました。  
第1号議案 前回理事会以降の主な活動報告承認の件  
第2号議案 3月度経営・事業報告承認の件  
第3号議案 3月度組合員活動・地域連携推進報告承認の件  
第4号議案 2026年度総代選出結果  
第5号議案 新総代交流会まとめ  
第6号議案 春の総代懇談会のすすめ方  
第7号議案 この間の報告(消団連理事会、なにわフードバンク理事会等)

## 議決事項

以下の事項について議決しました。  
第8号議案 2025年度決算承認の件  
第9号議案 2026年度予算の件  
第10号議案 定款の一部変更の件  
第11号議案 共同購入事業約款一部変更の件  
第12号議案 第49回通常総代会追加議案の件  
第13号議案 コープぎんき事業連合への貸付金拋出の件  
第14号議案 役員の海外出張の件  
第15号議案 大阪府生協連理事推薦の件  
第16号議案 コープぎんき事業連合総代会議員選出の件  
第17号議案 2項組合員加入承認の件



# 監事会だより

2月13日 第10回監事会

- 期末までの監査計画の具体化などを審議しました。
- 2025年度監査活動のまとめについて審議しました。
- 組織部へのヒアリングを行いました。
- 『取適法』をテーマに監事学習会を開催しました。

2月17日 支所実地監査

- 第3支所の監査を行いました。

2月18日 支所実地監査

- 第5支所の監査を行いました。

2月20日 支所実地監査

- 第1支所ならびに第2支所の監査を行いました。

3月13日 第11回監事会

- 期末監査の打ち合わせや、2025年度監査活動のまとめなどを審議しました。
- 代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。
- 経理システム部へのヒアリングを行いました。

4月 8日 決算関係書類の受領

- 法令に基づいて、特定監事が特定理事より2025年度の決算関係書類を受け取りました。

4月10日 第12回監事会

- 期末監査の打ち合わせや、2026年度監査計画などを審議しました。
- 共同購入事業部のヒアリングを行いました。

## 出資金監査

- 2025年度の出資金ならびに組合員の増減や現勢などについて監査を行いました。

その他、監事は理事会、理事懇談会、総代懇談会などに出席しています。

# 3月度 商品検査報告

2月21日~3月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。  
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

## ★商品検査の取り組み状況

商品検査数 865件 (前年 842件)

| 検査の種類        | 検査件数 | 注意品 | 内容と結果  |
|--------------|------|-----|--|
| 微生物検査        | 689  | なし  | 再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品共にありませんでした。                |
| 残留農薬検査       | 33   | なし  | 問題ありませんでした。                                      |
| 食品添加物検査他     | 41   | なし  | 問題ありませんでした。                                      |
| 残留放射能検査      | 14   | なし  | 生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。<br>(検出限界値は20ベクレル/kg) |
| 卵質検査         | 55   | なし  | 問題ありませんでした。                                      |
| 輸入食肉検査       | 13   | なし  | 問題ありませんでした。                                      |
| アレルギー(卵乳・小麦) | 20   | なし  | 問題ありませんでした。                                      |

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施



# 出資金の払い戻しについて

① 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

| 脱退の種類 | 脱退届の受付期間   | 出資金払い戻し日 |
|-------|------------|----------|
| 法定脱退  | 毎月20日まで    | 翌々月末日    |
| 自由脱退  | 毎年12月20日まで | 翌年3月21日  |

● 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。

● 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。

※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

② 出資金を減らす時(減資)の払い戻しは、以下の通りです。

| 減資届の受付日    | 出資金払い戻し日 |
|------------|----------|
| 毎年12月20日まで | 翌年3月21日  |

③ その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 コールセンター ☎0120-727-263(月~金 9時~21時/土 9時~17時)



3月度 2月21日~3月20日

# あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時/土 9時~17時)**にお申し込みください。



| 受付件数 | 商品への意見・質問など   | 既存商品の企画要望 | 新規商品取扱い希望 | おすすめの声 | 商品以外(仕組・お礼など) | 総計      |
|------|---|-----------|-----------|--------|---------------|---------|
|      | 202   | 118       | 22        | 308    | 128           | 778     |
| 実現事例 | ● ネオフーズ竹森さんの『たけもりのマリネソース』。ちょうどよい酸味のマリネソースができるので、助かっています。子どもたちも食べやすい味です。 |           |           |        |               | 5月4回 実現 |

# Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

## 第49回 通常総代会のお知らせ

第49回通常総代会を以下の要項で開催します。総代会は1年間の活動のまとめや方針・予算について話し合い、決定する場です。



**開催日** 6月10日(水)

10時30分～12時30分(予定)

**開催場所** 吹田市文化会館メイシアター 中ホール

※阪急吹田駅北改札よりすぐ  
※JR吹田駅中央改札より徒歩15分

### 予定議案

- 第1号議案** ●2025年度活動報告・決算報告及び剰余金処分案承認の件
- 第2号議案** ●2026年度活動方針・収支予算及び役員報酬決定の件
- 第3号議案** ●役員選任の件
- 第4号議案** ●定款の一部変更の件
- 第5号議案** ●公認会計士監査規約の変更の件
- 第6号議案** ●組合員除名の件

総代会に傍聴を希望する組合員には資料を送りますので5月29日(金)までに組織部へお電話ください。

NO.2450

## 親子で見て知って感じよう★ 広島平和スタディツアー

戦後80年が過ぎ、戦争の歴史に触れる機会は少しずつ減ってきています。一方で、世界では今も紛争が続き、平和の大切さを考えさせられる日々です。「平和ってなんだろう?」親子で一緒に見て、感じて、考える時間を広島で過ごしてみませんか?大人おひとりでの参加も大歓迎♪



**日時** 8月5日(水)～8月6日(木) 1泊2日

- 5日 JR新大阪駅集合
- 6日 上記場所にて帰着・解散

※くわしい集合・解散時間は後日案内します。

### 参加条件

- 事前オリエンテーション(7月頃)と事後報告会(9月頃)に参加し、ピースアクションに参加後、レポート提出できる組合員。
- 屋外での行動も予定しているため、健脚で体力に不安のない組合員。

**参加費** 大人 15,000円  
子ども 12,000円

※参加費には、往復新幹線・企画参加費・宿泊費を含みます。  
※7月11日(土)以降のキャンセルの場合、参加費の20%・前日・当日は全額をキャンセル料としていただきます。

※なお、このイベントに関する運送・宿泊に係る手配は、株式会社トッパン・トラベルサービスが行っています。

**募集対象** 小学5年生以上 →各注意事項 A ②

※組合員と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族に限りです。

ここから申し込みます



**締め切り** 5月29日(金)

### スケジュール(予定)

#### 8月5日(水)

午前 日本生協連2026ピースアクションinヒロシマ参加「被爆者の証言」(大人向け・子ども向け企画)

午後 「虹のひろば」各生協の組合員が平和について交流する場  
平和記念資料館見学など

#### 8月6日(木)

午前 広島市記念式典に参加

※変更の可能性あり

昨年ようすはコチラから



くらしの助け合いの会「ほのぼの」主催

## エシカルなおやつ作ってみませんか? ～エシカルなおやつで楽しい毎日を～

※エシカルとは、人・社会・環境に配慮した考え方や行動



誰かの笑顔につながるお買い物(エシカル商品)と誰かの笑顔につながる「ほのぼの」。タイ産ホムトンバナナを使ったおやつ作りを楽しみながら、「ほのぼの」の活動についても紹介します。ヘルシーで簡単!「おからバナナクッキー」、アメリカの定番家庭料理「バナナブレッド」を一緒に作りましょう♪



**日時** 6月3日(水) 10時～12時30分

**会場** 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分

**参加費** 1人 300円 →各注意事項 ④  
※キャンセル料5/23(土)～

**持ち物** マスク・エプロン・三角巾・ふきん  
飲み物・筆記用具

**申し込み** **締め切り** 5月15日(金)

**募集人数** 大人 20人 →各注意事項 A ①

NO.2446

くらし委員会「ひまわり」より



## 『大阪から公害をなくす会』による ピーファス PFAS問題ってなあに? くらしやからだは大丈夫?

参加費無料

大阪でも汚染が確認された自然界では分解されないPFAS。環境や身体への影響など基本的なことを学びませんか?託児も用意しています♪

**日時** 6月30日(火) 10時～12時

**会場** 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室(4)  
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分

**募集人数** 大人 20人 →各注意事項 A ①

**持ち物** 飲み物・筆記用具

**申し込み**

**締め切り** 6月12日(金)



NO.2451

## よどまるファミリー サポートクラブが スタートしました



よどがわ市民生協では、「子育てを楽しくできるように応援したい」という思いから『よどまるファミリーサポートクラブ』を開設し、新たな個配手数料割引制度がスタートしました!そのほかお子さまの年齢に合わせた情報発信なども予定しています!

ぜひ『よどまるファミリーサポートクラブ』にご登録ください♪

※本制度は、任意の制度となっております。

こちらから



## めばえバッグをお届けします

めばえバッグは、大阪府とよどがわ市民生協が、大阪府で新しい命を授かった妊婦さんやお腹の赤ちゃんに、妊娠中の食生活をサポートし、健やかなマタニティライフをお手伝いするための商品や情報を無料でお届けする取り組みです。

こちらから



お問い合わせは ▶ コールセンター ☎ 0120-727-263 (月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
  - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
  - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
  - …11ページの参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨 ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
  - 1 子ども同伴参加不可 2 子どものみの参加不可 ……託児はありません
  - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし ……妊婦・0～2歳は参加不可

## 生活サポート事業部 福祉グループより 介護保険制度を活用した介護用品を扱っています

介護保険制度を活用した介護用品(車いす、杖・介護ベット・自具具など)の貸与と販売を行っています。また、住宅改修と補聴器の斡旋も行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください!



大阪よどがわ市民生活協同組合 福祉情報センター ▶ ☎ 06-6317-1613 (月～金 9～17時)

**機関紙3月号の農業の記事を  
読みました**

国産のお米や食料の安定供給をめざすことは、とても大事だと考えます。私の田舎でも農業に携わっている人は、高齢者ばかりで、農家に産まれても、その子どもや孫たちは会社員です。日本の食文化は20年・30年後にはどうなってしまうのだろうか…と、怖くなる時があります。食料の安定供給と自給率向上を求める署名活動などの取り組みは、大事なことだと感じています。今後も生協の国産大豆やお米を食べ、微力ながらも農家を支えたいです。

(茨木市 なつちゃんさん)



組合員さんのお便りコーナー



よどがわさん よどまる

『ランチレ』最高!!

家族そろって餃子が大好き。市販の餃子タレや、お酢に胡椒など味変で楽しんでいますが、最近生協さんで購入しているマルゼンフーズさんの『ランチレ』に、みんなでハマリ中です!冷奴やラーメンなど、何にかけてもおいしいので、切らさないように、見つけたら買い足しています!

(豊中市 きよんさん)



組合員さんからの  
エコ活動  
エピソード

機関紙3月号にて募集した『わが家のエコ活動』

不用布の活用方法

エコ活動は古いタオルや服を小さく切り、ウエス(汚れ・拭き取り用の使い捨ての布・紙・不織布のこと)として使うことです。

(高槻市 ロッテンさん)



カップ商品の蓋を再利用

わが家ではカップ商品の『スープ春雨』の蓋を残しておいて、お茶とかスープ、カップの上にかぶせてほこり除けにしています。また、冷めるのを少しでも伸ばすことができるかと思い、利用しています。ちょっとした蓋をラップかわりに利用!

(高槻市 めがねさん)



『コンポスト』をしています!

昨年の春から『コンポスト』を始めました。『生ごみを捨てる』ことに罪悪感があり、ベランダのプランターでできる『キエーロコンポスト』にチャレンジし、1年たった今でも継続しています!!野菜はほとんど捨てる場所がないので、なるべく無農薬のものを買い、生ごみとして出す部分を極限まで少なくし、種も油も全部を土に入れて混ぜるだけです!!台所に生ごみ入れを置き、週に1回コンポストへ入れるというルーティーンになっています。コンポストの土で家庭菜園もできるので、無限に活用できます。生ごみは水分を多く含んでいるため、ごみ焼却所の火力処理が大変なので、各家庭でゴミを減らすことは重要だと思います(火力処理に税金が使われているので…)。地球・世界・日本・自分のためにも『コンポスト』おすすめです。

(茨木市 K.Mさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

おたより募集

「夏休みおすすめランチレシピ」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。

〈キリトリ〉

クイズの答え

〇〇回

クイズ応募の組合員さんはご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード  
当たります  
Present Quiz  
プレゼント★クイズ

締切:5月29日(金)必着 発表:本紙490号

6月10日(水)に行われる  
通常総代会は、第何回でしょうか?

〇〇回

ヒントは、8ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の  
組合員さんに図書カード500円分を  
プレゼントします。

おたより募集

締切:5月29日(金)必着 発表:本紙490号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。  
(原文を短くして掲載することがあります。  
ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

|                          |                     |  |  |  |
|--------------------------|---------------------|--|--|--|
| お名前                      |                     |  |  |  |
| ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ( )さん |                     |  |  |  |
| 組合員コード                   | 5                   |  |  |  |
| コード                      | 請求明細書または出資証書をご覧ください |  |  |  |

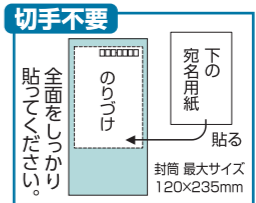
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄  
申し込みされる組合員さんはご記入ください  
※組合員さんのみが参加できます

|          |                                      |                        |       |          |
|----------|--------------------------------------|------------------------|-------|----------|
| 6月3日(水)  | エシカルなおやつ<br>NO.2446 作ってみませんか?        | ご希望の組合員さんは<br>○をしてください | 大人 1人 | 託児 ( 歳 ) |
| 6月30日(火) | PFAS問題ってなあに?<br>NO.2451 くらしやからだは大丈夫? | ご希望の組合員さんは<br>○をしてください | 大人 1人 | 託児 ( 歳 ) |

クイズの答え・おたよりの  
郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて  
郵送してください。  
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と  
「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットで  
おたより・クイズの  
応募ができます。

URL  
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>



486号クイズの答え

「50」周年

当選者

- 西淀川区 弘 子 さん
- 島本町 周 子 さん
- 茨木市 陽 子 さん
- 豊中市 加代子 さん
- 池田市 由岐子 さん

※当選者には5月末に  
図書カードを  
郵送します

応募総数 87通  
正解 87通



5648790

大阪府吹田市掛田町4-1-1

大阪府吹田市掛田町 組織部

お便り・クイズ 応募係 行

田紙社



差出有効期限  
2026年10月30日  
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン

5/18(月)～配布の

チラシにてご案内



大阪府生活協同組合連合会主催



6/22(月)～配布の

チラシにてご案内

## 夏休み文楽鑑賞のつどい

演目

日時 7月24日(金)

開場 10時～  
終演 12時45分頃(予定)

場所 国立文楽劇場  
(大阪市中央区  
日本橋1-12-10)

★文楽ってなあに？

『雪狐々姿湖』  
(ゆきはこんこん  
すがたのみずうみ)  
●崑山の秋  
●狷師源左の家より  
冬の湖畔

生協価格

1人  
**2,200円**  
※全席共通

参加対象 組合員さんと同居・同世帯の家族4歳以上

※0～3歳のお子さんは入場できません ※入場には1人1枚のチケットが必要です  
※お子さんをヒザの上に乗せての鑑賞はできません

申し込み方法 配布のチラシを必ずご確認の上、注文書にてお申し込みください。

## ～日本センチュリー交響楽団～ 夏休みファミリーコンサート

日時 8月21日(金)

開場 10時15分～  
終演 13時(予定)

場所 NHK大阪ホール  
(大阪市中央区大手前4-1-20)



生協価格

1人  
**2,500円(予定)**  
※全席共通

## 組合員活動ニュース



### 3/15 大阪よどがわ市民生協主催 日本センチュリー×よどがわ 『つながるコンサート』Vol.5開催



3月15日(日)に豊中市の服部緑地公園内にあるセンチュリー・オーケストラハウス(日本センチュリー交響楽団の練習場兼事務所)にて開催し、ソプラノ歌手北野加織さんの歌声と司会のもと、弦楽五重奏を楽しみました。【午前の部】は0歳児から参加できるコンサート、【午後の部】は小学生から高齢者まで楽しめるコンサートです。



【午前の部】  
子どもたちの近くで演奏するプログラムもありました！



【午後の部】  
弦楽五重奏は迫力もあり、ハーモニーも素晴らしいかったです！

【午前の部】は204人(子ども92人)が参加し、「赤ちゃんに生音を聴かせてあげられる機会はなかなかないのでとても貴重な体験ができてよかった。」「1歳の子どもが楽しそうに手をたたいたり、踊ったりしていました。素敵な音色で歌声もとてもリラックスしました！」との声が寄せられました。

【午後の部】は今回から小学生以上(前回は中学生以上)とし、また弦楽五重奏のコンサートにして、122人(子どもは23人)の参加がありました。「楽器紹介や体験コーナーもあり実際に楽器に触れることができとても良かったです。」「弦楽器とはあまり関わりがなかったが体験などですごく親しむことができた。中学校の吹奏楽部で活かそうと思った。」との声が寄せられました。



当日の運営スタッフを組合員へ募集し、今回は組合員とその家族のみなさん17人が参加し、ほぼ組合員が当日運営するコンサートになりました。

組合員スタッフのみなさんは、受付や会場外誘導、会場設営などにご協力いただきました。

## 2025年度東北募金報告

この募金は、『福島復興ステーション(福島)』『遠野山・里・くらしネットワーク(岩手)』に届けられ、福島県では原発事故からの復興、岩手県では復興公営住宅のコミュニティづくりなどの地域交流の取り組みに使用されます。今回は、320人の組合員にご協力いただきました。

【3月2回～4月2回実施】

総額 **11万9,200円**

※これらの募金は、所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金のご協力  
ありがとう  
ございました

