

組合員さんのお便利コーナー



最近、ハマっているのがコープさんの食パンにカンピーの『焼いておいしいメロンパン』を塗ってトーストして、さらにチョコスプレッドを塗ってチョコメロンパンにして食べる事です。
4枚切りが厚みがあり、めちゃくちゃおいしいです。
(吹田市 めぐめぐさん)

♡♡♡♡♡

身近なところから出来ること
環境問題については気にしていたけれど、なかなか行動にうつす機会がないのですが、コープさんはエシカル商品を販売しているのので、少しでも役に立てればと思います。
(高槻市 ロッテンさん)



楽しむだけ...
いつも有り難うございます。
チラシ見るのも、ウインドウショッピングしてるように楽しいひとときです。
(茨木市 あまのじゃくさん)

おたより募集

「生協の商品お届けエピソード」を募集します。15面のおたより欄にてお寄せください。



組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙5月号にて募集した「夏休みおすすめランチレシピ」

レシピではないですが...笑

わが家の子ども(小4)は毎日学童に行きます。民間で保護者運営ですが、地域で通えることはとてもありがたいです。おでかけの時はお弁当ですが、基本的には指導員と子どもの担当グループでみんなの給食をつくります(40人分ほど)。「今日は担当だ!」と楽しんでいきます♡

(東淀川区 なぎささん)



リメイクランチです!

夏休みだからって訳ではないですが肉じゃがや筑前煮など和風の煮物が余ったら水を足してルーを溶かし和風カレーにします。煮込む必要もないのですぐにでき、ランチにぴったりです。

(高槻市 柿の木さん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

我らよどがわ〇〇隊

クイズ応募の組合員さんはこちらにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(10ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:7月31日(金)必着 発表:本紙492号

茨木市上音羽などで農作業を実施している公式LINEのグループ名は?

我らよどがわ〇〇隊

ヒントは、8ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:7月31日(金)必着 発表:本紙492号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前				
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん				
組合員コード	5			
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください			

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

8月8日(土) 認知症は自分ごと!
NO.2457 知っておきたいケアのポイント

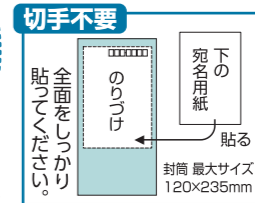
ご希望の組合員さんは
○をしてください
大人 1人

8月中の連続3日以上
NO.2467 2026年度 プラごみ調べ

ご希望の組合員さんは
○をしてください
参加します

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

URL
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>



488号クイズの答え

「49」回

当選者

- 吹田市 つまつまさん
- 茨木市 ばあばさん
- 豊中市 ひいさん
- 東淀川区 ゆなさん
- 豊中市 生子さん

※当選者には7月末に図書カードを郵送します

応募総数 66通
正解 64通



5648790

大阪府吹田市掛田4-1-1

大阪もみぢわに出版協 組織部

お便りのクイズ 応募係

行
用紙在申



差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン