

山あいの集落

か み お と わ

上音羽の未来に種をまく

上音羽地区



どこか懐かしさを感じる田園風景。茨木市の中山間部に位置する上音羽地区には日本の原風景である棚田が広がっています。しかし現在、集落の人口は110人程度。その半数近くが65歳以上という少子高齢化が進んでいます。大植代表理事のもと、上音羽営農組合では農業を続けられない人の田畑を預かって、米や大豆、三島独活^{うど}などを生産し活用しています。また水路や農道などの農村環境を保全し、上音羽地区を未来へつなぐ取り組みを行っています。

おおうえ
大植代表理事『中山間地域』
とは？

平野の外縁部から山間地にかけての地域を指します。傾斜地が多く、農業を行う上で不利な条件が重なりやすい反面、日本の耕地面積の約4割、総農家数の約4割を占め、日本の農業において重要な役割を持っています。また、美しい景観や、雨水を貯留し洪水を防ぐなど私たちの暮らしの大切な財産にもなっています。

●フードコーディネーターの
おすすめレシピ●

ライスサラダ イタリア風

ご飯を野菜として
食べるライスサラダ。
レモンの酸味が加わり
爽やかで、食欲のない
季節にピッタリ！

材料（1人前）

- | | |
|----------------------|----------------|
| ● ご飯……………100g | |
| ● オリーブオイル……………大さじ1/2 | |
| レモン汁……………小さじ2 | トマト……………小サイズ1個 |
| オリーブオイル……………大さじ1 | バジル……………2～3枚 |
| 塩……………小さじ1/4 | 粉チーズ……………大さじ1 |
| コショウ……………多め | |

作り方

- ① ご飯をザルにいれて水洗いし、しっかり水気を切る。
- ② ①をボウルに入れ、オリーブオイルを回し掛けて混ぜ合わせ、ラップをして冷蔵庫で1時間ほど置く。
- ③ トマトは1cm弱の角切り、バジルはざく切りにします。
- ④ 別のボウルにAを入れ、Bを加えて味を馴染ませ②とふんわり和えてから、お皿に盛り付ける。

- （メモ）
- ご飯は硬めがおススメです！
 - Aの代わりに、フレンチドレッシングを使っても美味しいです。
 - ②で時間が無い場合は、10分程度置くだけでも大丈夫です。

上音羽営農組合

鎌谷ちゃんに聞きました！

1.知る

気軽に楽しんでもらう場



将来の夢は
YouTuberだったけど、
農業もいいな！

体験イベントは、農業の楽しさを知ってもらうための第一歩です。子どもたちが泥にまみれて自然とふれあい「おもしろい」と感じることで、大人になった時に職業の選択肢のひとつにしてくれたら——。上音羽地区には、そんな温かい眼差しがあります。



上音羽営農組合 × よどがわ市民生協



子どもでも楽しめる体験企画



上音羽営農組合さんのご協力のもと、田植えや稲刈りなど、親子で気軽に楽しめる企画を行っています。機関紙やティータイムのイベント情報を要チェック！



たくさん
実りますように！

生協でも野菜を育てたい！よどまるファーム！

上音羽営農組合さんから畑をお借りし『よどまるファーム』と名付け、よどがわ市民生協でも作物の栽培を始めました。玉ねぎや大根、ジャガイモなどを収穫し、子ども食堂などへ提供しました。地域貢献につながっています。



2.支えあう

みんなで助け合う

生協の呼びかけによって、必要な時に安定して生協の組合員が集まる『我らよどがわ縁農隊』の仕組みについて、鎌谷さんは「迎える私たち農家にとって何よりも心強い支えです」と語ります。草刈りも作業を共有することで、負担はぐんと軽くなります。



3.共に創る

未来の担い手を育てる

お手伝いという枠を超え、「将来は農家になりたい」という本格的な段階です。今年から生協と連携した担い手作りのマッチングが始まり、実際に5～6人がこのステップへ進みつつあります。田んぼを任せられる新しい仲間が一人でも誕生すれば、地域の農業の未来も明るくなります。

LINE登録は
ここから

『我らよどがわ縁農隊』の『縁』。本来は農作業を応援する『援農』という字が使われますが、お互いを繋ぐ『ご縁』という字になったと聞きました。一方的な支援ではなく、お互いにより良い関係を深めていくという思いを感じます。いつまでもこのご縁が続くと嬉しいです。

