

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

組織部・生活サポート事業部より

『生協10の基本ケア』で学ぶ 介護の考え方とケアスキル

もしも要介護になったら、どんな介護を
受けたいと考えていますか？

講 師：大阪健康福祉短期大学
「生協10の基本ケア」チーム

日 時 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)
10時～12時30分 ※原則3週連続で出席

会 場 吹田さんくすホール (さんくす1番館)
4階 第4会議室
※JR吹田駅より徒歩1分
※阪急吹田駅より徒歩15分

募集人数 大人 20人→各注意事項①

参加費 2,000円→各注意事項④
(3回昼食代・テキスト代含む)
※キャンセル料当日のみ

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 8月21日(金)

ここからも
申し込めるよ！



NO.2458

くらし委員会『ひまわり』より

ヘチマで グリーンカーテン 交流会

グリーンカーテンを初めて11周年。のべ
450世帯が参加。どなたでもウエルカム！
お茶とお菓子を用意しています。

日 時 9月29日(火)
10時～11時30分

会 場 吹田さんくすホール
(さんくす1番館)
4階 第3会議室
※JR吹田駅より徒歩1分
※阪急吹田駅より徒歩15分

募集人数 大人 20人→各注意事項②

持ち物 飲み物・筆記用具
ヘチマ写真(あれば)

申し込み 締め切り 9月11日(金)

参加費無料



NO.2477

組織部より

いきいき商品交流会 ～発見！体験！つながろう！～

生協で取り扱う商品を深く知っていただくため、生産者・
取引先による商品の学習会を行います。今回は『国産生芋
こんにゃく』でおなじみの若草食品さんと交流します。

日 時 9月19日(土) 10時30分～12時30分

会 場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分



昨年のような



募集人数 6歳以上25人→各注意事項②

持ち物 飲み物・筆記用具・エプロン・三角巾

申し込み 締め切り 9月4日(金)

参加費無料

NO.2478

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
- …11ページの参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



事各
注注
意意
項項

- A Wi-Fi環境を推奨
- 1 子ども同伴参加不可
- 2 子どもだけの参加不可
- 3 参加費は当日徴収
- 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- たき 1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- たき ……託児はありません
- バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

車で行く
親子

稲刈り体験

集合場所～田んぼへ
各自で車移動

5歳以上★茨木市北部の田んぼを借りて、稲刈り体験をします♪

日 時 9月26日(土)

現 地 茨木市上音羽 (吹田市万博外周より約50分)

募集人数 5歳以上 6組(20人)

参加費 1人1,500円→各注意事項④
※キャンセル料 9/23(水)～

持ち物 軍手・着替え・タオル・帽子・お茶・雨天時雨具用意

申し込み 締め切り 9月11日(金)

雨天時中止の場合あり

スケジュール(予定)

9:30 茨木市上音羽集合・受付
10:00 田んぼへ移動
10:20 稲刈り作業開始
11:45 // 終了
12:00 昼食(お弁当)
13:00 交流タイム
14:00 現地解散

協力:上音羽営農組合



NO.2479

主催:大阪府生活協同組合連合会 共催:医療福祉生活協同組合おおさか

参加費無料

～おおさかまるごと～ 健康チャレンジ2026に参加しませんか？

10月～11月の2カ月間、継続して健康づくりにチャレンジしてみませんか？チャレンジ後、結果報告書に自己
評価や感想を記入し、12月20日までに郵送してください。報告書提出者には参加賞などがあります♪

8コースから好きなものを選んでチャレンジしましょう！(複数選択可)

コース	チャレンジ内容(例)
A 運動	●ウォーキング ●タオル体操 ●自転車 ●スポーツ・外遊び
B 食	●きちんと朝ごはんをとる ●控えめの間食 ●野菜たっぷり
C 口の健康	●1日1回はしっかり歯みがき ●歯ブラシ毎月交換
D 脳	●読書 ●クイズ・パズル ●週1日は休養 ●折り紙 ●日記
E 禁煙・節酒	●禁煙に挑戦!! ●週1日の休肝日 ●1日お酒は1合まで
F 快適な睡眠	●1日6～8時間の睡眠 ●寝る前に飲食はしない(コーヒーなど)
G 肥満の改善	●毎日1回体重計に乗る ●朝食はしっかり、夕食は軽く
H 私の健康法	●笑う ●毎日血圧測定 ●週に1日ノーカーデー

参加申し込み方法

① 組織部までお電話ください。

参加申し込み資料請求締め切り後、8/24(月)～ 郵送にて『参加申し込みはがき付きパンフレット』をお届けします。

② パンフレットに付いている「申込書」に必要事項を記入の上、9/20までにポスト投函してください。

パンフレット請求締め切り 8月21日(金)

NO.2481

お盆休みのご案内

●商品配送は…

お休み	8月10日(月)～8月14日(金)
	8月17日(月)より通常営業します



●夕食サポートのお弁当配送は…

お休み	8月10日(月)～8月12日(水)
	8月13日(木)より通常営業します

●コールセンターは…

お休み	8月10日(月)～8月15日(土)
-----	-------------------

●組織部は…

お休み	8月10日(月)～8月14日(金)
-----	-------------------

●夕食サポートセンターは…

お休み	8月10日(月)～8月12日(水)
-----	-------------------

※8月13日(木)・8月14日(金)は配送があるため
通常営業