

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが
参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧ください★

くらし委員会『ひまわり』より

終活のすすめ。 書いてみよう! エンディングノート

自分はもちろん大切な人の安心感のために、
想いを整理し、書き進めるポイントを一緒に
考えてみましょう。

日時 11月17日(火)
13時30分～15時

会場 摂津市立コミュニティプラザ
2階 会議室4
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 15人→各注意事項②

持ち物 筆記用具・飲み物

申し込み 締め切り 10月30日(金)

NO.2500

生活文化委員会『スマイル』より

毛糸でつくる クリスマス オーナメント ★スマイルサロン

ダンボールに毛糸を巻いて、自分だけの
クリスマスオーナメントを作しましょう♪

★1歳未満の赤ちゃん同伴OK!
(1歳以上のお子さんも託児があるよ)

日時 11月19日(木) 10時30分～12時

会場 茨木市立男女共生センター
ローズWAM 3階 和室
※阪急茨木市駅より徒歩10分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 10人→各注意事項②

持ち物 筆記用具・飲み物

申し込み

締め切り 10月30日(金)

NO.2501

夕食サポート事業グループより

夕食サポート 弁当試食会

夕食サポート弁当の特徴を
ご紹介し、試食を行います。

講師：シノブフーズ株式会社

① 日時 11月12日(木)
10時30分～11時30分

会場 吹田さんくすホール
(さんくす1番館)
4階 第3会議室

募集人数 大人 20人
→各注意事項②

締め切り 10月30日(金)

② 日時 11月19日(木)
10時30分～11時30分

会場 茨木市文化・子育て
複合施設 おにクル 1階
クッキングラボ ことこと

募集人数 大人 15人
→各注意事項②

締め切り 11月6日(金)

③ 日時 11月26日(木)
10時30分～11時30分

会場 淀川区民センター
3階 第2会議室

募集人数 大人 20人
→各注意事項②

締め切り 11月13日(金)

① NO.2502 ② NO.2503 ③ NO.2504

申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

共通
注意事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
- ☎…11ページの参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

事各
注注
意意

- A Wi-Fi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- たぐい ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- たぐい ……託児はありません
- バスツアー ……妊婦・0～2歳は参加不可

商品活動委員会『エプロン』より

自分へのごほうび、 生協のケーキで プチパーティー

生協で注文できる冷凍ケーキも
美味しいよ! みんなで食べ比べて
みよう!



日時 11月19日(木) 10時～12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ
調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 15人→各注意事項②

参加費 300円→各注意事項③
※キャンセル料11/12(木)～

持ち物 筆記用具・飲み物・三角巾・
エプロン・マスク着用

申し込み 締め切り 10月30日(金)

NO.2505

生活サポート事業部より

介護保険制度 ～使ってみよう・学んでみよう・ 知ってみよう～

介護保険の基本的なしくみと流れを
知り、自分や家族のために制度を上手
に利用するコツをお伝えします。



日時 11月21日(土)
10時～12時

会場 大阪市立淀川区民センター
第1会議室
※阪急十三駅西口より徒歩7分

募集人数 大人 50人→各注意事項②

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 11月6日(金)

NO.2488

生活サポート事業部の学習会

7/11± 「生協10の基本ケア」

豊中市千里文化センター「コラボ」

これからの暮らしを豊かにする介護の
知識を身に付けるために、大阪よどがわ
市民生協副理事長・川口 啓子さんに
ご協力いただき、学習会を開催しました。

受け身になりがちな従来の「お世話」型介護の問題
点を指摘し、「尊厳を護る」「自立を支援する」「在宅を
支援する」を軸とした「生協10の基本ケア」として、こ
れからの介護に必要な10項目を説明しました。

その後、交流・質問タイムがあり、参加者からは「一
人暮らしで心細いので、まわりとの交流の場があれば
ありがたい」「入念に施設を選
んだが、施設長が変わり運営
も変わって困った」など、介護
をする側・受ける側の両方か
ら意見があり、充実した学習
会となりました。



8/8± 「認知症は自分ごと!
知っておきたい認知症ケアのポイント」

吹田さんくすホール

自分らしい老後を迎えるための知
識を身に付けるために、大阪健康福
祉短期大学・小田 史さんにご協力
いただき学習会を開催しました。

認知症とはどういったものか、その
メカニズムや種類、どういった医療サ
ポートが受けられるのか、また具体的
な備えや予防策についても説明していただきました。そ
の後、交流・質問タイムを設け、参加者からの疑問や悩
みに回答し、有意義な学習会となりました。会場では夕
食サポートのお弁当や、福祉用具の展示も行いました。



生活サポート事業部 福祉グループより 介護保険制度を活用した介護用品を扱っています

介護保険制度を活用した介護用品(車いす、杖・介護ベッド・自助具など)の貸与と販売を行っています。
また、住宅改修と補聴器の斡旋も行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください!



大阪よどがわ市民生活協同組合 福祉情報センター ☎06-6317-1613 (月～金 9～17時)