大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
発行責任者：藪内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機関紙

よどがわ

11
NOVEMBER
2026.11.2 No.494
次号は11月30日発行です



特集 フジサニーフーズ「CO・OP枝豆がんも」

エコアクション21®
認証番号0008727
よどがわ市民生協は環境マネジメントシステムに基づいたとりくみを行なっています。

枝豆たっぷり もっと！おいしく、健康に

「あと一品、手軽で栄養のあるおかずがほしい…」そんな毎日の食卓の悩みに寄り添うのが『CO・OP　枝豆がんも』です。1992年の発売から34年。冷凍のままサッと使えて植物性たんぱく質もとれるおかずとして、世代を超えて愛され続けています。

ふっくら&ジューシー
具だくさんで見た目も鮮やか！



★進化を続ける『CO・OP 枝豆がんも』の秘密

製造を手がけるのは、大豆加工のパイオニアである不二製油グループ。毎日の食卓で重宝される理由をフジサニーフーズの田附（たづけ）さんと村上さんに聞きました。

Q なぜ『油抜き不要』でそのまま調理できるの？

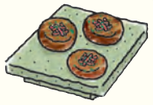
A

徹底した品質管理のもと、常に新鮮な『なたね油』を使って揚げ、すぐに急速冷凍することで酸化による油臭さを抑えています。そのため、袋から出して凍ったまま鍋に入れるだけでおいしく仕上がります。

●フードコーディネーターのおすすめレシピ●

お好み焼き風

冷凍がんもどきを
お好み焼き風に仕上げてみました



材料〈1人前〉
- 冷凍がんもどき……2個
- サラダ油……大さじ1/2
- お好み焼きソース…適量
- マヨネーズ……適量

《トッピング》
- かつお節…お好みで
- 青のり……お好みで

作り方
1. フライパンにサラダ油をひき、冷凍がんもどきを弱火で焼く。
2. 両面が焼けたらお皿に移し、お好み焼きソース、マヨネーズをぬり、お好みでかつお節、青のりをかけて仕上げる。

メモ ●トッピングはかつお節、青のりの他に、とろけるチーズや青ねぎ、紅しょうが等お好みで。

チーズ照り焼き



大人も子どもも大好きな、
照り焼き味に更にチーズをプラスしました

材料〈2人前〉
- 冷凍がんもどき……4個
- サラダ油……大さじ1
- とろけるチーズ……適量
- A 砂糖……大さじ1／醤油……大さじ1／みりん……大さじ1／水……大さじ4／片栗粉……小さじ1

作り方
1. ボウル等に、Aの調味料を混ぜ合わせておく。
2. フライパンにサラダ油をひき、冷凍がんもどきを弱火で焼く。
3. 両面が焼けたら❶の調味料を混ぜながら加え、とろみがつくまで火を通しながら、がんもどきを絡める。
4. とろけるチーズを乗せ、蓋をし、チーズがとろけたら出来上がり。

メモ ●チーズはスライスチーズでもとろけるチーズならOK!
●❶の調味料を❸で加える際、片栗粉が沈殿しているかもしれないので混ぜながら加えてください。

＼組合員さんによるアレンジレシピ／

すぐに真似したい！がんもで炊き込みごはん



お米と一緒に炊き込むだけで、
がんもから出る旨みと油がご飯を
コーティングし、コクのある仕上がりに。

材料〈4人前〉
- お米……2合
- 枝豆がんも…4個
- めんつゆ（3倍濃縮）…大さじ2と1/2

作り方

研いだお米に調味料と通常の水加減をし、凍ったままのがんもを乗せて炊飯。





おいしく作るコツ

炊き上がった後に『がんも』をしゃもじで崩しながら混ぜ込むと、具材が全体に行き渡り、おいしい『がんも飯』の完成！

たんぱく質が手軽にとれる『CO・OP枝豆がんも』

＼粉末状の大豆たんぱく／



Q 冷凍のまま調理しても、ふっくら仕上がるのはなぜ？

A

豆腐ではなく、大豆から抽出した
『粉末状大豆たんぱく』を使っているからです。

『粉末状大豆たんぱく』は水分をしっかり抱え込む性質があります。また、温度を変えながらじっくり揚げることで、生地の内部をキメ細かいスポンジ状に仕上げています。このおかげで味しみがよくなり、煮物にもぴったりのふっくらジューシーな食感が生まれています。

Q たっぷりの枝豆と、自然な甘みの秘密は？

A

具材の22%を占める枝豆と、隠し味のキャベツが決め手です。がんもどきの定番具材だった『ぎんなん』から、「子どもたちにもよろこんでもらえるものを」という声を受けて生まれました。2023年のリニューアルでは『丸ごとの枝豆』に加えて『粗く刻んだ枝豆』も配合し、枝豆含有量22%（1個あたり約7～8粒）と進化。さらに生地へ『キャベツ』を練り込むことで、しっとりなめらかな食感と、野菜本来のやさしい甘みを引き出しています。



ごろっとした枝豆に加え、
粗く刻んだ枝豆も配合。
食感も見た目も豊かです！

『こんな食べ方あったんだ！』

イイね！



組合員さんの声とアイデアに育てられた34年

㈱フジサニーフーズの田附（たづけ）さん／開発担当

『がんもどきはシニア向け』と思っていませんか？実は、枝豆がんもは学校給食でも人気の高いメニューです。育ち盛りのお子さんにもパクパク食べていただけるよう、具材の柔らかさにもこだわっています。毎日の食事でおいしく栄養を補っていただけるよう、たんぱく質含有量は、1個あたり『4.8g』と一般的なものより高めです。

村上さん／学習会担当

枝豆がんもは、まさに組合員さんに育てていただいた商品です。煮物にとどまらず、焼く・炒めるといった多彩な食べ方が口コミで広がり、私たちが教わることも本当に多いですね。学習会で好評の『炊き込みご飯』も組合員さんのアイデアから生まれました。炊飯器を開けた瞬間、みなさんが驚き、笑顔になってくださる姿が何よりうれしいです。



**これからも末永く、
組合員さんの毎日の食卓に
寄り添い続けます**

（左：田附さん　右：村上さん）

平和のこと　みんなで考えよう

身近な日常から考えてみませんか

みなさん、こんにちは。11月に入り、段々と気温が下がってきましたね。家族と温かい食事ができ、眠れることに感謝しながら日々を過ごしています。一方で現状、このような日常を送ることが難しい人も多くいらっしゃることに心を痛めています。

今回は、みなさんも普段から耳にする機会が多い『SDGs』について考えたいと思います。SDGsは、2015年9月に国連で採択された『持続可能な開発目標（**S**ustainable **D**evelopment **G**oal**s**）』のことです。『誰一人取り残さない』を理念に掲げ、持続可能な世界の実現を目指して、2030年を期限とする17のゴールと169のターゲットが定められています。

この17のゴールのうち、16番目に掲げられているのが『平和と公正をすべての人に』です。ここでは、この目標について考えてみたいと思います。

みなさんは、『平和』と聞いてどのような状態を思い浮かべますか？平和というと、戦争や紛争のない状態をイメージする人が多いかもしれません。しかし、SDGsが目指す平和は、それだけではありません。SDGs16『平和と公正をすべての人に』では、

- あらゆる暴力や虐待をなくすこと
- 汚職や不正をなくすこと
- 誰もが法律や行政サービスを利用できること
- すべての人が公的に身分を証明できること

などが、平和で公正な社会を実現するための大切な要素として掲げられています。

世界には、政府の汚職や制度の未整備によって、十分な行政サービスや法的な保障を受けられない国があります。また、出生登録が行われていないために身分を証明できず、教育や医療などの基本的なサービスを受けにくい状況に置かれている人々もいます。

一方、日本においても、児童虐待やさまざまな犯罪、人権に関わる課題などが存在しており、誰もが安心して暮らせる社会の実現に向けて取り組むべき課題があります。SDGsが掲げる『平和と公正』は、国際社会だけの課題ではなく、私たち一人ひとりの身近な暮らしにも関わっています。

例えば、自分と異なる考え方を尊重すること、相手の話に耳を傾けること、公平な立場で物事を考えることなども、より良い社会づくりにつながる大切な行動ではないでしょうか。

誰もが安心して暮らせる社会とはどのような社会なのでしょうか。私たちにできることは何か。SDGs16をきっかけに、身近な日常から平和と公正について考えてみませんか。



よどがわ市民生協の平和への取り組み

昨年、被爆・戦後80年目の節目を迎えました。今年を単なる81年目にするのではなく、協同組合の一員としてみんなで学ぶことが大切と認識し役職員と一緒に組合員も参加できる平和学習を11/14(土)に行います。

内容　①ピースアクションinヒロシマ参加報告
②浅野英男さん（核兵器をなくす日本キャンペーン・コーディネーター）による講演

世界では今も戦争や紛争が続き、核兵器使用の危険性も懸念されています。11月末には核兵器禁止条約第1回再検討会議が開催されます。平和の問題や自分たちのくらしや未来につながる課題として、みなさんと共に考えます。

※学習会の募集は終了しています。

【26年度平和募金報告】

平和募金へのご協力ありがとうございます

平和募金は、よどがわ市民生協の平和の取り組みに使用いたします。

2026年度　途中報告

【3月4回～27年3月3回実施】

65万5,500円

（10月1回時点）



あそびばたけ通信



くらしを共につくる場所 のいえ /noie

機関紙10月号では吹田市高城町にできる新施設の名称が、『のいえ／noie』に決まったことをお伝えしました。投票の際の、みなさんからの投票理由がとても素敵であたたかいご意見がどの名称にも多かったこと、改めてとても嬉しく思います。いただいた気持ちを大切に、みんなで『のいえ／noie』を育てていきましょう。

また、施設の呼称もプロジェクトチームで話し合い、『くらしを共につくる場所』に決定しました。

これから、『くらしを共につくる場所 のいえ／noie』での利用コンセプトをチームで話し合って決めていきます。みなさんの、「あんなことをしたい！」や「こんなことができたら良いな」を、ぜひ一緒にやってみましょう！

建物が着工されるまでの間に、建設予定地では、土地の活用方法を実験しております。イベントも検討していますので、お楽しみに。

地域とともに

これからもずっと応援！　よどまる応援基金報告⑬

「よどまる応援基金」収支報告（単位：円）（期間：2026/6/21～2026/9/20）

収入の部

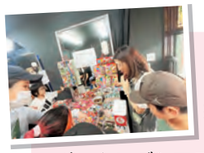
項　目	実　績(円)
前回繰越分	1,218,087
募金(7・8・9月度)	638,500
収入計	1,856,587

支出の部

項　目	実　績(円)
収入計	1,856,587
寄付(※1)(なにわフードバンク"しっかり食べや")	500,000
食材購入代(カレー※2 お菓子・缶詰・レトルト)	269,455
食材購入代(お米)	87,000
残高(※3)	1,000,132

※1：2025年4月に大阪よどがわ市民生協を含む大阪府の生協、他の協同組合、NPO法人などが協同の力を寄せ合って設立した、フードバンクを事業とする法人です。
※2：機関紙8月号で報告
※3：残高の1,000,132円は、次回以降の食材購入代金に活用させていただきます。

みなさまの募金でお菓子・缶詰・カップうどんを購入し、こども食堂などに提供しました！



よどがわ市民生協は、こども食堂やシングルマザー支援団体などを支援する目的で食材を提供しています。『よどまる応援基金』で皆さまから寄せられた募金は、食材提供協定を締結している団体へ提供する食材の購入などに使わせていただいております。今回は田植え・稲刈り体験や『我らよどがわ縁農隊』でもお世話になっている上音羽営農組合さん（茨木市）からお米と、各団体から要望の多い食材（お菓子・缶詰・カップうどん）を約26万円分購入し、いつもの食材とともに各団体へ提供することができました。



購入商品は以下です。
- お菓子（氷菓用キャンデー、わいわいスティックゼリー（コープ商品）、ビスコ、スコーン）
- シーチキン缶詰（コープ商品）
- きつねうどん（コープ商品）



今回いただいたお菓子は、こどもお笑い道場、こどもお笑い防災食堂に通う子どもたちと、こころラボひとり親家庭・ヤングケアラー家庭支援事業の一環として必要とされるご家庭へ配布させていただきました。配布人数が多く、人気であるお菓子の確保に困っていたのでたくさんいただき感謝しております。ひとり親家庭からも「物価高騰で生活が苦しく、お菓子はどうしても後回しになるので嬉しい」との声がありました。いつもあたたかいご支援をありがとうございます。

『こどもお笑い防災食堂（西淀川区）』さん

紙面に載せきれないくわしいお話はこちら



よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支えていきたいと考えています。

子ども食堂などを支援できる『よどまる応援基金』についてくわしくはこちらから♪

毎週受付中～♪

●よどまる応援基金のご案内●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。
※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法　注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数（1＝100円）を記入。インターネット注文『eフレンズ』でも募金できます。

理事会だより　2026年度 第6回理事会（2026年10月9日開催）

■仲間づくり(9/20現在)

９月度純増	331人
組合員数	11万9,506人
組織率	10.6%

■出資金(9/20現在)

９月度純増	36万円
出資金総額	47億7,334万円
1人当り平均	3万9,942円

■損益の状況

	9月度 (8/21～9/20) 実績額	予算比	前年比
供給高	12億4,795万円	98.9%	96.2%
事業総剰余金	4億　42万円	97.1%	93.2%
事業経費合計	3億8,595万円	98.1%	102.1%
経常剰余金	1,889万円	83.8%	34.1%

	2026年度累計 (2026/3/21～2026/9/20) 実績額	予算比	前年比
供給高	73億7,600万円	99.5%	100.4%
事業総剰余金	23億9,552万円	98.9%	97.6%
事業経費合計	23億5,258万円	94.9%	103.3%
経常剰余金	7,798万円	―	37.5%

※1万円未満は切り捨てで表示しています。

報告事項

以下の事項について報告しました。

第１号議案　前回理事会以降の主な活動報告承認の件
第２号議案　９月度経営・事業報告承認の件
第３号議案　９月度組合員活動・地域連携推進報告承認の件
第４号議案　秋の総代懇談会開催のすすめ方について
第５号議案　上期のまとめと下期の課題の件
第６号議案　この間の報告の件　府連：組織活動員会、ジェンダーフォーラム文楽・コンサート実行委員会、消団連消費者政策委員会、CASA理事会、茨木畑田居場所づくり

議決事項

以下の事項について議決しました。

第７号議案　核兵器禁止条約への署名・批准を求め、核兵器禁止条約第1回再検討会議へのオブザーバー参加要請の件
第８号議案　第２回「みんなのよみきかせ絵本大賞」への協賛の件
第９号議案　２項組合員加入承認の件

10月9日（金）の理事会で、下記文書について確認されました。

11月30日から12月4日にかけて、アメリカ・ニューヨークの国連本部で核兵器禁止条約第1回再検討会議が行われます。5月におこなわれた核兵器不拡散条約の再検討会議でウクライナ情勢や中東情勢などをめぐる対立から、3回連続で最終文書を採択できずに閉会しました。同会議には日本被団協と協同の代表団派遣に大阪よどがわ市民生協の職員も参加しました。理事会ではその報告会や平和の学習会・取り組みを重ね、核兵器禁止条約第1回再検討会議にむけて日本政府に対し、「核兵器禁止条約への署名・批准を求め、核兵器禁止条約第１回再検討会議へのオブザーバー参加」を要請しました。

力（武力）による現状変更を試みる動きが当たり前の世界にならないようにこれからも平和を大切にし、核兵器のない世界の実現に向けて学び、考え、行動する取り組みを組合員のみなさんと一緒にすすめていきたいと思います。

内閣総理大臣
高市　早苗殿

２０２６年１０月９日

大阪よどがわ市民生活協同組合
理事会

核兵器禁止条約への署名・批准を求め、核兵器禁止条約第1回再検討会議へのオブザーバー参加を要請します

核兵器禁止条約への署名・批准を求め、２０２６年１１月にアメリカ・ニューヨークの国連本部で開かれる、核兵器禁止条約の第１回再検討会議へ、日本政府のオブザーバー参加を要請します。

核兵器の開発・保有・使用を全面的に禁止する核兵器禁止条約は、核兵器を持たない国々が中心となって核兵器の非人道性を明確に示し、核なき世界の実現を目指しています。唯一の戦争被爆国である日本が、この歴史的な議論の場にオブザーバーとしてすら参加しないとしたら、私たちは世界に何を語り継いできたのでしょうか。被爆者の方々が命を懸けて紡いできた言葉を、世界のリーダーたちに直接届ける機会を放棄してよいのでしょうか。日本には、被爆者の記憶を世界の記憶にする責任があると考えます。

私たち大阪よどがわ市民生活協同組合は、「よりよきくらしと平和のために」の理念のもと、平和学習や被爆・戦争体験の継承活動、核兵器廃絶の取り組みを継続してすすめてきました。また、2026年5月には核兵器不拡散条約再検討会議の開催にあわせて職員を現地に派遣し、核兵器のない世界の実現に向けた取り組みの重要性を改めて認識しました。

現在、国際的な緊張が高まり、ウクライナや中東での核兵器使用への懸念がかつてなく強まっています。軍事力、暴力で自らの意見を押し通すことは、決して許されることではありません。武器を使えば敵が増える、言葉を使えば仲間が増えます。いま必要なのは、対話を重ね、相互の信頼を築くことです。

大阪よどがわ市民生活協同組合は、これからも平和を大切にします。国際法が破られることを「仕方がない」とせず、おかしいことには「おかしい」と声を上げる、一人ひとりの行動の積み重ねが、国際社会を変えていく力になります。社会で起きていることに目を向け、自分事として考え、意見を組合員や社会に発信し、協力・協同、たすけあいを大事にする生協でありたいと思います。

監事会だより

7月15日　総代会に関する監査
- 総代選挙から総代会の開催準備、当日の運営、事後処理等、総代会に関する一連の取り組みが、法令・定款及び各規約に則ってすすめられているかを監査しました。

8月18日　大阪府生協連理事監事研修会（大阪府社会福祉会館）
- 『生協における役員の職務と責任』をテーマにした学習などに参加しました。

8月19日　第４回監事会、代表理事・常勤理事との意見交換
- 今後の監査計画について審議しました。
- 代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。

9月　2日～3日　日本生協連監事基礎研修会（ホテルマイステイズ新大阪）
- 監事監査に関する学習講演や他生協との交流などに参加しました。

9月　9日　大阪府生協連理事監事研修会（大阪府社会福祉会館）
- 『監事監査の基本と監査のポイント』をテーマにした学習に参加しました。

9月11日　第５回監事会
- 中間監査など今後の監査計画の具体化について審議しました。

10月　9日　第６回監事会
- 中間監査のすすめ方、年度内の監査計画などを審議しました。
- 政策企画室へのヒアリングを行いました。

その他、監事は理事会、理事懇談会などに出席しています。



9月度 商品検査報告

8月21日～9月20日



安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。
放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況　商品検査数 1,000件（前年 1,282件）

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果	
微生物検査	739	なし	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品共にありませんでした。	商品回収・人体危害にかかわる不適合はありませんでした。
残留農薬検査	47	なし	問題ありませんでした。	
食品添加物検査他	44	なし	問題ありませんでした。	
残留放射能検査	20	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。（検出限界値は20ベクレル/kg）	
卵質検査	117	なし	問題ありませんでした。	
輸入食肉検査	13	なし	問題ありませんでした。	
アレルゲン(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。	

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施（1件外注検査あり）





9月度 8月21日～9月20日 あなたの声を聴かせてくださいカード報告



組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター（☎0120-727-263** 月～金 9時～21時 / 土 9時～17時）にお申し込みください。

	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすすめの声	商品以外（仕組・お礼など）	総計
受付件数	180	115	13	487	86	881
実現事例	●ハグルマさんの『三ツ矢 とんかつソース』が、どんなフライ物にかけてもおいしいです。家族全員熱望しているため、企画してほしいです。					11月4回実現

Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。
下記の注意事項と共にご覧くださ〜い★

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

ほのぼの オープン企画 簡単！きれい！うれしい！家庭でできるお掃除のコツ

参加費無料

汚れやお掃除の基本ポイントをわかりやすく教えていただきます。
『ほのぼの』の活動についても紹介します。
『ほのぼの』会員以外の組合員も参加できます。



- 日　時　12月6日(日) 10時〜12時
- 会　場　摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室1・2 ※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分
- 募集人数　大人　30人→各注意事項❷
- 持ち物　筆記用具
- 申し込み　PC
- 締め切り　11月20日(金)

NO.2520

組織部主催

「組合員どうしの教え合い講師」募集!!

組合員どうしのつながりを活かして、さまざまな知識・技術をもつ組合員さんに登録してもらい、組合員活動主催の企画に講師として活動することで、組合員どうしで学び・教え合いができる制度を実施しています。説明会は1年に1回のみ行なっています。ぜひご興味のある組合員さんはご参加ください。

★説明会★



- 日　時　12月11日(金) 10時〜11時30分
- 会　場　摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室2 ※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分
- 募集人数　大人　10人→各注意事項❶
- 持ち物　飲み物・筆記用具 その場で登録する人は印鑑
- 申し込み　締め切り　11月27日(金)

NO.2521

申し込み・お問い合わせは 組織部 06-6319-5619（月〜金　9〜17時）

共通注意事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯（2世帯同居は不可）の家族　●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK　●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
●各イラスト・作品写真はイメージ　●大人2人以上で参加希望の場合は（お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要）、組織部へ電話にて申し込む　●応募多数の場合は抽選　●会場への行き方は各自調べる
●…11ページの参加申し込み欄　…組織部へ電話　PC…インターネット（よどがわ市民生協ホームページ）

各注意事項

Ⓐ Wi-Fi環境を推奨
❶子ども同伴参加不可　❷子どものみの参加不可
❸参加費は当日徴収　❹参加費は後日生協登録口座より引き落とし
たくじ……1歳〜・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
たくじ……託児はありません
バスツアー…妊婦・0〜2歳は参加不可

組合員活動ニュース

9/19 組織部主催

いきいき商品交流会 〜発見！体験！つながろう！〜　9月開催

摂津コミュニティプラザで、『国産生芋こんにゃく』でおなじみの若草食品さんによる『いきいき商品交流会』を開催しました。組合員・役職員含む26人が参加しました。



学習会ではこんにゃくクイズに始まり、人気商品『ねじり糸こんにゃく』の開発秘話なども紹介。その後、手作りこんにゃく体験と試食を行いました。



参加者からは「こんにゃくがこんなに手間をかけて作られているとは知らなかった」「国産こんにゃく芋へのこだわりがよく分かった」「家でも作ってみたくなった」といった声があがり、普段の食卓に並ぶこんにゃくが、より身近に感じられる充実した学習会となりました。



大阪府生協連

『令和8年熊本地震支援ボランティア』参加報告



26年8月22日から23日にかけて、大阪府生協連および府内の生協から計9人（よどがわ市民生協職員1人を含む）が参加し、熊本県八代郡氷川町で被災地域支援活動を行いました。

現地では災害NGO結さんと連携し、2日間で3会場において「たこ焼き」の炊き出しを実施しました。熊本市内では大きな被災の影響は感じられませんでしたが、被災地に近づくにつれ、倒壊した家屋や隆起した道路など地震の爪痕を目の当たりにし、改めて災害の大きさを実感しました。



活動当日は37℃前後の厳しい暑さの中、多くの地域の皆さんにお越しいただき、「ありがとう」と感謝の言葉をいただきました。私たち自身も大きな励ましと元気をいただく機会となりました。また、会場では地域の方々が自然に声を掛け合い、交流する様子が見られ、地域コミュニティーのつながりの大切さを改めて感じました。

今回の経験を生かし、今後も生協の事業や活動を通じて、人と人とのつながりを広げる取り組みを進めていきます。

令和8年熊本地震緊急募金報告

ご協力ありがとうございました

令和8年熊本地震緊急募金にご協力ありがとうございました。
総額については、次号以降にてご報告いたします。

【8月3回〜11月1回実施】
※期間を延長し実施しました。

642万600円（10月1回現在）



環境のこと みんなで考えよう

トルコでCOP31が開催されます

国連気候変動枠組み条約第31回締約国会議（COP31）が2026年11月9日から20日にかけて、トルコ南部の都市アンタルヤで開催されます。

〜COPとは？〜

1992年に締結された地球温暖化や気候変動を防ぐための国際的な取り決め（UNFCCC）に2026年現在198か国が加盟しています。COPとは「Conference of the Parties（条約を結んだ国々による会議）」という意味で、毎年開催され今年で31回を数えます。

〜主な取り組み〜

COP3では、2020年までに先進国が温室効果ガスの排出量を削減することを約束した『京都議定書』が採択され、COP21では、より法的拘束力のある2020年以降の国際的な枠組みとして『パリ協定』が採択されました。

〜COP31のテーマ〜

廃棄物ゼロ、電化の推進、気候変動に強い都市づくり、グリーン産業化、各国の気候計画の実施など全10項目を挙げています。ムラト・クルム議長は「対話、合意、行動」に基づき、新たな取り決めではなく「既存の取り決めを実際に行動に移すことに重点を置く」と説明しています。

気候変動問題という国境の無い問題の解決には、地球規模での対処が必要です。難しそうな内容に感じますが、本質は「環境のために何をすればいいか」を考えることです。私たちも身の回りで環境のために出来ることを考えて行動してみませんか。

生活サポート事業部 福祉グループより　介護保険制度を活用した介護用品を扱っています

介護保険制度を活用した介護用品(車いす、杖・介護ベット・自助具など)の貸与と販売を行っています。
また、住宅改修と補聴器の斡旋も行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください！

大阪よどがわ市民生活協同組合　福祉情報センター　06-6317-1613（月〜金　9〜17時）

組合員さんのお便りコーナー

わいわいポスト



ストックは大事

自然災害が多くて大変な年でしたね。我が家でも食料のローリングストックをしていますが、一番必要なのは水だと聞きました。災害用の水を少し多めに置いておこうと思っています。生協さんは重い水も配送してくださるので本当に助かっています。

（摂津市　さおたさん）



新しいクイズでしたね

毎回表紙が楽しみなんですが今回はクイズと連動していて特に楽しめる表紙でした。よどまるがいると紙面が可愛くなりますね。よどまる、大好きです。

（豊中市　まきりんさん）

はじめてみました！

ずっと気になっていたコープさんの宅配、『はじまるばこ』きっかけで始めてみました。いろいろな企画があるんだなと、楽しんで読んでます。

（池田市　ｎａｎａｃｏさん）



便利なネット注文

ネット注文は好きな時間にできるので、とても有難いです。合計点数や金額も自動で表示されるので、予算内に買い物ができて助かっています。

（高槻市　どんぐりさん）



組合員さんからのがんもどきに関する思い出

機関紙9月号にて募集

変わった名前ですね

いつも『よどがわ』を楽しみに待っています！
小学生の時、母から「がんもどき買って来て！」と頼まれて「へんな名前の物だナ～」と思った記憶があります。ずーっと後になって『もどき』は似ているという意味で、『がん』は…鳥の『雁』のどこかに似ていた？その時は、ある時その名前の由来をＴＶで聞いて覚えていたのですが、もう忘れました(笑)

（豊中市　八千代さん）



お肉を食べられない精進料理で、鳥の「雁」の肉に似せた代用品として作られたのが由来のようです（諸説あり）。ちなみに我が家では「ひろーず」と呼んでいて、小さいころ同じく「ひろーずってへんな名前だなぁ」と思っていました。

※関西では『ひりゅうず』『ひろうす』などの別名があります。



編集担当からのひとこと

インターネットからでも、お便りの応募ができます。

プレゼント★クイズ

Present Quiz

締切：11月27日(金)必着　発表：本紙496号

『SDGs:持続可能な開発目標』の目標16は何でしょうか

〇〇と〇〇をすべての人に

ヒントは､4ページにあるよ！

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で3人の組合員に生協の宅配で使用できるポイントを100ポイントプレゼントします。

おたより募集

otayori bosyuu

締切：11月27日(金)必着　発表：本紙496号

本紙へのご意見･ご感想をお待ちしています。
（原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください）



〈キリトリ〉

クイズの答え　〇〇と〇〇　⇦クイズ応募の組合員さんはご記入ください。

No.494 おたより欄

※商品への意見･企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。（7ページ参照）



※組合員:組合員本人と同居･同世帯（2世帯同居は不可）の家族

お名前	
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ（　　さん）	
組合員コード	5　　請求明細書または出資証書をご覧ください

クイズの答え・おたよりの郵送方法が変わりました

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。

※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。

封筒と切手の準備をお願いします

宛先　〒564-8790　大阪府吹田市幸町4番1号
大阪よどがわ市民生協　組織部
おたより、クイズ　応募係　行　用紙在中

インターネットでおたより･クイズの応募ができます。

URL
https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/

492号クイズの答え

「9」

当選者

茨木市　美　子　さん
摂津市　まるちゃん　さん
東淀川区　オモタケ　さん
高槻市　し　も　さん
東淀川区　りーぼっぶ　さん

※当選者には11月末に図書カードを郵送します



応募総数　66通
正解　54通

機関紙「よどがわ」アンケート2026

受付期間 11/30（月）

機関紙をより親しみやすく、役立つ内容にしていくため、アンケートを実施します。記事の内容や読みやすさ、今後取り上げてほしいテーマなど、率直なご意見・ご感想をお聞かせください！いただいた声は、今後の機関紙づくりに活かします。

❶ 機関紙よどがわを普段読んでいますか？



❷ 機関紙よどがわの掲載内容に満足していますか？



❸ 機関紙よどがわでよく読むページはありますか？

❹ プレゼントクイズに普段応募しますか？



❺ 「このコーナーが好き！」や、「今後こんな情報を増やしてほしい」、「こんなコーナーがあればいいのに！」など率直なご意見をお聞かせください。

回答はコチラから

大阪よどがわ市民生協主催

50周年記念企画

日本センチュリー交響楽団

センチュリー×よどがわ『つながる』コンサート

よどがわ50周年 ～ありがとうを音楽にのせて～

締め切り 2027年1月22日(金)

聴くだけじゃない、体験できるコンサート。
プロの演奏を間近で感じながら、楽器にふれて音楽の楽しさを発見しませんか？

午前の部

NO.2523 **0歳～参加OK**

さぁ出発だ！音の大冒険

泣いても大丈夫！

親子でたのしく音楽にふれよう！











子どもと参加できるコンサートが貴重な機会なので楽しかった！

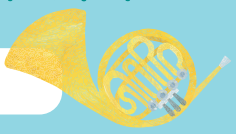
午後の部

NO.2524 **小学生以上～**

金色の響きで輝く未来へ

編成：金管五重奏

トランペット2・ホルン・トロンボーン・テューバ



本格的なオーケストラを身近で感じることができ大満足！









どちらも楽器体験があるよ！

写真は昨年のようす

2027年 2月11日(木)祝

センチュリー オーケストラハウス

（豊中市服部緑地1-7 大阪服部緑地公園内）

※北大阪急行線 緑地公園駅より徒歩７分

午前の部

申し込みはコチラ

10時30分～11時15分（10時開場）

大人（中学生以上） 1,000円
小学生以下 500円

募集人数 224人

午後の部

申し込みはコチラ

14時30分～15時30分（13時45分開場）

大人 2,300円
大人2人以上の場合 1人 2,000円
小学生～中学生 1,500円

募集人数 186人

※2部とも託児はありません　※組合員以外の参加もOK！ただし、申込は組合員に限ります

一緒にコンサートを盛り上げよう！

よどまるメイト募集!!

演奏時は無料でスタッフ席にて鑑賞できます。

内　容 受付・会場内案内・会場外誘導など　締め切り 12月25日(金)

申し込みはコチラ

午前の部 NO.2525	午後の部 NO.2526	1日通し NO.2527
時間 9時～12時20分頃	時間 13時～16時30分頃	時間 9時～16時30分頃

よどまるメイトは、よどがわ市民生協の企画や活動を一緒につくる組合員ボランティアです。人とのつながりや地域との出会いを楽しみながら、自分の「やってみたい」をカタチにし、笑顔あふれるくらしと地域づくりに参加できます。