



# ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合  
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619  
編集:組織部・広報グループ

次号は  
2月17日  
発行です

\*組合員活動ニュース\*

笑顔ひろがる 豊かなくらし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

January 2014.1.20 No.22

## 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

<ひろばへの参加は、公共交通機関をご利用ください>

高槻:はにたんコープ委員会より

### 骨盤のゆがみを正して、冬を元気に乗りきりましょう!

講師 組合員どうしの教え合い講師 藤原 真弓さん

日頃の生活習慣で身体のゆがみが作られ、いろいろな不調がでできます。ゴムを使った運動で骨格を調整しましょう!

日時 2月13日(木) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 文化ホール 3階 和室  
(高槻市野見町2-33)  
※JR高槻駅より徒歩12分・阪急高槻市駅より徒歩5分

募集人数 16人 持ち物 タオル、お茶  
※託児はありません  
※お子さん同伴不可

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 1月31日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は2/5(水)~八ガキでお知らせいたします。



参加費無料



東淀川:カトリアコープ委員会より

### バレンタインにチョコパウンドケーキを作ませんか?

参加費無料

ホットケーキミックスでかんたんにしっとりおいしいチョコパウンドケーキが作れます。

日時 2月13日(木) 13時~15時

場所 クレオ大阪北 クラフト調理室  
(大阪市東淀川区東淡路1-4-21)  
※阪急京都線都・千里線(地下鉄堺筋線)淡路駅より徒歩10分

募集人数 20人

託児 あり(1歳~・要予約)

持ち物 エプロン、三角布、ふきん、筆記用具

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 1月31日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は2/5(水)~八ガキでお知らせいたします。



豊能・箕面新町:トミカBoy'sコープ委員会より

### Let's 3B体操♪冬を元気に乗りきりましょう!

日本3B体操協会の浜田京子さんを講師に迎え、ストレッチなどの全身運動で音楽に合わせて楽しくダンスしませんか?体操の後は、みんなでTea Time♪ほっこり温まりませんか?

参加費無料



動きやすい服装で来てね!

日時 2月13日(木) 10時~12時

場所 豊能町立中央公民館 2階 大会議室  
(豊能郡豊能町余野26番地)

募集人数 30人

託児 あり(1歳~・要予約)

持ち物 上靴、水分補給する物、タオル

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 1月31日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は2/5(水)~八ガキでお知らせいたします。

箕面:ゆずるコープ委員会より

### 今さら恥ずかしくて聞けないお米のあれこれ教えます

全農 パールライスさん!

おいしいお米のとき方、炊き方をお米マイスターに教えてもらいます。お米の食べ比べ、生協商品の試食もありますヨ!

日時 2月19日(水) 10時~12時

場所 らいとびあ21 2階 調理室 (箕面市菅野1-19-4)

※阪急箕面駅または北大阪急行千里中央駅より、阪急バスで、「菅野三平前」下車徒歩3分。または「菅野中央」下車徒歩10分。または「菅野小学校前」下車徒歩10分。

募集人数 20人 託児 あり(1歳~・要予約)

持ち物 エプロン、三角布、筆記用具、お茶

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 2月7日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は2/12(水)~八ガキでお知らせいたします。



茨木:ばどみんコープ委員会より

### おいしさたっぷり! アマタケさんの直伝の鴨鍋

学習会

おいしい鴨鍋の作り方を学習会を行います。鴨鍋つゆを使った応用料理や、鴨鍋の鴨についての知識も深めましょう!

参加費無料

日時 2月21日(金) 10時~12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室  
(茨木市駅前4丁目6-16)  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

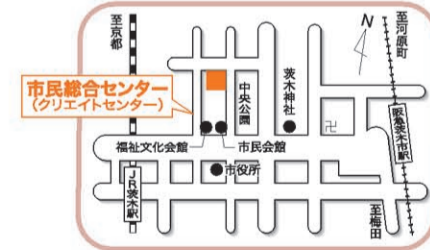
募集人数 16人 託児 あり(1歳~・要予約)

持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 2月7日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は2/12(水)~八ガキでお知らせいたします。



お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

✂キリトリ

### 参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます



支所 ▶ 組織部

NO.610	高槻:骨盤のゆがみを正して元気に!	組合員( )人	
NO.611	東淀川:チョコパウンドづくり	組合員( )人 託児( )人 歳	締め切り1/31(金)
NO.612	豊能・箕面新町:Let's 3B体操♪	組合員( )人 託児( )人 歳	
NO.613	箕面:お米のあれこれ教えます	組合員( )人 託児( )人 歳	
NO.614	茨木:アマタケさんの鴨鍋学習会	組合員( )人 託児( )人 歳	締め切り2/7(金)

組合員コード	5
お名前	

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

※組合員:組合員ご本人と、同居同世帯の家族の方のみです。  
※一緒に参加希望のお友達の組合員の方は、各自でお申し込みください。  
※一緒に参加希望のお友達の組合員の方と、応募多数の場合に当落を一緒にしたい場合は、組織部までお電話ください。