

スマイル委員会主催

# 初めてでもできちゃう!! 簡単うどん作り♪

家族で  
うれしい♪

パパとお子さんでうどん作り、その間ママは骨盤体操でリフレッシュ♪  
作ったうどんは家族みんなで試食できます♪

日時 7月19日(土) 10時~13時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
(摂津市南千里丘5-35)  
※阪急摂津市駅より徒歩1分・JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 親子(パパと小学生以上のお子さん) 8組

※ママと一緒に来て骨盤体操できます♪  
当日は動きやすい服装で来てください。

※7/16(水)より、キャンセル料  
(生協登録口座より引き落とし)  
が全額発生いたします。

参加費 1組 500円 ※後日生協登録口座より引き落とし

託児 あり(1歳~要予約) 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク・飲み物

申し込み 〽️ 組織部までお電話ください。

締め切り 7月4日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は  
7/8(火)~ハガキでお知らせいたします。



ひまわり委員会主催

# 『ライトダウンジャパン 2014』に 参加しませんか?



7月5日(土)~7日(月)の間で1日、  
夜の2時間ほど自宅の灯りを消してみませんか?  
ちょっとステキな夜になるかも…。

日時 7月5日(土)~7日(月)の夜

内容 上記期間内で1回、日没後2時間  
ほど自宅の灯りを消し、どのよう  
に過ごしたかのようすを感想や  
写メールでお寄せください。

申し込み 〽️ 組織部までお電話ください。  
後日くわしい参加書類をお  
届けいたします。

締め切り 6月27日(金)まで

『ライトダウンジャパン2014』とは?

環境省では2003年より地球温暖化防  
止のため、ライトアップ施設の消灯を呼  
びかける「CO<sub>2</sub>削減/ライトダウンキャン  
ペーン」実施しています。今年は「で  
んきを消す夜。地球を想う夜が、ちょっ  
とステキになりますように。」をスロー  
ガンに6/21~7/7の間を啓発期間とし  
ます。また6/21(夏至)と7/7(七夕)の  
両日の夜8~10時までの2時間を特別  
実施日として一斉消灯を呼びかけ、全  
国の参加施設数と予定している削減電  
力を集計します。

※ライトダウンジャパンホームページより

## 予告 初田悦子さんコンサート

ママシンガーとして活動中!  
子育てに奮起しているママたちに  
癒しの時間をお届けします♪

日時 9月23日(火・祝) 13時30分~15時

場所 吹田市文化会館(メイシアター) 小ホール  
(吹田市泉町2-29-1)  
※阪急吹田駅より徒歩すぐ・JR吹田駅より徒歩15分



## 2014年度 追加募集!! サークル活動募集!!

趣味や関心の合う仲間  
で楽しいサークルを  
作りませんか?



サークルは、よどがわ生協の組合員3人から始めら  
れ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場  
です。生協からは活動場所(よどがわ生協本部内)や活動  
費をサポートしています。登録期間は1年単位です。

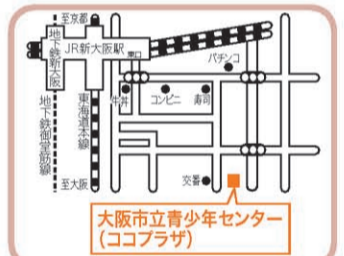
### ★ 2014年度 サークル説明会 ★

日時 7月18日(金) 10時30分~11時30分 ※託児はありません

会場 大阪市立青少年センター(ココプラザ) 7階 701  
(東淀川区東中野1-13-13)  
※JR新大阪駅東口より徒歩5分

申し込み方法 ① 組織部まで説明会出席の  
お電話ください。  
② サークル説明会へメンバーの  
中から1人、出席してください。  
③ 説明会に出席後、  
登録手続きとなります。

締め切り 7月17日(木)まで



### 〽️ こんなサークル活動しています! 〽️

※料理サークル※

みんなで楽しく作っていま  
す。「こんな風にもできる  
のね」と感心したり、毎回  
わくわくです♪



夏休み親子企画

## 産直牛 イサミ吉備高原ファームに 行きませんか?

一般の観光ツアーとは違い、組合員のみな  
さんに生産者や商品について、より知っていただ  
くための企画です。安全・安心な食べ物につい  
て、家族で考えてみる機会にいかがでしょうか。  
お子さんは牛にエサやり体験ができますよ!



日時 7月26日(土)

行き先 岡山県吉備中央町

募集人数 40人(3歳以上)

参加対象 組合員と同居する家族(3歳以上)に限ります

参加費 大人(中学生以上).....1600円

3歳以上のお子さん.....1100円

★バス代・昼食バーベキュー代を含みます

★後日生協登録口座より引き落とし

★7/24(木)よりキャンセル料全額発生いたします

持ち物 おにぎり・お茶・汗拭きタオル・帽子・筆記用具

申し込み 〽️ 組織部までお電話ください。

締め切り 7月4日(金)17時まで

※牛舎見学は4/25~7/25の間の  
海外旅行者は参加できません。

★応募多数の場合は、抽選となります。当落結果は  
7/10(木)~ハガキでお知らせいたします。

### 昨年参加者の声

- とうぶつのはたらきや、すがたがわかってうれしかった。
- 自ぜんをたんのうできて、とてもよかった。とうぶつと  
仲良くなれた。肉のありがたさをかんだ。
- 子どもたちに、いい経験になればと思い参加しました。  
大人も楽しく、いい経験をさせていただきました。



大人2人以上の参加申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

### 参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員  
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

### コープ委員会をしたい組合員さん募集中!!

4人以上でコープ委員会が作れます♪

同じ地域のお友だち(組合員さん)と一緒にいろんな楽しいこと始めてみませんか?

コープ委員会にご興味のある方は、下記に記入して配送担当者にお渡しください。後日組織部よりご連絡いたします。

コープ委員会に興味がある方は、当てはまるものに○をつけてください。

( )もう少しくわしい話が聞きたい ( )コープ委員会の資料がほしい ( )3人以上友だちがいるので、みんなで話を聞きたい