

コープのひろば報告♪

吹田:ウキウキ

- 5/21 「ヨガでリラックス♪」
- 6/17 「楽チンお片付け」
- 7/15 「美★骨盤体操」



豊中:とよカフェ

- 5/22 「小川珈琲さんによるおいしい淹れ方」



茨木:ばどみん

- 5/23 「バドミントンでリフレッシュ!」



茨木:ぱんだ

- 5/28 「ちきりやさんによる学習会」
- 6/6 「小川珈琲さんによるおいしい淹れ方講座」



高槻:はにたん

- 6/13 「ちきりやさんによるお茶入れ方学習会」



茨木:てるてる

- 6/16 「チョコレートのチャッククッキー&フレッシュハーブティの淹れ方」



西淀川:佃コーポ

- 6/18 「小川珈琲さんによるおいしい淹れ方」



箕面:ゆずる

- 6/23 「フラワーポットづくり」
- 7/24 「親子でガラスアート♪」



茨木:のんのん

- 6/26 「心を元気にするカラーセラピー」



東淀川:POP

- 7/13 「紀ノ川農協さんのとうもろこし狩りバスツアー」



高槻:ami-ga!

- 7/3 「クラフトテープでカゴ作り」
- 7/15 「クラブコスメチックスさんによる楽しくエイジングケア」



池田:LET'S

- 7/17 「初めての太極拳!!」



いろんな年齢の参加者が、無理なく体を動かしてリフレッシュできました♪ゆっくりの動きって意外と難しい(^-^)

エプロン委員会

お正月の準備は生協で♪ 迎春商品試食会

パックおせちやかすのこなどの迎春商品のメーカーさんを招いて試食学習会を開催します! 実際に見て・食べてぜひ参考にしてください♪

- 参加費 1会場 500円 (試食代)
- 募集人数 各25人 ※お子さん同伴参加不可
- 託児 あり (1歳~要予約)
- 申し込み 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。



生協のかずのこ・パックおせちの秘密を大公開♪

主婦にはうれしい♪時短で本格的な味をご家庭でいかがですか? 一足お先に試食しちゃいましょう!

メーカー カモ井食品 (おふたりのおせちなど)
大巳水産・丸長水産 (味付かずのこ・塩かずのこ)



日時 10月11日(土) 10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
(摂津市南千里丘5-35)
※阪急摂津駅より徒歩1分、JR千里丘駅より徒歩10分

締め切り 9月26日(金)まで
※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は10/1(水)~ハガキでお知らせいたします。

日時 11月1日(土) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 文化会館 2階 集会室205
(高槻市野見町2-33)
※阪急高槻駅より徒歩5分、JR高槻駅より徒歩12分

締め切り 10月17日(金)まで
※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は10/22(水)~ハガキでお知らせいたします。

冷凍カニの上手な解凍法・食べ方伝授します♪

「家で本格的なカニしゃぶが食べたい!」という組合員さん、ぜひ参加ください♪



メーカー ニチモウフーズ(しゃぶしゃぶ用カニなど)

日時 11月5日(水) 10時~12時

場所 豊中市立千里公民館(コラボ内) 3階 料理室
(豊中市新千里丘東町1丁目2-2)
※北大阪急行千里中央駅 北改札より約80m
※モノレール千里中央駅より約400m

締め切り 10月17日(金)まで
※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は10/22(水)~ハガキでお知らせいたします。

おおさかバルコブ・ならコープ・大阪よどがわ市民生活協同組合 共同企画

岩手ボランティアバス 参加者募集中!

募集定員 各定員20人 (応募者多数の場合は抽選。最少催行人数に満たない場合は中止となります。結果は後日郵送にてご連絡します。)

参加費 1人 12,700円 (ボランティア保険700円を含む)

参加条件 組合員、および同居かつ同世帯の家族。家族での複数名参加可。(中学生以上)

※ボランティアバスは旅行ツアーではありません。費用の6割を生協が負担し実施しています。活動内容は、仮設住宅の被災者との交流や畑作業など、現地での要請に基づいています。
※締め切り後、参加者には1週間以内を目安に参加書類を郵送し、集合場所・持ち物などの詳細をご案内します。
※天候不順により中止する場合があります。
※終了後、レポートの提出をお願いします。

申し込み 組織部までお電話ください。



ボランティア日程(予定)

- 1日目 パルコブ本部前集合(午後6時) (JR京橋駅より徒歩5分) (バスで移動、車中泊)
- 2日目 岩手10時頃着、ボランティア活動、被災地視察 (夜は宿泊泊)
- 3日目 ボランティア活動 (夕方、バスで現地発、車中泊)
- 4日目 パルコブ本部前到着 (午前9時頃予定、解散)

被災地ではまだボランティアが必要です。未長い支援を行うため、ボランティアバスを運行しています。いわて生協さんと協力しながら、おおさかバルコブ・ならコープの組合員さんと共に活動します。皆様のご参加をお待ちしています!

	実施予定日	申し込み締切日
12回目	10/31(金)~11/3(月・祝)	9/26(金)
13回目	11/10(月)~11/13(木)	10/10(金)
14回目	12/23(火・祝)~12/26(金)	11/21(金)
15回目	12/28(日)~12/31(水)	
16回目	2015年 3/11(水)~ 3/14(土)	2015年 2/13(金)

大人2人以上の参加申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居同世帯の家族の方のみです。
※一緒に参加希望のお友達の組合員の方は、各自でお申し込みください。
抽選の場合に当落を一緒にしたい時は、組織部までお電話ください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.	日程	内容	大人	託児	締切
NO.737	10/11	摂津: 生協のかずのこ・パックおせち	1人	託児(歳)	9/26(金)
NO.738	11/1	高槻: 生協のかずのこ・パックおせち	1人	託児(歳)	10/17(金)
NO.739	11/5	豊中: 冷凍カニの上手な解凍方法と食べ方	1人	託児(歳)	

※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

締め切り注意!!

