

## 募集! コープ委員会の活動を支援する『活動サポーター』(有償ボランティア)

各地域で活動するコープ委員会が、やりたいこと、やってみたいことをスムーズにできて、「楽しい!」と思えるように活動のお手伝いをします。基準・定数に基づき、選考させていただきます。採用後に研修を行いますので、はじめてでも大丈夫ですヨ!

- 活動エリア** Aブロック(島本町・高槻市・茨木市)  
Dブロック(豊中市・箕面市・豊能町・能勢町・池田市)
- 応募資格**
  - よどがわ生協の組合員で、組合員活動経験またはそれに準ずる活動(NPO、各団体など)の経験者であること。
  - パソコン(ワード・エクセルなど)のかんたんな操作ができる。
  - 車の運転ができる。
  - 日中、委員会やコープのひろばに参加することができる。(必要に応じて)
- 活動費** 規定に応じて支給(その他交通費実費支給)
- 申し込み** かわいい話が聞いてみたい!という人は組織部までお電話ください。
- 組織部** ☎06-6319-5619(月~金 9~17時)
- 締め切り** 2月13日(金)まで



## 『組合員どうしの教え合い講師』の追加募集

組合員どうしのつながりを活かして、「笑顔ひろがる豊かなくらし」づくりを行うため、さまざまな知識・技術をもつ組合員に登録いただき、組合員が主催する企画に講師として迎え、組合員どうしで学び合い・教え合いができる制度を実施しています。ご希望の方は、下記の制度の概要をご覧ください。組織部までお電話ください。その後、説明会にご参加ください。



### 例えば こんな趣味・得意な方

- ★ガーデニングでよく寄せ植えしています
- ★キャラクター弁当つくるの大好き
- ★手作り子どもの衣類・雑貨作っています
- ★野花に詳しい
- ★お菓子づくりを友だちに教えています
- など...

- 制度の概要**
- 講師料は、1回3000円とします。講師料は、活動時間・講師・参加者の人数に関わりなく一律とします。
  - 活動に関わる材料費などは、参加者負担(主催者が一部補助可)を原則とします。
  - 講師の交通費は、主催者が支払います。交通費の支払い基準は、他の組合員活動交通費請求の基準に準じます。
  - 宗教・政治・営利を目的とした活動などは認められません。

**追加募集説明会** 日 時 1月26日(月) 10時30分~12時 ※託児はありません  
場 所 大阪市立青少年センター KOKOPLAZA 会議室701(東淀川区東中島1-13-13)  
※JR新大阪駅東口より徒歩5分、地下鉄御堂筋線新大阪駅より徒歩10分

## エプロン委員会主催 サプリメントって必要なの?

~食と健康に関する正しい知識を身につけよう~

昨今、サプリメントを摂らなければ病気になってしまうかも...という錯覚に陥るほど、サプリの情報が氾濫しています。何が正しい情報でしょうか?食品添加物とサプリが同じ物質であることも多いのです。専門家のお話をいっしょに聞いてみませんか?

- 日 時** 1月31日(土) 10時~12時
- 場 所** 摂津市立コミュニティプラザ 3階  
コンベンションホール(1)  
(摂津市南千里丘5-35)  
※阪急摂津市駅より徒歩1分、JR千里丘駅より徒歩9分
- 講 師** 金沢 和樹氏  
吉備国際大学地域創成農学部教授、  
コープきんき事業連合の食品の商品基準などに  
関する専門委員会委員  
※著書『健康食品・サプリメントを科学する』コープ出版、  
『間違いだらけのサプリ選び』双葉社
- 募集人数** 80人 ※組合員または組合員と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
- 託 児** あり(1歳~・要予約・無料)
- 申し込み** 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。  
2人以上の場合は、組織部までお電話ください。
- 締め切り** 1月16日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は1/22(木)~ハガキでお知らせします。

参加費無料



## おおさかバルコープ・ならコープ・大阪よどがわ市民生協 共同企画 岩手ボランティアバス 参加者募集中!

被災地ではまだボランティアが必要です。未長い支援を行うため、ボランティアバスを運行しています。いわて生協さんと協力しながら、おおさかバルコープ・ならコープの組合員さんと共に活動します。皆様のご参加をお待ちしています!



11月10日(月)~11月13日(木)に実施した13回目ボランティアバスでは、蕎麦の実を脱穀・精選しました。また、芝刈り車両の倉庫建設の土台と柱を建てました。午後からは語り部の釘子さんから、震災当時のお話を聞きました。2日目は、榎・大榎・吉里の3カ所の仮設住宅にて、いわて生協さんのふれあいサロンに合流し、たこやきパーティーを行いました。参加者が自らのたこやきを焼き、楽しんでいただけました。

- 募集定員** 各定員20人(応募者多数の場合は抽選。最少催行人数に満たない場合は中止となります。結果は後日郵送にてご連絡します)
- 参加費** 1人 12,700円(ボランティア保険700円を含む)
- 参加条件** 組合員、および同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
家族での複数名参加可。(中学生以上)

※ボランティアバスは旅行ツアーではありません。費用の6割を生協が負担し実施しています。活動内容は、仮設住宅の被災者との交流や畑作業など、現地での要請に基づいています。  
※締め切り後、参加者には1週間以内を目安に参加書類を郵送し、集合場所・持ち物などの詳細をご案内します。  
※天候不順により中止する場合があります。  
※終了後、レポートの提出をお願いします。

**申し込み** 組織部までお電話ください。

	実施予定日	申し込み締切日
16回目	2015年 3/11(水)~ 3/14(土)	2015年 2/13(金)

### ボランティア日程(予定)

- 3日4日(車中泊)
- 1日目 バルコープ本部前集合(午後6時)  
(JR京橋駅より徒歩5分) (バスで移動、車中泊)
- 2日目 岩手10時頃着、ボランティア活動、被災地視察 (夜は宿泊)
- 3日目 ボランティア活動 (夕方、バスで現地発、車中泊)
- 4日目 バルコープ本部前到着 (午前9時頃予定、解散)

大人2人以上の参加申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619(月~金 9~17時)

### 参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード	5				
お名前					

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※お友達の組合員と一緒に参加希望の方は、お友達の組合員番号と共に組織部までお電話にてお申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.766	サプリメントって必要なの?	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り1/16(金)
--------	---------------	------	----------	-------------

※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

締め切り注意!!

