

専門委員会より

いっしょにしてみませんか?

参加費無料

講演会

エブロン委員会

### 惣菜を使ってできるまでがる献立♡

コープのお惣菜ってどうなの?かんたんアレンジ方法は? 日配の仕入れ担当(バイヤー)さんをお招きして教えてもらいます♪ バイヤーさんおススメの『食材セット』も試してみませんか?

日時 3月10日(木) 10時~12時30分

場所 大阪よどがわ市民生協本部 3階 特別会議室・調理室 (吹田市幸町4-1) ※駐車場はありません ※JR吹田駅・阪急相川駅より徒歩20分

募集人数 20人 ※お子さん同伴参加不可 託児 あり(1歳~・要予約・無料)

持ち物 エブロン・ふきん・三角巾・手ふき用タオル・筆記用具

申し込み 組織部までお電話ください。

締め切り 2月26日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は3/1(火)~ハガキでお知らせいたします。



ひまわり委員会

### どうしてですか? マイナンバー

講師 黒田 充氏 (自治体情報政策研究所代表)

いよいよマイナンバーが始まったけど、健康保険やNHK受信料、銀行のキャッシュカードにもつながりが広がるかも...といわれています。プライバシーは大丈夫? 私たちのくらしとの関係は...。マイナンバーが始まった理由、目的、これから起こり得ることを一緒に学習しましょう!

日時 3月17日(木) 10時~12時

募集人数 30人 ※お子さん同伴参加不可

場所 大阪市青少年センター(ココプラザ) 5階 505 (東淀川区東中島1-13-13) ※JR新大阪駅東口より徒歩5分

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

持ち物 筆記用具

申し込み 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。

締め切り 3月4日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は3/10(木)~ハガキでお知らせいたします。



組織部より

いっしょにしてみませんか?

### 憲法カフェでまったりと、生活の中の憲法を学びませんか?

講師 小谷 成美氏 (明日の自由を守る若手弁護士会)

子どもの食べ物の添加物を気にしたり、きちんと勉強についていけるかしら...など、親として気にすることは山ほどあるけれど、子どもの未来を思うなら、憲法のことを同じように気にしてみませんか?!

日時 3月9日(水) 10時30~12時30分

参加費 大人1人 500円

場所 カフェ コモンズ (高槻市富田町1-13-1 ウエストビル5階) ※阪急富田駅北出口より徒歩2分 ※JR摂津富田駅南出口より徒歩3分

(サンドイッチと飲み物付き) ※お子さんの分は準備できません ※3/7(月)よりキャンセル料(生協登録口座より引き落とし)が全額発生します。

募集人数 大人 20人 ※託児はありません(キッズスペースあり) ※お子さん同伴OK 持ち物 筆記用具

申し込み 組織部までお電話ください。

締め切り 2月26日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は2/29(月)~ハガキでお知らせいたします。



東淀川区認知症サポーター養成講座

参加費無料

### 【東淀川区】正しく知ろう認知症

認知症になっても気持ちは残っているんです。やさしくキズつけないように、声をかけるにはどうしたらいいのか...。認知症の特性を知り、接する方法について正しく学びませんか? 孤独な介護にならないように、みんなで知りましょう!

日時 3月14日(月) 10時~12時

受講者だけがもらえる厚生労働省キャンペーンのオレンジリング!

場所 東淀川区民会館 4階 会議室1 (大阪市東淀川区東淡路1丁目4-53) ※阪急淡路駅より徒歩11分

持ち物 筆記用具

募集人数 30人 託児 あり(1歳~・要予約・無料)

申し込み 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。

締め切り 3月4日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は3/9(水)~ハガキでお知らせいたします。



### 『高山真菜』の収穫体験バスツアー

大阪府豊能町高山地区で栽培されている『なにわの伝統野菜 高山真菜(たかやまな)』の産地見学に行きませんか? 『高山真菜』は江戸時代から栽培されており、茎の部分が柔らかく甘みがあるアブラナ科の一種です。地元の生産者さんに、高山真菜や地域でとれた野菜を使ったおいしい料理を教えてください!

\*『なにわの伝統野菜』とは、概ね100年前から大阪府内で栽培されてきた大阪独自の品種になり、大阪府と各地域の農業者が代々守ってきた野菜です。

日時 3月16日(水)

スケジュール(予定)

行き先 大阪府豊能町高山地区

募集人数 大人(中学生以上) 15人 ※お子さん同伴不可

参加費 大人1人 1,000円 (バス代・昼食代を含む) ※3/12(土)よりキャンセル料(生協登録口座より引き落とし)が全額発生します。

持ち物 エブロン・三角巾・食器用ふきん・お手ふきタオル

申し込み 組織部までお電話ください。

締め切り 2月26日(金)17時まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は3/1(火)~ハガキでお知らせいたします。



### 託児ボランティア募集します!

資格は問いません

よどがわ生協で行われる会議や組合員活動の場に、組合員が安心して参加できるように、会議・活動中にお子さん(1歳以上)の託児をしています。今回託児をする『託児ボランティア』を追加募集いたします。組合員どうしのサポートに参加してみませんか?

募集エリア 島本・高槻・茨木・吹田・摂津・淀川・東淀川・西淀川・豊中・箕面・池田・豊能・能勢

日時 3月17日(木) 10時~11時30分

※託児はありません

場所 高槻市立生涯学習センター3階 第3会議室 (高槻市桃園2-1) ※JR高槻駅より徒歩10分 ※阪急高槻市駅より徒歩10分

申し込み 組織部までお電話いただき、説明会にお越しください。 締め切り 3月16日(水)17時まで

コープ委員会の活動を支援する

西淀川・東淀川・淀川

### 『活動サポーター』(有償ボランティア) 募集!

各地域で活動するコープ委員会の活動をさまざまな面からサポートし、お手伝いします。いろんな経験ができ、楽しく続けられます♪採用後は研修を行いますので、はじめてでも大丈夫ですよ!

募集エリア Cブロック(西淀川区・東淀川区・淀川区)

応募資格 ・よどがわ生協の組合員で、組合員活動などの経験がある。  
・パソコン(ワード・エクセルなど)のかんたんな操作ができる。  
・車の運転ができる。  
・日中、委員会やコープのひろばに参加することができる。(必要に応じて)

活動費 月2万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、交通費実費支給

申し込み 組織部までお電話ください。

締め切り 3月11日(金)17時まで



大人2人以上の参加申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

### 参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 組織部

組合員コード 5

お名前

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※お友達の組合員と一緒に参加希望の方は、お友達の組合員コードと共に組織部までお電話にてお申し込みください。

NO.973	どうしてですか?マイナンバー	大人1人	託児( 歳 )	締め切り3/4(金)
NO.977	【東淀川】正しく知ろう認知症	大人1人	託児( 歳 )	

※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

締め切り注意!!

