

<各コープ委員会主催>

# 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

吹田:こあらコープ委員会より

## ヨガで美しく♡

姿勢改善でキレイになるヨガをやってみませんか?  
当日は動きやすい服装で来てください!

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 11月7日(月) 10時~11時30分

場所 千里丘市民センター 1階 和室  
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 13人 持ち物 ヨガマットまたは大きなバスタオル・飲み物

申し込み ☎ PC 締め切り 10月21日(金)

参加費無料



NO.1080

摂津:すどろべりいコープ委員会より

## スワロフスキーでキラキラかわいい グルーデコアクセサリー

飾りが直径1.5~2.5cm。ヘアゴムがネックレス、どちらか選んで  
お申込みを★細かい作業なので、必要であれば眼鏡をご用意ください!

講師 組合員どうしの教え合い講師 小野 智子さん

日時 11月8日(火) 10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 工作室  
※阪急摂津市駅ロータリー前 ※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 11人 参加費 1,000円 →各注意事項③

持ち物 持ち帰り用袋(小サイズ)・必要であれば眼鏡

申し込み ☎ 締め切り 10月21日(金)

たくさん



NO.1081

池田:LET'Sコープ委員会より

## アタリヤ農園さんによる クリスマス用の寄せ植え作りましょ!!

一足はやくクリスマスに向けて、  
すてきな寄せ植えをみんなで作ってみませんか?

日時 11月10日(木) 10時~12時

場所 池田市近郊公共施設にて  
(☎にてお尋ねください)

募集人数 大人 15人 持ち物 持ち帰り用袋(24cmサイズのもの)・  
エプロン・園芸用手袋・はさみ・筆記用具

参加費 1,000円 →各注意事項③

申し込み ☎ 締め切り 10月21日(金)

たくさん



NO.1082

茨木:ばどみんコープ委員会より

## 井ゲタ竹内さんによる シャキシャキコリッがおいしーター太もずく

食感自慢のもずくのおいしさに迫ります★

日時 11月11日(金) 9時45分~12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 16人 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・お茶

申し込み ☎ PC 締め切り 10月21日(金)

参加費無料

たくさん



NO.1083

豊中:わにちゃんコープ委員会より

## アロマのハンドクリーム作りと ハンドトリートメント体験しましょ♪

アロマハンドクリームを作り、乾燥する冬がくる前に  
トリートメントのやり方・マッサージをしっかりと学びましょう★

講師 組合員どうしの教え合い講師 松本 美佐江さん

日時 11月14日(月) 10時~11時30分

場所 豊中市立中央公民館 3階 講習室  
※阪急曽根駅より徒歩4分

募集人数 大人 10人 参加費 300円 →各注意事項③

持ち物 必要な人はエプロン・ハンカチ・筆記用具

申し込み ☎ PC 締め切り 10月28日(金)

たくさん



NO.1084

スマイル委員会より

専門委員会・グループ

## 手ごねに挑戦! ふわふわちぎりパン作り

国産小麦を使います★デコレーションのヒントも  
いろいろ教えてもらえますよ!

日時 11月1日(火) 10時~13時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
※阪急摂津市駅ロータリー前 ※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 16人 参加費 500円 →各注意事項④

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手ふきタオル・筆記用具・飲み物

申し込み ☎ PC 締め切り 10月21日(金)

たくさん



NO.1085

点字どんぐりより

## 点字を体験してみませんか?

自分の名前を点字にしてみましょう♪  
小学校3年生以上のお子さんの参加もできま〜す♪

日時 11月3日(木・祝) 10時~12時

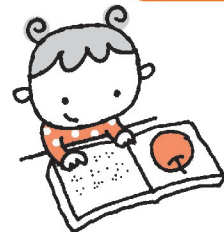
場所 岸辺市民センター 1階 研修室(1)(2)  
※阪急正雀駅より徒歩2分 ※JR岸辺駅より徒歩5分

募集人数 20人 持ち物 筆記用具・お茶

申し込み ☎ PC 締め切り 10月21日(金)

参加費無料

たくさん



NO.1086



## インターネットでも 参加申し込みできます!

※電話申し込みのイベントを除く

<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページのティータイムバナーをクリック★  
締め切り日をご確認の上、申し込み手続きをしてください。♪

※インターネット申し込み時の締め切りは、  
各イベント締め切り日の17時となります。



P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員  
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員 コード	5				
お名前					

締め切り  
注意!!



NO.1080	吹田: ヨガで美しく♡	大人1人	託児( 歳 )	人	締め切り10/21(金)
NO.1083	茨木: 井ゲタ竹内さん・シャキシャキ太もずく	大人1人	託児( 歳 )	人	締め切り10/21(金)
NO.1084	豊中: アロマのハンドクリーム作り	大人1人	託児( 歳 )	人	締め切り10/28(金)
NO.1085	ふわふわちぎりパン作り	大人1人	託児( 歳 )	人	締め切り10/21(金)
NO.1086	点字を体験してみませんか?	大人1人	託児( 歳 )	人	締め切り10/21(金)