ティータイム Tea time

＊組合員活動ニュース＊

12

次号は 1月16日 発行です

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1　☎06(6319)5619
編集:組織部･広報グループ

笑顔ひろがる　豊かなくらし ── 食の安全　子どもの未来　地球環境　守りたい ──

December　2016.12.12　No.57

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさ～ん コープのひろばを開催しま～す!

P1･P2

下記の注意事項と共にご覧くださ～い★

高槻:イクスコープ委員会より

リフレッシュ★ヨガ

たくじ

インドの伝統的なヨガスタイル。年末年始の溜まった疲れを、新年、良いスタートが切れるよう、リラックスしながら本来の自分を取りもどしましょう。

- 日　時　1月19日(木)　13時30分～15時30分
- 場　所　高槻市立総合市民交流センター（クロスパル）8階 イベントホール
  ※JR高槻駅南口より徒歩1分　参加費　100円 →各注意事項❸
- 募集人数　大人 12人 →各注意事項❶ ※妊婦の方のご参加はご遠慮ください
- 持ち物　ヨガマットまたはバスタオル･必要であれば肌掛け（リラックスタイム用）
- 申し込み　PC　締め切り　12月23日(金)

NO.1123

池田:LET'Sコープ委員会より

お正月太りリセット! 管理栄養士さんのお話とよどがわ生協夕食弁当の試食会

参加費無料

たくじ×

代謝があがる食べ方を教えてもらいましょう♥

- 日　時　1月19日(木)　11時～14時
- 場　所　池田市中央公民館 3階 調理実習室
  ※阪急池田駅より徒歩5分
- 募集人数　大人 15人
- 持ち物　筆記用具
- 申し込み　PC　締め切り　12月23日(金)

NO.1124

箕面:ゆずるコープ委員会より

イートアンドさんによる 大阪王将さんの餃子、おいしく焼けますか?

参加費無料

たくじ

大阪王将さんの餃子をおいしく焼くポイントを教わります。
生協仕様の餃子のこだわりも聞けますよ～♪

- 日　時　1月27日(金)　10時～12時
- 場　所　らいとぴあ21　2階 調理実習室
  （箕面市萱野1-19-4）
- 募集人数　大人 20人
- 持ち物　エプロン･三角巾･ふきん･タオル･筆記用具･お茶
- 申し込み　PC　締め切り　12月23日(金)

NO.1125

茨木･ばどみんコープ委員会より

ふうせんバレーでコミュニケーション

参加費無料

たくじ

直径40cmのふうせんを使ってバドミントンのコートでバレーボールをします♪運動ができる服装で来てね!

- 日　時　1月27日(金)　10時～11時30分
- 場　所　茨木市立市民体育館 第1体育室
  ※阪急茨木市駅より徒歩10分
  ※JR茨木駅より徒歩15分
- 募集人数　大人 21人 →各注意事項❶
- 持ち物　タオル･お茶･必要な人は着替え
- 申し込み　PC　締め切り　1月13日(金)

NO.1126

茨木:のんのんコープ委員会より

京都･西京極にある小川珈琲さんで珈琲教室とランチ

たくじ×

珈琲の淹れ方や飲み比べをした後は、おいしいランチをいただきましょう!

- 日　時　1月27日(金)　10時～14時
- 集合場所　9時45分 阪急西京極駅改札をでたところに集合
- 募集人数　大人 10人 →各注意事項❶
- 参加費　1,000円 →各注意事項❸
- 申し込み　PC　締め切り　1月13日(金)

NO.1127

摂津:しょこらコープ委員会より

越後製菓さんによる おいしいおもちを知ろう♪

参加費無料

たくじ

おもちのアレンジレシピをみんなで作って楽しく試食しましょう!
おせんべいなども紹介します♪

- 日　時　1月31日(火)　10時～12時
- 場　所　摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
  ※阪急摂津市駅ロータリー前
  ※JR千里丘駅より徒歩10分
- 持ち物　エプロン･三角巾･お手ふき用タオル･筆記用具
- 募集人数　大人 15人 →各注意事項❶
- 申し込み　PC　締め切り　1月13日(金)

NO.1128

共通注意事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯（２世帯同居は不可）の家族　●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可　●締め切り日から１週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ　●各イラスト・作品写真はイメージ　●大人２人以上で参加希望の場合は（お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要）、組織部へ電話にて申し込む（コールセンターではなく、組織部に申し込み電話をする）　●応募多数の場合は抽選　●会場への行き方は各自調べる
●✎…参加申し込み欄　☎…組織部へ電話　PC…インターネット（よどがわ生協ホームページ）

各注意事項

❶子ども同伴参加不可　❷子どものみの参加不可
❸参加費は当日徴収　❹参加費は後日生協登録口座より引き落とし
たくじ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
たくじ×……託児はありません
バスツアー…妊婦・0～2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619（月～金　9～17時）

P1

✂キリトリ

参加申し込み欄　申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ➡ 組織部

※組合員：組合員ご本人または、同居･同世帯（2世帯同居は不可）の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1123	高槻：リフレッシュ★ヨガ		大人1人　託児(　歳　人)	締め切り12/23(金)
NO.1124	池田：管理栄養士さんのお話と夕食弁当		大人1人	
NO.1125	箕面：イートアンドさんによる大阪王将餃子の焼き方		大人1人　託児(　歳　人)	
NO.1126	茨木：ふうせんバレー		大人1人　託児(　歳　人)	締め切り 1 /13(金)
NO.1127	茨木：京都・小川珈琲さんによる珈琲教室とランチ		大人1人	
NO.1128	摂津：越後製菓さんによるおもちを知ろう♪		大人1人　託児(　歳　人)	

組合員コード	5							
お名前								

締め切り注意!!