大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1　☎06(6319)5619
編集:組織部･広報グループ

Tea time ティータイム

＊組合員活動ニュース＊

次号は5月15日発行です

笑顔ひろがる　豊かなくらし ── 食の安全　子どもの未来　地球環境　守りたい ──
April 2017.4.17 No.61

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさ～ん コープのひろばを開催しま～す!

P1･P4

下記の注意事項と共にご覧くださ～い★

吹田:すみれコープ委員会より

美★骨盤体操

たくじ

簡単な運動で美しい姿勢とスリムな身体を目指しましょう♪
当日は動きやすい服装で来てください。

講　師　組合員どうしの教え合い講師　藤原 眞弓さん
日　時　5月16日(火)　10時30分～12時
場　所　夢つながり未来館 5階 多目的リハーサル室1
※阪急山田駅より徒歩1分
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分
持ち物　汗拭きタオル･筆記用具
募集人数　大人 10人 →各注意事項❶
参加費　100円(飲み物代含む) →各注意事項❸
申し込み　✎ 📞 PC
締め切り　4月28日(金)

NO.1173

吹田:ウキウキコープ委員会より

ヨガでリラックス♪

たくじ

毎回好評のAi先生によるヨガ。今回は肩こり解消&リラックス
メインでゆったりとした時間を過ごしましょう♪動きやすい服装で来てね♪

日　時　5月18日(木)　10時～11時30分
場　所　スター★ダンススタジオ
※JR吹田駅中央口より徒歩5分
※阪急吹田･相川駅より徒歩15分
募集人数　大人 16人 →各注意事項❶
参加費　100円 →各注意事項❸
※ヨガマット持参の場合は無料
持ち物　ヨガマット(持っている人は)･汗拭きタオル･筆記用具
申し込み　✎ 📞 →ヨガマットの有無
締め切り　5月5日(金)

NO.1174

イートアンドさんによる 大阪王将･知って得する餃子の焼き方のコツ!

参加費無料

冷凍ぎょうざの上手な焼き方を教えてもらいましょう♪
持ち物　エプロン･三角巾･ふきん･お茶･筆記用具

豊中:とよカフェコープ委員会より

たくじ

日　時　5月18日(木)　10時～12時
場　所　豊中市立生活情報センター くらしかん 1階 キッチン
※阪急豊中駅より徒歩12分
募集人数　大人 12人 →各注意事項❶
申し込み　✎ 📞 PC
締め切り　4月28日(金)

NO.1175

能勢:コスモスコープ委員会より

たくじ

日　時　5月26日(金)　11時～13時
場　所　能勢町保健福祉センター(ささゆり) 2階 調理室
※能勢町栗栖82-1
募集人数　大人 20人 →各注意事項❶
申し込み　✎ 📞 PC
締め切り　5月12日(金)

NO.1176

池田:LET'Sコープ委員会より

ウェーブリングを使ってストレッチ

たくじ

好評につき第4弾!!
当日は動きやすい服装で来てくださいね♪

日　時　5月25日(木)　10時～12時
場　所　池田駅前北会館　3階　5号室
※阪急池田駅より徒歩2分
募集人数　大人 10人 →各注意事項❶
参加費　300円 →各注意事項❸
持ち物　バスタオルまたはヨガマット･筆記用具
申し込み　✎ 📞 PC
締め切り　4月28日(金)

NO.1177

茨木:ばどみんコープ委員会より

Let's Play バドミントン♪

参加費無料

たくじ

さわやかな5月★ここちよい汗を流しましょう♪
当日は動きやすい服装で来てくださいね♪

日　時　5月26日(金)　10時～12時
場　所　茨木市立市民体育館 第1体育館
※阪急茨木市駅より徒歩10分
※JR茨木駅より徒歩15分
募集人数　大人 21人 →各注意事項❶
持ち物　ラケット･体育館シューズ･お茶･汗拭きタオル･筆記用具
申し込み　✎ 📞 PC
締め切り　5月12日(金)

NO.1178

共通注意事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(２世帯同居は不可)の家族　●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可　●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ　●各イラスト・作品写真はイメージ　●大人２人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む(コールセンターではなく、組織部に申し込み電話をする)　●応募多数の場合は抽選　●会場への行き方は各自調べる
●✎…参加申し込み欄　📞…組織部へ電話　PC…インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各注意事項

❶子ども同伴参加不可　❷子どものみの参加不可
❸参加費は当日徴収　❹参加費は後日生協登録口座より引き落とし
たくじ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
たくじ……託児はありません
バスツアー…妊婦・0～2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 📞06-6319-5619（月～金　9～17時）

P1

✂キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

支所 ➡ 組織部

※組合員：組合員ご本人または、同居･同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員コード	5							
お名前								

NO.1173	吹田：美★骨盤体操			大人1人　託児(　歳　人)	締め切り4/28(金)
NO.1174	吹田：ヨガでリラックス♪	ヨガマットの有無に○を→	有 ・ 無	大人1人	締め切り5/ 5 (金)
NO.1175	イートアンドさんによる大阪王将・餃子の焼き方	●豊中　5/18(木)		大人1人　託児(　歳　人)	締め切り4/28(金)
NO.1176		●能勢　5/26(金)		大人1人	締め切り5/12(金)
NO.1177	池田：ウェーブリングを使ってストレッチ			大人1人	締め切り4/28(金)
NO.1178	茨木：Let's Play バドミントン♪			大人1人　託児(　歳　人)	締め切り5/12(金)