



ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部・広報グループ

次号は
6月12日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

May 2017.5.15 No.62

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

吹田:ウキウキコープ委員会より

美★骨盤ダイエット体操

参加費無料

ゴムを使った体操で、身体のゆがみグセを解消。みんなで骨盤ダイエット運動をしましょう♪当日は動きやすい服装で来てくださいね♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 藤原 真弓さん

日時 6月12日(月) 10時~12時

場所 吹田市男女共同参画センター(デュオ) 2階 研修室
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

募集人数 大人 21人 →各注意事項① 持ち物 タオル・筆記用具

申し込み 締め切り 5月26日(金)

NO.1182

高槻:まーぶるコープ委員会より

製粉さんによる パン!パン!パンだあ〜!

自宅でパン屋さんのような焼き立てパンが味わえる!
おいしさの秘密を学習し、試食してみましょう♪

日時 6月15日(木) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 2階 205
※阪急高槻市駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 15人 参加費 100円 →各注意事項③ 持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 5月26日(金)

NO.1183

茨木:のんのんコープ委員会より

キレイになるヨガ

参加費無料

呼吸やリラクゼーションで身体をほぐし、気になる部分を
引き締めましょう!!当日は動きやすい服装で来てくださいね♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 6月15日(木) 10時~11時30分

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 多目的ホール
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 15人 →各注意事項① 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 6月2日(金)

NO.1184

吹田:ハナミズキコープ委員会より

なかむら農園さんによる 大阪・羽曳野で♪楽しいおいしいぶどう狩り

毎年おいしいと評判のなかむら農園さんのデラウェア狩りです。希望者には
お弁当(1個600円)手配もできますので申し込み時にお伝えください。
急斜面のため、運動靴で来てくださいね!

日時 6月16日(金) 9時10分 阪急山田駅バスロータリー付近に集合
14時30分ごろ 上記場所に到着・解散予定

募集人数 20人 ※0~2歳は参加不可 参加費 1,500円(お子さんも同額) →各注意事項⑥
※入園料・プログラム参加費
※お弁当注文希望者は、別途1個600円必要

持ち物 水筒・汗拭きタオル・お弁当を注文しない人はお弁当・筆記用具

申し込み →お弁当注文の有無を伝えてね♪ 締め切り 5月26日(金)

NO.1185

吹田:さくらコープ委員会より

本物あじさいのイヤリングorピアス作り

参加費無料

あじさいのプリザーブドフラワーをレジンでコーティングして、スワロフスキーなどを使って世界に1つだけのアクセサリを作ります。イヤリングかピアスかは当日選びます。
(金属アレルギーの人は樹脂イヤリングとピアスをご用意あります)

講師 組合員どうしの教え合い講師 山澤 恵里歌さん

日時 6月20日(火) 10時30分~11時30分

場所 吹田市立豊一市民センター 1階 会議室
※阪急豊津駅より徒歩15分

募集人数 大人 14人 →各注意事項① 参加費 1,000円 →各注意事項③ 持ち物 はさみ・あればピンセット・筆記用具

申し込み 締め切り 6月9日(金)

NO.1186

東淀川:POPコープ委員会より

小川珈琲さんによる おいしい珈琲の淹れ方を本当に知っていますか?

参加費無料

今さら聞けない、もっとtea timeを楽しみましょう!
珈琲とおやつでほっこりと♪

日時 6月21日(水) 10時~12時

場所 大阪市立柴島(くにじま)センター 2階 集会室
※阪急柴島駅より徒歩1分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 6月9日(金)

NO.1187

共通
注意
事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み(コールセンターではなく、組織部に申し込み電話をする) ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各
注
意
事
項

①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
⑤……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
⑥……託児はありません
⑦バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1182	吹田:美★骨盤ダイエット体操	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/26(金)
NO.1183	高槻:製粉さんによるパン!パン!パンだあ〜!	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1184	茨木:キレイになるヨガ	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/ 2 (金)
NO.1186	吹田:本物あじさいのイヤリングorピアス作り	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1187	東淀川:小川珈琲さんによるおいしい珈琲の淹れ方	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/ 9 (金)

コープ委員会やってみませんか？

同じ地域に住む組合員4人以上で結成できます♪ヨガや体操・作品作り・各種体験講座・生協商品の学習など、自分たちの興味・関心に基づいて、さまざまなイベントを開催してみませんか？(^_^)
地域の組合員さんどうしで交流し、「つながるよろこび」と「活動する楽しさ」を実感できます♪
活動費はよどがわ生協がサポートしますよ☆

？具体的にどんなことをするの？(・・・)

『コープのひろば』を年に3回以上、開催します♪

場所・日程・講師などを話し合い、委員会で決めます。

毎月、委員だけで集まる『委員会』をおこないます♪

ランチやお茶をしながらおしゃべりします♪お出かけや作品づくりもOK！
コープのひろばの打ち合わせもします(^_^)

新しい委員会立ち上げのお誘い♪

以下の地域で活動にご興味のある組合員さんを探しています

豊中市
豊中駅前周辺

豊中市
宮山町周辺

高槻市
安岡寺町周辺

東淀川区
北江口周辺

淀川区
塚本周辺

箕面市
西宿周辺

※詳細はお問い合わせください。

おひとりから
お問い合わせを！

お友だちを
さそってみませんか？

- 同じ共同購入班のメンバーと♪
- 同じマンションのお友だちと♡
- 幼稚園のママ友グループで！

コープ委員会へのお問い合わせ・お申込みは… 組織部まで ☎ ☎ ☎

少しでも活動にご興味をお持ちの組合員さんは、ぜひ1人からでも1度お問い合わせください☆
やってみたい活動などをお聞きし、お近くの組合員さんどうしの顔合わせを、生協がお手伝いさせていただきます(^o^)

コープ委員会を
体験してみませんか？

NO.1195

おしゃべりカフェ in 箕面

日時 6月13日(火)
10時～12時

場所 みの市市民活動センター 会議室
(みの市キッズモール 2階)

募集人数 15人

おすすめ商品(お菓子など)の試食
をしながら、情報交換しませんか☆
コープ委員会の活動や補助費に
ついて、くわしいご紹介もします！

申し込み ☎ ☎ ☎

締め切り 6月2日(金)

参加費無料

NO.1160

共同企画 おおさかパルコープ・ならコープ・大阪よどがわ市民生協 2017年度 東北応援バス募集中!!

最終年度

募集定員 各回30人(3生協定員・最少催行人数15人)

★応募多数の場合は抽選(初回～5回目の組合員さんを優先)。
最低定員15人に満たない場合は中止となります。結果は後日
郵送にてご連絡します。

参加条件 組合員および同居・同世帯の家族(2世帯同居は不可)で、小学生5年生以上。
家族での複数人による参加は可。

※旅行ツアーではありません。費用の一部を生協が負担し、実施しています。活動内容は、農業作業支援・
被災地視察など、現地での要請に基づくため、各回違う内容となります。
※天候不順により中止する場合があります。※終了後、レポート提出をお願いいたします。

東北応援バス

参加費 ●大人(中学生以上) 29,700円
●子ども(小学5・6年生) 26,700円
初回参加者のみ 15,700円
12,700円

※小学5・6年生は必ず親同伴 ※参加費にはボランティア保険などを含みます。
※宿舎は男女別・相部屋です。例えば、小学生の男の子とお母さんで参加の場合も男女
別で、部屋は別々となります。

申込NO	回数	実施予定日	申し込み締め切り日
1144	3回目	夏休み 8/5(土)～8/8(火)	6/30(金)
1145	4回目	祝日 9/15(金)～9/18(月・祝)	8/11(金・祝)

【ボランティア日程(予定)】(3泊4日(車中2泊))

- 1日目/18時 おおさかパルコープ本部(京橋)集合・出発(バスにて移動・車中泊)
- 2日目/9時 岩手県到着・ボランティア活動・被災地視察(宿舎泊)
- 3日目/午前・午後 ボランティア活動・バス帰阪(移動・車中泊)
- 4日目/9時ごろ予定 おおさかパルコープ本部前到着

生活協同組合おおさかパルコープ 大阪府都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業務取扱管理者 山根洋子

取消料について
申込後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、および旅行代金が所
定の期日までに入金がなく申込みをキャンセルした場合、旅行代金に対し下
記の利率で取消料(お一人につき)をいただきます。また、組合員さんの都合
で出発日およびコースの変更・乗降をされる場合も取消料をいただきます。
取消料は営業時間内に申し出た日を基準といたします。

この企画は、おおさかパルコープ
「旅行業約款(募集型企画旅行契約)」によります。

契約解除の日	取消料(お一人様)
旅行開始日の 前日から起算し てさかのぼって	
1) 21日目にあたる日以前の解除	無料
2) 20日目にあたる日以降の解除(3～6を除く)	旅行代金の20%
3) 7日目にあたる日以降の解除(4～6を除く)	旅行代金の30%
4) 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
5) 当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

東北スタディ研修(民泊)

参加費 ●大人(中学生以上) 29,700円
●子ども(小学5・6年生) 26,700円

※小学5・6年生は必ず親同伴
※参加費にはボランティア保険などを含みます。
※同一参加者の参加は1回のみ。(初回参加家族の同行はその限りではありません。)

申込NO	回数	実施予定日	申し込み締め切り日
1146	1回目	7/28(金)～8/1(火)	6/30(金)
1147	2回目	8/25(金)～8/29(火)	7/21(金)
1148	3回目	11/3(金・祝)～11/7(火)	9/29(金)

【民泊日程(予定)】(4泊5日(車中2泊))

- 1日目(金)/18時 おおさかパルコープ本部(京橋)集合・出発(バスにて移動・車中泊)
- 2日目(土)/9時 岩手県到着
被災地視察・語り部・民泊先で作業手伝い(民泊)
- 3日目(日) 民泊先で終日作業手伝い(民泊)
- 4日目(月) 午前/民泊先で作業手伝い
午後/解散式
16時/バス帰阪(移動・車中泊)
- 5日目(火)/9時ごろ予定 おおさかパルコープ本部前到着

申し込み・問い合わせ ☎

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1195	おしゃべりカフェ in 箕面	大人1人	締め切り6/2(金)
NO.1160	コープ委員会	○をしてください→ やってみたい ・ 資料希望 ・ くわしい説明が聞きたい	随時受付

少人数からチャレンジできる

新しい活動がスタートしました★

「活動する楽しさ」「人とつながるよろこび」を、もっと多くの組合員さんに、より気軽に実感してほしい！
という思いから、新たに2つの活動のカタチが誕生しました☆

友だち(組合員)2人以上で
ちょっと〇〇したい♪

ちょこっとチャレンジ

先着
150人

- 同じ地域(市・区・町)に住む組合員2人以上で申請します！
- 「やってみたいこと」に挑戦♪ その内容やようすを報告してもらいます。(A4サイズ1枚)
- 1人あたり300円を上限に、かかった費用を生協が補助します。

気になっていた
生協商品を注文して、
食べ比べ♪
(商品代が補助の対象)

行ってみたかった
カフェでランチ♡
(ランチ代が補助の対象)

美術館へお出かけ♪
(入館料が補助の対象)

手作り雑貨フェスタへ参加♪
お揃いの記念品を購入(^^)

登録期間 3月21日(火)～12月20日(水)

チャレンジ期間 ～2018年2月20日(火)まで

NO.1161

ティータイムに載っている企画を
自分たちでやってみたい！

みんなdeチャレンジ

先着
20組

- 同じ地域(市・区・町)に住む組合員3人以上で申請します！
- 内容・日時・場所を決めて、イベントを1回開催します(ティータイムに載せて参加者を募ります)。
- 1イベントあたり1万円を上限にかかる費用を生協が補助します(会場費・講師料・材料費など)。

アロマクラフト
(ハンドクリームづくり)
したい♡

ヨガ体験で
リフレッシュ
したい♪

プリザーブド
フラワーアレンジを
やってみたい！

抽選でハズレた
企画を自分たちで
できるね！

*託児が必要な場合は生協が手配します。(無料・1歳以上～)
*「組合員どうしの教えあい講師リスト」を活用いただけます。

注)この活動は取引先(メーカー)は講師に招くことはできません。

登録期間 3月21日(火)～12月8日(金)まで

チャレンジ期間 8月14日(月)～2018年3月16日(金)

NO.1140

ちょこっとチャレンジ・みんなdeチャレンジへの申し込みは…

組織部までお問い合わせ・申し込みください♪
(申請用紙をお届けします)



趣味や関心の合う組合員さんで、楽しいサークルを作ませんか？

もっと気軽に♪サークル活動募集!!

サークルは組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場です。

生協からは活動場所(よどがわ生協本部内)や活動費をサポートします。

- 登録は組合員さん3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへの登録可能(ただし、上記3人には含まない)
- 年間活動費は1サークル5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(3/20まで)に提出
- その他・サークル交流会への参加
- 生協全体企画で活動紹介・展示をお願いすることがあります
- 募集サークル数 50サークル

お問い合わせ・申し込み方法は 必要な書類を送付します。

申込み期限 12月29日(金)(随時受付中)

NO.1167

ただいま登録活動中のサークル一部ご紹介♪

料理

料理のレパートリーを増やし、メンバーと交流しています

ブーフォーウー

お互いのおすすめの絵本を読みあうことをしています

自然塾

自然に関することで、季節に応じた活動をしています

ええもん いっぱい ぽっこりと

子どもが大きくなる中、ママ友交流で情報交換★

アドバンテージ

テニス好きの仲間が集まって活動しています

スイトピー

生協商品の試食や手芸など みんなでワイワイ♪

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード

5

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1161	ちょこっとチャレンジ	申請用紙希望	締め切り12/20(水)
NO.1140	みんなdeチャレンジ	申請用紙希望	締め切り12/8(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

高槻:ami-ga!コープ委員会より

話題のスワッグを作ろう*

スワッグとは、「壁飾り」という意味。好きな植物(生花ではありません)を合わせ、束ねてスワッグを作ってみませんか?お部屋がグッとおしゃれになること間違いなし!ピンク系と白系と選べます。お申込み時に選んでください!

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 6月23日(金) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 3階 301

※阪急高槻駅より徒歩5分

※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人

→各注意事項①

参加費 1,300円 →各注意事項③

持ち物 持ち帰り用紙袋(25cm×20cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具

申し込み ①②③ →ピンクか白か選んでね!

締め切り 6月2日(金)



NO.1188

島本:Teamグランコープ委員会より

コモさんによる

みんな大好き!パンの試食会&学習会

参加費無料



ふつうのパンとはちょっと違うコモパンの特徴を試食しながら学びましょう!

日時 6月27日(火) 10時30分~12時30分

場所 島本町立ふれあいセンター 3階 視聴覚室

※JR島本駅より徒歩7分

募集人数 大人 10人

持ち物 筆記用具

申し込み ①②③

締め切り 5月26日(金)



NO.1189

高槻:きままれコープ委員会より

初めてのピラティス♪

体を動かして、心も体もリフレッシュ!!
当日は動きやすい服装で来てくださいね!

講師 組合員どうしの教え合い講師 中村 真喜さん

日時 6月29日(木) 10時30分~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 3階 303

※阪急高槻駅より徒歩5分

※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

申し込み ①②③

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・お茶・筆記用具

締め切り 5月26日(金)

参加費無料



NO.1190

担当エリア

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

利用会員と活動会員の
約束調整をする役割です

【高槻・茨木・吹田】コーディネーター募集

『ほのぼの』は、「こまだった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの活動です。空いた時間にお手伝いしてくれる活動会員さんと、「ありがとう」と感謝の心を返してくれる利用会員さんの橋渡しをしているのがコーディネーターです。

- 応募資格
- よどがわ生協の組合員である
 - 『ほのぼの』の会員である(または会員になる)
 - 携帯電話(スマホ)の操作ができる
※生協より専用携帯(スマホ)貸出のため
- 活動費
- 月4,000円
+コーディネイト状況に応じて支給あり
 - 交通費



申し込み ①②③

締め切り 6月9日(金)

NO.1191

専門委員会主催

スマイル委員会より

世界に1つだけの消しゴムはんこ

ペタペタ押して、オリジナルグッズを作りませんか♡

日時 6月22日(木) 10時~12時

場所 吹田さんくす 4階 第4会議室

※JR吹田駅中央改札より徒歩2分

※阪急吹田駅より徒歩15分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 新聞紙夕刊1日分・筆記用具

申し込み ①②③

参加費 500円 →各注意事項④

締め切り 6月9日(金)



NO.1192

専門グループ主催

平和グループより

『ピースカフェ』おいしい飲み物とお菓子をを用意してお待ちしています

お子さんもいっしょに
参加できます

ギターの演奏で、歌の先生と一緒に平和の歌をみんなで聴いたり、歌ったりします。朗読劇「伝えたいあの日のこと」上演と平和のパネルも展示します。

日時 6月21日(水) 13時30分~15時

場所 吹田市立千里山コミュニティセンター (BiVi千里山 3階) 多目的ホール

※阪急千里山駅東改札口より徒歩2分

募集人数 30人

参加費 100円(平和カンパ金として) →各注意事項③

申し込み ①②③

締め切り 5月26日(金)



NO.1180

組織部主催

認知症サポーター養成講座

【吹田市】正しく知ろう認知症

認知症になっても気持ちは残っています。やさしくキズつけないように、声をかけるにはどうしたらいいのか…。認知症の特性を知り、接する方法について正しく学びませんか?孤独な介護にならないように、みんなで知しましょう!

日時 6月28日(水) 10時~12時

場所 吹田さんくす 4階 第1会議室

※JR吹田駅中央改札より徒歩2分

※阪急吹田駅より徒歩15分

募集人数 20人 →各注意事項①

申し込み ①②③

持ち物 筆記用具

締め切り 6月16日(金)

受講者だけがもらえる
厚生労働省キャンペーン
のオレンジリング!

参加費無料



NO.1193

託児ボランティア募集します!

追加募集



よどがわ生協で行われる会議や組合員活動の場に、組合員が安心して参加できるように、会議・活動中にお子さん(1歳以上)の託児をしています。今回託児をする『託児ボランティア』を追加募集いたします。組合員どうしのサポートに参加してみませんか?

募集エリア 島本・高槻・茨木・吹田・摂津・淀川・東淀川・西淀川・豊中・箕面・池田・豊能・能勢

日時 6月27日(火) 10時~11時30分

資格は問いません

場所 吹田さんくす 4階 第1会議室

※JR吹田駅中央改札より徒歩2分

※阪急吹田駅より徒歩15分

申し込み ①②③ 組織部までお電話いただき、説明会にお越しください。

募集人数 20人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

締め切り 6月23日(金)

NO.1194

P4

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.	高槻:話題のスワッグを作ろう	〇をしてください→	ピンク・白	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/2(金)
NO.1189	島本:コモさんによるパンの試食会&学習会			大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/26(金)
NO.1190	高槻:初めてのピラティス♪			大人1人	託児(歳 人)	
NO.1192	世界に1つだけの消しゴムはんこ			大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/9(金)
NO.1180	ピースカフェ			大人1人		締め切り5/26(金)
NO.1193	【吹田市】正しく知ろう認知症			大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/16(金)