

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

# コープのひろばを開催しま〜す!

茨木:のんのんコープ委員会より

## ピラティスでバランスの良い体作り

心と体をリフレッシュ♪  
当日は動きやすい服装で来てくださいね!

講師 組合員どうしの教え合い講師 中村 真喜さん

日時 10月26日(木) 10時~11時30分

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 多目的ホール  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 10月6日(金)

NO.1261



摂津:すとりべりいコープ委員会より

## 異製粉さんによる 楽しく知ろうおいしさのヒ・ミ・ツ

異製粉さんおススメのパンでランチしましょ♪

日時 10月26日(木) 10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

参加費 100円 →各注意事項③

申し込み

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

締め切り 10月13日(金)

NO.1262



茨木:うららコープ委員会より

## アタリヤ農園さんによる 生活に彩りを♪寄せ植え体験してみましょ!

園芸の基礎知識を学び、花を育てるコツを教えてくださいましょ

日時 10月30日(月) 10時~12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 203  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 19人 →各注意事項① 参加費 1,000円 →各注意事項③

持ち物 持ち帰り用袋(直径24cmが入るサイズ)・筆記用具

申し込み

締め切り 10月6日(金)

NO.1263



吹田:すみれコープ委員会より

## セルフリフレクソロジー講座

首・肩・腰を自分でケアしてみませんか♪  
当日は素足になれる&膝が出せるズボンで来てくださいね★

日時 10月31日(火) 10時30分~12時

場所 夢つながり未来館 5階 多目的リハーサル室1  
※阪急山田駅より徒歩1分  
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 300円 →各注意事項③

申し込み

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・フェイスタオル・ボディクリーム  
かローション(家にあるものでOK)・筆記用具

締め切り 9月22日(金)

NO.1264



茨木:ばどみんコープ委員会より

## 京都・西京極にある小川珈琲さんで 1ランク上の珈琲の淹れ方とほっこりランチ

おいしい珈琲の淹れ方をマスターして、ちょっぴりバリスタ気分

日時 10月31日(火) 9時30分~14時

集合場所 9時30分 阪急西京極駅改札を出たところに集合

募集人数 大人 16人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

参加費 1,000円 →各注意事項③

申し込み

締め切り 9月22日(金)

NO.1265



豊中:とよカフェコープ委員会より

## ホワイトゴールドのクリスマスリースを作ろう!!

一足はやくクリスマスに向けて、  
素敵なリースをみんなで作ってみませんか?

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 11月7日(火) 10時~12時

場所 豊中市立生活情報センター くらしかん 3階 会議室  
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 1作品 1,700円 →各注意事項③

申し込み

持ち物 持ち帰り用袋(直径30cm×30cm  
×20cmが入るサイズ)・はさみ・  
飲み物・筆記用具

締め切り 9月29日(金)

NO.1266



おしゃべりカフェ

## コープ商品の魅力・発見♥試食会

コープ商品を囲んで、参加者みんなで楽しくワイワイおしゃべりしながら  
食べ学びませんか?さまざまな取り組みを紹介します!

生+協のごと、  
もっといろいろ  
知ってみませんか?



in 豊中

日時 10月17日(火) 10時~11時30分

場所 豊中市立生活情報センター くらしかん 1階 キッチン  
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 10月6日(金)

NO.1267

参加費無料

※コープカップヌードル 食べ比べ  
※コープオクティ ショートブレッド  
※レインフォレスト コーヒー  
など

in 東淀川

日時 10月26日(木) 10時30分~12時

場所 東淀川区民会館 4階 会議室2  
※阪急淡路駅より徒歩11分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 10月13日(金)

NO.1268

参加費無料

※フリーリア化粧品 角質チェック  
※全粒粉ミルクチョコビスケット  
※フェアトレード生産農園限定  
セイロン紅茶 など

P4

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員  
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

NO.1261	茨木:ピラティスでバランスの良い体作り	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り10/ 6 (金)
NO.1262	摂津:異製粉さんによるおいしさのヒ・ミ・ツ	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り10/13(金)
NO.1263	茨木:アタリヤ農園さんによる寄せ植え体験	大人1人		締め切り10/ 6 (金)
NO.1264	吹田:セルフリフレクソロジー講座	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 9 /22(金)
NO.1265	茨木:京都・小川珈琲さんで淹れ方とランチ	大人1人		
NO.1266	豊中:ホワイトゴールドのクリスマスリース作り	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 9 /29(金)
NO.1267	コープ商品の魅力・発見♥試食会	【豊中】		締め切り10/ 6 (金)
NO.1268		【東淀川】		締め切り10/13(金)