



ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部・広報グループ



次号は
10月16日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

September 2017.9.11 No.66

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

吹田:ウキウキコープ委員会より

今さら聞けない基本のメイク 〜なりたい私に印象チェンジ〜

普段のメイクのちょっとしたコツをお伝えします!子育て中のママも
自分のためにメイクで楽しみましょう♪お茶菓子付き♪

日時 10月11日(水) 10時~12時

場所 吹田市男女共同参画センター(デュオ)2階 研修室

※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分

※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 普段使っているメイク用品・
顔全体が写る鏡・筆記用具

申し込み 締め切り 9月29日(金)

参加費無料



NO.1256

高槻:はにたんコープ委員会より

生協・枚方物流センターへ 私たちの手元に商品が届くまでを見学してみよう!

見どころ満載!どんな検査?実際に見る事ができるよ!!

日時 10月12日(木) 8時40分 高槻市立生涯学習センター前集合
16時ごろ(予定) 上記と同じ場所で解散

行き先 大阪府枚方市

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 1人 500円 ※プログラム参加費 →各注意事項④

持ち物 お弁当・お茶・筆記用具

申し込み 締め切り 9月22日(金)



NO.1257

池田:LET'Sコープ委員会より

大山乳業さんによる 乳製品のお話

こだわりのスイーツをおいしく食べて学びましょう!

日時 10月12日(木) 10時~12時

場所 池田中央公民館 3階 調理実習室

※阪急池田駅より徒歩5分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 9月22日(金)

参加費無料



NO.1258

吹田:こあらコープ委員会より

スワッグ作り

一緒におしゃれな壁飾りスワッグを作りませんか♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 児嶋 美紀さん

日時 10月17日(火) 10時~12時

場所 千里丘市民センター 1階左奥 クラフト室

※JR千里丘駅より徒歩9分

募集人数 大人 13人 →各注意事項①

参加費 1,100円 →各注意事項③

申し込み 締め切り 9月29日(金)



持ち物 持ち帰り用紙袋(20cm×15cmが
入るサイズ)・はさみ・筆記用具・
必要な人はエプロン

NO.1259

高槻:あさがおコープ委員会より

心を元気にするぬり絵カフェ

あなたを癒してくれる色を探すぬり絵セラピーです。
色で心の中のことを発散したら、心も体も軽くなりますよ。
お茶・お菓子付き♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 西田 真紀さん

日時 10月19日(木) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 4階 401

※阪急高槻市駅より徒歩5分

※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

申し込み 締め切り 9月22日(金)

参加費 500円 →各注意事項⑥
※画材使用料

持ち物 マグカップ・筆記用具



NO.1260

4面にもコープのひろばへの
参加募集が載っています!!
2・3面にも組合員さんだからこそ
参加できる企画を掲載しています!
ぜひご覧ください♪



共通
注意
事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの
公共機関で参加し、車での参加は不可 ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」い
ずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だ
ちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む(コールセン
ターではなく、組織部に申し込み電話をする) ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
●…参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各注
意事
項

①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
⑤…1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
⑥…託児はありません
⑦バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人は
ご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配達担当者にお渡しください。

NO.1256	吹田:今さら聞けない基本のメイク	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/29(金)
NO.1258	池田:大山乳業さんによる乳製品のお話	大人1人		締め切り9/22(金)
NO.1259	吹田:スワッグ作り	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/29(金)
NO.1260	高槻:心を元気にするぬり絵カフェ	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/22(金)

じぶん時間つくりませんか？

同じ地域に住む組合員4人以上で
コープ委員会を結成できます♪

日頃の家事・子育て・お仕事など、毎日頑張っているそのあなた！
「こんなことでよかったらいいな」「ちょこっと気分転換したいな」なんてこと、ありませんか？
自分達で興味のあることを計画し、楽しみながら様々なことを経験できるのがコープ委員会です♪

活動のサポートいろいろ★

- 活動費の補助(ひと月1,000円×人数 など)あります。
ランチやおしゃべり、会場費などに活用できます。
- 講師との打ち合わせや、コープのひろば当日の運営、その他わからないことは「活動サポーター」がお手伝いします。

いろいろな人とおしゃべりや情報交換したい♡友達をつくりたい♡
商品について学びたい♡そんな方におすすめですよ(*^o^*)



同じグループ(班)の
組合員さんと一緒に★

同じマンションや幼稚園ママ友と★

お1人でも大歓迎♪

新しい委員会を立ち上げるメンバーを各地域で募集中です！

特に 箕面市 高槻市 摂津市 淀川区 東淀川区

コープ委員会へのお問い合わせ・資料請求は…

組織部まで ☎ PC NO.1160

こんなこと・あんなこと♡

あーして、こーして…



パンの学習会(製粉)



調理実習



みんな真剣!!

季節の小物
作品づくり



遠足
気分♪

バスツアー(とうもろこし狩り)



ピラティス・ヨガ

リフレッシュ♪

まずはお試し1回! /



友だちと
ちょっと〇〇したい♪

ちょこっとチャレンジ

NO.1161

気になっていた
生協商品を注文して、
試食♪

そば打ち体験!

近所にある
おしゃれなカフェで
お茶♡

子どもが幼稚園に
行っている間にランチで
リフレッシュ★

ママ友とお菓子づくり♪

など

申し込み～実施の手順

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員2人以上**で申し込み(代表者1人)
- 2 届いた「登録申請紙」を記入し、組織部へ提出
- 3 やってみたいことを期間内に実施し、「報告書」を組織部へ提出
1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪
(代表者の生協登録口座へ、後日振り込み)

登録期間 3月21日(火)～12月20日(水) **先着 150人**

チャレンジ期間 ～2018年2月20日(火)まで あと100人

いつもの
仲良しメンバーで
やってみませんか？



自分たちの都合に合わせて
イベントを計画したい♪

NO.1140

みんなdeチャレンジ



ヨガや体操で
リフレッシュ♪

フラワー
アレンジメント

カラーセラピー

※ティータイムに
載せて参加者を
募ります!

セルフ
耳つぼ

ワイヤー
アート

など

申し込み～実施の手順

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員3人以上**で申し込み(代表者1人)
- 2 届いた「登録申請紙」を記入し、組織部へ提出
- 3 イベント内容・場所・日時を決め、ティータイム掲載・当日までの準備を
すすめる
- 4 イベント開催後、「報告書」と「収支報告書」を提出
(会場費、講師料などに使える補助費を、代表者の生協登録口座へ振り込みます。)
(※補助費使用上限:1万円)

*託児が必要な場合は、生協が手配します。(無料・1歳以上)

*ヨガやプリザーブドフラワーなど、生協登録の講師を招くことができます。

注)この活動は、取引先(メーカー)は講師に招くことはできません。

登録期間 3月21日(火)～12月8日(金)まで **先着 20組**

チャレンジ期間 12月11日(月)～2018年3月16日(金)まで あと16組

ちょこっとチャレンジ・みんなdeチャレンジへの申し込みは…

組織部までお問い合わせ・申し込みください♪(申請紙をお届けします)
※代表者1人の申し込みでOK!

☎ PC

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1160	コープ委員会	○をしてください→ (やってみたい)・(資料希望)・(詳しい説明が聞きたい)	随時受付
NO.1161	ちょこっとチャレンジ	申請用紙希望	締め切り12/20(水)
NO.1140	みんなdeチャレンジ	申請用紙希望	締め切り12/ 8 (金)

● 専門委員会主催

くらし委員会「ひまわり」

よりよく生きるために、「消費者力」を磨きましょう!

第14回 消費者力検定

組合員を対象に、財団法人日本消費者協会主催の基礎コース検定を行います。消費生活に携わるすべての人に知ってほしい基礎知識です。

日 時 11月11日(土) 10時～11時30分

場 所 岸部市民センター 1階 研修室 (1) (2)
※阪急正雀駅より徒歩2分
※JR岸辺駅より徒歩5分

募集人数 20人 →各注意事項①

参加費 1,900円(団体料金) →各注意事項④

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 10月13日(金)

試験方法と解答時間

- 4つの選択肢から正解を選んでマークするマークシート式
- 全4テーマ(①契約・悪質商法 ②衣食住③サービス④環境) 各1点、40点満点 解答時間 50分

NO.1269

● 組織部主催

茨木市認知症サポーター養成講座

【茨木市】正しく知ろう認知症

認知症になっても気持ちは残っているんです。やさしく傷つけないように声をかけるにはどうしたらいいの。認知症の特性を知り、接し方について正しく学びませんか?孤独な介護にならないように、みんなで知りましょう!

日 時 10月12日(木) 10時～12時

場 所 茨木市福祉文化会館 (オークシアター) 2階 203
※JR茨木・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 20人

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 9月29日(金)

受講者だけがもらえる
厚生労働省キャンペーンのオレシリング!

NO.1253

よどがわ市民生協主催

創立40周年記念講演会

「いま、憲法と平和について考える」のご案内

★ 講演: 伊藤 真さん

- ・弁護士、伊藤塾(法律資格の受験指導校)塾長
- ・日弁連 憲法問題対策本部 副本部長

日本国憲法の理念を伝える伝道師として、講演・執筆活動を精力的に行う。NHK「日曜討論」や「仕事学のすすめ」、テレビ朝日の「朝まで生テレビ」などにも出演。さまざまな媒体を通じて多くの人に向けたメッセージを日々発信している。



★ 歌とおはなし: 会沢 芽美さん

- ・南部市民生協創設理事長(現コープおきなわ)
- ・沖縄平和ネットワーク会員 沖縄平和委員会会員

年に百回以上に渡るコンサートや演奏活動をこなし、日本中を駆け回っている“沖縄在住の道産子歌手”



日 時 11月28日(火) 10時～12時30分

会 場 高槻市生涯学習センター 2階 多目的ホール
※阪急高槻市駅・JR高槻駅より徒歩10分
※高槻市役所と同じ場所

募集人数 250人

申し込み 締め切り

10月27日(金)

NO.1255

● 専門グループ主催

環境グループ

アズマ工業さんによる
知って得するお掃除グッズ

好評につき今回は茨木にて開催!

グッズを使って水回り、リビングのお掃除を学びませんか?

日 時 11月2日(木) 10時～11時45分

場 所 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 10月13日(金)

参加費無料

たくじ



NO.1270

共同企画 おおさかパルコープ・ならコープ・大阪よどがわ市民生協

2017年度 東北応援バス募集中!!

最終年度

東北スタディ研修(民泊)

募集定員 各回30人(3生協定員・最少催行人数15人)

★応募多数の場合は抽選(初回～5回目の組合員さんを優先)。最低定員15人に満たない場合は中止となります。結果は後日郵送にてご連絡します。

参加条件 組合員および同居・同世帯の家族(2世帯同居は不可)で、小学生5年生以上。家族での複数人による参加は可。

※旅行ツアーではありません。費用の一部を生協が負担し、実施しています。活動内容は、農業作業支援・被災地視察など、現地での要請に基づくため、各回違う内容となります。

※天候不順により中止する場合があります。

※終了後、レポート提出をお願いいたします。

参加費 ● 大人(中学生以上) 29,700円
● 子ども(小学5・6年生) 26,700円

※小学5・6年生は必ず親同伴

※参加費にはボランティア保険などを含まれます。

※同一参加者の参加は1回のみ。(初回参加家族の同行はその限りではありません。)

参加者3～4人ごとに受け入れ家庭に宿泊。受け入れ先は兼業農家や漁業関係者です。各家庭によって食事や入浴施設、体験内容が異なります。

申し込み・問い合わせ

申込NO	実施予定日	申し込み締め切り日
1148	3回目 11/3(金・祝)～11/7(火)	9/29(金)

【民泊日程(予定)】(4泊5日(車中泊2泊))

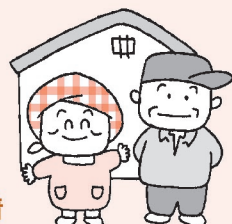
1日目(金) / 18時 おおさかパルコープ本部(京橋)集合・出発 (バスにて移動・車中泊)

2日目(土) / 9時 岩手県到着 被災地視察・語り部・民泊先で作業体験(民泊)

3日目(日) 民泊先で終日作業体験(民泊)

4日目(月) 午前 / 民泊先で作業体験
午後 / 解散式
16時 / バス帰阪(移動・車中泊)

5日目(火) / 9時ごろ予定 おおさかパルコープ本部前到着

生活協同組合おおさかパルコープ 大阪府都島区東野田町1-5-26
大阪府知事登録旅行業第2-1360号 総合旅行業務取扱管理者 山根洋子

取消料について

申込後、組合員さんの都合により取り消しになる場合、および旅行代金が所定の期日までに入金がなく申込みをキャンセルした場合、旅行代金に対し下記の利率で取消料(お1人につき)をいただきます。また、組合員さんの都合で出発日およびコースの変更・人員減をされる場合も取消料をいただきます。取消料は営業時間内に申し出た日を基準といたします。

契約解除の日	取消料(お1人様)
旅行開始日の前日から起算し	
1) 21日目に当たる日以降の解除	無料
2) 20日目に当たる日以降の解除(3～6を除く)	旅行代金の20%
3) 7日目に当たる日以降の解除(4～6を除く)	旅行代金の30%
4) 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
5) 当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

✂キトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ協会の組合員の方が参加できます

支所 組織部

組合員

コード

5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1269	第14回 消費者力検定	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/13(金)
NO.1270	アズマ工業さんによる知って得するお掃除グッズ	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9/29(金)
NO.1253	【茨木市】正しく知ろう認知症	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/27(金)
NO.1255	40周年記念講演会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/27(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま～す!

茨木:のんのんコープ委員会より

ピラティスでバランスの良い体作り

参加費無料

心と体をリフレッシュ♪

当日は動きやすい服装で来てくださいね!



講師 組合員どうしの教え合い講師 中村 真喜さん

日時 10月26日(木) 10時～11時30分

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 多目的ホール
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 10月6日(金)



NO.1261

摂津:すとりべりいコープ委員会より

異製粉さんによる

楽しく知ろうおいしさのヒ・ミ・ツ

異製粉さんおすすめのパンでランチしましょ♪



日時 10月26日(木) 10時～12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

参加費 100円 →各注意事項③

申し込み 持ち物 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

締め切り 10月13日(金)



NO.1262

茨木:うらなコープ委員会より

アタリヤ農園さんによる

生活に彩りを♪寄せ植え体験してみましょ!



園芸の基礎知識を学び、花を育てるコツを教えてくださいましょ

日時 10月30日(月) 10時～12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 203
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 19人 →各注意事項① 参加費 1,000円 →各注意事項③

持ち物 持ち帰り用袋(直径24cmが入るサイズ)・筆記用具

申し込み 締め切り 10月6日(金)



NO.1263

吹田:すみれコープ委員会より

セルフリフレクソロジー講座

首・肩・腰を自分でケアしてみませんか♪

当日は素足になれる&膝が出せるズボンで来てくださいね★



日時 10月31日(火) 10時30分～12時

場所 夢つながり未来館 5階 多目的リハーサル室1
※阪急山田駅より徒歩1分
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 300円 →各注意事項③

申し込み 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・フェイスタオル・ボディクリーム・ローション(家にあるものでOK)・筆記用具

締め切り 9月22日(金)



NO.1264

茨木:ばどみんコープ委員会より

京都・西京極にある小川珈琲さんで

1ランク上の珈琲の淹れ方とほっこりランチ



おいしい珈琲の淹れ方をマスターして、ちょっぴりバリスタ気分

日時 10月31日(火) 9時30分～14時

集合場所 9時30分 阪急西京極駅改札を出たところに集合

募集人数 大人 16人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

参加費 1,000円 →各注意事項③

申し込み 締め切り 9月22日(金)



NO.1265

豊中:とよカフェコープ委員会より

ホワイトゴールドのクリスマスリースを作ろう!!

一足はやくクリスマスに向けて、
素敵なリースをみんなで作ってみませんか?

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 11月7日(火) 10時～12時

場所 豊中市立生活情報センター くらしかん 3階 会議室
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 1作品 1,700円 →各注意事項③

申し込み 持ち物 持ち帰り用袋(直径30cm×30cm×20cmが入るサイズ)・はさみ・飲み物・筆記用具

締め切り 9月29日(金)



NO.1266

おしゃべりカフェ

コープ商品の魅力・発見♥試食会

生協のこと、
もっといろいろ
知ってませんか?

in 豊中

コープ商品を囲んで、参加者みんなで楽しくワイワイおしゃべりしながら
食べ学びませんか?さまざまな取り組みを紹介します!

日時 10月17日(火) 10時～11時30分

場所 豊中市立生活情報センター くらしかん 1階 キッチン
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み 参加費無料

締め切り 10月6日(金)

参加費無料

*コープカップヌードル 食べ比べ
*コープオリティ ショートブレッド
*レインフォレスト コーヒー
など

NO.1267

in 東淀川

日時 10月26日(木) 10時30分～12時

場所 東淀川区民会館 4階 会議室2
※阪急淡路駅より徒歩11分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み 参加費無料

締め切り 10月13日(金)

参加費無料

*フリーリア化粧品 角質チェック
*全粒粉ミルクチョコビスケット
*フェアトレード生産農園限定
セイロン紅茶 など

NO.1268

P4

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1261	茨木:ピラティスでバランスの良い体作り	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/ 6 (金)
NO.1262	摂津:異製粉さんによるおいしさのヒ・ミ・ツ	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/13(金)
NO.1263	茨木:アタリヤ農園さんによる寄せ植え体験	大人1人		締め切り10/ 6 (金)
NO.1264	吹田:セルフリフレクソロジー講座	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9 /22(金)
NO.1265	茨木:京都・小川珈琲さんで淹れ方とランチ	大人1人		
NO.1266	豊中:ホワイトゴールドのクリスマスリース作り	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9 /29(金)
NO.1267	コープ商品の魅力・発見♥試食会	【豊中】	大人1人 託児(歳 人)	締め切り10/ 6 (金)
NO.1268		【東淀川】	大人1人 託児(歳 人)	締め切り10/13(金)