



# ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合  
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619  
編集:組織部・広報グループ



次号は  
11月13日  
発行です

\*組合員活動ニュース\*

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

October 2017.10.16 No.67

<各コープ委員会主催>

P1・P4

## 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に  
ご覧ください〜い★

茨木:ぱんだコープ委員会より

### おせちもいろいろスイーツもね♡

黒豆や金時人参など、お正月食材を使って、  
初心者OKの簡単スイーツ作り♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 松浦 淳子さん

日時 11月10日(金) 9時30分~12時

場所 ローズワム 3階 料理工房  
※阪急茨木市駅より徒歩7分  
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 大人 17人 →各注意事項①

申し込み

締め切り 10月27日(金)

参加費 300円 →各注意事項③

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・  
筆記用具

NO.1273

摂津:しよこらコープ委員会より

### カフェミナーージュで 雑貨をかわいく変身させませんか?

お好みの布や飾りを選んで簡単デコ。見せる雑貨作り挑戦!申込時に  
ウェットティッシュケースかココロクリナーか選んでくださいね♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 飾磨 瑠美さん

日時 11月14日(火) 10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室4  
※阪急摂津市駅ロータリー前 ※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 16人 →各注意事項①

参加費 900円 →各注意事項③

持ち物 裁ちばさみ・チャコペン(鉛筆可)・持ち帰り用袋(作品の入るサイズ)・筆記用具

申し込み

締め切り 10月27日(金)

NO.1274

西淀川:佃コーポコープ委員会より

### 堺共同漬物さんへバスツアー 『発酵食品』漬物の有用性をもっと知ろう!!

漬物・冬野菜を使った簡単料理を教えてください♪

日時 11月15日(水) 8時30分 佃西小学校前集合  
16時ごろ 上記場所に到着・解散予定

行き先 大阪府堺市

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 500円 ※プログラム参加費 →各注意事項④  
※昼食代は別途必要

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 11月3日(金・祝)

NO.1275

高槻:あさがおコープ委員会より

### フンドーキン醤油さんによる ドレッシングの学習会

おいしさの秘密!を学習し、たくさんのコープドレッシングを  
食べ比べしましょう♪お土産付きです!

日時 11月16日(木) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 2階 205  
※阪急高槻市駅より徒歩5分  
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

申し込み

締め切り 10月27日(金)

NO.1276

吹田:フリージアコープ委員会より

### 素敵なクリスマスリースを楽しく作りませんか?

プリザーブドフラワーやアートフラワーで私だけのクリスマスリース  
作りにチャレンジ★申し込み時に赤か白か選んでくださいね♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 11月16日(木) 10時~12時

場所 岸部市民センター 1階 クラフト室  
※JR岸辺駅より徒歩5分  
※阪急正雀駅より徒歩2分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

参加費 1,500円 →各注意事項③

持ち物 持ち帰り用袋(直径23cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具

申し込み

締め切り 10月27日(金)

NO.1277

茨木:のんのんコープ委員会より

### 京都・西京極にある小川珈琲さんで 珈琲教室とランチ♪

珈琲の淹れ方や飲み比べをした後は、おいしいランチをいただきます!

日時 11月16日(木) 10時~14時

集合場所 9時45分 阪急西京極駅改札を出たところに集合

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 1,000円 →各注意事項③

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 11月3日(金・祝)

NO.1278

**共通注意事項**  
●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐりに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●...参加申し込み欄 ●...組織部へ電話 ●PC...インターネット(よどがわ生協ホームページ)

**各注意事項**  
①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可  
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし  
たぐじ...1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ  
たぐじ...託児はありません  
バスツアー...妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員コード	5						
お名前							

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1273	茨木:おせちもいろいろスイーツもね♡		大人1人	託児( 歳 )		
NO.1274	摂津:カフェミナーージュで雑貨をかわいく	どちらかに○をしてください→	ウエットティッシュケース・ココロクリナー	大人1人	託児( 歳 )	
NO.1276	高槻:フンドーキン醤油さん学習会		大人1人	託児( 歳 )		締め切り10/27(金)
NO.1277	吹田:クリスマスリースを作ろう	どちらかに○をしてください→	赤・白	大人1人		
NO.1278	茨木:京都・西京極の小川珈琲さんで珈琲教室		大人1人			締め切り11/3(金・祝)



# じぶん時間作りませんか?

同じ地域に住む組合員4人以上で  
**コープ委員会**を結成できます♪

日頃の家事・子育て・お仕事など、毎日頑張っているそのあなた!  
「こんなことでよかったらいいな」「ちょこっと気分転換したいな」なんてこと、ありませんか?  
自分達で興味のあることを計画し、楽しみながら様々なことを経験できるのがコープ委員会です♪

## 活動内容

- 毎月1回、メンバーで集まる(おしゃべり・ランチ・おでかけなど)
- 年に3回、コープのひろばを開催する(ティータイムに載せる)
- ★地域で組合員どうしのつながりや組合員の参加を広げる役割があります★

いろいろな人とおしゃべりや情報交換したい♡友達をつくりたい♡  
商品について学びたい♡そんな方におすすめですよ(\*^o^\*)



同じグループ(班)の  
組合員さんと一緒に★

同じマンションや幼稚園ママ友と★

近所の趣味仲間と★

お近くに知り合い・友だちがいない組合員さんは…  
新しい委員会を立ち上げるメンバーを全地域で募集中です!

**急募** 箕面市 高槻市 摂津市 淀川区 東淀川区  
※くわしくは組織部までお問い合わせください。

コープ委員会へのお問い合わせ・資料請求は…

組織部まで ☎ PC NO.1160

## 活動のサポートいろいろ

- 活動費の補助(ひと月1,000円×人数 など)があります。ランチやおしゃべり、会場費などに活用できます。
- 講師との打ち合わせや、コープのひろば当日の運営、その他わからないことは「活動サポーター」がお手伝いします。

## 活動例

遠足気分♪



バスツアー  
(とうもろこし狩り)

おいしく淹れよう!



小川珈琲



落語



ピラティス・  
ヨガ



季節の小物作品づくり

みんな  
真剣!!

# まずはお試し1回!!



友だちと  
ちょっとO.Oしたい♪

NO.1161

## ちょこっとチャレンジ

気になっていた  
生協商品を注文して、  
試食♪

陶芸体験!

近所にある  
おしゃれなカフェで  
お茶♥

美術展へおでかけ

ランチで  
リフレッシュ★

京都へ紅葉狩り♪

など

### 申し込み～実施の手順

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員2人以上**で申し込み(代表者1人)
- 2 届いた「登録申請用紙」を記入し、組織部へ提出
- 3 やってみたいことを期間内に実施し、「報告書」を組織部へ提出  
1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪  
(代表者の生協登録口座へ、後日振り込み)

登録期間 3月21日(火)～12月20日(水) **先着 150人**

チャレンジ期間 ~2018年2月20日(火)まで あと100人

いつもの  
仲良しメンバーで  
やってみませんか?



自分たちの都合に合わせて  
イベントを計画してみたい♪

NO.1140

## みんなdeチャレンジ



フラワー  
アレンジメント

カラー  
セラピー

ワイヤー  
アート  
など

※ティータイムに載せて参加者を募ります!

9/15 **初チャレンジ**  
リズム体操&ちぎり絵体験を行いました!

### 申し込み～実施の手順

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員3人以上**で申し込み(代表者1人)
  - 2 届いた「登録申請用紙」を記入し、組織部へ提出
  - 3 イベント内容・場所・日時を決め、ティータイム掲載・当日までの準備をすすめる
  - 4 イベント開催後、「報告書」と「収支報告書」を提出  
(会場費、講師料などに使える補助費を、代表者の生協登録口座へ振り込みます。)  
※補助費使用上限:1万円
- \*託児が必要な場合は、生協が手配します。(無料・1歳以上)  
\*ヨガやブライザーブドフラワーなど、生協登録の講師を招くことができます。  
注)この活動は、取引先(メーカー)は講師に招くことはできません。

登録期間 3月21日(火)～12月8日(金)まで **先着 20組**

チャレンジ期間 2018年2月12日(月・祝)～3月16日(金)まで あと17組

ちょこっとチャレンジ・みんなdeチャレンジへの申し込みは…

組織部までお問い合わせ・申し込みください♪(申請用紙をお届けします)  
※代表者1人の申し込みでOK!

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員  
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

NO.1160	コープ委員会	○をしてください→ (やってみる)・(資料希望)・(くわしい説明が聞きたい)	随時受付
NO.1161	ちょこっとチャレンジ	申請用紙希望	締め切り12/20(水)
NO.1140	みんなdeチャレンジ	申請用紙希望	締め切り12/ 8 (金)



**エブロン委員会** **専門委員会主催**

## 減塩生活はじめませんか★ かるしお講演会

血管の老化は10代から!すべての年代に聞いてほしい話です!  
レシピの紹介もあります♪

**講師** おもて じはんこ 表 順子さん (国立循環器病研究センター 臨床栄養部副栄養管理室長)

**日時** 11月11日(土) 10時~12時 **募集人数** 大人 54人

**場所** 高槻市生涯学習センター 3階 研修室  
※阪急高槻駅・JR高槻駅より徒歩10分

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** **締め切り** 10月27日(金)

参加費無料

NO.1271

**平和グループ** **専門グループ主催** **バスツアー**

## 立命館大学国際平和ミュージアム& 京の紅葉を訪ねて

平和博物館にて平和について考え、嵐山の紅葉を見に行きましょう!

**日時** 12月6日(水) 8時45分 JR新大阪駅1階バス乗り場前広場集合  
16時30分ごろ 上記場所に到着・解散予定

**募集人数** 大人 25人 →各注意事項① **持ち物** 筆記用具

**参加費** 2,000円 →各注意事項④  
※入場料・昼食代・プログラム参加費

**申し込み** **締め切り** 11月10日(金)

NO.1288

**よどがわ市民生協主催** **参加費無料**

組合員でない人も  
この機会におさそいを!

## 創立40周年記念講演会 「いま、憲法と平和について考える」のご案内

**講演** いとう まこと ★伊藤 真さん  
・弁護士、伊藤塾(法律資格の受験指導校)塾長  
・日弁連 憲法問題対策本部 副本部長

**講演** あいざわ めみ ★歌とおはなし: 会沢 芽美さん  
・南部市民生協創設理事長(現コープおきなわ)  
・沖縄平和ネットワーク会員  
・沖縄平和委員会会員

**日時** 11月28日(火) 10時~12時30分 **会場** 高槻市生涯学習センター 2階 多目的ホール  
※阪急高槻駅・JR高槻駅より徒歩10分  
※高槻市役所と同じ場所

**募集人数** 250人 **申し込み** **締め切り** 10月27日(金)

NO.1255

**文化グループ** **参加費無料**

## ペットボトルキャップとフェルトを使って 簡単でかわいいクリスマスツリーの飾りを作ませんか?

厚紙にフェルトを貼り、布を巻いたペットボトルのキャップをつける簡単な壁飾りです。  
おうちでもお子さんと一緒に作れます♪

**日時** 11月21日(火) 10時~11時45分

**場所** 吹田市立勤労者会館 3階 第1研修室  
※JR吹田駅より徒歩5分 ※阪急相川駅より徒歩12分  
※阪急吹田駅より徒歩14分

**募集人数** 大人 10人 →各注意事項① **参加費** 350円 →各注意事項⑥

**持ち物** はさみ・針・糸(何色でもOK!)・筆記用具

**申し込み** **締め切り** 11月3日(金・祝)

NO.1289

**\*\*\* みんなdeチャレンジ \*\*\*** **初めて開催します! よろしくお願ひしま〜す!**

**50代から始めるあったかい生前整理&  
相続で知っておきたいこと** **参加費無料**

おかたづけで120%HAPPY♡司法書士による無料相談付き(要予約)  
講師: 金山 佳子、上野司法書士

チャレンジするのは... 淀川区・桜梅桃李グループ

**日時** 12月2日(土) 10時~12時

**場所** カンパニオ 2階 イベントスペース (吹田市江の木町2-26)  
※北大阪急行江坂駅より徒歩3分

**募集人数** 大人 20人 **持ち物** 筆記用具

**申し込み** **締め切り** 11月17日(金)

NO.1290

**チベット体操★** **参加費無料**

カラダのポテンシャルを上げて、みんなで「10歳若くなる!」を目指そう!!更年期にも...

チャレンジするのは... 吹田市・ゆかいな仲間たちグループ

**日時** 11月13日(月) 13時30分~15時30分

**場所** 南吹田地区公民館 2階 会議室 (吹田市南吹田5丁目8-24)

**募集人数** 10人 →各注意事項① **持ち物** タオル・お茶・筆記用具

**申し込み** **締め切り** 11月3日(金・祝)

NO.1291

**おしゃべりカフェ コープのスイーツ試食会♥第2弾**

**箕面** 前回好評につき第2弾!お気に入り商品が見つかるかも?!  
みんなでワイワイおしゃべり&生協の組合員活動をご紹介します♪

**日時** 12月12日(火) 10時~11時30分

**場所** みのお市民活動センター 会議室  
※みのおキューズモールWEST1 2階

**募集人数** 大人 12人 →各注意事項①

**参加費** 100円 →各注意事項④ **持ち物** 筆記用具

**申し込み** **締め切り** 11月17日(金)

箕面にお住いの組合員さんぜひご参加ください★

NO.1292

**インターネットでも参加申し込みできます!**

※申し込み にPCがあるもののみ

<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページのティータイムバナーをクリック★  
締め切り日をご確認の上、申し込み手続きをしてください。

※インターネット申し込み時の締め切りは、各イベント締め切り日の17時となります。

スマホからでもOK!

お申し込み・お問い合わせは ▶ **組織部** ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時) **P3**

**参加申し込み欄** 申し込みされる方はご記入ください **よどがわ生協の組合員の方が参加できます** **支所** ▶ **組織部**

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員コード 5

お名前

NO.1271	かるしお講演会	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り10/27(金)
NO.1255	40周年記念講演会	大人1人	託児( 歳 人)	
NO.1289	ペットボトルキャップとフェルトでクリスマス飾り	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り11/3 (金・祝)
NO.1290	50代から始めるあったかい生前整理	大人1人		締め切り11/17(金)
NO.1291	チベット体操★	大人1人		締め切り11/3 (金・祝)
NO.1292	おしゃべりカフェ 箕面	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り11/17(金)





<各コープ委員会主催>

# 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

淀川:チームFORESTAコープ委員会より

## グラスアートに挑戦しよう!

～ロマンティックローズの写真立て～

講師 組合員どうしの教え合い講師 有馬 和美さん

日時 11月20日(月) 10時30分～12時30分

場所 淀川区民センター 4階 音楽室  
※阪急十三駅より徒歩7分

募集人数 大人 16人 →各注意事項① 参加費 900円 →各注意事項③

持ち物 持ち帰り用袋(18cm×13cmが入るサイズ)・はさみ・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 10月27日(金)

NO.1279

島本:Teamグランコープ委員会より

## スワロフスキーをちりばめて キラキラキーホルダーを作ろう

デコレーションする部分は15～20mm。キーホルダーの長さは約7cm。  
申込み時に、丸型・ハート型・クローバー型から選んでね♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 小野 智子さん

日時 11月28日(火) 10時30分～12時30分

場所 島本町立ふれあいセンター 3階 視聴覚室  
※JR島本駅より徒歩7分

募集人数 大人 10人 →各注意事項① 参加費 1,000円 →各注意事項③

持ち物 持ち帰り用袋・必要なはめがね・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 10月27日(金)

NO.1280

吹田:ウキウキコープ委員会より

## 正栄デリシィさんのチョコレートで おいしい時間を過ごしましょう♪

チョコレートのお話のあとは、試食会&かんたんミニクッキング♪

日時 11月29日(水) 10時～12時

場所 吹田市立男女共同参画センター(デュオ) 1階 生活科学室  
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分  
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

募集人数 大人 16人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み 締め切り 11月3日(金・祝)

NO.1281

東淀川:Roseコープ委員会より

## 1人でできるジェルネイル

クリスマスの季節がやってきた!!  
指先をクリスマスツリーのようにデコってみよう!!

日時 11月30日(木) 9時30分～12時

場所 東淀川区民会館 4階 会議室2  
※阪急淡路駅より徒歩11分

募集人数 大人 20人 参加費 1,000円 →各注意事項③

申し込み 締め切り 11月10日(金)

NO.1282

吹田:さくらコープ委員会より

## アズマ工業さんによる 年末の大掃除で悩まない!お掃除講座

この機会に掃除の悩みを解決しませんか?  
お茶・お菓子付きでゆっくり学べます♪

日時 11月30日(木) 10時～12時

場所 吹田市立男女共同参画センター(デュオ) 地下1階 実験室  
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分  
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 11月17日(金)

NO.1283

高槻:イクスコープ委員会より

## 新年を華やかに! しめ縄づくり★

当日、リースまたは縦長タイプのどちらかを選んでもらいます。

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 11月30日(木) 10時30分～12時30分

場所 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル)  
3階 創の工房  
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 13人 →各注意事項① 参加費 1,600円 →各注意事項③

申し込み 締め切り 10月27日(金)

NO.1284

豊中:とよカフェコープ委員会より

## 一品香食品さんによる 知って得する鍋のコツ!中華点心鍋で楽しもう♪

餃子や小籠包の皮がくずれず、おいしくいただくポイントを  
教えてもらいます。

日時 12月6日(水) 10時～12時

集合場所 豊中市立生活情報センター くらしかん 1階 キッチン  
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・お茶・筆記用具

申し込み 締め切り 11月24日(金)

NO.1285

東淀川:POPコープ委員会より

## コモさん自慢のパンについて 学習&試食会

おいしいパンで素敵なランチタイム♪

日時 12月6日(水) 10時～12時

場所 大阪市立柴島(くにじま)センター  
2階 集会室  
※阪急柴島駅より徒歩1分

募集人数 大人 15人

持ち物 お茶・筆記用具

申し込み 締め切り 11月24日(金)

NO.1286

P4 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5

お名前

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.	開催内容	申し込み	参加費	持ち物	申し込み	締め切り
NO.1279	淀川: グラスアートに挑戦しよう!	大人1人	900円	持ち帰り用袋(18cm×13cmが入るサイズ)・はさみ・飲み物・筆記用具		10月27日(金)
NO.1280	島本: スワロフスキーのキーホルダー作り	大人1人	1,000円	持ち帰り用袋・必要なはめがね・飲み物・筆記用具		10月27日(金)
NO.1281	吹田: 正栄デリシィさんのチョコレート学習会	大人16人	無料	エプロン・三角巾・筆記用具		11月3日(金・祝)
NO.1282	東淀川: 1人でできるジェルネイル	大人20人	1,000円	筆記用具		11月10日(金)
NO.1283	吹田: アズマ工業さんお掃除講座	大人10人	無料	筆記用具		11月17日(金)
NO.1284	高槻: しめ縄づくり★	大人13人	1,600円	持ち帰り用袋(直径20cm～35cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具		10月27日(金)
NO.1285	豊中: 一品香食品さんによる鍋のコツ!	大人12人	無料	エプロン・三角巾・ふきん・お茶・筆記用具		11月24日(金)
NO.1286	東淀川: コモさんの学習&試食会	大人15人	無料	お茶・筆記用具		11月24日(金)