



ティータイム

組合員活動ニュース

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部・広報グループ



次号は
1月15日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

December 2017.12.11 No.69

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

摂津:しょうこコープ委員会より

バレンタイン♡スイーツプレート

チョコを使った簡単でおいしいお菓子♪
2種類作ってかわいく盛り付けします!

講師 組合員どうしの教え合い講師 松浦 淳子さん

日時 1月16日(火) 10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 11人 →各注意事項①

参加費 500円 →各注意事項③
※キャンセル料1/12(金)~

申し込み ①②③ 締め切り 12月22日(金)



持ち物 エプロン・三角巾・
タオル・飲み物・筆記用具

NO.1304

高槻:ami-ga!コープ委員会より

あなた好みのハンドクリーム& ルームスプレー作りをしてみませんか?

精油を使って好みのアロマの香りで心も体もリフレッシュ♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 松本 美佐江さん

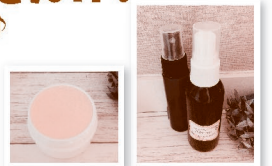
日時 1月24日(水) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 3階 301
※阪急高槻市駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 600円 →各注意事項③
※キャンセル料1/20(土)~

申し込み ①②③ 締め切り 1月5日(金)



NO.1305

高槻:はにたんコープ委員会より

牛乳パックとハギシで作るペンダント

世界で1つの作品作りませんか?
サイズは直径6cmのペンダントトップです♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 砂川 民子さん

日時 2月1日(木) 10時~12時

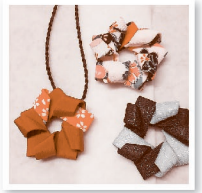
場所 高槻現代劇場 市民会館 4階 401
※阪急高槻市駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

参加費 300円 →各注意事項③
※キャンセル料1/27(土)~

持ち物 持ち帰り用袋・布用はさみ・
洗濯バサミ5個・筆記用具

申し込み ①②③ 締め切り 1月12日(金)



NO.1306

茨木:はんだコープ委員会より

イートアンドさんによる 知って得する大阪王将餃子の焼き方のコツ!

大阪王将さんの餃子をおいしく焼くポイントを教わります。
生協仕様の餃子のこだわりも聞けますよ~♪

日時 2月2日(金) 10時~12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階
生活実習室
※阪急茨木市駅より徒歩12分
※JR茨木駅より徒歩12分

募集人数 大人 16人 →各注意事項①

参加費 100円 →各注意事項③
※キャンセル料は当日のみ

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・
筆記用具

申し込み ①②③ 締め切り 1月12日(金)



NO.1307

高槻:きままれコープ委員会より

子育てに悩むみなさん、あつまれ~!

心の悩みを吐き出して気持ちを楽にしませんか?
アドラー心理学カウンセラーを招いてみんなで話し合おう♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 上野 早予子さん

日時 2月6日(火) 10時30分~12時30分

場所 高槻現代劇場 市民会館 3階 303
※阪急高槻市駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人

参加費 100円(資料代) →各注意事項③
※キャンセル料2/3(土)~

持ち物 お茶・筆記用具

申し込み ①②③ 締め切り 1月12日(金)



NO.1308



インターネットでも 参加申し込みできます♪

※申し込み にPCがあるもののみ

<http://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページの(イベント申込み)をクリック★

締め切り日をご確認の上、必要事項を入力し、申し込みしてください。

※インターネット申し込み時の締め切りは、
各イベント締め切り日の17時となります。



スマホ
からでも
OK!



共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
- 電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK
- 締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み
- 応募多数の場合は抽選
- 会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄
- …組織部へ電話
- …インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各注
意事
項

- ①子ども同伴参加不可
- ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収
- ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ⑤たぐい……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ⑥たぐい……託児はありません
- ⑦バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

✂キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配達担当者にお渡しください。

組合員 コード	5						
お名前							

NO.1304	摂津: バレンタイン♡スイーツプレート	大人1人	託児(歳 人)	締め切り12/22(金)
NO.1305	高槻: ハンドクリーム&ルームスプレー作り	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 1 / 5 (金)
NO.1306	高槻: 牛乳パックとハギシで作るペンダント	大人1人		
NO.1307	茨木: イートアンドさんによる大阪王将餃子の焼き方	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 1 / 12(金)
NO.1308	高槻: 子育てに悩むみなさん、あつまれ~!	大人1人	託児(歳 人)	

コープ委員会 しませんか??

募集中!

同じ地域にお住まいの組合員さん4人以上集まれば、だれでも気軽にスタートできる活動です。
自分たちの興味・関心に基づいて自主的な活動をすすめ、地域や組合員どうしのつながりを実感!
あなたもぜひ「何かやってみたいな」をコープ委員会で実現しませんか★



こんな人におすすめ♡



- おしゃべりがスキ!
- 友だちや知り合いを増やしたい!
- いろいろ勉強してみたい!
- 食べるのがスキ!

主な活動内容

- 毎月1回、委員会を開催する(おしゃべり・ランチ・おでかけなど)
- 年に3回〜、ティータイムに載せて、**コープのひろば**を開催する
 - ★ 活動費の補助(ひと月1,000円×人数 など)があります。
 - ★ 他のコープ委員会と交流・情報交換する機会があります。

コープ委員会へのお問い合わせ・資料請求は…

組織部まで ☎ ☎ PC NO.1309

コープのひろば 開催報告 (参加者の声)



10/17 吹田・こあらコープ委員会主催
スワッグ作り

予想以上に細かい作業で大変でしたが、オリジナル作品を作れて大満足♪



10/26 茨木・のんのんコープ委員会主催
ピラティスでバランスの良い体作り

体を動かしてスッキリ!
家でも少しずつやっていきたい!



10/31 吹田・すみれコープ委員会主催
セルフリフレクソロジー講座

楽しくでき、ためになりました!
家で実践しようと思います。



10/19 高槻・あさがおコープ委員会主催
心を元気にするぬり絵カフェ

色を塗り込んでいくうちに、塗ることに
すごく集中しました!



10/30 茨木・うららコープ委員会主催
アタリヤ農園さん寄せ植え体験

今まで自己流だったけど、基礎知識を
たくさん知ることができました。



11/7 豊中・とよカフェコープ委員会主催
ホワイトゴールドのクリスマスリース作り

子どももあり、久しぶりにゆっくり時間を
かけて、素敵なリースができました!



10/26 摂津・すとりべりコープ委員会主催
異製粉さんパン学習会

おいしい食べ方をとても楽しくおいしく
学ぶことができました♪



10/31 茨木・ばどみんコープ委員会主催
小川珈琲さんコーヒの淹れ方とほっこりランチ

話がわかりやすく、自分の好みの
珈琲の味もあかって楽しかった♪

コープのひろばに講師として招くことが
できる取引先や組合員講師が多数登録
されていますよ!

(例) 食品・雑貨や日用品の学習、
アクセサリー作り、落語、筆遊び、
フラワーアレンジメント、
セルフ耳つぼ 等



コープ委員会 Q & A

Q 自分たちでイベント(コープのひろば)の開催って大変じゃないの?

A 準備や当日の運営など、生協がサポートするのでご安心を!わからないことや困ったことがある場合は、地域担当の「活動サポーター」がお手伝いします☆(取引先や講師との打ち合わせなど)

Q もう若くないけどできるかな?時間に少し余裕はあるんだけど…。

A 年齢問わず誰でも気軽に活動していただけますよ!現在、20代~80代まで幅広い年代の人がコープ委員に登録し活躍中です。
同じ班のお友達どうし、幼稚園のママ友どうし、趣味仲間と一緒に…
さまざまなつながりから委員会を結成しています。

Q 活動場所は?特にこれといってやりたいことはないけれど…。

A お住まいの地域の中で集まり、コープのひろばを開催します。
また、講師として招くことができる取引先や組合員講師のリストがありますので、そちらを活用することができます。(商品の学習会、工場見学、作品づくり、体操など)

Q お友だちと一緒にやってみようかな?くわしく知りたいんだけど。

A まずは組織部までご連絡ください!くわしいご説明にお伺いさせていただきますので、ご都合の良い日時をお知らせください。

Q やってみたいと思うけど、近くに組合員のお友だちや知り合いがいない場合はどうすればいいの…?

A 同じように関心のある方が地域で4人以上見つければ、生協から顔合わせの機会をご提案させていただきます。やってみたいこと・ご都合の良い曜日や時間帯をお知らせください。

各地域で、メンバー探しをしている組合員さんが既にいます
地域別の状況について、くわしくは組織部までお訪ねください(^^)

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月~金 9~17時)

◀ キリトリ ▶

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます



支所 → 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1309 コープ委員会

(やってみたくわしい説明が聞きたい) ・ (資料希望)

随時受付

組合員さんの「やってみたい!」を生協が応援します★

今年度の登録メ切が迫っていま～す!
お急ぎください!

気軽にチャレンジ♪



ちょこっとチャレンジ



友だちと
ちょっと〇〇したい♪

「何かやってみようかな?」という想いを生協が応援します♪

ふだん家事・育児・仕事・介護などでお忙しい方も、お友達とちょっと気軽に息抜き・リフレッシュしませんか?

申し込み～実施の手順

- ① 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員2人以上**で申し込みます(代表者1人より)。
- ② 届いた「登録申請用紙」にメンバー・やってみたいこと等を記入し、提出します。
- ③ やってみたいことを期間内に実施し、「報告書」を提出します。

※1人300円を上限に活動費を補助します♪
(チャレンジ後、代表者の生協登録口座へ振込み)

登録期間 ～2018年1月26日(金)まで

先着 150人

チャレンジ期間 ～2018年2月20日(火)まで

★チャレンジ例★

- ・生協商品の試食
- ・陶芸体験
- ・お菓子づくり
- ・美術館へお出かけ
- ・市民講座への参加
- ・アクセサリー作り
- ・市民マラソン参加
- ・ヨガ体験
- ・フリーマーケット出店
- ・カフェでランチ
- ・そば打ち
- ・映画鑑賞
- ・絵手紙づくり
- ・小旅行
- ・着付け
- ・農業体験
- ・スポーツ観戦
- など

★チャレンジ報告★

- 映画を観に行きました!
「大人だけでゆっくり楽しみ、素敵な時間を持つことができました♡」
- 行ってみたかったお洒落なお店でランチ
「楽しくリラックスした時間を過ごせました(^^)」

NO.1161

みんなdeチャレンジ



自分たちの
都合に合わせて
イベントを計画して
みたい♪

1人では実現が難しい企画(イベント)の開催を応援します♪

『活動する楽しさ』『人とつながる喜び』を実感するきっかけになりますよ!
抽選で外れ参加できなかった企画など、自分達でやってみませんか?

申し込み～実施の手順

- ① 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員3人以上**で申し込みます(代表者1人より)。
- ② 届いた「登録申請用紙」にメンバー・やってみたいこと・希望日程・場所等を記入し、提出します。
- ③ 事務局と打ち合わせ・ティータイムに掲載し、当日までの準備をすすめます。
- ④ チャレンジ終了後、「報告書」と「収支報告書」を提出します。

※1万円を上限に、会場費や講師料などに使える活動費を補助します♪(登録後、代表者の生協登録口座へ振込み)
※この活動では、取引先を講師に招くことはできません。

登録期間 ～2018年12月14日(金)まで

先着 20組

チャレンジ期間 2018年3月21日(水・祝)～2019年2月20日(水)まで

★チャレンジ例★

- ・リズム体操
- ・ヨガ
- ・料理講習会
- ・フラワーアレンジメント
- ・ちぎり絵体験
- ・アロマ作品作り
- ・市の出前講座
- など

★チャレンジ報告★

11/13チベット体操を行いました!



- 中学校のPTA仲間3人でチャレンジしました!
＜参加者感想＞
とても気分よく、力を抜くことができました。
難しいポーズも少なく、アロマの香りも心地良かったです♪

NO.1140

※チャレンジのお約束※

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年度内1回とします。名前の貸し借りはできません。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いできません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくことがあります。

いつもの
仲良しメンバーで
やってみませんか?



ちょこっとチャレンジ・みんなdeチャレンジへの申し込みは…

組織部までお問い合わせ・申し込みください♪(申請用紙をお届けします)
※何にチャレンジするか決まっていない段階でも申し込みはできます。

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1161	ちょこっとチャレンジ	申請用紙希望	締め切り 2018年 1/26(金)
NO.1140	みんなdeチャレンジ	申請用紙希望	締め切り 2018年 12/14(金)

★ 暮らしの助け合いの会『ほのぼの』より

担当エリア

利用会員と活動会員の約束調整をする役割です

【高槻・茨木・吹田】コーディネーター募集

『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの活動です。空いた時間にお手伝いしてくれる活動会員さんと、「ありがとう」と感謝の心を返してくれる利用会員さんの橋渡しをしているのがコーディネーターです。

応募資格

- よどがわ生協の組合員である
- 『ほのぼの』の会員である
(または会員になる)
- 携帯電話(スマホ)の操作ができる
※生協より専用携帯(スマホ)貸出のため

活動費

- 月4,000円
+コーディネート状況に応じて支給あり
- 交通費

申し込み

締め切り

12月22日(金)

NO.1293



第35回

沖縄戦跡・基地めぐり ご案内

日時 3月28日(水)～30日(金) <2泊3日>

参加費 大人(20歳以上) 2人1室利用時 1人39,800円(税込)
※20歳未満は参加不可
※宿泊先: ダブルツリーbyヒルトン 那覇首里城
※食事: 朝2回・昼1回・夕1回

申し込み締め切り 1月5日(金)

事前
説明会あり

くわしくは、よどがわ生協のホームページをご覧ください。
<http://www.yodogawa.coop/>

※このイベントに関する運送・宿泊に係る手配は、近畿日本ツーリスト株式会社が行っています。

★ 組織部主催

「組合員どうしの教え合い講師」の追加募集

組合員どうしのつながりを活かして、「笑顔ひろがる 豊かな暮らし」づくりを行うため、さまざまな知識・技術をもつ組合員に登録いただき、組合員が主催する企画に講師として迎え、組合員どうしで学び合い・教え合いができる制度を実施いたします。
ご希望の組合員さんは、下記の制度の概要・内容登録をご覧ください。その後、説明会にご参加ください。

例えば

こんな趣味・得意な組合員さん

- ★ 骨格診断
- ★ 整理整頓アドバイザー
- ★ 消しゴムはんこ
- ★ お菓子作り
- ★ プリザーブドフラワー
- ★ 体操
- ★ 写真の撮り方
- ★ 紅茶の淹れ方 など...

<制度の概要>

- 講師料は、1回3,000円とします。
講師料は、活動時間・講師・参加者の人数に関わりなく一律とします。
- 活動に関わる材料費などは、参加者負担(主催者が一部補助可)を原則とします。
- 講師の交通費は主催者が支払います。
交通費の支払い基準は他の組合員活動交通費請求の基準に準じます。
- 宗教・政治・営利を目的とした活動などは認められません。

追加募集 説明会

開催日時 1月26日(金)

10時30分～12時

会場 茨木市福祉文化会館
(オークシアター)
2階 203号室※JR茨木駅・
阪急茨木市駅より徒歩10分

申し込み

締め切り 1月19日(金)

NO.1302

組合員活動を支援する『活動サポーター』募集!

コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いする『活動サポーター』を募集します!
支援を通じてさまざまな経験ができ、他地域の活動サポーターとも交流しながら楽しく続けられますよ!

活動エリア Aブロック(島本町・高槻市)、
Cブロック(東淀川区・淀川区・西淀川区)活動費 月2万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、
交通費実費支給

申し込み

締め切り

12月29日(金)

応募資格

- よどがわ生協の組合員である。
- 組合員活動経験またはそれに準ずる活動
(NPOや各種団体などでの活動、学校のPTA活動など)経験者である。
- スマートフォンでメールの送受信作業ができる。
- パソコン(ワード)のかんたんな操作ができる。また家にその環境がある。
- 必要に応じて委員会やコープのひろばに参加することができる。
- 車の運転ができる。

NO.1303

趣味や関心の合う組合員さんで、楽しいサークルを作いませんか?

もっと気軽に♪サークル活動募集!!

サークルは組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場です。
生協からは活動場所(よどがわ生協本部内)や活動費をサポートします。

- 登録は組合員さん3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへの登録可能(ただし、上記3人には含まない)
- 年間活動費は1サークル5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(3/20まで)に提出
- その他・サークル交流会への参加
・生協全体企画で活動紹介・展示をお願いすることがあります
- 募集サークル数 50サークル

お問い合わせ・申し込み方法は 必要な書類を送付します。

申込み期限

12月29日(金)(随時受付中)

NO.1167

ただいま登録活動中のサークル一部ご紹介♪

料理

料理のレパートリーを増やし、メンバーと交流しています

ブーフウー

お互いのおすすめの絵本を読みあうことをしています

自然塾

自然に関することで、季節に応じた活動をしています

★ ええもん いっぱい ほっこりと

子どもが大きくなる中、ママ友交流で情報交換★

アドバンテージ

テニス好きの仲間が集まって活動しています

スイトピー

生協商品の試食や手芸などみんなでワイワイ♪

※上記のサークルは参加募集していません。