



ティータイム

組合員活動ニュース

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部・広報グループ



次号は
6月11日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

May 2018.5.14 No.74

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

茨木:のんのんコープ委員会より

色を使った気づきのカラーセラピー

参加費無料

選んだ色であなたの望み・夢に気づきましょう!茶話会の形で★

講師 組合員どうしの教え合い講師 田中 靖子さん

日時 6月11日(月) 10時~11時30分

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 202号室
※JR茨木 阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 5月25日(金)

NO.1368

高槻:きままれコープ委員会より

エム・シーシー食品さんによる ソースを使ったアレンジレシピを学ぼう!

たくさん

ジェノバソースでアレンジレシピを作って、料理の幅を広げてみよう!

日時 6月12日(火) 10時30分~12時

場所 夢ホール21 1階 イベントひろば
※JR高槻駅南口・阪急高槻市駅北口より
市営バス「富田団地」行き「富田団地中央」下車すぐ

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 100円 →各注意事項③
※キャンセル料6/9(土)~

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル・お茶・筆記用具

申し込み

締め切り 5月25日(金)

NO.1369

吹田:すみれコープ委員会より

ヨガでリラックス♪

参加費無料

ヨガの練習で体・気を養い、整えてみませんか?
当日は動きやすい服装で来てね★

日時 6月13日(水) 10時30~12時

場所 夢つながり未来館 5階 多目的リハーサル室(2)
※阪急山田駅より徒歩1分
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・フェイスタオル・長袖で薄手の羽織るもの・筆記用具

申し込み

締め切り 5月25日(金)

NO.1370

島本:Teamグランコープ委員会より

ちきりやさんによる 日本茶の学習会 ~産地別の緑茶を飲み比べてみよう!~

参加費無料

日本茶のいれ方や効用を学び、
和菓子といっしょに日本茶を楽しみませんか?

日時 6月14日(木) 10時~12時

場所 島本町立ふれあいセンター 3階 調理実習室
※JR島本駅より徒歩7分

募集人数 大人 13人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 5月25日(金)

NO.1371

吹田:さくらコープ委員会より

子育て中のママ必見!!ヨガでリフレッシュ

参加費無料

普段、子育てでお疲れのママさん、ヨガでストレスを解消して
みませんか?当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 6月19日(火) 10時~12時

場所 吹田市立豊一市民センター 2階 多目的ホール
※北大阪急行/大阪メトロ江坂駅より徒歩15分
※阪急豊津駅より徒歩15分

募集人数 大人 20人

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・
フェイスタオル・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 6月1日(金)

NO.1372

摂津:しよこらコープ委員会より

おしゃれで涼しげなインテリア ハーバリウム作り

たくさん

お好みのドライフラワーを瓶に閉じ込めます♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 6月19日(火) 10時30分~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 工作室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 持ち帰り用袋(13.5cm
×7.2cmが入るサイズ)・
はさみ・筆記用具

参加費 1,500円 →各注意事項③
※キャンセル料6/5(火)~

申し込み

締め切り 5月25日(金)

NO.1373

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●…参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各
注
意
事
項

- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可 ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- たくさん……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- たくさん……託児はありません
- バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1368	茨木:色を使った気づきのカラーセラピー	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/25(金)
NO.1369	高槻:エム・シーシー食品さんによるソースのアレンジレシピ	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1370	吹田:ヨガでリラックス♪	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1371	島本:ちきりやさんによる日本茶の学習会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/ 1 (金)
NO.1372	吹田:子育て中のママ必見!!ヨガでリフレッシュ	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1373	摂津:おしゃれで涼しげなインテリア ハーバリウム作り	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/25(金)

NO.1341

あなたもコープ委員会しませんか？

同じ地域に住む組合員どうして集い・くらしの関心ごとをおしゃべりする中で、豊かなくらしづくりや地域づくりを実現していく場です。自分たちの興味・関心に基づいて自主・自発的な活動をすすめ、組合員参加を広げていきます。いろんなことに挑戦でき、人間関係も広がっていきますよ！



コープ委員会 Q & A

Q 今活動中のコープ委員会は、どんなメンバーで結成したの？

A 同じマンションの友達どうし、子どもの幼稚園・小学校のママ友どうし、近所に住む同じ共同購入班のメンバーどうし、生協のイベント（コープのひろばなど）で知り合った人どうしなどです。

Q 自分たちでイベント（コープのひろば）の開催って大変じゃない？

A 準備や当日の運営など、生協がサポートするのでご安心を！わからないことや困ったことがある場合は、地域担当の「活動サポーター」がお手伝いします☆（取引先や講師との打ち合わせなど）

Q 活動場所は？特にこれといってやりたいことはないけれど…。

A お住まいの地域の中で集まり、コープのひろばを開催します。また、講師として招くことができる取引先や組合員講師のリストをお渡しするので、活用することができます。（商品の学習会、工場見学、作品づくり、体操など）

活動中の委員の声

● 現在32委員会（委員数154人）が活躍中 ●



- 人とのつながりや興味・関心の幅が広がりますよ！
- 工場見学や商品学習などの企画はコープ委員会だからこそできます。
- 楽しみながら知識が増え、コミュニケーション能力もスキルアップ！！
- サポートがあるので、安心してはじめられますよ！

メンバー募集中の委員会もあります！！
興味のある組合員さんは、一度
組織部までお問い合わせ・お申込みください！

設立要件・主な活動内容

- ・活動補助費の支給あり★
- ・担当の活動サポーターがコープのひろば企画をお手伝い★

- 同じ地域（市・区・町などの単位）に住む組合員4人以上で設立します。
- コープ委員長と会計を1人ずつ決めます。任期は1年とし、再任できます。
- 毎月1回「委員会」を開催します。（ランチやおでかけ、打ち合わせなど）
- 年に3回以上、組合員に参加を呼びかけて『コープのひろば』を開催します。
- 同じまたは近くの地域内の委員会と交流しながら活動します。

「もっと気軽に何かやってみたい！」というあなたにはこちら♪

友だちとちょっとO.Oしたい♪

ちょこっとチャレンジ

NO.1336

気になっていた生協商品を注文して、試食♪

アクセサリ作り

近所にあるおしゃれなカフェでお茶♥

美術展へおでかけ

映画鑑賞★

フラダンスの1日体験

など

申し込み～実施の手順

- 1 同じ地域（市・区・町）に住む組合員2人以上で申し込みます（代表者1人より）。
- 2 届いた「登録申請用紙」に名前・組合員番号・やってみたいことなどを記入し、提出します。
- 3 やってみたいことを期間内に実施し、「報告書」を提出します。

*1人300円を上限に活動費を補助します♪
（チャレンジ後、代表者の生協登録口座へ振込み）

登録期間 2019年2月8日（金）まで

先着 150人

チャレンジ期間 3月21日（水・祝）～2019年3月1日（金）まで

※チャレンジのお約束

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年度内1回とします。名前の貸し借りはできません。
- ・同居・同世帯の家族との登録はできません。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いできません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくことがあります。

自分たちの都合に合わせてイベントを計画してみたい♪

みんなdeチャレンジ

NO.1337

フラワーアレンジメント

アロマクラフト

スクラップブック

アクセサリ作り

メイク・お片づけなど各種講座

茶道体験

ハワイアンフラ

ヨガ・体操

など

申し込み～実施の手順

- 1 同じ地域（市・区・町）に住む組合員3人以上で申し込みます（代表者1人より）。
- 2 届いた「登録申請用紙」に名前・組合員番号・やってみたいこと・希望日程・場所などを記入し、提出します。
- 3 事務局と打ち合わせ・ティータイムに掲載し、当日までの準備をすすめます。
- 4 チャレンジ終了後、「報告書」と「収支報告書」を提出します。

*1万円を上限に、会場費や講師料などに使える活動費を補助します♪
（登録後、代表者の生協登録口座へ振込み）

*この活動では、取引先を講師に招くことはできません。

登録期間 12月14日（金）まで

先着 20組

チャレンジ期間 3月21日（水・祝）～2019年2月20日（水）まで

組織部までお問い合わせ・申し込みください♪
（申請用紙をお届けします）
※何にチャレンジするか決まっていなくても段階でも申し込みはできます。

P2

申し込み ☎ ☎ ☎ お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619（月～金 9～17時）

✂ キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員

コード

5

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯（2世帯同居は不可）の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1341	コープ委員会	（やってみたくわしい説明が聞きたい）・（資料希望）	随時受付
NO.1336	ちょこっとチャレンジ	登録申請用紙希望	締め切り2019年2/8（金）
NO.1337	みんなdeチャレンジ	登録申請用紙希望	締め切り2018年12/14（金）



趣味や関心の合う組合員さんで、楽しいサークルを作ませんか？

もっと気軽に♪ 2018年度サークル活動募集!!

サークルは組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場です。生協からは活動場所(よどがわ市民生協本部内)や活動費をサポートします。

- 登録は組合員さん3人以上(地域問わず)で、申請が必要
- 1人で複数のサークルへの登録可能(ただし、上記3人には含まれない)
- 年間活動費・活動費報告書を年度末(3/20まで)に提出
- その他・サークル交流会への参加・生協全体企画で活動紹介・展示をお願いすることがあります

募集サークル数 50サークル

申し込み 必要な書類を送付します。

締め切り 12月28日(金)

NO.1365

～ 2017年度登録のサークル ～

- 料理を作って仲間と共に学びながら交流しました!
- カラオケを仲間と一っしょに楽しみました♪
- テニス仲間と活動しました★
- 季節に応じて自然に関する活動を続けています。

住んでいる地域に関係なく、仲良し組で楽しめる組合員活動です♪

2017年度活動報告より



★サークル名 てんたまクラブ

商品の食べ比べをしています。3月はカレーの食べ比べ会を子どもたちも参加で行いました。パンやナンと共にスパイシーなカレー♪お店で食べているみたいで楽しかったで～す♪

『ほのぼの』の会の活動のしくみ

『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの活動です。空いた時間にお手伝いしてくれる活動会員さんと、「ありがとう」と感謝の心を返してくれる利用会員さんや、会費で支援する賛助会員さん。みんなで支えています。

こんな活動をしています!

活動時間は 9時～17時
月～金曜日
(年末年始・お盆は省く)



★子育て家庭への家事援助(産後など)



★食事作り、掃除、洗濯など



★病気、けがの方の援助



★外出時の同行(通院、散歩など)



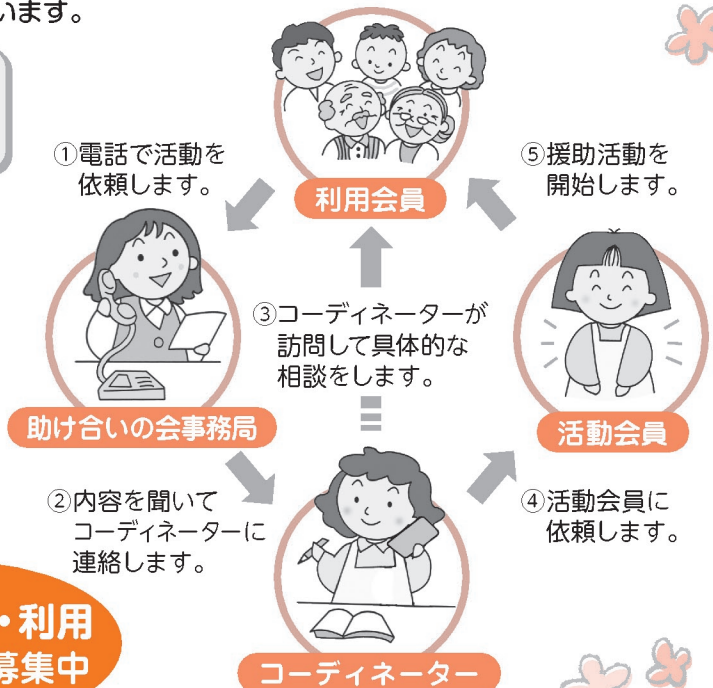
★話し相手



★買い物代行

賛助・活動・利用
どの会員も募集中

活動のしくみ



——— 暮らしの援助活動のうち、次の内容のものは除きます。 ———

- 専門的な介護、介助
- その他、専門職に本来依頼すべき事項
- 病人の専門的看護
- 子どもへの直接のお世話
- 病院における病人の付き添い
- 留守宅での活動

【年会費】1口 1,000円

【活動に対する費用】1時間単位 800円(ただし大掃除などは900円)

※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。

※別途、活動会員の交通費は利用会員の実費負担です。

自転車・徒歩も距離により負担あり。

【高槻・茨木・吹田】 コーディネーター募集中!!

応募資格 ●よどがわ生協の組合員である

●『ほのぼの』の会員である(または会員になる)

●携帯電話の操作ができる(生協より専用携帯貸出のため)

活動費 ●月4,000円+コーディネート状況に応じて支給あり

●交通費

申し込み

締め切り 6月29日(金)

NO.1293

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3



ここに
次号発行日が
載ってるよ♪

★2018年度 今後のティータイム発行予定表★

6月号 6月11日(月)～	10月号 10月15日(月)～	1月号 1月14日(月・祝)～
7月号 7月16日(月・祝)～	11月号 11月12日(月)～	2月号 2月11日(月・祝)～
8月号 8月13日(月)～	12月号 12月10日(月)～	3月号 3月11日(月)～
9月号 9月17日(月・祝)～		

Check!



<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

西淀川:佃コープ委員会より

大醬さんに行って
コープのしょうゆをもっとよく知ろう

コープのしょうゆはここがちがう!!

日時 6月20日(水) 8時40分 大阪市立佃小学校前集合
※阪神千船駅より徒歩6分
16時ごろ 上記場所に到着・解散予定

行き先 大阪府堺市

募集人数 大人 15人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

参加費 500円(プログラム参加費) →各注意事項④
※別途昼食代要 →各注意事項③ ※キャンセル料6/12(火)〜

申し込み 6月1日(金) 締め切り

バスツアー



NO.1374

豊中:あぶるコープ委員会より

吉田ピーナツ食品さんによる
ナッツパワーで美容と健康ナッツの栄養価や効用、じょうずな食べ方を学ぼう♪
めざせ長寿!!

日時 6月21日(木) 10時〜12時

場所 豊中市立生活情報センター 暮らし館
1階 キッチン
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

申し込み 6月1日(金) 締め切り

参加費無料

たくさん



NO.1375

高槻:はにたんコープ委員会より

ステキなガラスアートで玄関を飾ろう!

楽しみながら作るウェルカムボード♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 有馬 和美さん

日時 6月21日(木) 10時〜12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 2階 205号
※阪急高槻市駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項① 参加費 1,000円 →各注意事項③
※キャンセル料6/6(水)〜

持ち物 持ち帰り袋(13cm×19.5cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具

申し込み 5月25日(金) 締め切り



NO.1376

吹田:こあらコープ委員会より

ハーフムーンスワッグ作り♪

フルーツや木の実を使って、楽しくスワッグ作りをしましょう!

講師 組合員どうしの教え合い講師 児嶋 美紀さん

日時 6月22日(金) 10時〜11時30分

場所 千里市民センター 1階 和室
※JR千里駅より徒歩10分

募集人数 大人 13人 →各注意事項① 参加費 1,100円 →各注意事項③
※キャンセル料6/15(金)〜

持ち物 持ち帰り用袋(25cm×20cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具・必要な人はエプロン

申し込み 6月1日(金) 締め切り



NO.1377

** みんなdeチャレンジ **

天然の香りでリフレッシュ!
簡単バスボム作り高品質なエッセンシャルオイルと安全安心な
材料を使用して日用品を作ります。

チャレンジするのは… 淀川区・淀川・十三グループ

日時 6月12日(火) 10時〜12時

場所 淀川区民センター 3階 第2会議室
※阪急十三駅より徒歩7分

募集人数 大人 15人 →各注意事項① 参加費 150円 →各注意事項③
※キャンセル料6/9(土)〜

持ち物 ハンドタオル・筆記用具

申し込み 5月25日(金) 締め切り



NO.1378

専門委員会主催

商品活動委員会「エプロン」

コープクリーンさんによる
洗剤学習会

あなたにぴったりの洗剤を見つけよう!

日時 6月28日(木) 10時〜12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 15人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

申し込み 6月15日(金) 締め切り

参加費無料

たくさん



NO.1379

組織部よりご案内

組合員活動を
支援する『活動サポーター』募集!コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします!
講師との打ち合わせなど、在宅でできることも多いです!一度話を聞いてみませんか?

活動エリア Cブロック(東淀川区・淀川区・西淀川区)
Dブロック(豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)

応募資格 ・よどがわ生協の組合員である。
・組合員活動経験またはそれに準ずる活動(NPOや各種団体などでの活動、
学校のPTA活動など)経験者である。
・パソコン(ワード)のかんたんな操作ができる。また、家にその環境がある。
・日中(主に平日昼間)コープのひろばや会議に参加することができる。
・車の運転ができる。

活動費 月2万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、
交通費実費支給

申し込み 6月29日(金)
締め切り

NO.1380

インターネットでも
参加申し込みできます!

※ 申し込み にPCがあるもののみ

<https://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページの「イベント申込み」をクリック★

締め切り日をご確認の上、必要事項を入力し、申し込みしてください。

※インターネット申し込み時の締め切りは、
各イベント締め切り日の17時となります。スマホ
からでも
OK!

P4 お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月〜金 9〜17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 組織部

組合員
コード 5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1375	豊中:吉田ピーナツ食品さんによるナッツパワーで美容と健康	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/1(金)
NO.1376	高槻:ステキなガラスアートで玄関を飾ろう!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/25(金)
NO.1377	吹田:ハーフムーンスワッグ作り♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/1(金)
NO.1378	天然の香りでリフレッシュ!簡単バスボム作り	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/25(金)
NO.1379	コープクリーンさんによる洗剤学習会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/15(金)