



ティータイム

組合員活動ニュース

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部・広報グループ



次号は
11月12日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

October 2018.10.15 No.79

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

島本:Teamグランコープ委員会より

ドライフラワーを使ったスワッグづくり

今話題のおしゃれなスワッグを自分で作ってみませんか?

講師 組合員どうしの教え合い講師 児玉 めぐみさん

日時 11月12日(月) 10時~12時

場所 島本町立ふれあいセンター 3階 視聴覚室
※JR島本駅より徒歩7分

募集人数 大人 14人 →各注意事項①

参加費 1,500円 →各注意事項③
※キャンセル料11/3(土)~

持ち物 持ち帰り用袋(50cmが入るサイズ)・はさみ・輪ゴム2~3本・飲み物・筆記用具

申し込み PC

締め切り 10月26日(金)

NO.1447

茨木:ばんだコープ委員会より

雪印メグミルクさんによる チーズをおいしく楽しむ会

「乳の食育」プログラムのひとつ。試食もあります♪ぜひご参加を!!

日時 11月14日(水) 11時~12時30分

場所 茨木クリエイティブセンター 3階 303室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 18人

参加費 350円 →各注意事項③
※キャンセル料11/10(土)~

持ち物 お茶・筆記用具

申し込み PC

締め切り 10月26日(金)

NO.1449

吹田:フリージアコープ委員会より

新しい年を華やかに!しめ縄づくり

当日、リースまたは縦長タイプのどちらかを選んでね♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 11月15日(木) 10時~12時

場所 岸部市民センター 1階 会議室
※JR岸辺駅より徒歩5分
※阪急正雀駅より徒歩2分

募集人数 大人 18人 →各注意事項①

参加費 1,500円 →各注意事項③
※キャンセル料11/3(土)~

持ち物 持ち帰り用袋(35cm×25cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具

申し込み PC

締め切り 10月26日(金)

NO.1451

吹田:さくらコープ委員会より

セルフケアで肩こり&腰痛解消!!

美・骨盤体操で身体のゆがみグセを知って、スッキリしませんか?
当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 藤原 真弓さん

日時 11月12日(月) 10時30分~12時

場所 吹田市男女共同参画センター(デュオ) 2階 研修室(2)
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

募集人数 大人 18人 →各注意事項①

持ち物 タオル・水分補給飲料・筆記用具

申し込み PC

締め切り 10月26日(金)

NO.1448

吹田:ウキウキコープ委員会より

エム・シーシー食品さんに学ぶ♪ ソースのアレンジレシピ

商品の学習会とおいしいレシピの試食会♥

日時 11月14日(水) 10時30分~12時30分

場所 吹田市男女共同参画センター(デュオ) 1階 生活科学室
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

募集人数 大人 16人 →各注意事項①

参加費 300円 →各注意事項③
※キャンセル料11/10(土)~

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・筆記用具

申し込み PC

締め切り 10月26日(金)

NO.1450

高槻:あさがおコープ委員会より

キレイになるヨガ

たっぷり90分間のヨガレッスンです。
当日は動きやすい服装で来てね★ドリンク付き

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 11月15日(木) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 3階 303
※阪急高槻市駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

申し込み PC

締め切り 10月26日(金)

NO.1452

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- 申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各
注
意
事
項

- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ⑤1歳~ 要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ⑥託児はありません
- ⑦妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

5

お名前

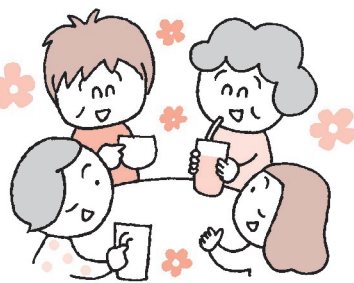
※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1447	島本:ドライフラワーを使ったスワッグづくり	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/26(金)
NO.1448	吹田:セルフケアで肩こり&腰痛解消!!	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1449	茨木:雪印メグミルクさんによるチーズをおいしく楽しむ会	大人1人		
NO.1450	吹田:エム・シーシー食品さんによるソースのアレンジレシピ	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1451	吹田:新しい年を華やかに!しめ縄づくり	大人1人		
NO.1452	高槻:キレイになるヨガ	大人1人	託児(歳 人)	

あなたもコープ委員会しませんか？

同じ地域に住む組合員どうし(組合員4人以上)で集い、くらしの関心ごとをおしゃべりし、豊かなくらしを実現していく活動です♪お友達と一緒に、または、生協を通じて仲間を見つけ、あなたもやってみませんか？



コープの
ひろば
を開催！



メーカーさんを招いて学習会



ヨガでスッキリ



フラワーアレンジ



組合員どうして
ワイワイ交流

●人とのつながりや興味・関心の幅が広がりますよ！

●サポートがあるので安心してはじめられます♪

申し込み・問い合わせ

☎ ☎ PC 組織部まで
お気軽にお問い合わせください♪

NO.1341

活動中の委員の声



●現在30委員会(委員数146人)が活動中●

- 自分の時間が持て、いい気分転換になっています♪
- 人間関係も広がり、人生経験も豊かになると思います。
- 子どもが大きくなると、ママ友と会う機会が減ります。コープ委員会で月1回会っておしゃべりすると楽しいですよ！

- 学生時代の部活のように、仲間と一つのことに向かって何かをするのが楽しい。達成感があります！
- 工場見学など生協ならではの活動や、自分達がやってみたいことができる。生協への関心や興味が深くなりますね。

設立要件・主な活動内容

- 同じ地域(市・区・町などの単位)に住む組合員4人以上で設立します。
- 毎月1回「委員会」を開催します。(ランチやおでかけ、打ち合わせなど)
- 年に3回以上、組合員に参加を呼びかけて『コープのひろば』を開催します。
- 同じまたは近くの地域内の委員会と交流しながら活動します。
- 活動費の補助(委員数×1,000円×12ヵ月(年間)など)があります。

生協を通じてメンバーを探しませんか？

活動に興味のある組合員さんは、一度組織部まで気軽にお問い合わせください♪インターネットからでもエントリーできますよ！(イベント申し込みフォームより)



少人数から気軽に取り組める活動★

まずは一度
お問い合わせください♪



ちょこっとチャレンジ

NO.1336

友だちと
ちょっと何かをする
きっかけに！

たとえば…

生協商品の
試食で
新しい発見！

美術館や
博物館へ
GO！

手芸キット、
お友だちと
一緒になら
がんばれそう…！



子どもがまだ小さいけど…
外でランチしてみようかな！



申し込み～実施の流れ

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む組合員2人以上で登録。
 - 2 お申込み後お届けする「登録申請用紙」に必要事項(やってみたいことなど)を記入し、提出します。
 - 3 やってみたいことを期間内に実施し、「報告書」を提出していただきます。
- *1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪

登録期間 2019年2月8日(金)まで

チャレンジ期間 2019年3月1日(金)まで

先着 150人

※チャレンジのお約束※

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年1回とします。名前の貸し借りはできません。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いできません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくことがあります。



みんなdeチャレンジ

NO.1337

個人では難しい
イベントを一度開催
してみませんか？

たとえば講師をよんで…



ちぎり絵

アロマ

申し込み～実施の流れ

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む組合員3人以上で登録。
 - 2 お申込み後お届けする「登録申請用紙」に必要事項(やってみたいこと・希望日程・場所など)を記入し、提出します。
 - 3 事務局と打ち合わせ・ティータイムに募集掲載し、当日までの準備をすすめます。
 - 4 チャレンジ終了後、「報告書」と「収支報告書」を提出していただきます。
- *1万円を上限に、会場費や講師料などかかる費用を生協が補助します♪
*この活動では、取引先を講師に招くことはできません。

登録期間 12月14日(金)まで

チャレンジ期間 2019年2月20日(水)まで

先着 20組

申し込み・問い合わせ

☎ ☎ PC 組織部まで
(申請用紙・くわしい資料をお届けします♪)

P2

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員

コード

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1341	コープ委員会	やってみたい(くわしい説明が聞きたい)・(資料希望)	随時受付
NO.1336	ちょこっとチャレンジ	申請用紙希望	締め切り2019年2/8(金)
NO.1337	みんなdeチャレンジ	申請用紙希望	締め切り2018年12/14(金)

● 専門委員会主催

商品活動委員会「エプロン」

コープきんきによる エシカル商品ってなあに？

未来につながるお買い物。チョコッと試食もあるよ！

日 時 11月20日(火) 10時～12時

場 所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室3・4
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

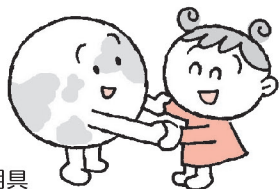
募集人数 大人 30人

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み 

締め切り 11月2日(金)

参加費無料



NO.1460

● 専門グループ主催

文化グループ



携帯ポリ袋入れとカードケースを作いませんか？

厚紙を使って、ちょっと出先でポリ袋が必要な時に取り出せるポリ袋入れと、牛乳パックを再利用してカード入れを作しましょう！
初心者でもかんたんに作れますよ(*^_^*)

日 時 11月13日(火) 10時～11時45分

場 所 吹田市立勤労者会館 3階 第2研修室
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分
※阪急吹田駅・相川駅より徒歩15分

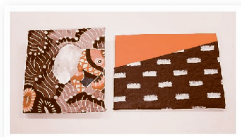
持ち物 木綿ハンカチが厚みがハンカチ位の布
(25cm四方)・はさみ・カッター・ものさし・
手芸用のりまたは木工用ボンド・筆記用具

申し込み 

締め切り 10月26日(金)

募集人数 20人 →各注意事項①

参加費 150円 →各注意事項④
※キャンセル料11/2(金)～



NO.1462

組織部よりご案内



組合員活動を
支援する

『活動サポーター』募集！

コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします！
講師との打ち合わせなど、在宅でできることも多いです！一度話を聞いてみませんか？

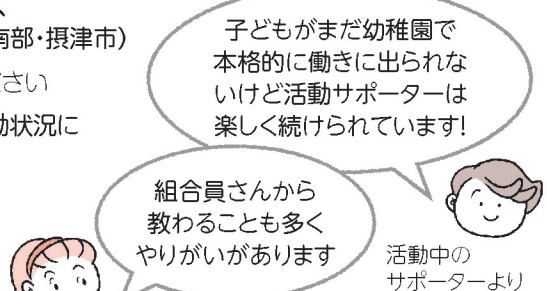
活動エリア Aブロック(茨木市)、
Bブロック(吹田市南部・摂津市)

応募資格 ※お問い合わせください

活動費 月2万円(プラス活動状況に
応じて支給あり)、
交通費実費支給

申し込み 

締め切り 11月9日(金)



NO.1444

平和グループ



姫路市平和資料館& 姫路城を見ながら昼食バスツアー

戦争がもたらした悲劇と惨禍を学び、かけがえのない平和の尊さを
再確認しませんか？昼食は好古園にて食べます。

日 時 12月12日(水) 8時20分 JR新大阪駅1階バス乗り場前広場集合
17時 上記場所に到着・解散予定

行き先 兵庫県姫路市

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み 

締め切り 11月23日(金)

参加費 2,500円 →各注意事項④
※昼食代・入場料・プログラム参加費
※キャンセル料12/6(木)～



NO.1461

予告

11月30日(金) 17時30分～19時

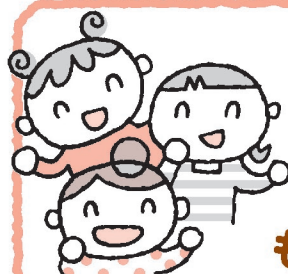
ピースキャンドルナイト2018 開催しま～す♪

開 場 千里中央せんちゅうパル 北広場 千里文化センター「コラボ」前

参加費無料



※くわしくは
機関紙よどがわ
11月号(11/5～発行)をご覧ください。



趣味や関心の合う組合員さんで、 楽しいサークルを作ませんか？

もっと気軽に♪ 2018年度サークル活動 募集!!

サークルは組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場です。
生協からは活動場所(よどがわ市民生協本部内)や活動費をサポートします。

- 登録は組合員さん3人以上(地域問わず)で、申請が必要
- 1人で複数のサークルへの登録可能(ただし、上記3人には含まれない)
- 年間活動費・活動費報告書を年度末(3/20まで)に提出
- その他・サークル交流会への参加・生協全体企画で活動紹介・展示をお願いすることがあります



～ 2017年度登録のサークル ～

- 料理を作って仲間と共に学びながら交流しました！
- カラオケを仲間といっしょに楽しみました♪
- テニス仲間と活動しました★
- 季節に応じて自然に関する活動を続けています。

募集サークル数 50サークル

申し込み  必要な書類を送付します。

締め切り 12月28日(金)

NO.1365

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます



支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5						
お名前							

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1460	コープきんきによるエシカル商品ってなあに？	大人1人	託児(	歳	人)	締め切り11/2(金)
NO.1462	携帯ポリ袋入れとカードケースを作いませんか？	大人1人	託児(	歳	人)	締め切り10/26(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

高槻:まーぶるコープ委員会より

太陽食品さんによる
茶わん蒸しでほっこりあったまろー

寒い季節に美味しい茶わん蒸しについて学習しましょう!

日 時 11月20日(火) 10時30分~12時

場 所 夢ホール21 1階 イベント広場
※JR高槻駅南口・阪急高槻市駅北口より
市バス「富田団地中央」下車すぐ

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

参加費 100円 →各注意事項③
※キャンセル料11/3(土)~

持ち物 お茶・筆記用具

申し込み    

締め切り 10月26日(金)

NO.1453

池田:LET'Sコープ委員会より

ハーバリウム講習会&カレーランチ

ハーバリウムを作成した後に、
おいしいカレーランチをいただきます!

日 時 11月20日(火) 10時~12時

場 所 jujudhau (ズーズーダウ)
※阪急池田駅すぐ

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

参加費 1,500円 →各注意事項③
※キャンセル料11/8(木)~申し込み    持ち物 持ち帰り用袋(10cm×15cmが
入るサイズ)・はさみ・筆記用
具・(あれば長めのピンセット)

締め切り 10月26日(金)

NO.1454

箕面:ゆするコープ委員会より

Let'sちくちく★かわいいポーチ作りましょ!!

世界にひとつだけの布小物作りませんか?

講 師 組合員どうしの教え合い講師 谷川 マサ子さん

日 時 11月22日(木) 9時30分~12時30分

場 所 らいとびあ21 3階 視聴覚室
※阪急バス「萱野三平前」下車徒歩3分
「かやの中央」・「萱野小学校前」徒歩10分持ち物 持ち帰り用袋(15cm×12cmが入るサイズ)・
縫い針・まち針・糸きりはさみ・お茶・
筆記用具・(あれば裁ちばさみ)募集人数 大人 16人 →各注意事項①
参加費 200円 →各注意事項③
※キャンセル料11/15(木)~申し込み    

締め切り 10月26日(金)

NO.1455

茨木:うららコープ委員会より

落語と腹話術で、
笑って、笑って、ほっこりと

小囃、落語、腹話術を見て、聴いて、楽しいですよ!

講 師 組合員どうしの教え合い講師 吉竹 恵子さん・吉竹 孝司さん

日 時 11月26日(月) 10時30分~11時30分

場 所 ローズWAM 4階 405・406
※阪急茨木市駅より徒歩7分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 34人

持ち物 筆記用具

申し込み    

締め切り 11月9日(金)

NO.1456

吹田:すみれコープ委員会より

アクセサリーで冬のおしゃれを楽しみませんか!

ファーのピアスカイヤリングいずれか1点を申し込み時に
選んでね★シュシュも作ります♪

講 師 組合員どうしの教え合い講師 梅本 由希恵さん

日 時 11月29日(木) 10時30分~12時

場 所 夢つながり未来館 4階 工作室
※阪急山田駅より徒歩1分
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分持ち物 縫い針・裁ちばさみ・筆記用具・(あれば、平ヤット
コ・丸ヤットコ・シュシュにしたい端きれやリボン)募集人数 大人 10人 →各注意事項①
参加費 500円 →各注意事項③
※キャンセル料11/15(木)~申し込み    

締め切り 10月26日(金)

NO.1457

淀川:ここから100コープ委員会より

プリザ*でワンランクアップ
クリスマスとお正月を祝う

1つのプリザ*で2回楽しめます! ※プリザ…プリザーブドフラワー

日 時 11月30日(金) 13時~15時

場 所 NPOここから100 (淀川区十八条2丁目)
※大阪メトロ東三国駅より徒歩16分
※大阪シティバス「榎木橋」下車徒歩1分

募集人数 大人 18人 →各注意事項①

参加費 1,500円 →各注意事項③
※キャンセル料11/14(水)~

持ち物 持ち帰り用紙袋(50cm入るサイズ)・はさみ・筆記用具

申し込み    

締め切り 11月2日(金)

NO.1458

吹田:こあらコープ委員会より

ステキなしめ縄で新しい年を迎えよう

大人オシャレなしめ縄作り♪

講 師 組合員どうしの教え合い講師 児嶋 美紀さん

日 時 11月30日(金) 10時~11時30分

場 所 千里丘市民センター 1階 和室
※JR千里丘駅より徒歩9分

募集人数 大人 13人 →各注意事項①

参加費 1,500円 →各注意事項③
※キャンセル料11/23(祝・金)~申し込み    

締め切り 11月9日(金)

NO.1459

インターネットでも
参加申し込みできます!※ 申し込み に  があるもののみ<https://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページの (イベント申込み) をクリック★

締め切り日をご確認の上、必要事項を入力し、申し込みしてください。

※インターネット申し込み時の締め切りは、
各イベント締め切り日の17時となります。スマホ
からでも
OK!

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1453	高槻:太陽食品さんによる茶わん蒸し学習会	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1454	池田:ハーバリウム講習会&カレーランチ	大人1人		締め切り10/26(金)
NO.1455	箕面:かわいいポーチ作りましょ!!	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1456	茨木:落語と腹話術で、笑って、笑って、ほっこりと	大人1人		締め切り11/9(金)
NO.1458	淀川:プリザでワンランクアップ クリスマスとお正月を祝う	大人1人		締め切り11/2(金)
NO.1459	吹田:ステキなしめ縄で新しい年を迎えよう	大人1人	託児(歳 人)	締め切り11/9(金)