



ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部

次号は
2月11日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

January 2019.1.14 No.82

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

高槻:はにたんコープ委員会より

ピラティスで身体バランスを 良くしよう♪

寒い時期、心と身体をリフレッシュ!! 当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 中村 真喜さん

日時 2月13日(水) 10時~12時

場所 高槻現代劇場 市民会館 3階 和室303
※阪急高槻駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

申し込み PC

締め切り 1月25日(金)

募集人数 大人 10人

→各注意事項①

参加費 100円

→各注意事項③

※キャンセル料2/9(土)~



NO.1490

豊中:あっぷるコープ委員会より

越後製菓さんの おなじみ商品食べ比べ!

レンジでかんたんチョコ餅を作ろう♪

日時 2月14日(木) 10時~12時

場所 豊中市立生活情報センター くらしかん 1階 キッチン
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・お茶・筆記用具

申し込み PC

締め切り 1月25日(金)

参加費無料



NO.1491

池田:LET'Sコープ委員会より

教えて!一品香食品さん おいしい点心鍋の作り方

「中華点心鍋セット」をおいしく食べるコツを学びます。
試食もありますよ〜♪

日時 2月21日(木) 10時~12時

場所 池田市中央公民館 3階 調理実習室
※阪急池田駅より徒歩5分

持ち物 筆記用具

申し込み PC

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

締め切り 2月8日(金)



参加費無料



NO.1492

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

天生水産さんの学習会★ ヘルシーサバサンド

DHAとEPAたっぷりのサンドイッチの試食♪

日時 2月27日(水) 11時~12時30分

場所 らいとびあ21 2階 調理室
※阪急バス「萱野三平前」下車徒歩3分
「かやの中央」「萱野小学校前」下車徒歩10分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・お茶・筆記用具

申し込み PC

締め切り 1月25日(金)

参加費無料



NO.1493

箕面:ゆするコープ委員会より

築野食品工業さんによる 美味!!こめ油

こめ油で築野食品工業さんが調理します。
学びながら揚げたてを食べてみて! いろいろレシピも紹介♪

日時 3月1日(金) 10時~12時

場所 らいとびあ21 2階 調理室
※阪急バス「萱野三平前」下車徒歩3分
「かやの中央」「萱野小学校前」下車徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・お茶・おにぎり・筆記用具

申し込み PC

締め切り 2月15日(金)



参加費無料



NO.1494



共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●…参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各
注
意
事
項

- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ⑤…1歳〜・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ⑥…託児はありません
- ⑦…妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1490	高槻:ピラティスで身体バランスを良くしよう♪	大人1人	締め切り1/25(金)
NO.1491	豊中:越後製菓さんのおなじみ商品食べ比べ!	大人1人 託児(歳 人)	
NO.1492	池田:教えて!一品香食品さん おいしい点心鍋の作り方	大人1人	締め切り2/ 8 (金)
NO.1493	箕面:天生水産さんの学習会★ヘルシーサバサンド	大人1人 託児(歳 人)	締め切り1/25(金)
NO.1494	箕面:築野食品工業さんによる 美味!!こめ油	大人1人 託児(歳 人)	締め切り2/15(金)

あなたもコープ委員会しませんか？

同じ地域に住む組合員どうし(組合員4人以上)で集い、くらしの関心ごとをおしゃべりし、豊かなくらしを実現していく活動です♪友だちと一緒に、または、生協を通じて仲間を見つけ、あなたもやってみませんか？



- おしゃべりがスキ!
- 友だちや知り合いを増やしたい!
- いろいろ勉強してみたい!
- 食べるのがスキ!



- 人とのつながりや興味・関心の幅が広がりますよ!

- サポートがあるので安心してはじめられます♪



NO.1341

申し込み・問い合わせ

☎ ☎ ☎ 組織部まで
お気軽にお問い合わせください♪

活動中の委員の声

●現在29委員会(委員数141人)が活動中●



- 自分の時間が持て、いい気分転換になっています♪
- 人間関係も広がり、人生経験も豊かになると思います。
- 子どもが大きくなると、ママ友と会う機会が減ります。コープ委員会で月1回会っておしゃべりすると楽しいですよ!
- 学生時代の部活のように、仲間と一つのことに向かって何かをするのが楽しい。達成感があります!
- 工場見学など生協ならではの活動や、自分達がやってみたいことができる。生協への関心や興味が深くなりますね。

コープ委員会ってどんな感じ？

よどがわ生協ホームページにて、コープ委員会についてご案内しています。ぜひ、のぞいてみてください♪

<https://www.yodogawa.coop/kumiai/coopiinkai/>



設立要件・主な活動内容

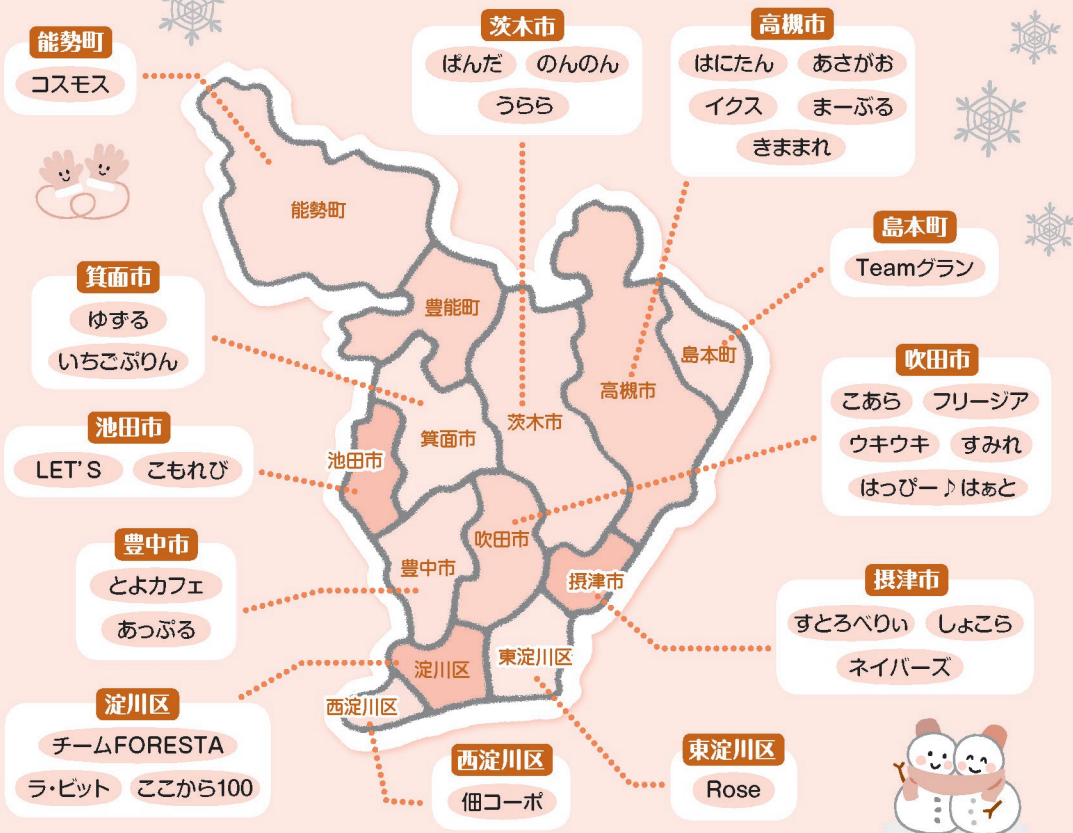
- 同じ地域(市・区・町などの単位)に住む組合員4人以上で設立します。
- 毎月1回「委員会」を開催します。(ランチやおでかけ、打ち合わせなど)
- 年に3回以上、組合員に参加を呼びかけて「コープのひろば」を開催します。
- 同じまたは近くの地域内の委員会と交流しながら活動します。
- 活動費の補助(委員数×1,000円×12ヵ月(年間)など)があります。

生協を通じてメンバーを探しませんか？

活動に興味のある組合員さんは、一度組織部まで気軽にお問い合わせください♪



現在活動中のコープ委員会



組織部よりご案内

組合員活動を支援する

『活動サポーター』募集!



コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします!
講師との打ち合わせなど、在宅でできることも多いです!一度話を聞いてみませんか?

活動エリア Aブロック(茨木市)

応募資格 ※お問い合わせください

活動費 月2万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、交通費実費支給

申し込み ☎ **締め切り** 2月8日(金)

子どもがまだ幼稚園で本格的に働きに出られないけど活動サポーターは楽しく続けられています!

組合員さんから教わることも多くやりがいがあります

活動中のサポーターより

NO.1444

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂ キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます



※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配達担当者にお渡しください。

支所 ▶ 組織部

組合員コード

お名前

NO.1341 コープ委員会

(やってみたくて詳しい説明が聞きたい)

(資料希望)

随時受付



何かやりたいな… を実現するきっかけに★



普段のくらしの中で、
「なにかちょっとチャレンジ
したいな」という組合員さんの
想いを、生協が応援
しま～す♪



ちょこっとチャレンジ

締め切りせまる!!

NO.1336 ※「おしゃべりの種」セットか、その他でチャレンジが1つだけ選んでね!

組合員2人以上で!
(同じ行政区内に限る) たえば…



手芸キット、
お友だちと一緒になら
がんばれそう…!

美術館や
博物館へ
GO!



子どもが
まだ小さいけど…
外でランキして
みようかな!



生協商品の
試食で
新しい発見!

など

申し込み～チャレンジの手順

- 1 申し込み(代表者1人からでOK)後、生協からお届けする
登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- 2 下記期間内にチャレンジし、内容・感想などを報告して
もらいます。

1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪

※費用はチャレンジ報告を確認後、代表者の登録口座へ振り込み
ます

登録期間 2月8日(金)まで 先着 150人

チャレンジ期間 3月1日(金)まで



でも何をしたらいいんだろう…?

『おしゃべりの種セット』で 試食・おしゃべりしてみませんか～?

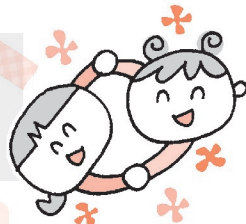
先着5人



日本のいちじくジャム、フェアトレ
ード生産農園限定セイロン紅茶

『おしゃべりの種セット』って…?
コープ商品と学習資料などのセットです♪
組合員が気軽に商品と関わり、おしゃべり
するために活用いただくことを目指してい
ます。代表者のお家にお届けします♪
(1セット300円分。1セットで6人まで試
食・学習できます)
※2人目から1人300円上限の生協補助
あり。

「このように使いました」
共同購入のお友だちと、軽食パーティー♪
商品に合うパンの購入に補助費を
使いました!



申し込み方法 組織部まで

NO.1436

※チャレンジのお約束※

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年1回とします。名前の貸し借りはできません。
登録は、同じ行政区(〇〇市、〇〇区など)にお住まいの組合員さんどうしをお願いします。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致
しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いで
きません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくこ
とがあります。

ちょこっとチャレンジの申し込み・問い合わせは…

☎ 組織部まで (登録用紙をお届けします♪)



インターネットでも 参加申し込みできます♪

※ 申し込み にPCがあるもののみ

<https://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページの(イベント申込み)をクリック★
締め切り日をご確認の上、必要事項を入力し、申し込みしてください。

※インターネット申し込み時の締め切りは、
各イベント締め切り日の17時となります。



スマホ
からでも
OK!



お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

✂ キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

支所 → 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

NO.1336	ちょこっとチャレンジ その他でチャレンジ	申請用紙希望	締め切り2/8(金)
NO.1436	ちょこっとチャレンジ 『おしゃべりの種セット』でチャレンジ	申請用紙と『おしゃべりの種セット』希望	

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

池田:こもれびコープ委員会より

健康セミナー ～あなたの毛細血管は大丈夫?～

血管モニターで自分の毛細血管をチェックしてみませんか?
ヘルシーな薬膳粥をいただきながら、血流についてのお話を聞きます。

日時 3月2日(土) 11時～14時

場所 フォレストガーデン
※阪急箕面駅より徒歩4分

募集人数 大人 30人 →各注意事項①

参加費 1,000円 →各注意事項③
※キャンセル料3/1(金)～

申し込み ① ② PC

持ち物 筆記用具

締め切り 1月25日(金)

NO.1495

高槻:イクスコープ委員会より

コモさんによる

ロングライフの秘密♥コモパンの学習会

いろんなパンを試食しながらお話を聞きましょう!

日時 3月7日(木) 10時30～12時30分

場所 ジオ高槻ミューズEX(西武百貨店隣) 3階 パーティールーム
※JR高槻駅より徒歩5分
※阪急高槻市駅より徒歩11分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 100円 →各注意事項③
※キャンセル料3/2(土)～

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み ① ② PC

締め切り 2月8日(金)

NO.1496

商品活動委員会「エプロン」

コープクリーンさんによる洗剤学習会

あなたにぴったりの洗剤を見つけよう!

日時 2月20日(水) 13時～15時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ① ② PC

締め切り 2月8日(金)

専門委員会主催

生活文化委員会「スマイル」

笑顔になれる子育てのヒント♪

おもちゃと絵本を通して、未来をつくる子どもたちのためにできること。
おじいちゃん・おばあちゃん(組合員本人・または同居同世帯ただし2世帯住宅は除く)の参加も大歓迎です!!(*^_^*) 子どもの遊びの環境や、玩具・絵本について、保育園・幼稚園・児童館などの職員研修や、保護者向け講演の講師として全国をまわっている岩城敏之氏の講演会です。

日時 3月4日(月) 10時30分～12時30分

場所 吹田市立千里山コミュニティセンター(BI千里山3階) 多目的ホール
※阪急千里山駅東改札口より徒歩2分

募集人数 大人 50人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ① ② PC

締め切り 2月15日(金)

NO.1497

環境グループ

専門グループ主催

サバイバルクッキング

もし、ガス・水道が止まったら…
ポリ袋で、チキンライス・茶わん蒸しを作ってみませんか?

日時 2月13日(水) 10時～12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩12分

募集人数 大人 17人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手拭タオル・筆記用具

申し込み ① ② PC

締め切り 2月1日(金)

参加費 500円 →各注意事項④
※キャンセル料2/9(土)～

NO.1498

組織部主催

憲法のおはなし『檻の中のライオン』

「檻の中のライオン」の著書である榎弁護士に、わかりやすく憲法のお話をしてもらいます。「憲法ってそもそもなんでしょう?」みんなでいっしょに考えましょう!

日時 2月9日(土) 10時～12時30分

場所 茨木市福祉文化会館(オークシアター) 2階 202号室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 50人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ① ② PC

締め切り 2月1日(金)

NO.1484

認知症サポーター養成講座

【豊中市】正しく知ろう認知症

認知症になっても気持ちは残っているんです。やさしく傷つけないように声をかけるにはどうしたらいいの。認知症の特性を知り、接し方について正しく学びませんか?孤独な介護にならないように、みんなで知しましょう!

日時 2月4日(月) 10時～11時45分

場所 とよなか男女参画推進センター(すてっぷ) セミナー室1A
※阪急豊中駅すぐ「エトレ豊中5階」

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み ① ② PC

締め切り 1月25日(金)

受講者だけがもらえる
厚生労働省キャンペーン
のオレンジリング!

NO.1483

予告 ●平和・憲法学習会●

谷口真由美さんが語る

「憲法～知っているつもりで知らない、大切なこと～」

テレビのコメンテーターでおなじみの谷口真由美さんに「おばちゃん目線」で「憲法」について、ユーモアたっぷりにわかりやすくお話をさせていただきます。

日時 3月7日(木) 10時～12時

場所 高槻市立生涯学習センター 2階 多目的ホール
※JR高槻駅・阪急高槻市駅より徒歩10分
※高槻市役所と同じ建物内です

募集人数 大人 250人 →各注意事項①

★くわしくは次号(2/11発行)または機関紙2月号(2/4発行)をご覧ください



©Natsuki Yasuda

P4

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1495	池田:健康セミナー	大人1人	締め切り1/25(金)
NO.1496	高槻:コモさんによるロングライフの秘密♥コモパンの学習会	大人1人 託児(歳 人)	締め切り2/ 8 (金)
NO.1485	コープクリーンさんによる洗剤学習会	大人1人 託児(歳 人)	
NO.1497	笑顔になれる子育てのヒント♪	大人1人 託児(歳 人)	締め切り2/15(金)
NO.1498	サバイバルクッキング	大人1人 託児(歳 人)	
NO.1484	憲法のおはなし『檻の中のライオン』	大人1人 託児(歳 人)	締め切り2/ 1 (金)
NO.1483	豊中市・正しく知ろう認知症	大人1人 託児(歳 人)	締め切り1/25(金)