



ティータイム

組合員活動ニュース

4

次号は
5月13日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

April 2019.4.15 No.85

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

茨木:うららコープ委員会より

京都・西京極にある小川珈琲さんで 淹れ方を学んでwithランチ

正しい淹れ方でとびきりおいしいコーヒーに。後のランチもデリシャス!

日時 5月15日(水) 集合 10時10分 阪急西京極駅改札出たところ
開始 10時30分 終了 14時

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 1,000円 →各注意事項④ 持ち物 筆記用具
※キャンセル料5/10(金)〜

申し込み PC 締め切り 4月26日(金)



NO.1524

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

イートアンドさんの 人気大阪王将羽根つき餃子の学習会

参加費無料

その他に、チャーハン・レバニラ・水餃子も飲茶風に試食します♪

日時 5月16日(木) 11時~12時30分

場所 中央生涯学習センター 3階 料理実習室
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 大人 16人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・お茶・筆記用具

申し込み PC 締め切り 4月26日(金)



NO.1525

吹田:はっぴーはあとコープ委員会より

骨盤体操で美しく♥健康な身体に!

参加費無料

ゴムを使ったマイセルフケアを学びましょう!
ミネラルウォーター付き♪当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 藤原 真弓さん

日時 5月17日(金) 10時~11時30分

場所 吹田市男女共同参画センター(デュオ) 2階 研修室(1)
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

募集人数 大人 16人 →各注意事項① 持ち物 タオル・筆記用具

申し込み PC 締め切り 4月26日(金)



NO.1526

吹田:ウキウキコープ委員会より

ヨガでリラックス♪

毎回好評の先生によるヨガ。申し込み時にヨガマットの有無を伝えてね★
当日は動きやすい服装で来てください♪

日時 5月23日(木) 10時~11時30分

場所 スターダンススタジオ
※JR吹田駅中央口より徒歩5分
※阪急吹田・相川駅より徒歩15分

募集人数 大人 17人 →各注意事項① 参加費 100円 →各注意事項④
※ヨガマット持参の人は無料

持ち物 あればヨガマット・汗拭きタオル・筆記用具

申し込み PC →ヨガマットの有無 締め切り 5月3日(金・祝)



NO.1528

高槻:まーぶるコープ委員会より

バスに乗ってイートアンドさん工場へGO! バスツアー

大阪王将さんの餃子ができるまでを学習して試食しましょう。
当日スカート不可。申し込み時につなぎ白衣(M・L)と長靴のサイズを伝えてね★

日時 5月21日(火) 8時45分 JR高槻駅前集合
14時 上記場所に到着・解散予定

行き先 大阪府枚方市

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 500円(プログラム参加費) →各注意事項④

※キャンセル料5/14(火)〜

持ち物 タオル・お茶・筆記用具

申し込み 締め切り 5月3日(金・祝)



NO.1527

高槻:はにたんコープ委員会より

タカキベーカリーさんによる みんなで楽しくおうちカフェしませんか♪

こだわり石窯パンシリーズで食べ比べしましょう!

日時 5月23日(木) 10時~12時

見学場所 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻)
3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 13人 →各注意事項① 参加費 100円 →各注意事項④

※キャンセル料5/11(土)〜

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

申し込み PC 締め切り 5月3日(金・祝)



NO.1529

共通注意事項
●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各注意事項

①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
たぐい……1歳〜・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
たぐい……託児はありません
バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

✂キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員コード	5								
お名前									

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1524	茨木:京都・西京極にある小川珈琲さんで淹れ方を学んでwithランチ	大人1人							
NO.1525	箕面:イートアンドさんの人気大阪王将羽根つき餃子の学習会	大人1人	託児(	歳	人)				締め切り4/26(金)
NO.1526	吹田:骨盤体操で美しく♥健康な身体に!	大人1人	託児(	歳	人)				
NO.1528	吹田:ヨガでリラックス	ヨガマットの有無に○を→	有・無	大人1人					
NO.1529	高槻:タカキベーカリーさんによるみんなで楽しくおうちカフェしませんか	大人1人							締め切り5/3(金・祝)

あなたもコープ委員会しませんか？

同じ地域に住む組合員どうし(組合員4人以上)で集い、くらしの関心ごとをおしゃべりし、豊かなくらしを実現していく活動です♪友だちと一緒に、または、生協を通じて仲間を見つけ、あなたもやってみませんか？

こんな人におすすめ♡



- おしゃべりがスキ!
- 友だちや知り合いを増やしたい!
- いろいろ勉強してみたい!
- 食べるのがスキ!

- 人とのつながりや興味・関心の幅が広がりますよ!
- サポートがあるので安心してはじめられます♪



NO.1515

申し込み・問い合わせ

☎ ☎ PC 組織部まで
お気軽にお問い合わせください♪

活動中の委員の声

●現在23委員会(委員数114人)が活動中●



- 家から出ると楽しいことが待っていますよ!
- ひろばの企画を考えることは、自分自身も「体験したい!」と思うことができるので、大変良い機会になると思います♪

- ぜひ、いろんな組合員さんとの出会いを大切にできる委員会に参加してほしいです!
- はじめる前は「やれるのかな...?」と不安なことがあるかと思いますが、やってみれば何とかなります(笑)! 楽しいので、ぜひトライしてみてください!

生協を通じてメンバーを探しませんか？

活動に興味のある組合員さんは、一度組織部まで気軽にお問い合わせください♪



コープ委員会ってどんな感じ？

よどがわ生協ホームページにて、コープ委員会についてご案内しています。ぜひ、のぞいてみてください♪

<https://www.yodogawa.coop/kumiai/coopiinkai/>



設立要件・主な活動内容

- 同じ地域(市・区・町などの単位)に住む組合員4人以上で設立します。
- 毎月1回「委員会」を開催します。(ランチやおでかけ、打ち合わせなど)
- 年に3回以上、組合員に参加を呼びかけて『コープのひろば』を開催します。
- 同じまたは近くの地域内の委員会と交流しながら活動します。
- 活動費の補助(委員数×1,000円×12ヵ月(年間)など)があります。



趣味や関心の合う組合員さんで、楽しいサークルを作いませんか？

もっと気軽に♪2019年度サークル活動募集!!

サークルは組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場です。生協からは活動場所(よどがわ市民生協本部内)や活動費をサポートします。

- 登録は組合員さん3人以上(地域問わず)で、申請が必要
- 1人で複数のサークルへの登録可能(ただし、上記3人には含まれない)
- 年間活動費・活動費報告書を年度末(3/20まで)に提出
- その他・サークル交流会への参加・生協全体企画で活動紹介・展示をお願いすることがあります



組合員さんどうしてこんなことしていませんか？
サークル活動として登録お勧めです!!

- ★ハンドメイドなどを仲間で楽しんでいます♪
- ★おいしいものを食べるに、または美術館鑑賞へお出かけ♪
- ★毎週、生協の班の仲間でテニスをしています!
- ★生協商品の試食・デザート作りを月1回♪

募集サークル数 50サークル

申し込み ☎ 必要な書類を送付します。

締め切り 12月27日(金)

NO.1516

組織部よりご案内

組合員活動を支援する

『活動サポーター』募集!



コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします! 一度話を聞いてみませんか?

活動エリア Aブロック(茨木市)
※上記活動エリア以外の組合員さんでもできますヨ!

例えば...



高槻に住んでいるけど
Aブロックの茨木で活動できます!

応募資格 ※お問い合わせください

活動費 月2万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、交通費実費支給

申し込み ☎ 締め切り 5月10日(金)

NO.1538

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます



支所 → 組織部

組合員コード	5						
お名前							

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1515	コープ委員会	やってみたい(くわしい説明が聞きたい)	資料希望	随時受付
---------	--------	---------------------	------	------



何かやりたいな… を実現するきっかけに★



普段のくらしの中で、
「なにかちょっとチャレンジしたいな」
という組合員さんの想いを、
生協が応援しま～す♪

2018年度もたくさんの組合員さんが チャレンジしました！



ちょこっとチャレンジ

NO.1511

組合員2人以上で！
(同じ行政区内に限る)

たとえば…



子どもが「まだ小さいけど…
外でランニングしてみようかな！」



手芸キット、
お友だちと
一緒になら
がんばれそう…！



美術館や
博物館へ
GO！

生協商品の
試食で
新しい発見！



など

申し込み～チャレンジの手順

- 1 申し込み(代表者1人からでOK)後、生協からお届けする登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- 2 下記期間内にチャレンジし、内容・感想などを報告してもらいます。

1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪

※費用はチャレンジ報告を確認後、代表者の登録口座へ振り込みます

登録期間 3月4日(月)～2020年2月7日(金) 先着 100人

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月28日(金)

<高槻市2人のチャレンジ>

プーシキン美術館展を
鑑賞しました！



ちょこっとチャレンジに参加したことで、音声ガイドの利用も気軽にできました。展示作品を撮影することのできる時間帯にあたったので、ラッキーでした。ロシアに所蔵されるフランスの貴重な絵画をたっぷり楽しむことができました。

<吹田市5人のチャレンジ>

生協商品の試食と
カラオケ忘年会♪

生協の友だちグループ全員で、集まって飲食するのは20年ぶり位です。補助費ありがとうございます。入院していた人もいて、みんなで近況報告もできるので、毎年ちょこっとチャレンジをすることにしました。



みんなdeチャレンジ

NO.1513

組合員3人以上で！
(同じ行政区内に限る)

たとえば講師をよんで…



ヨガ



ちぎり絵



アロマ

登録期間 11月29日(金)まで

先着 20組

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月20日(木)

申し込み～チャレンジの手順

- 1 申し込み(代表者1人からでOK)後、生協からお届けする登録用紙に必要事項(企画してみたいイベント内容・希望日時・場所など)を記入し、提出してください。
- 2 生協事務局と打ち合わせを行い、会場の予約、必要な備品の準備などをすすめます。イベントはティータイムに募集掲載します(参加申込みの集約は生協側で行います)。
- 3 イベント当日は運営(受付・司会など)を行い、実施後に内容・感想などを報告してもらいます。

1万円を上限に、会場費、講師料、材料費など
かかった費用を生協が補助します♪

※取引先(メーカー)を講師に招くことはできません。

※チャレンジのお約束※

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年1回とします。名前の貸し借りはできません。
- ・登録は、同じ行政区(〇〇市、〇〇区など)にお住まいの組合員さんどうしをお願いします。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いできません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくことがあります。

ちょこっとチャレンジ・みんなdeチャレンジの
申し込み・問い合わせは…

☎ ☎ ☎ 組織部まで

(登録用紙をお届けします♪)

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

◀ キリトリ ▶

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます



支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1511	ちょこっとチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り2020年2/7(金)
NO.1513	みんなdeチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り11/29(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

淀川:ラ・ビットコープ委員会より

エコクラフトテープで作る小物入れ

あなたは何を入れますか?クッキーそれともメガネ?

日時 5月29日(水) 10時~12時

場所 淀川区民センター 4階 音楽室
※阪急十三駅より徒歩7分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 持ち帰り用袋(10cm×15cm高さ18cmが入るサイズ)・洗濯バサミまたは手芸用クリップ20個・ポンド・キッチンばさみ・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 4月26日(金)



参加費 600円 →各注意事項③
※キャンセル料5/15(水)~

NO.1530

吹田:フリージアコープ委員会より

セルフ耳ツボでキレイと元気を!

ツボについて学んだ後、自分でツボシールを貼ります!
テキスト・ジュエリーシート付き★

日時 6月11日(火) 10時~11時30分

場所 岸部市民センター 1階 クラフト室
※JR岸辺駅より徒歩5分
※阪急正雀駅より徒歩2分

募集人数 大人 8人 →各注意事項①

持ち物 スタンドミラー・髪留め・ピンセット・飲み物・筆記用具

申し込み

参加費 700円 →各注意事項③
※キャンセル料6/6(木)~

締め切り 5月24日(金)



NO.1531

専門委員会主催

くらし委員会『ひまわり』

今さら聞けないスマホ術 トラブル防止セミナー

あなたは大丈夫?トラブルの実態と対策について、改めて学習しましょう!

日時 5月22日(水) 10時~12時

場所 吹田さんくすホール 4階 第1会議室
※JR吹田駅中央口より徒歩2分
※阪急吹田駅・相川駅より徒歩15分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 5月10日(金)



参加費無料

たくさん

◆講師◆
澤村 美賀さん
公益財団法人
全国消費生活相談員協会
消費生活相談員

NO.1532

組織部主催

親子

JAグリーン近江

田植え体験バスツアー

「環境こだわり米 滋賀秋の詩」の産地へ

日時 5月11日(土) 雨天決行

行き先 滋賀県近江八幡市 募集人数 3歳以上 40人

参加費 ※参加費を変更しました。機関紙よどがわ4月号掲載とは異なります。

大人 2,000円
3歳以上小学生まで 500円
(昼食代・園場管理費・プログラム参加費)
※キャンセル料5/8(水)~

持ち物 着替え・タオル・帽子・お茶・田んぼへの移動用サンダル・雨天の場合は雨具の用意

申し込み

締め切り 4月26日(金)

9月14日(土)

稲刈りバスツアー

※同じ場所で「稲刈り」を行う予定です。
「稲刈り」の参加費は別途必要です。

バスツアー



地元で穫れた
お米で昼食を
いただきます♪



スケジュール(予定)

8:30 JR茨木駅前集合
8:40 出発
11:00 現地着
《昔ながらの手植えで田植え体験》
12:30 《昼食、生産者との交流など》
14:00 現地出発
17:00 JR茨木駅前 帰着予定

NO.1521

こんな活動をしています!



★子育て家庭への
家事援助(産後など)



★食事作り、
掃除、洗濯など



★買い物代行

くらしの援助活動のうち、次の内容のものは除きます。

- 専門的な介護、介助
- 病人の専門的看護
- 病院における病人の付き添い
- その他、専門職に本来依頼すべき事項
- 子どもへの直接のお世話
- 留守宅での活動

【年会費】1口 1,000円

【活動に対する費用】1時間単位 800円(ただし大掃除などは900円)

※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。
※別途、活動会員の交通費は利用会員の実費負担です。
自転車・徒歩も距離により負担あり。

活動時間は

9時~17時

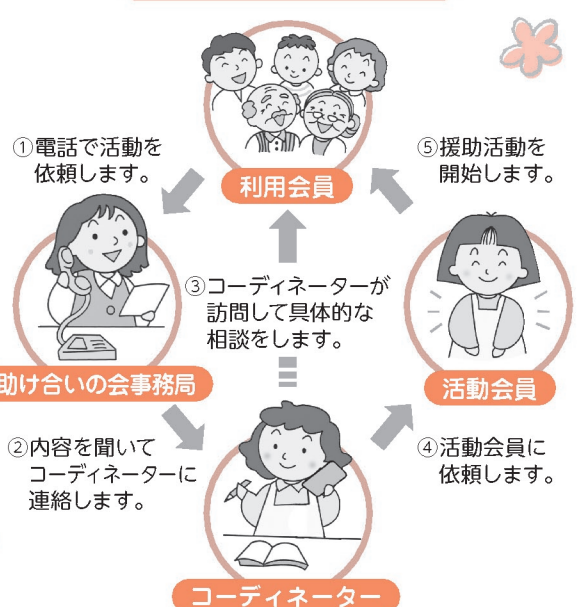
月~金曜日

(年末年始・お盆は省く)

★土・日は活動していません

賛助・活動・利用
どの会員も
募集中

活動のしくみ



参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ協会の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1530	淀川: エコクラフトテープで作る小物入れ	大人1人	締め切り4/26(金)
NO.1531	吹田: セルフ耳ツボでキレイと元気を!	大人1人	締め切り5/24(金)
NO.1532	今さら聞けないスマホ術 トラブル防止セミナー	大人1人 託児(歳 人)	締め切り5/10(金)