



ティータイム

組合員活動ニュース

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部

次号は
6月10日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

May 2019.5.13 No.86

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

北海道漁業協同組合連合会さんの 海の幸学習会★

ホタテの学習してみない?そだね~!サケ・イクラ丼の試食もあるよ!

日時 6月12日(水) 11時~12時30分

場所 箕面市立西南生涯学習センター 2階 調理室
※阪急桜井駅より徒歩8分
※阪急石橋駅より徒歩13分

募集人数 大人 16人 →各注意事項① 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・
台ふきん・筆記用具

申し込み PC 締め切り 5月24日(金)

NO.1541

摂津:しよこらコープ委員会より

エム・シーシー食品さんによる おいしいバターチキンカレーの試食&学習会

これからの季節にぴったり♥ジェノベーゼソースのアレンジレシピも教わります♪

日時 6月18日(火) 10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 12人 →各注意事項① 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物・筆記用具

申し込み PC 締め切り 5月31日(金)

NO.1542

吹田:すみれコープ委員会より

管理栄養士による正しい健康食品の選び方

健康に良いと思って摂取しているその食品、本当に必要?
健康と美容によい食品について一緒に学びましょう!

講師 組合員どうしの教え合い講師 西野 亮子さん

日時 6月18日(火) 10時30分~11時45分

場所 夢つながり未来館 4階 多目的会議室1
※阪急山田駅より徒歩1分
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分

募集人数 大人 10人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

申し込み PC 締め切り 6月7日(金)

NO.1543

能勢:コスモスコープ委員会より

想いをかなえるエンディングを 考えてみませんか?

終活について『もしばなゲーム』をしながら、みんなで話してみませんか?

日時 6月18日(火) 9時30分~11時

場所 能勢町保健福祉センター(ササユリセンター)
2階 調理室(能勢町栗栖82-1)

募集人数 大人 11人 →各注意事項① 持ち物 筆記用具

申し込み PC 締め切り 6月7日(金)

NO.1544

箕面:ゆするコープ委員会より

アマタケさんによる 夏にさっぱり!!鴨せいろ

熱々のお出汁にお蕎麦をつけて試食します。鴨のうまみを体感してみて!!
サラダチキンを使ったアレンジメニューも教えてもらいます♪

日時 6月20日(木) 10時~12時

場所 らいとびあ21 2階 調理実習室
※阪急バス「萱野三平前」下車徒歩3分
「かやの中央」「萱野小学校前」徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項① 持ち物 エプロン・三角巾・
ふきん・お茶・筆記用具

申し込み PC 締め切り 6月7日(金)

NO.1545

吹田:ウキウキコープ委員会より

親子企画★ながおら農園さんで デラウェア狩り バスツアー

3歳以上★おいしいデラウェアの秘密を探ろう!昼食は道の駅しらとりの郷にて。
現地では坂道や斜面を上がります★当日は動きやすい服装・スニーカーで来てね!

日時 6月22日(土) 8時15分 JR吹田駅東改札を出て北口 集合
15時30分 上記場所到着・解散予定

行き先 大阪府羽曳野市

募集人数 子ども3歳以上の親子 28人 ※0~2歳は参加不可

参加費 1人 1,500円(お子さんも同額) →各注意事項③・内500円は④
※入園料・プログラム参加費(昼食代は当日別途必要)
※キャンセル料6/14(金)~

持ち物 お茶・保冷バック・タオル・筆記用具・弁当持参でも可(ビニールシート要)・雨の場合は雨具

申し込み PC 締め切り 5月31日(金)

NO.1546

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各
注
意
事
項

- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ※たぐい……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ※たぐい……託児はありません
- ※バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1541	箕面:北海道漁業協同組合連合会さんの海の幸学習会★	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/24(金)
NO.1542	摂津:エム・シーシー食品さんによる おいしいバターチキンカレーの試食&学習会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/31(金)
NO.1543	吹田:管理栄養士による 正しい健康食品の選び方	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/7(金)
NO.1544	能勢:想いをかなえるエンディングを考えてみませんか?	大人1人		
NO.1545	箕面:アマタケさんによる 夏にさっぱり!!鴨せいろ	大人1人	託児(歳 人)	

あなたもコープ委員会しませんか？

同じ地域に住む組合員どうし(組合員4人以上)で集い、くらしの関心ごとをおしゃべりし、豊かなくらしを実現していく活動です♪友だちと一緒に、または、生協を通じて仲間を見つけ、あなたもやってみませんか？



コープの
ひろば
を開催！

メーカーさんを招いて学習会

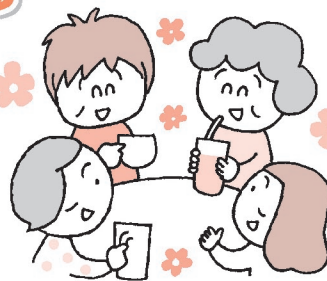
ヨガでスッキリ

フラワーアレンジ

生協商品で
ワイワイ交流

●人とのつながりや興味・関心の幅が広がりますよ！

●サポートがあるので安心してはじめられます♪



NO.1515

申し込み・問い合わせ

☎ ☎ PC 組織部まで
お気軽にお問い合わせください♪

活動中の委員の 声

● 現在23委員会(委員数113人)が活動中 ●



● 家から出ると楽しいことが待っていますよ！
● ひろばの企画を考えることは、自分自身も「体験したい！」
と思うことができるので、大変良い機会になると思います♪

● ぜひ、いろんな組合員さんとの出会いを大切にできる委員会に参加してほしいです！
● はじめる前は「やれるのかな…？」と不安なことがあるかと思いますが、やってみれば何とかなります(笑)！ 楽しいので、ぜひトライしてみてください！

コープ委員会ってどんな感じ？

よどがわ生協ホームページにて、コープ委員会について
ご案内しています。ぜひ、のぞいてみてください♪

<https://www.yodogawa.coop/kumiai/coopiinkai/>



設立要件・主な活動内容

- 同じ地域(市・区・町などの単位)に住む組合員4人以上で設立します。
- 毎月1回「委員会」を開催します。(ランチやおでかけ、打ち合わせなど)
- 年に3回以上、組合員に参加を呼びかけて『コープのひろば』を開催します。
- 同じまたは近くの地域内の委員会と交流しながら活動します。
- 活動費の補助(委員数×1,000円×12ヵ月(年間)など)があります。

生協を通じてメンバーを探しませんか？

活動に興味のある組合員さんは、
一度組織部まで気軽にお問い合わせください♪



趣味や関心の合う組合員さんで、 楽しいサークルを作いませんか？

もっと気軽に♪ 2019年度サークル活動募集!!

サークルは組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場です。
生協からは活動場所(よどがわ市民生協本部内)や活動費をサポートします。

- 登録は組合員さん3人以上(地域問わず)で、申請が必要
- 1人で複数のサークルへの登録可能(ただし、上記3人には含まれない)
- 年間活動費・活動費報告書を年度末(3/20まで)に提出
- その他・サークル交流会への参加・生協全体企画で活動紹介・展示をお願いすることがあります



組合員さんどうしてこんなことしていませんか？ ★ サークル活動として登録お勧めです!! ★

- ★ ハンドメイドなどを仲間で楽しんでいます♪
- ★ おいしいものを食べるに、または美術館鑑賞へお出かけ♪
- ★ 毎週、生協の班の仲間とテニスをしています！
- ★ 生協商品の試食・デザート作りを月1回♪

募集サークル数 50サークル

申し込み ☎ 必要な書類を送付します。

締め切り 12月27日(金)

NO.1516

組織部よりご案内

組合員活動を支援する

『活動サポーター』



コープ委員会の活動支援や、
新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします！
一度話を聞いてみませんか？

例えば…

高槻に住んでいるけど
Aブロックの茨木で活動できます！

応募資格 ※お問い合わせください

活動費 月2万円(プラス活動状況に応じて
支給あり)、交通費実費支給

申し込み ☎ 締め切り 6月7日(金)

NO.1550

P2

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂ キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5						
お名前							

NO.1515 コープ委員会

(やってみたい(くわしい説明が聞きたい))

(資料希望)

随時受付

何かやりたいな… を実現するきっかけに★



普段のくらしの中で、
「なにかちょっとチャレンジしたいな」
という組合員さんの想いを、
生協が応援します♪

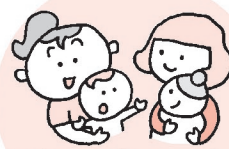


ちょこっとチャレンジ

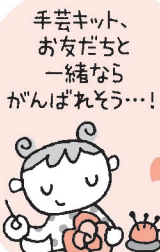
NO.1511

組合員2人以上で！
(同じ行政区内に限る)

たとえば…



子どもがまだ小さいけど…
外でランニングしてみようかな！



手芸キット、
お友達と
一緒に
がんばれそう…！



美術館や
博物館へ
GO！

生協商品の
試食で
新しい発見！



など

申し込み～チャレンジの手順

- 1 申し込み(代表者1人からでOK)後、生協からお届けする登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- 2 下記期間内にチャレンジし、内容・感想などを報告してもらいます。

1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪

※費用はチャレンジ報告を確認後、代表者の登録口座へ振り込みます

登録期間 3月4日(月)～2020年2月7日(金) **先着 100人**

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月28日(金)



みんなdeチャレンジ

NO.1513

組合員3人以上で！
(同じ行政区内に限る)

たとえば講師をよんで…



ヨガ



ちぎり絵



アロマ

申し込み～チャレンジの手順

- 1 申し込み(代表者1人からでOK)後、生協からお届けする登録用紙に必要事項(企画してみたいイベント内容・希望日時・場所など)を記入し、提出してください。
- 2 生協事務局と打ち合わせを行い、会場の予約、必要な備品の準備などをすすめます。イベントはティータイムに募集掲載します(参加申込みの集約は生協側で行います)。
- 3 イベント当日は運営(受付・司会など)を行い、実施後に内容・感想などを報告してもらいます。

**1万円を上限に、会場費、講師料、材料費など
かかった費用を生協が補助します♪**

※取引先(メーカー)を講師に招くことはできません。

登録期間 11月29日(金)まで

先着 20組

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月20日(木)

2018年度もたくさんの組合員さんが チャレンジしました！

<淀川区3人のチャレンジ>

● 淀川・十三グループ ●

2018年6月12日(火)

『天然の香りでリフレッシュ！
簡単アロマバスボム作り』をしてみました★

- ・2018年度ティータイム5月号で募集
- ・会場：淀川区民センター
- ・参加者：10人で、合計13人(託児あり)で実施
- ・かかった金額 5,534円→1万円以内なので
生協が全額補助♪



子どもと離れてリフレッシュでき
ました!家でも作ってみようと思いま
した。アロマに興味ある人が思っ
ていたより多かったの、いろんなア
ロマクラフトをしてみたいです♪

※チャレンジのお約束※

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年1回とします。名前の貸し借りはできません。登録は、同じ行政区(〇〇市、〇〇区など)にお住まいの組合員さんどうしをお願いします。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いできません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくことがあります。

ちょこっとチャレンジ・みんなdeチャレンジの申し込み・問い合わせは…

☎ ☒ PC 組織部まで (登録用紙をお届けします♪)

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

NO.1511	ちょこっとチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り2020年2/7(金)
NO.1513	みんなdeチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り11/29(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

豊中・とよカフェコープ委員会より

全農パールライスさんによる おいしいお米をたべましょう!!

参加費無料



お米のおいしい炊き方を学習し、いろいろなお米を
食べ比べてみよう♪

日時 6月25日(火) 10時~12時

場所 豊中市立生活情報センター
くらしかん 1階 キッチン
※阪急豊中駅より徒歩12分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・お茶・筆記用具

申し込み

締め切り 6月7日(金)



NO.1547

茨木・うららコープ委員会より

落語と腹話術で福来たる!

参加費無料



落語と腹話術を見て・聴いてストレス解消!

講師 組合員どうしの教え合い講師 吉竹 恵子さん・吉竹 孝司さん

日時 7月4日(木) 10時~11時40分

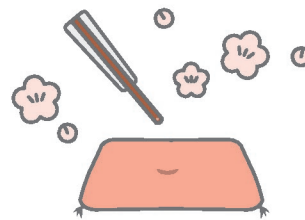
場所 茨木市立男女共生センター ローズWAM
※阪急茨木市駅より徒歩7分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 大人 34人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 6月14日(金)



NO.1548

専門委員会主催

商品活動委員会「エプロン」



クラブコスメチックスさん工場バスツアー 教えて! 紫外線対策と夏のお肌のお手入れ

レッツ工場見学! 知って使って美しく!! コープ基礎化粧品。

日時 6月26日(水) 8時15分 新大阪駅1階バス乗り場前広場集合
15時30分 上記場所に帰着・解散予定

行き先 奈良県五條市

募集人数 大人 19人 →各注意事項①

参加費 1,500円 →各注意事項④
※昼食代・プログラム参加費 ※キャンセル料6/15(土)~

持ち物 お茶・筆記用具

申し込み

締め切り 6月7日(金)



NO.1549



インターネットでも 参加申し込みできます!!

※ 申し込み にPCがあるもののみ

<https://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページの (イベント申込み) をクリック★
締め切り日をご確認の上、必要事項を入力し、申し込みしてください。

※インターネット申し込み時の
締め切りは、各イベント締め
切り日の17時となります。



スマホ
からでも
OK!



『ほのぼの』の会『ほのぼの』より

こんな活動をしています!



★子育て家庭への
家事援助(産後など)



★食事作り、
掃除、洗濯など



★買い物代行

——— 暮らしの援助活動のうち、次の内容のものは除きます。 ———

- 専門的な介護、介助
- その他、専門職に本来依頼すべき事項
- 病人の専門的看護
- 子どもへの直接のお世話
- 病院における病人の付き添い
- 留守宅での活動

【年会費】1口 1,000円

【活動に対する費用】1時間単位 800円(ただし大掃除などは900円)

※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。

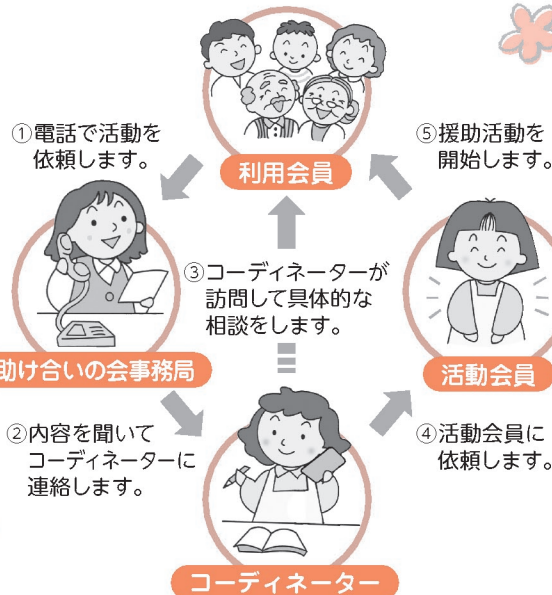
※別途、活動会員の交通費は利用会員の実費負担です。

自転車・徒歩も距離により負担あり。

活動時間は
9時~17時
月~金曜日
(年末年始・お盆は省く)
★土・日は活動していません

賛助・活動・利用
どの会員も
募集中

活動のしくみ



✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

支所 ▶ 組織部

組合員
コード 5

お名前

NO.1547	豊中: 全農パールライスさんによるおいしいお米をたべましょう!!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り6/7(金)
NO.1548	茨木: 落語と腹話術で福来たる!	大人1人		締め切り6/14(金)