



ティータイム

* 組合員活動ニュース *

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部



次号は
9月16日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

August 2019.8.12 No.89

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

吹田:こあらコープ委員会より

みんなで楽しくハロウィンの壁飾りを作しましょう♪

ブリザーブドフラワーで作いま〜す★

講師 組合員どうしの教え合い講師 児嶋 美紀さん

日時 9月11日(水) 10時~11時30分

場所 千里丘市民センター 1階 クラフト室

※JR千里丘駅より徒歩12分

募集人数 大人 13人 →各注意事項①

持ち物 持ち帰り用袋(25×30cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具

参加費 1,100円 →各注意事項③ ※キャンセル料9/4(水)~

申し込み 締め切り 8月23日(金)



NO.1593

能勢:コスモスコープ委員会より

天山水産さんによる学習会&試食会

冷凍魚の上手な利用方法を学び、「骨まで丸ごと甘酢味」3種類の食べ比べ、カルパッチョ・アジフライを試食します。

日時 9月18日(水) 10時30分~12時30分

場所 浄るりシアター 1階 調理室
(豊能郡能勢町宿野30)

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 こはんまたはおにぎり・エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み 締め切り 9月6日(金)

参加費無料



NO.1595

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

タカキベーカリーさんの石窯パンと冷凍パンの学習会

「おいしいパンには「ワケ」がある」をみんなで発見しませんか? いろんなディップでよりおいしく♪

日時 9月26日(木) 10時30分~12時30分

場所 中央生涯学習センター 3階 調理室
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 大人 16人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台拭き・お茶・筆記用具

申し込み 締め切り 9月6日(金)

参加費無料



NO.1597

島本:Teamグランコープ委員会より

京都・西京極にある小川珈琲さんでコーヒー講座とパスタランチ★

おいしいコーヒーの淹れ方を学んだ後は、パスタとケーキを楽しみましょう♪

日時 9月12日(木) 集合 9時10分 阪急西京極駅改札出たところ
開始 10時 終了 14時(予定)

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 1,000円 →各注意事項③ ※キャンセル料9/7(土)~

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 8月23日(金)



NO.1594

摂津:すとりへりいコープ委員会より

ゆがみを整えて身体も心もスッキリまっすぐに!

身体の不調はゆがみのせい?ゴムを使った運動で身体のゆがみ、骨盤を整えましょう♪当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 藤原 真弓さん

日時 9月19日(木) 10時~12時

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 和室(1・2)
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 8月30日(金)

参加費無料



NO.1596

摂津:しょうこコープ委員会より

気軽に茶道体験しませんか?

抹茶と和菓子でほっとひと息。日ごろなかなかできない体験をして、リフレッシュしましょう。

講師 組合員どうしの教え合い講師 大江 令子さん

日時 10月8日(火) 10時~11時30分ごろ

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 和室(1・2)
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 10人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 9月20日(金)

参加費無料



NO.1598

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- ☎…参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 ☎…インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各注
意事
項

- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ☎…1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ☎…託児はありません
- ☎…妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員コード

5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1593	吹田: みんなで楽しくハロウィンの壁飾りを作しましょう♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り8/23(金)
NO.1594	島本: 京都・西京極にある小川珈琲さんでコーヒー講座とパスタランチ★	大人1人		
NO.1595	能勢: 天山水産さんによる学習会&試食会	大人1人		締め切り9/ 6 (金)
NO.1596	摂津: ゆがみを整えて身体も心もスッキリまっすぐに!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り8/30(金)
NO.1597	箕面: タカキベーカリーさんの石窯パンと冷凍パンの学習会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/ 6 (金)
NO.1598	摂津: 気軽に茶道体験しませんか?	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/20(金)

あなたもコープ委員会しませんか？

同じ地域に住む組合員どうし(組合員4人以上)で集い、くらしの関心ごとをおしゃべりし、豊かなくらしを実現していく活動です♪友だちと一緒に、または、生協を通じて仲間を見つけ、あなたもやってみませんか？



こんな人におススメ♡



- おしゃべりがスキ!
- 友だちや知り合いを増やしたい!
- いろいろ勉強してみたい!
- 食べるのがスキ!

- 人とのつながりや興味・関心の幅が広がりますよ!

- サポートがあるので安心してはじめられます♪

NO.1515

申し込み・問い合わせ

☎ ☎ PC 組織部まで
お気軽にお問合せください♪

コープ委員会ってどんな感じ？



カフェでランチを
しました♪



生協商品で
料理をみんなで
作りました!



よどがわ生協ホームページにて、
コープ委員会についてご案内しています。
ぜひ、のぞいてみてください♪

<https://www.yodogawa.coop/kumiai/coopiinkai/>

設立要件・主な活動内容

- 同じ地域(市・区・町などの単位)に住む組合員4人以上で設立します。
- 毎月1回「委員会」を開催します。(ランチやおでかけ、打ち合わせなど)
- 年に3回以上、組合員に参加を呼びかけて『コープのひろば』を開催します。
- 同じまたは近くの地域内の委員会と交流しながら活動します。
- 活動費の補助(委員数×1,000円×12ヵ月(年間)など)があります。

コープ委員会の活動について お話しします♪

おしゃべりカフェ

お友だちづくりや地域の組合員さんと知り合うきっかけになりますよ♪
組合員活動に興味のある組合員さんはぜひご参加ください!!

in 茨木

0歳児(2カ月～)対象★ベビーマッサージ 参加費無料

マッサージを通しての生理的効果だけでなく、
子どもの心の発達やお母さんの心のサポートもします♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 上野 早予子さん

日時 9月27日(金) 10時～12時

場所 茨木市立彩都西コミュニティセンター 1階 和室
※大阪モノレール彩都西駅より徒歩9分

募集人数 親子 10組

持ち物 バスタオル・赤ちゃんに必要な物・筆記用具

申し込み ☎ 締め切り 9月6日(金)

NO.1599

in 豊能

肋骨エクササイズ～カキラ～ 参加費無料

ゆっくりとしたわかりやすい動きで行います。体の歪みを整え、
コリをほぐしリフレッシュしませんか？

講師 組合員どうしの教え合い講師 盛田 純江さん

日時 10月2日(水) 10時～12時

場所 新光風台自治会館(予定)
(豊能郡豊能町3丁目24-9)

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC 締め切り 9月13日(金)

NO.1600

in 吹田

ハロウィン風フラワーボード作り 参加費無料

ドライフラワーで作ります★
みんなでワイワイ交流しながら作りましょう♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 10月9日(水) 10時～12時

場所 内本町コミュニティセンター 3階 会議室(2)
※JR吹田駅中央出口を出て徒歩7分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 1作品 500円 →各注意事項④ ※キャンセル料9/24(火)～

申し込み ☎ ☎ PC 締め切り 9月6日(金)

NO.1601

in 摂津

カラーセラピー★ 参加費無料

8枚の色紙から直観で色を選びます。選んだ色の意味から、
今まで気がつかなかった自分に気づきませんか？

講師 組合員どうしの教え合い講師 上野 早予子さん

日時 10月10日(木) 10時～12時

場所 摂津市立コミュニティセンター 2階 会議室4
※JR千里丘駅より徒歩12分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC 締め切り 9月13日(金)

NO.1602

P2

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂ キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

支所 ▶ 組織部

組合員

コード

お名前

NO.	コープ委員会	活動内容	参加人数	申し込み	締め切り
NO.1515	コープ委員会	(やってみたくわしい説明が聞きたい)・(資料希望)	随時受付		
NO.1600	豊能：肋骨エクササイズ～カキラ～	大人1人 託児(歳 人)	締め切り9/13(金)		
NO.1601	おしゃべりカフェ	吹田：ハロウィン風フラワーボード作り	大人1人1作品 託児(歳 人)	締め切り9/ 6 (金)	
NO.1602	摂津：カラーセラピー★	大人1人 託児(歳 人)	締め切り9/13(金)		



少人数から気軽に取り組める活動★

まずは一度
お問い合わせください♪



ちょこっとチャレンジ

NO.1511

友だちと
ちょっと何かをする
きっかけに!



フラワーアレンジ
プレスレット作り

(例)作品づくり



(例)生協商品の試食
UVレジ

など

申し込み～実施の流れ

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む組合員2人以上で登録。
 - 2 お申込み後お届けする「登録申請用紙」に必要事項(やってみたいことなど)を記入し、提出します。
 - 3 やってみたいことを期間内に実施し、「報告書」を提出していただきます。
- *1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪

登録期間 2020年2月7日(金)まで

先着 100人

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月28日(金)まで

※チャレンジのお約束※

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年1回とします。名前の貸し借りはできません。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いできません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくことがあります。



みんなdeチャレンジ

NO.1513

1人では難しい
イベントを一度開催
してみませんか?



ヨガ



ちぎり絵



アロマ

申し込み～実施の流れ

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む組合員3人以上で登録。
 - 2 お申込み後お届けする「登録申請用紙」に必要事項(やってみたいこと・希望日程・場所など)を記入し、提出します。
 - 3 事務局と打ち合わせ・ティータイムに募集掲載し、当日までの準備をすすめます。
 - 4 チャレンジ終了後、「報告書」と「収支報告書」を提出していただきます。
- *1万円を上限に、会場費や講師料などかかる費用を生協が補助します♪
*この活動では、取引先を講師に招くことはできません。

登録期間 11月29日(金)まで

先着 20組

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月20日(木)まで

申し込み・問い合わせ

☎ ☒ PC 組織部まで
(申請用紙・くわしい資料をお届けします♪)

ピースキャンドルナイト 2019 のデザイン募集!!

昨年のように



昨年も、小さいお子さんから幅広い年代層の人たちが、キャンドルのところやブースに立ち寄り、展示している平和写真展に思いを寄せたり、平和への願いを込めてキャンドルづくりを楽しみました。組合員以外にも地域住民や仕事を終えて帰宅途中の人たちなど、多数の来場者がありました。



今年も豊中市の千里中央せんちゅうパル 北広場にて、核兵器のない世界と平和を求め、LEDキャンドルを灯し、より多くの市民へ平和へのメッセージを発信します。今年はキャンドルで描くデザインを募集します!ぜひふるってご応募くださ〜い!!

●募集内容

デザインは、申込後に郵送する専用の用紙にご記入ください。「文字」「記号」「イラスト」など表現方法は何でも構いません。外枠も四角形やひし型や星型、ハート型など自由です。
※ただし宣伝行為やキャラクターなどの記載がある場合や、企画の主旨にそぐわないと判断した場合は、展示を控させていただきますのでご了承ください。

●応募方法

- 1 ☎ ☒ PC ※応募用紙をお届けします
- 2 応募用紙にデザインを描いて、返信用封筒にて組織部まで提出してください。
1人何点でもOKです!
- 3 どのデザインになったのかは、当日会場に来てからの楽しみ!!
みんなが考えたデザイン画は、当日会場に展示します。

●締め切り 8月30日(金) NO.1590

予告

ピースキャンドルナイト 2019

11月29日(金)17時30分～19時
場所/千里中央せんちゅうパル 北広場



お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

参加申し込み欄

申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1511	ちょこっとチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り2020年2/7(金)
NO.1513	みんなdeチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り11/29(金)
NO.1590	ピースキャンドルナイト2019 デザイン募集	申し込み用紙希望	締め切り8/30(金)

専門委員会主催

くらし委員会『ひまわり』

消費税増税でくらしはどうなるの？

ポイント還元って？軽減税率って？全大阪消費者団体連絡会・事務局長の飯田秀男さんを講師に迎え、みんなでいっしょに学びませんか？

日 時 9月10日(火) 10時～12時

場 所 大阪市立青少年センター(ココプラザ) 5階 505
※JR新大阪駅東口より徒歩5分
※大阪メトロ新大阪駅中改札より徒歩10分

募集人数 大人 30人

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み ① ② PC

締め切り 8月30日(金)

参加費無料



NO.1586

生活文化委員会『スマイル』



苔テラリウムを作ろう ～小さな箱の中の地球～

苔テラリウムワークショップの泉原一弥さんを講師に迎え、ワークショップを行います。苔を使った自分だけのインテリアで癒されませんか？

日 時 9月19日(木) 10時30分～12時

場 所 吹田さんくすホール 4階 第4会議室
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分
※阪急吹田・相川駅より徒歩15分

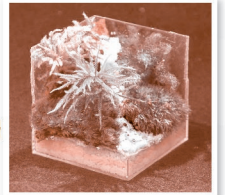
募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 1人 700円 →各注意事項④
※キャンセル料9/12(木)～

申し込み ① ② PC

持ち物 筆記用具

締め切り 8月30日(金)

※サイズは
7cmの
立方体

NO.1588

商品活動委員会『エブロン』

シノブフーズさんによる
生協の夕食弁当を試してみよう！

忙しいあなたのおたすけマン!!若い組合員さんからベテランまで気軽に利用できるヨ♥栄養バランスもOK!

日 時 10月1日(火) 11時～13時

場 所 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 18人

持ち物 箸・お茶・筆記用具

参加費 1人 500円 →各注意事項④ ※キャンセル料9/20(金)～

申し込み ① ② PC

締め切り 9月13日(金)



NO.1589

インターネットでも
参加申し込みできます！

※ 申し込み にPCがあるもののみ

<https://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページの(イベント申込み)をクリック★

締め切り日をご確認の上、必要事項を入力し、申し込みしてください。

※インターネット申し込み時の
締め切りは、各イベント締め
切り日の17時となります。スマホ
からでも
OK!

組織部主催

JAグリーン近江さんによる
親子・稲刈りバスツアー 雨天決行 バスツアー
～環境こだわり米「滋賀秋の詩」の産地へ～

昔ながらの稲刈り体験♪おいしいお米を食べながら、生産者と交流できます。3歳のお子さんから大人まで参加できま～す♪

日 時 9月14日(土) 8時30分 JR茨木駅前集合
17時 上記場所に到着・解散予定

行き先 滋賀県近江八幡市 募集人数 3歳以上 40人 ※0歳～2歳は参加不可

参加費 大人(中学生以上) 2,000円/3歳以上小学生 500円
(昼食代・園場管理費・プログラム参加費) →各注意事項④ ※キャンセル料9/7(土)～

持ち物 着替え・タオル・帽子・軍手・長靴・お茶・筆記用具・雨の場合は雨具

申し込み ①

締め切り 8月30日(金)



NO.1587



組合員活動を支援する

『活動サポーター』募集!

コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします！一度話を聞いてみませんか？

活動エリア Aブロック(茨木市)

Dブロック(豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)

応募資格 ※お問い合わせください

活動費 月2万円(プラス活動状況に
応じて支給あり)、交通費実費支給

申し込み ①

締め切り 9月13日(金)

活動中のサポーターより

勤めだすのに
まだ自信はないけど、
活動サポーターは
楽しく続けられて
います!

NO.1603

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

会員
募集中!「ちょっとお手伝いしてもらえませんか?」の利用会員の組合員さん。
「空いている時間にお役にたてたら…」の活動会員の組合員さん。
「困った時はお互いさま」の心を大切にする、組合員どうしのくらしの助け合いの会『ほのぼの』。
この『ほのぼの』の趣旨に賛同し、年会費などで参加している賛助会員の組合員さん。
『ほのぼの』は、賛助会員・活動会員・利用会員と3種類の会員で構成しています。

- 年会費 1口 1,000円
- 活動に対する費用 1時間単位 800円(ただし大掃除などは900円)
- ※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。
- ※別途、活動会員の交通費は利用会員の実費負担です。
- 自転車・徒歩も距離により負担あり。車・バイクの使用は不可。

活動時間は、
9時～17時 月～金
(年末年始・お盆は省く)
★土・日は活動していません活動内容
家事援助・水やり・衣替え・配送時の商品の
受けとりのお手伝いなど

申し込み ①

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 → 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1586	消費税増税でくらしはどうなるの？	大人1人	託児(歳 人)	締め切り8/30(金)
NO.1588	苔テラリウムを作ろう～小さな箱の中の地球～	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/13(金)
NO.1589	シノブフーズさんによる生協の夕食弁当を試してみよう!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/13(金)