



ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集・組織部



次号は
10月14日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

September 2019.9.16 No.90

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

吹田:すみれコープ委員会より

キレイになるヨガ

体幹を鍛えて姿勢美人になりましょう!
当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 10月17日(木) 10時30分~11時30分

場所 吹田市立千里山コミュニティセンター (BiVi千里山3階) 和室
※阪急千里山駅東改札口より徒歩2分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物・汗拭きタオル・筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC 締め切り 9月27日(金)

参加費無料



NO.1612

茨木:うららコープ委員会より

吉田ピーナツ食品さんによる 女性にうれしい美容と健康

アイデアレシピも一緒に学びましょう♪

日時 10月17日(木) 10時~11時30分

場所 茨木市立男女共生センター ローズWAM
4階 401・402
※阪急茨木市駅より徒歩7分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC

締め切り 9月27日(金)

参加費無料



NO.1613

淀川:ラ・ビットコープ委員会より

大山乳業さんによる 学習&試食会で〜す♪

商品へのこだわりやおすすめポイントなどをみんなで学び、試食もします♪

日時 10月21日(月) 10時~12時

場所 淀川区民センター 4階 音楽室
※阪急十三駅より徒歩7分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC 締め切り 10月4日(金)

参加費無料



NO.1614

池田:LET'Sコープ委員会より

教えて! 相続にかかわる手続き・お金編

遺言書の作成にはいくらかかるの?
先生にわかりやすく教えてもらいましょう♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 松田 美南子さん

日時 10月24日(木) 10時~12時

場所 池田市商工会議所 2階 会議室A
※阪急池田駅より徒歩5分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC

締め切り 10月4日(金)

参加費無料



NO.1615

島本:Teamグランコープ委員会より

プリザーブドフラワーでリースづくり♪

思い思いの形や花材でアレンジメントを楽しみましょう♪申し込み
時に丸型かハーフムーン型のどちらが第1希望かを伝えてね♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 児嶋 美紀さん

日時 10月24日(木) 10時30分~12時30分

場所 島本町ふれあいセンター 1階 健康教育指導室
※JR島本駅より徒歩7分

募集人数 大人 14人 →各注意事項①

参加費 1,200円 →各注意事項④
※キャンセル料10/15(火)~

持ち物 持ち帰り用袋サイズ(25×30cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC 締め切り 9月27日(金)



↑丸型
←ハーフムーン型

NO.1616

高槻:あさがおコープ委員会より

雪印メグミルクさんによる チーズをおいしく楽しむ会

チーズは好きだけど、あまりわからないという人のための
初心者向けです。チーズをおいしく食べるコツを教わります★

日時 10月28日(月) 11時~12時30分

場所 高槻現代劇場 市民会館 2階 205
※阪急高槻市駅より徒歩5分
※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 300円 →各注意事項④
※キャンセル料10/19(土)~

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC

締め切り 10月11日(金)



NO.1617

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- ☎…参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ生協ホームページ)

各
注
意
事
項

- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- 🍴たぐい……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- 🍴たぐい……託児はありません
- 🍴バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可。健康状態に不安のある人はご遠慮ください

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

✂️キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます



支所 → 組織部

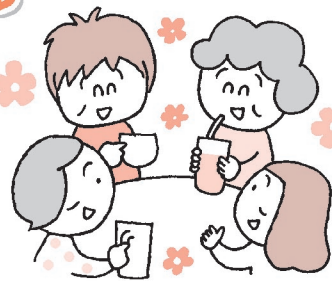
組合員 コード	5				
お名前					

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1612	吹田:キレイになるヨガ		大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9/27(金)
NO.1613	茨木:吉田ピーナツ食品さんによる女性にうれしい美容と健康		大人1人		
NO.1614	淀川:大山乳業さんによる学習&試食会で〜す♪		大人1人		締め切り10/4(金)
NO.1615	池田:教えて!相続にかかわる手続き・お金編		大人1人		
NO.1616	島本:プリザーブドフラワーでリースづくり♪	第1希望に○→	丸型・ハーフムーン	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 9/27(金)
NO.1617	高槻:雪印メグミルクさんによるチーズをおいしく楽しむ会		大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/11(金)

あなたもコープ委員会しませんか？

同じ地域に住む組合員どうし(組合員4人以上)で集い、くらしの関心ごとをおしゃべりし、豊かなくらしを実現していく活動です♪友だちと一緒に、または、生協を通じて仲間を見つけ、あなたもやってみませんか？



NO.1515

申し込み・問い合わせ

☎ PC 組織部まで
お気軽にお問い合わせください♪

コープの
ひろば
を開催！



メーカーさんを招いて学習会



ヨガでスッキリ



フラワーアレンジ

生協商品で
ワイワイ交流

●人とのつながりや興味・関心の幅が広がりますよ！

●サポートがあるので安心してはじめられます♪

活動中の委員の声

●現在22委員会(委員数110人)が活動中●



●家から出ると楽しいことが待っていますよ！
●ひろばの企画を考えることは、自分自身も「体験したい！」
と思うことができるので、大変良い機会になると思います♪

●ぜひ、いろんな組合員さんとの出会いを大切にできる委員会に参加してほしいです！
●はじめる前は「やれるのかな…？」と不安なことがあるかと思いますが、やってみれば何とかなります(笑)！ 楽しいので、ぜひトライしてみてください！

コープ委員会ってどんな感じ？

よどがわ生協ホームページにて、コープ委員会について
ご案内しています。ぜひ、のぞいてみてください♪

<https://www.yodogawa.coop/kumiai/coopiinkai/>



設立要件・主な活動内容

- 同じ地域(市・区・町などの単位)に住む組合員4人以上で設立します。
- 毎月1回「委員会」を開催します。(ランチやおでかけ、打ち合わせなど)
- 年に3回以上、組合員に参加を呼びかけて『コープのひろば』を開催します。
- 同じまたは近くの地域内の委員会と交流しながら活動します。
- 活動費の補助(委員数×1,000円×12ヵ月(年間)など)があります。

生協を通じてメンバーを探しませんか？

活動に興味のある組合員さんは、
一度組織部まで気軽にお問い合わせください♪



コープ委員会の活動について お話します♪

おしゃべりカフェ

お友だちづくりや地域の組合員さんと知り合うきっかけになりますよ♪
組合員活動に興味のある組合員さんはぜひご参加ください!!

in 摂津

参加費無料

👤 たくさん

大人のスイーツ試食会

生協のおすすめスイーツを試食しながら、
楽しくお話しませんか？

日 時 11月6日(水) 10時～12時

場 所 摂津市立コミュニティプラザ 2階
会議室3・4
※阪急摂津市駅ロータリーすぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み ☎ PC

締め切り 10月11日(金)



NO.1621

in 吹田

参加費無料

👤 たくさん

折り紙で作るクリスマス飾り★

11月11日の「折り紙の日」にあわせ、一足先に
みんなで楽しくクリスマス気分を味わいましょう！

講 師 組合員どうしの教え合い講師 砂川 民子さん

日 時 11月7日(木) 10時～12時

場 所 吹田さんくすホール 4階 第2会議室
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分
※阪急吹田駅 相川駅より徒歩15分

募集人数 15人

持ち物 持ち帰り用袋(20×20cm
が入るサイズ)・
筆記用具

申し込み ☎

締め切り 10月18日(金)



NO.1622

in 東淀川

参加費無料

👤 たくさん

アロマのハンドクリーム作り

冬の乾燥に備えて、みんなで楽しくハンドク
リームを作りましょう♪

講 師 組合員どうしの教え合い講師 松本 美佐江さん

日 時 11月8日(金) 10時30分～12時15分

場 所 東淀川区民会館 4階 会議室1
※阪急淡路駅より徒歩11分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 200円 →各注意事項④
※キャンセル料11/4(月・祝)～

持ち物 持ち帰り用袋(4×4cm
が入るサイズ)・
筆記用具

申し込み ☎ PC

締め切り 10月18日(金)



NO.1623

P2

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

✂ キリトリ

👤 参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます



支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1515	コープ委員会		やってみたい(くわしい説明が聞きたい)	・(資料希望)	随時受付
NO.1621	おしゃべりカフェ	摂津：大人のスイーツ試食会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/11(金)
NO.1623		東淀川：アロマのハンドクリーム作り	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/18(金)

まずは一度
お問い合わせください♪

少人数から気軽に取り組める活動★

ちょこっとチャレンジ

NO.1511

友だちと
ちょっと何かをする
きっかけに!

(例)作品づくり

フラワーアレンジ
プレスレット作り(例)生協商品の試食
UVレジ

など

申し込み～実施の流れ

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員2人以上**で登録。
 - 2 お申込み後お届けする「登録申請用紙」に必要事項(やってみたいことなど)を記入し、提出します。
 - 3 やってみたいことを期間内に実施し、「報告書」を提出していただきます。
- *1人300円を上限に、かかった費用を生協が補助します♪

登録期間 2020年2月7日(金)まで

先着 100人

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月28日(金)まで

※チャレンジのお約束※

- ・1人の組合員さんが申請できるのはそれぞれ年1回とします。名前の貸し借りはできません。
- ・チャレンジの内容は自由ですが、政治・宗教・営利を目的とした活動、その他生協の主旨に合致しない活動は認められません。
- ・報告書・収支報告書・領収書もしくは証明できるものが未提出の場合は、活動費をお支払いできません。
- ・生協が実施するアンケートや、チャレンジメンバーどうしの交流会をご案内させていただくことがあります。

みんなdeチャレンジ

NO.1513

1人では難しい
イベントを一度開催
してみませんか?

ヨガ



ちぎり絵



アロマ

申し込み～実施の流れ

- 1 同じ地域(市・区・町)に住む**組合員3人以上**で登録。
 - 2 お申込み後お届けする「登録申請用紙」に必要事項(やってみたいこと・希望日程・場所など)を記入し、提出します。
 - 3 事務局と打ち合わせ・ティータイムに募集掲載し、当日までの準備をすすめます。
 - 4 チャレンジ終了後、「報告書」と「収支報告書」を提出していただきます。
- *1万円を上限に、会場費や講師料などかかる費用を生協が補助します♪
*この活動では、取引先を講師に招くことはできません。

登録期間 11月29日(金)まで

先着 20組

チャレンジ期間 3月21日(木・祝)～2020年2月20日(木)まで

申し込み・問い合わせ

📧 📞 🖨️ 組織部まで
(申請用紙・かわいい資料をお届けします♪)

趣味や関心の合う組合員さんで、楽しいサークルを作ませんか?

もっと気軽に♪ 2019年度サークル活動募集!!

サークルは組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行える場です。
生協からは活動場所(よどがわ市民生協本部内)や活動費をサポートします。

- 登録は組合員さん3人以上(地域問わず)で、申請が必要
- 1人で複数のサークルへの登録可能(ただし、上記3人には含まれない)
- 年間活動費・活動費報告書を年度末(3/20まで)に提出
- その他・サークル交流会への参加・生協全体企画で活動紹介・展示をお願いすることがあります

募集サークル数 50サークル 申し込み 必要な書類を送付します。

締め切り 12月27日(金) NO.1516

組合員さんどうしてこんなことしていませんか?

★ サークル活動として登録お勧めです!! ★

- ★ハンドメイドなどを仲間楽しんでます♪
- ★おいしいものを食べに、または美術館鑑賞へお出かけ♪
- ★毎週、生協の班の仲間とテニスをしています!
- ★生協商品の試食・デザート作りを月1回♪

～ 2018年度登録のサークル ～

- クッキングサークル
- ええもん いっぱい ほっこりと
- アドバンテージ
- スイトビー(くまのプーさん)
- ぶーぶーうー
- きのこクラブ
- 料理
- てんたま
- インド式ヨガ
- 手作り小物
- まなびの会
- 自然塾

※上記サークルへの参加は受け付けていません

組合員活動を支援する

『活動サポーター』募集!

コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします! 一度話を聞いてみませんか?

活動エリア Aブロック(茨木市)
Dブロック(豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)

応募資格 ※お問い合わせください

活動費 月2万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、交通費実費支給

申し込み 締め切り 10月11日(金) 活動中のサポーターより

勤めだすのに
まだ自信はないけど、
活動サポーターは
楽しく続けられて
います!

NO.1603

インターネットでも
参加申し込みできます♪

※ 申し込み にPCがあるもののみ

<https://www.yodogawa.coop/>

よどがわ生協のホームページの「イベント申込み」をクリック★

締め切り日をご確認の上、必要事項を入力し、申し込みしてください。

※インターネット申し込み時の締め切りは、
各イベント締め切り日の17時となります。スマホ
からでも
OK!

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P3

✂️キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1511	ちょこっとチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り2020年2/7(金)
NO.1513	みんなdeチャレンジ	申し込み用紙希望	締め切り11/29(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

摂津:すどろべりいコープ委員会より

可愛い鳥かごアレンジメント

プリザーブドフラワー・造花・ソーブフラワーを使って、鳥かごにフラワーアレンジメントを作ります。ソーブフラワーでいい香りも楽しめます。

講師 組合員どうしの教え合い講師 児玉 めぐみさん

日時 10月29日(火) 10時~11時30分

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 工作室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

参加費 1,200円 →各注意事項③
※キャンセル料10/19(土)~

申し込み

締め切り 10月4日(金)

たくさん



持ち物 持ち帰り用袋(18×18×22cmが入るサイズ)・はさみ・筆記用具・(あればボンド・ピンセット)

NO.1618

高槻:はにたんコープ委員会より

京都・西京極 小川珈琲さんで
おいしい淹れ方を学びませんか♪

コーヒーの飲み比べをした後、すてきなパスタランチタイムをしよう!

日時 10月30日(水) 集合 9時30分 阪急西京極駅改札出たところ
開始 10時15分 終了 14時(予定)

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

参加費 1,000円 →各注意事項③
※キャンセル料10/17(木)~

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 9月27日(金)

たくさん



NO.1619

池田:こもれびコープ委員会より

歌とレクリエーションで楽しく健康維持♪ 参加費無料

おもいっきり気持ちよく声をだせるように、身体をほぐしながら楽しく歌える講座です。

日時 11月2日(土) 10時30分~11時45分

場所 池田市民文化会館 2階 スタジオE
※阪急石橋駅西出口より徒歩10分

募集人数 大人 40人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 10月11日(金)

NO.1620



組織部主催

認知症サポーター養成講座

【箕面市】正しく知ろう認知症

認知症になっても気持ちは残っているんです。やさしく傷つけないように声をかけるにはどうしたらいいの。認知症の特性を知り、接し方について正しく学びませんか?孤独な介護にならないように、みんなで知りましょう!

日時 10月15日(火) 10時~12時

場所 箕面市立西南生涯学習センター 2階 大会議室
※阪急桜井駅より徒歩8分
※阪急石橋駅より徒歩13分

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 9月27日(金)

NO.1624

受講者だけがもらえる
厚生労働省キャンペーン
のオレンジリング!産直『イサミ吉備高原ファーム』にて
牧場体験バスツアー 雨天決行

安全・安心な食べ物について、家族で考えてみませんか?牛舎見学やバーベキューのお昼ごはんを大自然の中で楽しみましょう♪お子さんは牛にエサやり体験ができます!

日時 11月4日(月・祝) 8時20分 JR新大阪駅集合
18時 上記場所に到着・解散予定

行き先 岡山県吉備中央町

募集人数 3歳以上 40人 ※0~2歳は参加できません

参加費 大人(中学生以上) 2,500円/3歳以上小学生 2,000円
(昼食代・プログラム参加費) →各注意事項④ ※キャンセル料10/18(金)~

持ち物 おにぎり・お茶・汗拭きタオル・帽子・筆記用具

申し込み

締め切り 10月4日(金)

NO.1609



よりよく生きるために。「消費者力」を磨きましょう!

第16回消費者力検定

組合員を対象に、財団法人日本消費者協会主催の基礎コース検定を行います。消費生活に携わるすべての人に知ってほしい基礎知識です。

試験方法 ●4つの選択肢から正解を選んでマークするマークシート式
と ●全4テーマ 各1点、40点満点 解答時間 50分
解答時間 テーマ①契約 ②衣食住 ③サービス ④環境

日時 11月5日(火) 10時~11時30分 募集人数 20人 →各注意事項①

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室1
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

参加費 1,500円 →各注意事項④

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 10月14日(月・祝)

NO.1625

たくさん

P4

お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

※キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 組織部

組合員

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.1618	摂津:可愛い鳥かごアレンジメント	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/4(金)
NO.1619	高槻:京都・西京極 小川珈琲さんでおいしい淹れ方を学びませんか?	大人1人		締め切り9/27(金)
NO.1620	池田:歌とレクリエーションで楽しく健康維持♪	大人1人		締め切り10/11(金)
NO.1626	家庭でもできる養生料理「重ね煮」を作ませんか?	大人1人	託児(歳 人)	
NO.1624	箕面市・正しく知ろう認知症	大人1人	託児(歳 人)	締め切り9/27(金)
NO.1625	第16回消費者力検定	大人1人	託児(歳 人)	締め切り10/14(月・祝)