



# Tea time ティータイム



次号は  
6月17日  
発行です

\*組合員活動ニュース\*

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

May 2024.5.13 No.146

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P2

## 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に  
ご覧ください〜い★

吹田:スーリヤ※コープ委員会より

### ヨーガでリフレッシュ!

参加費無料

心とからだを見つめながら、呼吸に合わせてゆっくり身体を動かしましょう!★当日は動きやすい服装で来てね★



日時 6月13日(木) 10時~11時45分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク)別館 2階 練習室  
※JR吹田駅より徒歩5分 ※阪急相川駅より徒歩12分  
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

持ち物 マスク着用・飲み物・ヨガマット  
またはバスタオル・筆記用具



申し込み 5月31日(金)

NO.2171

### コープ委員会って??

コープ委員会は、近くに住む組合員3人以上で  
できる組合員活動です。「やってみたい」  
「知りたい」を形にできます♪  
興味のある組合員さんは、よどがわ市民  
生協のホームページにて、活動報告を  
ぜひご覧ください〜!

ここから  
見れるよ!



東淀川:れいんぼうコープ委員会より

### プリザーブドフラワーの 置き物をつくりました

約15cm四方



水やり不要な長持ちするお花を使ったの作品です。  
申し込み時に色を選んでください♪



実際の色はここから見てネ!

日時 6月15日(土) 13時~15時

会場 下新庄福祉会館 1階  
※阪急下新庄駅より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

参加費 1,700円 →各注意事項B③  
※キャンセル料6/13(木)~

持ち物 持ち帰り用袋・飲み物・筆記用具

申し込み 5月31日(金)

NO.2172

吹田:ウキウキコープ委員会より

### レッツ♪ヨガティス♪

参加費無料



ヨガとピラティスを融合させたヨガティスで、  
心身ともにスッキリしましょう!!

日時 6月15日(土) 14時~15時30分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク)別館 2階 練習室  
※JR吹田駅より徒歩5分 ※阪急相川駅より徒歩12分  
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

申し込み 5月31日(金)



NO.2173

吹田:フリージアコープ委員会より

### 季節のドライフラワーリース作り



カラフルな色のスターチスとプリザーブドのあじさいのリース作りです。

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 6月20日(木) 10時~11時30分

会場 大阪よどがわ市民生協本部 3階 特別会議室  
※JR吹田駅・阪急相川駅より徒歩20分

募集人数 大人 7人 →各注意事項A①

参加費 1,700円 →各注意事項B③  
※キャンセル料6/6(木)~

持ち物 はさみ・持ち帰り用袋・筆記用具

申し込み 5月31日(金)

NO.2174

リース直径7cmに  
タッセル(紐含)12cmが  
下がっています。



池田:こもれびコープ委員会より

### 健美操でリフレッシュ



ゆっくりと無理なく動く体操で姿勢を整え、元気な身体をめざしましょう♪  
★当日は動きやすい服装で来てね★

日時 6月22日(土) 13時30分~14時30分

会場 池田市立活動市民交流センター 4階 大会議室  
※阪急池田駅より徒歩9分(阪急バス「西本町」下車すぐ)

募集人数 大人 20人 →各注意事項A①

参加費 200円 →各注意事項B③  
※キャンセル料6/19(水)~

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具

申し込み 6月7日(金)



NO.2175

**共通注意事項**  
●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐり、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ  
●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



**各注意事項**  
A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B WiFi環境を推奨  
①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可  
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし  
たぐい……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ  
たぐい……託児はありません  
バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の  
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5  
お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2171	吹田:ヨーガでリフレッシュ!	大人1人	
NO.2173	吹田:レッツ♪ヨガティス♪	大人1人 託児( 歳 人)	締め切り 5月31日(金)
NO.2174	吹田:季節のドライフラワーリース作り	大人1人	
NO.2175	池田:健美操でリフレッシュ	大人1人	締め切り 6月7日(金)

<各コープ委員会主催>

# 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

茨木:ぱんだコープ委員会より

## 今こそ!! 災害に備えよう

防災食でおなじみの尾西食品さんを招いて学習します。防災食の試食もあるよ!

**日時** 6月26日(水) 10時~11時45分  
**会場** 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 2階 多目的室C2  
 ※JR茨木駅 阪急茨木市駅より徒歩10分  
**募集人数** 大人 15人 →各注意事項①  
**持ち物** 飲み物・筆記用具  
**申し込み** 締め切り **6月14日(金)**



NO.2176

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

## フジフレッシュフーズさんによる ヘルシーな大豆たんぱくを知らろう!

いろいろ使える枝豆がんとで炊き込みご飯を作ろう!

**日時** 7月3日(水) 10時30分~12時  
**会場** 箕面市立中央生涯学習センター 3階 調理室  
 ※阪急箕面駅より徒歩7分  
**募集人数** 大人 12人 →各注意事項①  
**持ち物** マスク着用・エプロン・三角巾・お茶・筆記用具  
**申し込み** 締め切り **6月14日(金)**



大根もち 豆腐ハンバーグの試食もあるよ!

NO.2177

商品活動委員会「エプロン」より

## なかむら農園さん デラウェア狩りバスツアー

収穫体験しながら、なかむら農園さんのこだわりを知ろう! ★当日は動きやすい服装で来てね! ※急斜面で足場が悪いので、必ず運動靴で来てください。

**日時** 6月14日(金) 8時45分集合 16時解散予定  
**行先** 大阪府羽曳野市  
**募集人数** 大人 18人 →各注意事項①  
**参加費** 1人 2,500円(入園料・昼食代・プログラム参加費) →各注意事項④ ※キャンセル料6/6(木)~  
**申し込み** 締め切り **5月31日(金)**

雨天決行 バスツアー



NO.2169

くらし委員会「ひまわり」より

## くらしテラス in 豊中

くらしのさまざまなことについて、気軽に集まっておしゃべりませんか?交流することで新たな発見や気づきが見つかるかも!?みなさんの「暮らしを照らす」そんな身近な場にしましょう!今回は節電・ゴミ削減など環境について楽しくおしゃべりします。

**日時** 7月2日(火) 10時30分~12時  
**会場** 豊中市千里文化センター(コラボ) 3階 和室  
 ※北大阪急行千里中央駅北改札口より徒歩5分  
 ※大阪モノレール千里中央駅より徒歩10分  
**募集人数** 大人 10人 →各注意事項①  
**持ち物** 飲み物・筆記用具  
**申し込み** 締め切り **6月21日(金)**



NO.2178

組織部・活動サポーター主催

## コープ委員会って?おしゃべり交流会 ★つまみ細工づくり

「コープ委員会」って何ができるの?みんなでつまみ細工をつくりながら、生協ならではの組合員活動についても紹介します!

**日時** 7月3日(水) 10時30分~12時30分  
**会場** 淀川区民センター 3階 第1会議室  
 ※阪急十三駅から徒歩7分  
**募集人数** 大人 10人 →各注意事項①  
**参加費** 1人 200円 →各注意事項④ ※キャンセル料7/2(火)~  
**持ち物** 小さめのはさみ・飲み物・筆記用具  
**申し込み** 締め切り **6月14日(金)**



NO.2179

組織部主催

組合員活動を支援する

## 『活動サポーター』

コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げをお手伝いします!講師との打ち合わせなど、在宅でもできることも多いです!説明会を行いますので一度話を聞いてみませんか?

募集!



**担当地域** 島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町

**活動地域** よどがわ市民生協エリア全域

- 応募資格**
- よどがわ市民生協の組合員である。
  - パソコン(ワード)のかんたんな操作ができる。また、家にその環境がある。
  - 日中(主に平日昼間)コープのひろばや会議に参加することができる。
  - できれば、生協の企画・活動に参加したことがある。

**活動費** 月3万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、交通費実費支給

お申し込み後、日時の相談・連絡をします

**説明会**  
 大阪よどがわ市民生協・本部  
 ※JR吹田駅・阪急相川駅より徒歩20分

ここからも申し込めるよ!



お問い合わせ・申し込み

NO.2157



## 2024年度 サークル活動募集中!!

趣味や関心の合う仲間であらゆる楽しいサークル活動をしませんか?

くわしくは組織部までお問い合わせを!

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人以上から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行います。生協からは活動費をサポートしています。

**募集サークル数** 50サークル  
**申し込み** ※後日、必要な書類を送付します  
**申請期限** **12月20日(金)まで(随時受付)**

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2025年3月20日まで)に提出

NO.2159

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

**参加申し込み欄** 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
 ※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2176	茨木:今こそ!!災害に備えよう	大人1人		締め切り 6月14日(金)
NO.2177	箕面:フジフレッシュフーズさんによるヘルシーな大豆たんぱくを知らろう!	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 6月14日(金)
NO.2178	くらしテラスin豊中	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 6月21日(金)
NO.2179	コープ委員会って?おしゃべり交流会★つまみ細工づくり	大人1人		締め切り 6月14日(金)