



Tea time ティータイム



次号は
9月16日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

August 2024.8.19 No.149

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P2

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

摂津:しよこらコープ委員会より

麺生活はじめてみませんか?

麺の学習会とかんたんな調理&試食をします。
※自分で塩麴を作って、持ち帰りできます!

講師 組合員どうしの教え合い講師 石賀 結衣さん

日時 9月10日(火) 10時~12時30分

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 12人 →各注意事項A①

参加費 1人 600円 →各注意事項B ※キャンセル料9/3(火)~

申し込み

締め切り 8月30日(金)



たくじ

持ち物 マスク着用・エプロン・
三角巾・手拭きタオル・
飲み物・筆記用具

NO.2204

高槻:あさがおコープ委員会より

ヨガできれいをめざしましょ♪

参加費無料

たくじ

ヨガのポーズで身体を整え、特に姿勢に関する筋を柔軟にし、
姿勢改善をめざします。当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 9月10日(火) 10時30分~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター
(クロスバル高槻) 6階 多目的スタジオ
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

参加費 大人 10人 →各注意事項B ※キャンセル料9/3(火)~

申し込み

締め切り 8月30日(金)



初心者
大歓迎!

NO.2205

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

ハイファイブズさんによる 秋を先取り点心鍋

おいしく学ぶリニューアルメニュー! ちょい足しでアレンジメニュー!

日時 9月11日(水) 10時~12時

会場 箕面市立中央生涯学習センター 3階 調理室
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 大人 12人 →各注意事項A①

参加費 大人 12人 →各注意事項B ※キャンセル料9/19(木)~

申し込み

締め切り 8月30日(金)



参加費無料

たくじ

NO.2206

高槻:あさがおコープ委員会より

塩麴を作ろう♪

保存袋でかんたんに塩麴づくり。作った塩麴は持ち帰れます!

麹レシピプレゼント♥

たくじ

講師 組合員どうしの教え合い講師 石賀 結衣さん

日時 9月26日(木) 10時30分~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター
(クロスバル高槻) 3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 10人 →各注意事項A①

参加費 1人 100円 →各注意事項B ※キャンセル料9/19(木)~

申し込み

締め切り 9月6日(金)



持ち物 マスク着用・持ち帰り袋・
手拭きタオル・筆記用具

NO.2207

茨木:ぱんだコープ委員会より

ミックスキャロットの ふくれんさんをもっと知ろう!

商品開発の経緯や原材料へのこだわりを学びます。
ミックスキャロットの試飲と豆乳の飲み比べもあるよ~!

日時 10月2日(水) 10時~11時40分

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル
7階 和室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 15人 →各注意事項A②

申し込み

締め切り 9月20日(金)



参加費無料

たくじ

NO.2208

吹田:ウキウキコープ委員会より

レッツ♪ヨガティス♪

ヨガとピラティスを融合したヨガティスで、
心身ともにスッキリしましょう!!

参加費無料

たくじ

日時 10月5日(土) 14時~15時30分

会場 吹田市立労働者会館(アスワーク)・別館 2階 練習室
※JR吹田駅より徒歩5分
※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

参加費 大人 10人 →各注意事項B ※キャンセル料9/3(火)~

申し込み

締め切り 9月20日(金)



NO.2209

共通注意事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
- 電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK
- 締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む
- 応募多数の場合は抽選
- 会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 …組織部へ電話 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

各注意事項

- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください
- B WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可
- ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収
- ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- …1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- …託児はありません
- …バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5
お名前	

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2204	摂津: 麺生活はじめてみませんか?	大人1人	託児(歳 人)	
NO.2205	高槻: ヨガできれいをめざしましょ♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 8月30日(金)
NO.2206	箕面: ハイファイブズさんによる 秋を先取り点心鍋	大人1人	託児(歳 人)	
NO.2207	高槻: 塩麴を作ろう♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9月6日(金)
NO.2209	吹田: レッツ♪ヨガティス♪	大人1人		締め切り 9月20日(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

吹田:フリージアコープ委員会より

小川珈琲さんによる コーヒーの美味しい淹れ方を知ろう!

コーヒー豆の選び方や、おいしい淹れ方を飲み比べながら学びましょう。

日時 10月8日(火) 10時~11時30分

会場 岸部市民センター 1階 クラフト室
※阪急正雀駅より徒歩2分
※JR岸辺駅より徒歩5分

募集人数 大人 7人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り 9月27日(金)**

参加費無料



NO.2210

池田:こもれびコープ委員会より

バスに乗って イサミ吉備高原牧場に行きましょう

雨天決行 バスツアー

小学生以上★牛舎見学やエサやり体験の後は、バーベキューを大自然の中で楽しみましょう!

※口蹄疫の関係で、3か月以内に海外に行かれた人は、厩舎のそばで車内から見学となります。申し込み時にお申し出ください。

日時 10月12日(土) 8時集合 池田市役所前
18時解散予定 上記場所にて

行先 岡山県加賀郡吉備中央町

募集人数 小学生以上の親子 19人 →各注意事項①②
※未就学のお子さんは参加不可

参加費 大人(中学生以上) 2,300円 小学生 1,800円 →各注意事項④
(昼食代・プログラム参加費) ※キャンセル料10/4(金)~

持ち物 ごはんまたはおにぎり・タオル・お茶・筆記用具

申し込み **締め切り 8月30日(金)**



NO.2211

専門委員会主催

●くらし委員会「ひまわり」より

参加費無料

おもしろ防災アドバイザー 防災をみすえたお片付け 第二弾!

4歳以上★この機会に見直しませんか?防災をしっかりと考えた片付けで、くらしやすさと備えを両立しましょう! 大人のみの参加もOK!

日時 9月16日(月・祝) 10時~12時

会場 豊中市千里文化センター「コラボ」内
千里公民館 3階 視聴覚室
※大阪メトロ千里中央駅より徒歩2分
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩5分

募集人数 4歳以上の親子 20人 →各注意事項②

持ち物 マスク着用・飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り 8月30日(金)**



南あきこさん

NO.2198

● 今後予定しているコープのひろばは… ●

- 10/16(水) ★ 淀川 異製粉さんパン学習会
- 10/21(月) ★ 吹田 フェイス体操
- 10/23(水) ★ 吹田 プリザーブドフラワーアレンジメント
- 10/28(月) ★ 吹田 コープ夕食サポート学習会
- 10/29(火) ★ 摂津 ピラティス
- 10/31(木) ★ 高槻 北海道漁業協同組合連合会学習会
- 11/9(土) ★ 東淀川 クリスマスリースづくり

※現在まだ申し込み受付はしていません。今後のティータイムをチェック!
※現在企画しているものですが、変更になる場合があります。

組織部主催

スマホ教室で スマホの使い方を学ぼう★

大学生にスマートフォンの使い方わからないことや、困っていることを気軽に聞いてみよう♪

※必ず困りごとにお答えできるとは限りませんのでご了承ください。

※会場にWi-Fi環境はありません。

日時 9月14日(土) 10時~12時

会場 吹田さんくすホール 4階
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分
※阪急吹田駅・相川駅より徒歩15分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 普段使っているスマートフォン・飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り 8月23日(金)**

参加費無料



NO.2197

組合員さんの子どもさんで…

当日の大学生ボランティアスタッフ 募集!!

スマートフォンの操作などにくわしい大学生のボランティアを募集します。ぜひご協力よろしくお願ひします!!

募集人数 5人 →各注意事項① 持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り 8月30日(金)**

NO.2212

いきいき商品交流会 発見! 体験! つながろう!

9月度

参加費無料



生協で取り扱う商品を深く知っていただくため、生産者・取引先による商品の学習・交流会を行います。

今回は「具たっぶりぶたまん」でおなじみのメイショクさんと交流します。

小学生以上のお子さんは一緒に参加できます

日時 9月21日(土) 10時~12時

会場 ①豊中市立千里文化センター「コラボ」内
千里公民館 3階 料理室
※大阪メトロ千里中央駅より徒歩2分
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩5分
②摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分
③オンライン

募集人数 ①②会場 大人各20人 →各注意事項①②
③オンライン 大人各50人 →各注意事項③

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み **締め切り 9月6日(金)**

メイショクさんは
①の会場にいられます!

①会場を中継
(オンライン)で見ます



昨年のような

①会場 NO.2199 ②会場 NO.2200 ③オンライン NO.2201

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード 5

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

お名前

NO.2210	吹田:小川珈琲さんによるコーヒーの美味しい淹れ方を知ろう!	大人1人	締め切り 9月27日(金)
NO.2197	スマホ教室でスマホの使い方を学ぼう★	大人1人	締め切り 8月23日(金)

