

専門委員会主催

商品活動委員会『エプロン』より

意外と簡単! レンジで手作り フルーツ大福(ぶどう・メロン)

生地作りも電子レンジで楽チン! お家でも作ってみてね♪

日時 8月20日(水) 10時~12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項④①

参加費 1人 300円 →各注意事項④
※キャンセル料8/16(土)~

持ち物 エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み 申し込み 申し込み

締め切り 8月8日(金)



NO.2335

生活文化委員会『スマイル』より

0歳からOK★ みんなの吹奏楽コンサート★スマイルサロン

ベビーカーでもマットでゴロンでも! 好きなスタイルで楽しもう!
泣いてもOK! 演奏者も子育て中のパパやママです! 大人のみの参加OK♪

日時 8月21日(木) 11時15分~12時
10時45分~受付開始

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル
1階 おにクルきたしんホール
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 70人 →各注意事項④② 持ち物 飲み物・筆記用具

参加費 1人 200円 →各注意事項④ ※キャンセル料8/8(金)~

申し込み 申し込み

締め切り 8月1日(金)



ここからも
申し込めるよ!



NO.2336

組織部より

2025年度 親子でプラごみ調べ 参加費無料

よどがわ市民生協では、2020年度より全大阪消費者団体連絡会の呼びかけに賛同し、『プラごみ調べ』を組合員へ案内しています。プラスチックごみ問題を家庭で考えるきっかけに! 親子で取り組んでみませんか? 詳細は申し込み締め切り後に届く資料をご覧ください。

調査期間 8月中の連続3日以上ならOK!

調査内容 ペットボトルや食品トレー、お菓子の包装など、その日にでたゴミの数を調べて、提出用紙に記入し、組織部まで返送してください。

申し込み 申し込み

締め切り 7月25日(金)

提出した
組合員さんの中から
抽選で20人に
エシカル商品
プレゼント!



NO.2337

組織部・生活サポート事業部より

元気なときから知っておきたい 『生協10の基本ケア』 ~3回木曜日連続企画~

介護は愛情より知識! 福祉用具もちょこっと体験! 身体を使ってなるほど納得! ★当日は動きやすい服装で来てネ。

講師 大阪健康福祉短期大学 『生協10の基本ケア』チーム

日時 9月4日(木)・11日(木)・18日(木) 10時~13時
※原則3週連続で出席

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 会議室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項④①

参加費 2,000円 →各注意事項④ ※キャンセル料当日のみ
(3回昼食代・テキスト代含む)

申し込み 申し込み

締め切り 8月22日(金)

持ち物 筆記用具



ここからも
申し込めるよ!

NO.2332

平和への想いをカタチに! 平和メッセージを募集中!!

2025年は被爆・戦後80年。

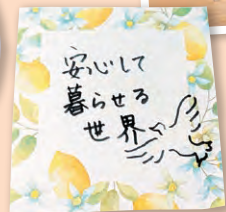
2025年6月~ 2026年3月20日の期間に寄せられた、みなさんの平和の想いを集めてメッセージボードを作ります。

参加手順

- 参加申し込みをする。後日組織部よりメッセージカードと返信用封筒を郵送します。
※1組合員につきメッセージカードを5枚お届けします。
もっと必要な場合は、申し込み時に伝えてください。
- 記入したメッセージカードを返信用封筒で組織部へ郵送してください。

申し込み 申し込み

締め切り 2026年3月20日(金・祝)



NO.2319

2025年度

サークル活動 募集 スタート!!

趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動をしませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

※新型コロナ禍で一部制限する場合があります

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2026年3月20日まで)に提出

くわしくは組織部まで
お問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル 申し込み 申し込み ※後日、必要な書類を送付します

申請期限 2025年12月19日(金)まで(随時受付)

NO.2294

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

活動会員募集中!!

自分の空いている日時で活動できます!
日常していることを、誰かのためにしてみませんか?

【活動時間】

9~17時の1~2時間ほど月~金のうち
活動可能な日でOK!
(年末年始・お盆はお休み)

【年会費】 1口 1,000円

【受け取る活動費】

1時間単位 900円
(ただし大掃除などは100円アップ)

※別途、活動会員の交通費は、利用会員の実費負担です。お問い合わせ 『ほのぼの』事務局(組織部)

~特別な資格はいりません!!~

- おそうじ
- 買い物代行
- 水やり
- 衣替え
- 配送時の商品受け取りのお手伝い



P2 お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員 コード	5
お名前	

NO.2335	意外と簡単! レンジで手作り フルーツ大福(ぶどう・メロン)	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 8月8日(金)
NO.2337	2025年度 親子でプラごみ調べ	大人1人	子ども(歳 人)	締め切り 7月25日(金)
NO.2332	元気なときから知っておきたい『生協10の基本ケア』~3回木曜日連続企画~	大人1人		締め切り 8月22日(金)