



ティータイム

組合員活動ニュース



次号は
8月18日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

July 2025.7.14 No.160

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

吹田:すみれコープ委員会より

安全安心! おうちの収納を見直して災害に備えましょう

整理収納アドバイザー & 防災士の講師から、
快適で安心な暮らしについて学びます。

講師 組合員どうしの教え合い講師 金山 佳子さん

日時 8月26日(火) 10時30分~11時50分

会場 吹田市立千里山コミュニティセンター
(Bivi千里山3階) 会議室1
※阪急千里山駅東改札口より徒歩2分

募集人数 大人 12人 →各注意事項A① 持ち物 筆記用具

申し込み 申し込み 申し込み

締め切り 8月1日(金)



NO.2338

吹田:はっぴーはあとコープ委員会より

お顔の筋肉『表情筋』を鍛えて リフトアップ&シェイプアップ

『表情筋』を鍛えてたるみ・下がり予防! 美しくメンテナンスしましょう♪
ミネラルウォーター付き♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 垣内 真澄さん

日時 9月4日(木) 10時30分~11時45分

会場 岸部市民センター 1階 クラフト室
※阪急正雀駅より徒歩2分
※JR岸辺駅より徒歩5分

募集人数 大人 11人 →各注意事項A① 持ち物 手鏡・筆記用具

申し込み 申し込み 申し込み

締め切り 8月22日(金)



NO.2339

吹田:スーリヤ※コープ委員会より

ヨーガでリフレッシュ!

呼吸と動作を合わせ、心もゆったりリフレッシュ!
★当日は動きやすい服装で来てね!

日時 9月8日(月) 10時~11時45分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク) 別館2階 練習室
※JR吹田駅より徒歩5分
※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

申し込み 申し込み 申し込み

締め切り 8月22日(金)



NO.2340

今後予定しているコープのひろばは…

9/24(水) ★箕面 ビワコ屋さんによる漬物講習会

9/26(金) ★高槻 タカキベーカリーさんによる
冷凍パンの学習会

10/1(水) ★島本 東洋ライスさんによるお米の学習会

※現在まだ申し込み受付はしていません。今後のティータイムをチェック!
※現在企画しているものですが、変更になる場合があります。



組合員活動を『活動サポーター』募集!

コープ委員会の活動支援や、新しいコープ委員会の立ち上げを
お手伝いします! 講師との打ち合わせなど、在宅でもできることも
多いです! 説明会を行いますので一度話を聞いてみませんか?

担当地域 島本町・高槻市・茨木市・豊中市・
池田市・箕面市・豊能町・能勢町

活動地域 よどがわ市民生協エリア全域

活動費 月3万円(プラス活動状況に応じて支給あり)、交通費実費支給

応募資格 ●よどがわ市民生協の組合員である。
●パソコン(ワード)・スマートフォンの
かんたんな操作ができる。また、家にその環境がある。
●日中(主に平日昼間)コープのひろばや会議に参加
することができる。
●できれば、生協の企画・活動に参加したことがある。

お問い合わせ・申し込み

お申し込み後、日時の相談・連絡をします

説明会

大阪よどがわ市民生協・本部
※JR吹田駅・阪急相川駅より徒歩20分

NO.2331

共通
注意
事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共
機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間
以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コ
ード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
●申し込み参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注
意事
項

A健康状態に不安のある人はご遠慮ください BWiFi環境を推奨
①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
たぐい……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
たぐい……託児はありません
バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2338	吹田: 安全安心! おうちの収納を見直して災害に備えましょう	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 8月1日(金)
NO.2339	吹田: お顔の筋肉『表情筋』を鍛えてリフトアップ&シェイプアップ	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 8月22日(金)
NO.2340	吹田: ヨーガでリフレッシュ!	大人1人		

専門委員会主催

商品活動委員会『エプロン』より

意外と簡単! レンジで手作り フルーツ大福(ぶどう・メロン)

生地作りも電子レンジで楽チン! お家でも作ってみてね♪

日時 8月20日(水) 10時~12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項④①

参加費 1人 300円 →各注意事項④
※キャンセル料8/16(土)~

持ち物 エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み ④ ⑤ PC

締め切り 8月8日(金)



NO.2335

生活文化委員会『スマイル』より

0歳からOK★ みんなの吹奏楽コンサート★スマイルサロン

ベビーカーでもマットでゴロンでも! 好きなスタイルで楽しもう!
泣いてもOK! 演奏者も子育て中のパパやママです! 大人のみの参加OK♪

日時 8月21日(木) 11時15分~12時
10時45分~受付開始

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル
1階 おにクルきたしんホール
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 70人 →各注意事項④② 持ち物 飲み物・筆記用具

参加費 1人 200円 →各注意事項④ ※キャンセル料8/8(金)~

申し込み ④

締め切り 8月1日(金)



ここからも
申し込めるよ!



NO.2336

組織部より

2025年度 親子でプラごみ調べ 参加費無料

よどがわ市民生協では、2020年度より全大阪消費者団体連絡会の呼びかけに賛同し、『プラごみ調べ』を組合員へ案内しています。プラスチックごみ問題を家庭で考えるきっかけに! 親子で取り組んでみませんか? 詳細は申し込み締め切り後に届く資料をご覧ください。

調査期間 8月中の連続3日以上ならOK!

調査内容 ペットボトルや食品トレイ、お菓子の包装など、その日にでたゴミの数を調べて、提出用紙に記入し、組織部まで返送してください。

申し込み ④ ⑤ PC

締め切り 7月25日(金)

提出した
組合員さんの中から
抽選で20人に
エシカル商品
プレゼント!



NO.2337

組織部・生活サポート事業部より

元気なときから知っておきたい 『生協10の基本ケア』~3回木曜日連続企画~

介護は愛情より知識! 福祉用具もちょこっと体験! 身体を使ってなるほど納得! ★当日は動きやすい服装で来てネ。

講師 大阪健康福祉短期大学 『生協10の基本ケア』チーム

日時 9月4日(木)・11日(木)・18日(木) 10時~13時
※原則3週連続で出席

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 会議室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項④①

参加費 2,000円 →各注意事項④ ※キャンセル料当日のみ
(3回昼食代・テキスト代含む)

申し込み ④ ⑤

締め切り 8月22日(金)

持ち物 筆記用具



ここからも
申し込めるよ!

NO.2332

平和への想いをカタチに! 平和メッセージを募集中!!

2025年は被爆・戦後80年。

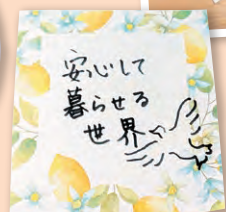
2025年6月~2026年3月20日の期間に寄せられた、みなさんの平和の想いを集めてメッセージボードを作ります。

参加手順

- ① 参加申し込みをする。後日組織部よりメッセージカードと返信用封筒を郵送します。
※1組合員につきメッセージカードを5枚お届けします。
もっと必要な場合は、申し込み時に伝えてください。
- ② 記入したメッセージカードを返信用封筒で組織部へ郵送してください。

申し込み ④

締め切り 2026年3月20日(金・祝)



NO.2319

2025年度

サークル活動 募集 スタート!!

趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動をしませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

※新型コロナ禍で一部制限する場合があります

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能 ●年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2026年3月20日まで)に提出

くわしくは組織部まで
お問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル 申し込み ④ ※後日、必要な書類を送付します

申請期限 2025年12月19日(金)まで(随時受付)

NO.2294

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

活動会員募集中!!

自分の空いている日時で活動できます!
日常していることを、
誰かのためにしてみませんか?

【活動時間】

9~17時の1~2時間ほど月~金のうち
活動可能な日でOK!
(年末年始・お盆はお休み)

【年会費】 1口 1,000円

【受け取る活動費】

1時間単位 900円
(ただし大掃除などは100円アップ)

※別途、活動会員の交通費は、利用会員の実費負担です。お問い合わせ 『ほのぼの』事務局(組織部)

~特別な資格はいりません!!~

- おそうじ
- 買い物代行
- 水やり
- 衣替え
- 配送時の商品受け取りのお手伝い



P2 お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員 コード	5						
お名前							

NO.2335	意外と簡単! レンジで手作り フルーツ大福(ぶどう・メロン)	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 8月8日(金)
NO.2337	2025年度 親子でプラごみ調べ	大人1人	子ども(歳 人)	締め切り 7月25日(金)
NO.2332	元気なときから知っておきたい『生協10の基本ケア』~3回木曜日連続企画~	大人1人		締め切り 8月22日(金)