



ティータイム

組合員活動ニュース



次号は
11月17日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

October 2025.10.13 No.163

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催> P1・P2

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

吹田:ウキウキコープ委員会より

Let's KICKOUT ~2週連続講座~

参加費無料

キックボクシングやボクシングの動きを取り入れたエクササイズ♪
当日は動きやすい服装で来てね!
※2週とも参加できる組合員さん対象です



日時 11月8日(土)・15日(土) 15時~16時15分

会場 吹田市男女共同参画センター(デュオ) 2階 研修室(2)
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分

持ち物 室内シューズ(素足でもOK)・
汗拭きタオル・飲み物・筆記用具

募集人数 大人 11人 →各注意事項A①

申し込み

締め切り 10月24日(金)

NO.2374

茨木:ぱんだコープ委員会より

アイマックスフーズさんによる 冷凍麺のおいしい秘密をしよう

参加費無料

『関西風あげが2枚のきつねうどん』の学習会です。試食あり!



日時 11月12日(水) 10時~11時30分

会場 茨木市立男女共生センター(ローズWAM) 3階 料理工房
※阪急茨木市駅より徒歩7分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 大人 14人 →各注意事項A①

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 10月24日(金)

NO.2375

吹田:スーリヤ※コープ委員会より

ヨーガでリフレッシュ!

参加費無料

心と身体を見つめながら、呼吸に合わせてゆっくり身体を
動かしましょう!★当日は動きやすい服装で来てね!



日時 11月13日(木) 10時~11時45分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク) 別館 2階 練習室
※JR吹田駅東改札より徒歩5分 ※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

申し込み

締め切り 10月31日(金)

NO.2376

東淀川:れいんぼうコープ委員会より

おしゃれなリースを作しましょう♪

参加費無料

年末年始、お部屋に飾ってリフレッシュしましょう!

日時 11月15日(土) 13時~15時

会場 下新庄福祉会館 1階
※阪急下新庄駅東出口より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

参加費 1作品 200円 →各注意事項A③
※キャンセル料11/13(木)~

持ち物 持ち帰り用袋・筆記用具

申し込み

直径
17×18cm



締め切り 11月7日(金)

NO.2377

茨木:きらきらコープ委員会より

年末を控え、川喜さんによる お魚学習会

参加費無料

こだわりのお話と、簡単な調理。

調理も
あるよ!



日時 11月19日(水) 10時~12時

会場 茨木市立男女共生センター(ローズWAM)
3階 料理工房
※阪急茨木市駅より徒歩7分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 大人 16人 →各注意事項A①

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・ふきん・マイ箸・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 10月31日(金)

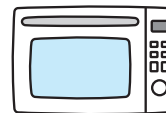
NO.2378

摂津:しょころ委員会より

マルハニチロさんによる 簡単・便利な時短お弁当を作しましょう!

参加費無料

電子レンジのみでできる冷凍食品を使って、
お弁当作りの学習会と試食をします。



日時 11月25日(火) 10時~12時30分

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 12人 →各注意事項A①

申し込み

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・手
拭きタオル・飲み物・筆記用具

締め切り 11月14日(金)

NO.2379

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共
機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間
以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒に参加の場合は、お友だちの組合員コ
ード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注
意事
項

- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ⑤…1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ⑥…託児はありません
- ⑦バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます



支所▶組織部

組合員 コード	5								
お名前									

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2374	吹田: Let's KICKOUT ~2週連続講座~	大人1人	託児(	歳	人)	締め切り 10月24日(金)
NO.2375	茨木: アイマックスフーズさんによる 冷凍麺のおいしい秘密をしよう	大人1人	託児(	歳	人)	
NO.2376	吹田: ヨーガでリフレッシュ!	大人1人				締め切り 10月31日(金)
NO.2377	東淀川: おしゃれなリースを作しましょう♪	大人1人	託児(	歳	人)	締め切り 11月7日(金)
NO.2378	茨木: 年末を控え、川喜さんによるお魚学習会	大人1人	託児(	歳	人)	締め切り 10月31日(金)
NO.2379	摂津: マルハニチロさんによる簡単・便利な時短お弁当を作しましょう!	大人1人	託児(	歳	人)	締め切り 11月14日(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま～す!

高槻:まーぶるコープ委員会より

大山乳業農業協同組合さんによる
いろいろな食品に変化!牛乳はやっぱりスゴイよねー

大山乳業さんの商品ってなんでこんなにおいしいの?牛乳や乳製品について改めて学び、バター作りにも挑戦!

日時 11月27日(木) 10時30分～13時

会場 高槻市立総合市民交流センター
(クロスバル高槻) 3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 13人 →各注意事項A①

参加費 1人 100円 →各注意事項B

※キャンセル料11/20(木)～

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 11月7日(金)

NO.2380



たくさん

淀川:ラ・ビットコープ委員会より

来年の干支『馬』の色紙を作ろう

小さな色紙にちりめんて綿をくるんで貼りつけます。簡単です。

日時 12月3日(水) 10時～12時

会場 淀川区民センター 4階 音楽室
※阪急十三駅より徒歩7分

募集人数 大人 12人 →各注意事項A①

参加費 1人 200円 →各注意事項B

※キャンセル料11/14(金)～

持ち物 持ち帰り用袋・布切はさみ・木工用接着剤・(あれば目打ち)・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 10月31日(金)

NO.2382



たくさん

約10cm×12cm

吹田:はっぴーはあとコープ委員会より

なかむら農園さんによる学習会としめ縄づくり

なかむら農園さんの農法や大阪の農業について学び、リースタイプのしめ縄を作りましょう♪デラウエアジュースの試飲あり♡

日時 12月1日(月) 10時～12時

会場 大阪よどがわ市民生協・本部3階 特別会議室

※JR吹田駅より徒歩20分

※阪急相川駅より徒歩20分

持ち物 持ち帰り用袋(直径20cm程度)・園芸用はさみ・飲み物・筆記用具

募集人数 大人 8人 →各注意事項A①

参加費 1人 1,000円 →各注意事項B ※キャンセル料11/29(土)～

申し込み

締め切り 11月14日(金)

NO.2381

池田:LET'Sコープ委員会より

ネパール料理の
ミニランチ&フラワーアート

キャンバスフラワーアートを作った後に、おいしいネパール料理をいただきます♪

日時 12月11日(木) 10時～12時30分

会場 jujudhau (ズーズーダウ)

※阪急池田駅すぐ

募集人数 大人 16人 →各注意事項A①

参加費 1人 1,500円 →各注意事項B

※キャンセル料11/11(火)～

申し込み

締め切り 10月24日(金)

NO.2383



縦横15cm×厚み5cm



たくさん

専門委員会主催

くらし委員会『ひまわり』より

よどがわエリアを知ろう第2弾
安威川ダムができたよ

建設から完成までの道のりとダムの役割を知ろう!『天端道路』って何?月に1度のフラッシュ放流を見よう!★当日は運動靴で来てね!

日時 11月19日(水) 10時集合 JR茨木駅改札前
15時解散 上記場所にて解散

行先 大阪府茨木市

募集人数 大人 15人 →各注意事項A①

持ち物 弁当・飲み物・筆記用具

申し込み

参加費 1人 500円 →各注意事項B
(プログラム参加費)

※キャンセル料11/15(土)～

締め切り 11月7日(金)

NO.2369

バスツアー

バスで行く



平和グループより

舞鶴引揚記念館&
赤レンガに行きましょう

戦争がもたらせた苦境の記録を学び、かけがえのない平和の尊さを再確認しませんか?

日時 11月14日(金) 7時50分集合 JR茨木駅前西口
17時解散予定 上記場所にて

行先 京都府舞鶴市

募集人数 大人 24人 →各注意事項A①

参加費 大人1人 3,500円 →各注意事項B
(昼食代・入館料・プログラム参加費)

※キャンセル料11/4(火)～

持ち物 飲み物・筆記用具・雨具(雨予報の場合)

申し込み

締め切り 10月24日(金)

NO.2368



バスツアー

はっちぽっちよりお知らせ

よどがわ市民生協とみんなで作る居場所
『はっちぽっち』やってます!

2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所(居場所)が東淀川区にできました!カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろんな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせる場所です。気軽に立ち寄ってくださいね!

日時 毎月第3火曜日 10時30分～12時30分

会場 下新庄鳩ヶ瀬会館
(大阪市東淀川区新庄1丁目12-12)居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食
②ワークショップ
③キッズスペース

参加申し込み不要!

★次回は11月18日(火)
『アルコールインクとスタンプカード作り』開催!

生活文化委員会『スマイル』より

親子で作って学ぼう
麴を使ったチョコレート?!★スマイルサロン

午前約4歳～、午後小学生～ 調理はまぜるだけ!今話題のロースイーツ♪ココナッツオイルとココアを使用のため、アレルギーのある人は参加できません。

日時 11月24日(月・祝)

①約4歳～ 10時30分～12時 ②小学生～ 13時～14時30分

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 1階 クッキングラボことこと
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 ①②あわせて20人 →各注意事項A②

参加費 1組 1,000円 →各注意事項B ※キャンセル料11/15(土)～

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

締め切り 10月24日(金)

NO.2384

ここから申し込み!



P2

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード

5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2380	高槻: 大山乳業農業協同組合さんによる いろいろな食品に変化!牛乳はやっぱりスゴイよねー	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 11月7日(金)
NO.2381	吹田: なかむら農園さんによる学習会としめ縄づくり♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 11月14日(金)
NO.2382	淀川: 来年の干支『馬』の色紙をつくろう	大人1人		締め切り 10月31日(金)
NO.2383	池田: ネパール料理のミニランチ&フラワーアート	大人1人		締め切り 10月24日(金)