大阪よどがわ市民生活協同組合 吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619

次号は 12月8日 発行です

笑顔ひろがる 豊かなくらし ―― 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい ――

参加費無料

November 2025.11.17 No.164

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

▼ 生活サポート事業部・組織部主催

# あなたの介護は誰がする? 生協10の基本ケアで介護予防

最後まで自分らしく生きるために、元気なうちからできる 実践を話します。

**日 時** ①12月2日(火) ②12月9日(火)

10時~12時 ※両日同内容

①茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 会議室1 ※JR茨木駅·阪急茨木市駅より徒歩10分

②高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻) 7階 702会議室 

※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 各50人 →各注意事項 4 1

11月21日(金)

持ち物 筆記用具

ここからも

申し込めるよ!

① NO.2385 ② NO.2386

参加申し込み

不要!

はっちぽっちよりお知らせ

#### よどがわ市民生協とみんなで作る居場所 はっちぼっち』来てね!

組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所 (居場所)です。カフェスペースでゆったりしたり、ワーク ショップでいろんな作品を作っています。ぜひ一度、気軽 に立ち寄ってくださいね!

**日 時 12月16日(火) 10時30分~12時30分** 

場下新庄鳩ヶ瀬会館

(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食

②ワークショップ ③キッズスペース

★毎月第3火曜日開催★ 次回は2026年1月20日(火)予定

# 新しいコープ委員会が 誕生しました!

★茨木・きらきらコープ委員会 『あなたもはじめてみませんかコープ委 員会』『組合員活動を楽しもう』のおしゃ べり会で出会い、出身や趣味や経験な ど違う4人ですが楽しくて意気投合し、 コープ委員会を発足しました!きらきら と輝く人生を楽しみたいと『きらきらコ -プ委員会』という名前にしました♪



組織部主催

## 「組合員どうしの 教え合い講師」募集!!

組合員どうしのつながりを活かして、さまざまな 知識・技術をもつ組合員さんに登録してもらい、 組合員活動主催の企画に講師として活動するこ とで、組合員どうしで学び・教え合いができる制 度を実施しています。説明会は1年に1回のみ行 なっています。ぜひご興味のある組合員さんは ご参加ください。

★説明会★

申し込み 📞

□ 時 12月10日(水) 10時~11時30分

場) 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室(1)

※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人 →各注意事項 00

締め切り 11月28日(金)

飲み物・筆記用具・

その場で登録する人は印鑑

〈制度の概要〉 ※くわしくは 説明会にて

講師料は1回3,000円。(時間講師・参加者の人数に関わりなく一律とする)

●材料費などは、参加者負担を原則とする。

●講師の交通費は、主催者が支払う。(支払基準は他の組合員活動費請求の基準)

●宗教・政治・営利を目的とした活動などは不可。

NO.2388

**むたくじ** 

ぼの

### **⇒○くらしの助け合いの会『ほのぼの』主催**

# 簡単クッキング交流会 もっと気軽に簡単パンづくり!

くらしの助け合いの会『ほのぼの』の会員以外の組合員さんも参加できます! 今回は簡単手作りパンです!

『ほのぼの』の活動についてもご紹介します。

□ 時 12月6日(土) 10時~12時30分

摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室 ※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 15人 →各注意事項 20

注

意

事

参 加 費 300円 →各注意事項 ※キャンセル料12/1(月)~

マスク着用・エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・筆記用具

**申し込み** 🚷 📞 📭

締め切り 11月28日(金)

NO.2398

通 注 意 事 ●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共 機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間

以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメー: ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コ

ード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる

● 🖫 …参加申し込み欄 🦠 …組織部へ電話 🖳 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ) 🗓 📆 👺

⚠健康状態に不安のある人はご遠慮ください

⑥WiFi環境を推奨 ●子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可

3参加費は当日徴収 3参加費は後日生協登録□座より引き落とし たくじ ……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ

たべ ……託児はありません

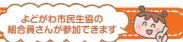
□バスツァー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは 組織部

**、06-6319-5619(月~金 9~17 時)**※年末·年始(12月27日(土)~1月4日(日))は、お休みです。

··· **><** ≠ リトリ·······

🔊 参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください





組合員 5				

※組合員:組合員ご本人または、同居·同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

	コート	 i	i	i	i	i	i	i
)	お名前							

<u> </u>			マッ							
	①NO.2385	またたの会議け継がする2件や10の甘木たマで会議予防	12月2日(火)		大人1人				締め切り 11月21日(金)	
	②NO.2386	あなたの介護は誰がする?生協10の基本ケアで介護予防			大人1人					神の切り ロカとロ(金)
	NO.2398	『ほのぼの』簡単クッキング交流会 もっと気軽に簡単パンづくり!			大人1人	託児(	歳	人)		締め切り 11月28日(金)