



ティータイム

組合員活動ニュース



次号は
1月12日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

December 2025.12.8 No.165

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

島本: Teamグランコープ委員会より

ろっ骨エクササイズ KaQiLa(カキラ)

ろっ骨からカラダを整え、心も身体もリフレッシュしませんか?
日本発祥のエクササイズメソッドです!

講師 組合員どうしの教え合い講師 井上 香さん

日時 1月21日(水) 10時30分~12時

会場 島本町立ふれあいセンター 2階 第2交流室
※JR島本駅より徒歩7分

募集人数 大人 14人 →各注意事項A①

申し込み PC

参加費無料



持ち物
ヨガマットかバスタオル・
タオル・飲み物・筆記用具

締め切り 12月26日(金)

NO.2401

西淀川: 佃コーポコープ委員会より

アマタケさんによる 鴨鍋セットのおいしさのひみつを知らう!

まだ利用していない組合員さんに『アマタケ』さんを知ってもらおう。

日時 1月21日(水) 13時~15時30分

会場 佃コーポ 4棟 集会所
※阪神千船駅より徒歩9分

募集人数 大人 15人 →各注意事項A①

参加費 1人 500円 →各注意事項B③
※キャンセル料1/14(水)~

申し込み PC

持ち物 筆記用具

締め切り 12月26日(金)

NO.2402

摂津: しょころコープ委員会より

ちきりやさんによる 温かい緑茶でホッとひと息 つきましょう!

おいしい緑茶の淹れ方などを学習します。

日時 1月27日(火) 10時~12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ2階 会議室4
※阪急摂津駅ロータリー前
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 16人 →各注意事項A①

申し込み PC

参加費無料



お茶菓子つき



持ち物 筆記用具

締め切り 1月9日(金)

NO.2403

吹田: フリージアコープ委員会より

ヨガで心と身体をリフレッシュ

ゆっくりとした呼吸に合わせてヨガをしましょう。
当日は動きやすい服装で来てね★

日時 1月27日(火) 10時~11時45分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク) 別館 2階 練習室
※JR吹田駅より徒歩5分 ※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

持ち物 タオル・筆記用具

申し込み PC

締め切り 1月9日(金)

NO.2404

淀川: ここから100コープ委員会より

ごみ拾いのあとに コープクオリティ商品の試食会

プロギング(ごみを拾うフィットネス)+コープクオリティ商品試食会

日時 2月7日(土) 10時~12時

会場 ここコミュ1階(淀川区東三国6丁目)
※大阪メトロ東三国駅2番出口より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A②

参加費 1人 300円 →各注意事項B③
※キャンセル料1/30(金)~

申し込み PC

持ち物 筆記用具

締め切り 1月16日(金)

NO.2405

はっちぽっちよりお知らせ

よどがわ市民生協とみんなで作る居場所 『はっちぽっち』やってます!

2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所(居場所)が東淀川区にできました! カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろんな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせる場所です。気軽に立ち寄ってくださいね!

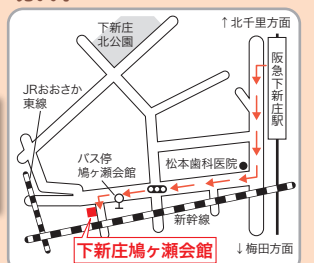
日時 毎月第3火曜日 10時30分~12時30分

会場 下新庄鳩ヶ瀬会館(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食
②ワークショップ
③キッズスペース

★次回は1/20(火)開催!『お正月遊び』をします♪

参加申し込み不要!



大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各
注
意
事
項

- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- 👶…1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- 👶…託児はありません
- 👶…バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時) ※12月25日(木)・27日(土)~1月4日(日)は、お休みです。

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所▶組織部

組合員 コード	5
お名前	

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2401	島本: ろっ骨エクササイズKaQiLa(カキラ)	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 12月26日(金)
NO.2402	西淀川: アマタケさんによる 鴨鍋セットのおいしさのひみつを知らう!	大人1人		
NO.2403	摂津: ちきりやさんによる 温かい緑茶でホッとひと息つきましょう!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 1月9日(金)
NO.2404	吹田: ヨガで心と身体をリフレッシュ	大人1人		
NO.2405	淀川: ごみ拾いのあとにコープクオリティ商品の試食会	大人1人		締め切り 1月16日(金)