



# ティータイム

\*組合員活動ニュース\*

12

次号は  
1月12日  
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

December 2025.12.8 No.165

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

## コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に  
ご覧ください★

島本: Teamグランコープ委員会より

### ろっ骨エクササイズ KaQiLa(カキラ)

ろっ骨からカラダを整え、心も身体もリフレッシュしませんか?  
日本発祥のエクササイズメソッドです!

講師 組合員どうしの教え合い講師 井上 香さん

日時 1月21日(水) 10時30分~12時

会場 島本町立ふれあいセンター 2階 第2交流室  
※JR島本駅より徒歩7分

募集人数 大人 14人 →各注意事項A①

申し込み PC

参加費無料

たくさん



持ち物

ヨガマットかバスタオル・  
タオル・飲み物・筆記用具

締め切り 12月26日(金)

NO.2401

西淀川: 佃コーポコープ委員会より

アマタケさんによる

### 鴨鍋セットのおいしさのひみつを知らう!

まだ利用していない組合員さんに『アマタケ』さんを知ってもらおう。

日時 1月21日(水) 13時~15時30分

会場 佃コーポ 4棟 集会所  
※阪神千船駅より徒歩9分

募集人数 大人 15人 →各注意事項A①

参加費 1人 500円 →各注意事項B③  
※キャンセル料1/14(水)~

申し込み PC

持ち物 筆記用具

締め切り 12月26日(金)

NO.2402

摂津: しょころコープ委員会より

ちぎりやさんによる

### 温かい緑茶でホッとひと息 つきましょう!

おいしい緑茶の淹れ方などを学習します。

日時 1月27日(火) 10時~12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ2階 会議室4  
※阪急摂津駅ロータリー前  
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 16人 →各注意事項A①

申し込み PC

参加費無料

たくさん

お茶菓子つき



持ち物 筆記用具

締め切り 1月9日(金)

NO.2403

吹田: フリージアコープ委員会より

### ヨガで心と身体をリフレッシュ

ゆっくりとした呼吸に合わせてヨガをしましょう。  
当日は動きやすい服装で来てね★

日時 1月27日(火) 10時~11時45分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク) 別館 2階 練習室  
※JR吹田駅より徒歩5分 ※阪急相川駅より徒歩12分  
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

持ち物 タオル・筆記用具

申し込み PC

締め切り 1月9日(金)

NO.2404

淀川: ここから100コープ委員会より

ごみ拾いのあとに

### コープクオリティ商品の試食会

プロギング(ごみを拾うフィットネス)+コープクオリティ商品試食会

日時 2月7日(土) 10時~12時

会場 ここコミュ1階(淀川区東三国6丁目)  
※大阪メトロ東三国駅2番出口より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A②

参加費 1人 300円 →各注意事項B③  
※キャンセル料1/30(金)~

申し込み PC

持ち物 筆記用具

締め切り 1月16日(金)

NO.2405

はっちぽっちよりお知らせ

### よどがわ市民生協とみんなで作る居場所 『はっちぽっち』やってます!

2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所(居場所)が東淀川区にできました! カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろんな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせる場所です。気軽に立ち寄ってくださいね!

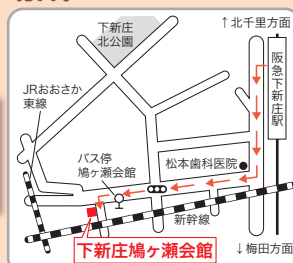
日時 毎月第3火曜日 10時30分~12時30分

会場 下新庄鳩ヶ瀬会館(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食  
②ワークショップ  
③キッズスペース

★次回は1/20(火)開催!『お正月遊び』をします♪

参加申し込み不要!



大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分  
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

**共通注意事項**

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
- 電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK
- 締め切り日から1週間以内をめぐに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む
- 応募多数の場合は抽選
- 会場への行き方は各自調べる
- 参加申し込み欄
- 組織部へ電話
- インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



**各注意事項**

- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください
- B WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可
- ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収
- ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- たくさん……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- たくさん……託児はありません
- バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時) ※12月25日(木)・27日(土)~1月4日(日)は、お休みです。

P1

#### 参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の  
組合員さんが参加できます

支所▶ 組織部

組合員コード	5
お名前	

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2401	島本: ろっ骨エクササイズKaQiLa(カキラ)	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 12月26日(金)
NO.2402	西淀川: アマタケさんによる 鴨鍋セットのおいしさのひみつを知らう!	大人1人		
NO.2403	摂津: ちぎりやさんによる 温かい緑茶でホッとひと息つきましょう!	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 1月9日(金)
NO.2404	吹田: ヨガで心と身体をリフレッシュ	大人1人		
NO.2405	淀川: ごみ拾いのあとにコープクオリティ商品の試食会	大人1人		締め切り 1月16日(金)



専門委員会主催

生活文化委員会「スマイル」より

## 春に向けた薬膳茶ブレンド体験

## ★スマイルサロン

おとなの学びの時間

本格的な花粉症シーズンが始まる前に自分の体質を知って、自分の身体に合う食材選びに役立てよう。  
作ったブレンド茶葉はお家で楽しんでね♪

日 時 1月15日(木) 10時～12時

会 場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 2階 多目的室C1・C2  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 1人 1,000円 →各注意事項④ ※キャンセル料12/26(金)～

持ち物 筆記用具・飲み物

申し込み

締め切り

12月19日(金)

たくじ

ここから  
申し込めるよ!

NO.2399

商品活動委員会「エブロン」より

いま流行りのキンパとコチュジャンを  
気軽に作ろう!

寒い冬、キムチでHOTに乗り切ろう! コーライ食品さんの  
『キムチのきもち』を使用します! 手作りスープもあるよ!

日 時 1月21日(水) 10時30分～12時30分

会 場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
※阪急摂津駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 20人 →各注意事項①

参加費 1人 300円 →各注意事項④ ※キャンセル料1/17(土)～

持ち物 マスク着用・エブロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り

1月9日(金)

たくじ

委員会が発行している  
エブロンニュース  
をぜひみてね!!

NO.2400

誰でも参加  
できま〜す♪

ことしで15回目

## ピースキャンドルナイト

申し込み不要  
入場無料

きいて・みて・かんじて 考えよう平和のこと

2026年

日 時 2月15日日  
16時～19時

場 所

茨木市文化・子育て複合施設おにクル

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

※阪急・京阪・近鉄バス「茨木市役所前」下車すぐ

※駐車場(有料)・駐輪場(無料)あり

※くわしくはおにクル ホームページ参照

※当日、入場制限させていただく場合があります。

※託児はありませんがお子さんと一緒に参加できます。

抽選で  
300人1/16(金)  
締め切り事前エントリーをして当日参加すると  
よどまるのぬいぐるみキーホルダーを

プレゼントします

※組合員1家族につき1個。※当日、会場でお渡しします。  
※抽選結果は、1/19(月)～順次郵送にてお知らせ予定

エントリー

NO.2406

エントリーは  
こちらから♪  
またはお電話で!!

平和の祈りの光を灯す



LEDキャンドルで平和の光を灯そう

ことしは  
おにクル  
やで

いろんな企画があります♪

音楽による平和な時間

◆16時～16時30分  
茨木市少年少女合唱団  
小学1年生から高校3年生まで  
78人で活動!  
創立50周年です。◆17時30分～18時  
木管アンサンブル  
『オルオル』  
北摂のマブレイヤーです♪◆18時30分～19時  
関西大学応援団吹奏楽部  
1954年創部。現在103人が在籍。  
※当日の演奏人数は未定

当日スタンプラリーに参加すると記念品がもらえる!

平和パネル展示

よどがわ市民生協の平和に関  
する取り組みや、戦時中のことを  
学べる資料などを展示。  
当たり前の日常や平和の尊さに  
ついて一緒に考えてみませんか。

よどまる記念撮影

よどがわ市民生協  
のマスコット  
キャラクター  
『よどまる』と  
写真を撮ろう!16時40分ごろ  
よどまるダンスも!

P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時) ※12月25日(木)・27日(土)～1月4日(日)は、お休みです。

◀キリトリ▶

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の  
組合員さんが参加できます

支所▶組織部

組合員  
コード

5

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2400

いま流行りのキンパとコチュジャンを気軽に作ろう!

大人1人 託児( 歳 人)

締め切り 1月9日(金)

