



ティータイム

Teatime

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部



次号は
2月16日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かなくらし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

January 2026.1.12 No.166

..*.*.*.*.*.* よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです *.*.*.*.*.*.*.*

<各コープ委員会主催>

P1・P2

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま～す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

西淀川:佃コープコープ委員会より

タケダハムさんの工場見学バスツアー

無塩せきハムのできるまで! 工場内を歩いて見学(急な階段あり)。
道の駅しらとりの郷で昼食。当日はズボンで来てね!

日 時 2月17日(火) 8時30分集合 15時30分解散予定 佃西小学校前 上記同場所にて

行き先 大阪府羽曳野市

募集人数 大人 15人 →各注意事項Ⓐ①

バスツアー

持ち物 飲み物・筆記用具

参加費 1人 500円 →各注意事項④ ※キャンセル料発生2/10(火)～
(プログラム参加費を含む) ※別途昼食代必要

申し込み ☎

締め切り 1月30日(金)

NO.2412

池田:こもれびコープ委員会より

クラブコスメチックスさんに学ぶ スキンケア

いつまでも若々しくするためにスキンケアを見直しませんか? 肌診断も受けれます。

日 時 2月26日(木) 14時～16時

会 場 池田商工会議所2階 A会議室
※阪急池田駅より徒歩5分

持 物 いつも使っている化粧品(スキンケア実習のため一旦化粧を落とします)・タオル・ヘアクリップ
(または前髪を留めるもの)・飲み物・筆記用具

申し込み ☎ PC

参加費無料

NO.2415



箕面:いちごぱりんコープ委員会より

マルハニチロさんによる レンジができるワンプレートランチ

マルハニチロさんの冷凍食品を使って、電子レンジでお手軽に。

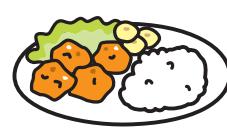
日 時 3月4日(水) 10時～12時

会 場 箕面市立中央生涯学習センター3階 調理室
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 大人 15人 →各注意事項Ⓐ①

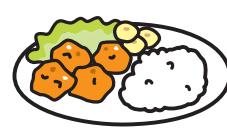
持 物 マスク・エプロン・三角巾・お茶・筆記用具

申し込み ☎ PC



参加費無料

NO.2417



池田:LET'Sコープ委員会より

テレビ番組でおなじみ うつ骨体操 椅子カキラ

イスに座って行うので、体力・筋力に自信のない人でも安心して取り組めます! 当日は動きやすい服装で来てね★

講 師 組合員どうしの教え合い講師 井上香さん

日 時 2月18日(水) 10時～12時

会 場 池田商工会議所2階 A会議室
※阪急池田駅より徒歩5分

募集人数 大人 8人 →各注意事項Ⓐ①

申し込み ☎ PC

参加費無料



締め切り 1月23日(金)

NO.2413

東淀川:れいんぼうコープ委員会より

はぎれを使って myコースターを作りましょう♪

縫い針でちくちく、初めてでも挑戦できますよ★

日 時 2月28日(土) 13時～15時

会 場 下新庄福祉会館1階
※阪急下新庄駅東出口より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項Ⓐ①

参加費 1作品 300円 →各注意事項③
※キャンセル料発生2/26(木)～

持 物 布切れ・さみ・飲み物・筆記用具

申し込み ☎ PC

直径12cm



締め切り 2月20日(金)

NO.2416

茨木:きらきらコープ委員会より

若草食品さんへバスツアー こんにゃく芋から出荷までを見学と試食♪

3歳以上★こんにゃく芋から出荷までを見て触れる体験も♪
帰りに道の駅に寄ります。お昼ごはん食べよ!

日 時 3月5日(木) 8時30分 JR茨木駅前西側集合
8時45分出発～16時同上にて解散

行 先 奈良県北葛城郡

募集人数 3歳以上 15人 →各注意事項Ⓐ②

参加費 1人 500円 →各注意事項④ ※キャンセル料発生2/26(木)～
(プログラム参加費を含む) ※別途昼食代必要

持 物 軽食(昼食が遅めのため)・タオル・飲み物・筆記用具

申し込み ☎

締め切り 2月13日(金)



NO.2418

共通注意事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
機関で参加し、車での参加は不可

●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK

●各イラスト・作品写真はイメージ

●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒に)お友だちの組合員コ

ード必要)、組織部へ電話にて申し込む

●応募多数の場合は抽選

●会場への行き方は各自調べる

●参加申し込み欄 ☎

…組織部へ電話 ☎

…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

●電車・バスなどの公共交通機関で参加し、車での参加は不可

●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ

●各イラスト・作品写真はイメージ

●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒に)お友だちの組合員コ

ード必要)、組織部へ電話にて申し込む

●応募多数の場合は抽選

●会場への行き方は各自調べる

●参加申し込み欄 ☎

…組織部へ電話 ☎

…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

●健康状態に不安のある人はご遠慮ください WiFi環境を推奨

●子ども同伴参加不可 子どものみの参加不可

●参加費は当日徴収 参加費は後日生協登録口座より引き落とし

●1歳～要予約・無料・参加の組合員の子どものみ

●託児はありません

●妊婦・0～2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

P1

×キトリ×

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ➔ 組織部

組合員
コード 5

お名前

NO.2413	池田: テレビ番組でおなじみろっ骨体操 椅子カキラ	大人1人	締め切り 1月23日(金)
NO.2415	池田: クラブコスメチックスさんに学ぶ スキンケア	大人1人	締め切り 2月 6 日(金)
NO.2416	東淀川: はぎれを使ってmyコースターを作りましょう♪	大人1人 託児(年齢 人)	締め切り 2月20日(金)
NO.2417	箕面: マルハニチロさんによるレンジができるワンプレートランチ	大人1人 託児(年齢 人)	締め切り 2月13日(金)

<各コープ委員会主催> コープのひろばを開催しま～す!

淀川:ここから100コープ委員会より

おいしいイチゴ狩り・Eco食を学びましょう

3歳以上★奈良ブランドのいちご狩り+昼食は道の駅「クロスウェイなかまち」

日 時 3月14日(土) 8時45分集合 JR新大阪駅南口バス乗り場付近
16時解散予定 上記場所にて

行き先 奈良県生駒郡

募集人数 3歳以上 20人 →各注意事項①②

参加費 大人(中学生以上) 3,300円 小学生 2,650円 4歳～未就学児 1,850円
3歳 1,500円 (入園料・いちご狩り代・プログラム参加費) ※別途昼食代必要
→各注意事項③ ※キャンセル料発生3/6(金)～

申し込み ☎

締め切り 2月13日(金)



バスツアー

NO.2419

『環境グループ』より

大根まるごとエコクッキング

メニュー ●ブリと大根の照り焼き ●なめこと大根おろしの和え物
●大根もち ●菜めし

日 時 2月18日(水) 10時～12時30分

会 場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室

※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ

※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 15人 →各注意事項①②

持 物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具

申し込み ☎ PC

参加費 1人 500円 →各注意事項④
※キャンセル料発生2/14(土)～

締め切り 2月6日(金)



NO.2409

暮らし委員会「ひまわり」より

戦後80年 今一度考えよう!
ピースおおさか見学

4歳以上★展示とアニメ映画『火の海・大阪』

『どうぶつたちのねがい 戦争中の天王寺動物園』で知る大阪大空襲。

日 時 2月17日(火) 9時30分集合

大阪環状線および大阪メトロ森ノ宮駅「3-B出口前」
10時見学時間～12時解散

会 場 ピースおおさか

募集人数 4歳以上 18人 →各注意事項①②

持 物 飲み物・筆記用具

申し込み ☎



参加費無料

NO.2411

生活文化委員会「スマイル」より

ミモザを使ってハーバリウムペンを作ろう★スマイルサロン

3月8日は国際女性デー! イタリアではこの日、女性に感謝を込めてミモザの花を贈ります。ミモザのドライフラワーをとじこめたハーバリウムペンを作りましょう♪

日 時 2月19日(木) 10時30分～12時

※1人1作品のみ
※色は変更になる場合があります。

会 場 茨木市文化・子育て複合施設おにくる
7階 和室

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①②

持 物 飲み物・筆記用具

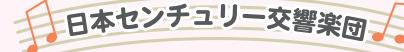
申し込み ☎

締め切り 1月23日(金)



NO.2410

大阪よどがわ市民生協主催



センチュリー×よどがわ
『つながる』コンサート

楽団の練習場で演奏します。コンサート会場とはまた違う雰囲気を体感しませんか?

★全席指定です。

★車いすの組合員さんも入場可能です。

日 時 2026年3月15日(日)

会 場 センチュリー オーケストラハウス
(豊中市服部緑地1-7大阪服部緑地公園内)
※北大阪急行線 緑地公園駅より徒歩7分

午後の部(小学生以上限定)

心に届く弦楽五重奏

編成: 弦楽五重奏(ヴァイオリン② ヴィオラ① チェロ① コントラバス①)
～プログラム内で楽器体験ができます～

時 間 15時～16時30分(14時15分開場)

※いろいろ世代の人が楽しめるコンサートです!

※クラシックや映画音楽・ポップスなど多岐にわたりお届けします。(鑑賞は椅子席です)

募集人数 小学生以上 186人

参 加 費 小学生～中学生 1,500円 大人 2,300円

大人2人以上の場合は1人2,000円

(組合員以外の参加もOK。ただし、申し込みは組合員に限る)

→各注意事項④ ※キャンセル料発生3/6(金)～

申し込み ☎

締め切り 2026年1月30日(金)

Vol.5



NO.2397

第2回

組織部主催

楽しく環境について学ぼう! 参加費無料

親子クイズ大会

今回は親子で一緒に楽しめるクイズ大会です! 家族ごとにテーブル席に座ってクイズにチャレンジ! 地球環境のためにご家庭でできることなど楽しく学べます。クイズに参加したお子さん全員に『よどまるちびぬいキーホルダー』をプレゼント! お気軽にご参加ください!

講 師 NPO法人地球環境市民会議(CASA) 竹村 久さん

日 時 2月28日(土) 10時～11時30分

会 場 茨木市文化・子育て複合施設おにくる
7階 会議室2

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 親子 10組 →各注意事項①②

持 物 飲み物・筆記用具

締め切り 2月13日(金)

よどまるちびぬい
キーホルダー(非売品)



ここから
申しめるよ!



はっちぽちよりお知らせ

参加申し込み不要!

よどがわ市民生協とみんなで作る居場所

『はっちぽち』やってます!

2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所(居場所)が東淀川区にできました! カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろんな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせる場所です。気軽に立ち寄ってくださいね!

日 時 毎月第3火曜日 10時30分～12時30分

会 場 下新庄鳩ヶ瀬会館(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食

②ワークショップ

③キッズスペース

★次回は2/17(火)開催!『つまみ細工』をします♪



大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

P2

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ 06-6319-5619 (月～金 9～17時)

◀ キトリ ▶

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ➡ 組織部

組合員
コード 5

お名前

NO.2409 大根まるごとエコクッキング

