



# ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合  
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619  
編集:組織部

次号は  
2月16日  
発行です

\*組合員活動ニュース\*

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

January 2026.1.12 No.166

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P2

組合員のみなさん

## コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に  
ご覧ください〜い★

西淀川:佃コーポコープ委員会より

### タケダハムさんの 工場見学バスツアー



無塩せきハムのできるまで! 工場内を歩いて見学(急な階段あり)。  
道の駅しらとりの郷で昼食。当日はズボンで来てね!

日時 2月17日(火) 8時30分集合 佃西小学校前  
15時30分散散予定 上記同場所にて

行き先 大阪府羽曳野市

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具

参加費 1人 500円 →各注意事項④ ※キャンセル料発生2/10(火)〜  
(プログラム参加費を含む) ※別途昼食代必要

申し込み 締め切り 1月30日(金)

NO.2412

池田:LET'Sコープ委員会より

### テレビ番組でおなじみ ろっ骨体操 椅子カキラ

参加費無料



イスに座って行うので、体力・筋力に自信のない人でも  
安心して取り組みます! 当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 井上 香さん

日時 2月18日(水) 10時〜12時

会場 池田商工会議所 2階 A会議室  
※阪急池田駅より徒歩5分

募集人数 大人 8人 →各注意事項①

申し込み 締め切り 1月23日(金)

持ち物 飲み物・筆記用具



NO.2413

池田:こもれびコープ委員会より

### クラブコスメチックスさんに学ぶ スキンケア

参加費無料



いつまでも若々しくいるためにスキンケアを  
見直しませんか? 肌診断も受けます。

日時 2月26日(木) 14時〜16時

会場 池田商工会議所 2階 A会議室  
※阪急池田駅より徒歩5分

募集人数 大人 15人

→各注意事項①

持ち物 いつも使っている化粧品(スキンケア実習のため  
一旦化粧を落とします)・タオル・ヘアクリップ  
(または前髪を留めるもの)・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 2月6日(金)

NO.2415

東淀川:れいんぼうコープ委員会より

### はぎれを使って myコースターを作しましょう♪



縫い針でちくちく、初めてでも挑戦できますよ★

日時 2月28日(土) 13時〜15時

会場 下新庄福祉会館 1階  
※阪急下新庄駅東出口より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 1作品 300円 →各注意事項③  
※キャンセル料発生2/26(木)〜

申し込み 締め切り 2月20日(金)

持ち物 布切れさみ・飲み物・筆記用具

直径12cm



NO.2416

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

### マルハニチロさんによる レンジでできるワンプレートランチ

参加費無料



マルハニチロさんの冷凍食品を使って、  
電子レンジで手軽に。

日時 3月4日(水) 10時〜12時

会場 箕面市立中央生涯学習センター 3階 調理室  
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・お茶・筆記用具

申し込み 締め切り 2月13日(金)



NO.2417

茨木:きらきらコープ委員会より

### 若草食品さんへバスツアー こんにやく芋から出荷までを見学と試食♪



3歳以上★こんにやく芋から出荷までを見て触れる体験も♪  
帰りに道の駅に寄ります。お昼ごはん食べよ!

日時 3月5日(木) 8時30分 JR茨木駅前西側集合  
8時45分出発〜16時同様に解散

行き先 奈良県北葛城郡

募集人数 3歳以上 15人 →各注意事項②

参加費 1人 500円 →各注意事項④ ※キャンセル料発生2/26(木)〜  
(プログラム参加費を含む) ※別途昼食代必要

持ち物 軽食(昼食が遅めのため)・タオル・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 2月13日(金)



NO.2418

共通  
注意  
事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共  
機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間  
以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ  
●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コ  
ード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる  
●…参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注  
意事  
項

①健康状態に不安のある人はご遠慮ください ②WiFi環境を推奨  
③子ども同伴参加不可 ④子どものみの参加不可  
⑤参加費は当日徴収 ⑥参加費は後日生協登録口座より引き落とし  
⑦たぐい……1歳〜・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ  
⑧たぐい……託児はありません  
⑨バスツアー……妊婦・0〜2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月〜金 9〜17時)

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の  
組合員さんが参加できます



支所 ▶ 組織部

組合員  
コード

5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2413	池田: テレビ番組でおなじみろっ骨体操 椅子カキラ	大人1人	締め切り 1月23日(金)
NO.2415	池田: クラブコスメチックスさんに学ぶ スキンケア	大人1人	締め切り 2月 6日(金)
NO.2416	東淀川: はぎれを使ってmyコースターを作しましょう♪	大人1人 託児( 歳 人)	締め切り 2月20日(金)
NO.2417	箕面: マルハニチロさんによるレンジでできるワンプレートランチ	大人1人 託児( 歳 人)	締め切り 2月13日(金)



## &lt;各コープ委員会主催&gt; コープのひろばを開催しま〜す!

淀川:ここから100コープ委員会より

## おいしいイチゴ狩り・Eco食を学びましょう

3歳以上★奈良ブランドのいちご狩り+昼食は道の駅「クロスウェイなかもち」

日 時 3月14日(土) 8時45分集合 JR新大阪駅南口バス乗り場付近 16時解散予定 上記場所にて

行き先 奈良県生駒郡

募集人数 3歳以上 20人 →各注意事項A②

持ち物 飲み物・筆記用具

参加費 大人(中学生以上) 3,300円 小学生 2,650円 4歳〜未就学児 1,850円  
3歳 1,500円 (入園料・いちご狩り代・プログラム参加費) ※別途昼食代必要  
→各注意事項B ※キャンセル料発生3/6(金)〜

申し込み

締め切り

2月13日(金)

NO.2419

専門委員会主催

&lt;くらし委員会「ひまわり」より&gt;

戦後80年 今一度考えよう!  
ピースおおさか見学

4歳以上★展示とアニメ映画『火の海・大阪』

『どうぶつたちのねがい 戦争中の天王寺動物園』で知る大阪大空襲。

日 時 2月17日(火) 9時30分集合

大阪環状線および大阪メトロ森ノ宮駅「3-B出口前」  
10時見学時間〜12時解散

会 場 ピースおおさか

募集人数 4歳以上 18人 →各注意事項A①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り

1月30日(金)

NO.2411

『環境グループ』より

## 大根まるごとエコクッキング

メニュー

- ブリと大根の照り焼き
- なめこと大根おろしの和え物
- 大根もち
- 菜めし

日 時 2月18日(水) 10時〜12時30分

会 場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室

※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ

※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 15人 →各注意事項A①

参加費 1人 500円 →各注意事項A④  
※キャンセル料発生2/14(土)〜

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具

申し込み

締め切り

2月6日(金)

NO.2409

生活文化委員会「スマイル」より

ミモザを使ってハーバリウムペンを  
作ろう★スマイルサロン3月8日は国際女性デー! イタリアではこの日、女性に感謝を  
込めてミモザの花を贈ります。ミモザのドライフラワーをとり  
こめたハーバリウムペンを作りましょう♪

日 時 2月19日(木) 10時30分〜12時

会 場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 和室

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 15人 →各注意事項A②

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り

1月23日(金)

NO.2410

大阪よどがわ市民生協主催

日本センチュリー交響楽団

センチュリー×よどがわ  
『つながる』コンサート Vol.5

楽団の練習場で演奏します。コンサート会場とはまた違う雰囲気を体感しませんか?

★全席指定です。

★車いすの組合員さんも入場可能です。

日 時 2026年3月15日(日)

会 場 センチュリー オーケストラハウス

(豊中市服部緑地1-7大阪服部緑地公園内)

※北大阪急行線 緑地公園駅より徒歩7分

午後の部(小学生以上限定)

心に届く弦楽五重奏

編成: 弦楽五重奏(ヴァイオリン② ヴィオラ① チェロ① コントラバス①)  
〜プログラム内で楽器体験ができます〜

時 間 15時〜16時30分(14時15分開場)

※いろんな世代の人が楽しめるコンサートです!

※クラシックや映画音楽・ポップスなど多岐にわたりお届けします。(鑑賞は椅子席です)

募集人数 小学生以上 186人

参加費 小学生〜中学生 1,500円 大人 2,300円

大人2人以上の場合1人2,000円

(組合員以外の参加もOK。ただし、申し込みは組合員に限る)

→各注意事項A④ ※キャンセル料発生3/6(金)〜

申し込み

締め切り

2026年1月30日(金)

NO.2397

組織部主催

楽しく環境について学ぼう! 参加費無料  
親子クイズ大会今回は親子で一緒に楽しめるクイズ大会です! 家族ごとに  
テーブル席に座ってクイズにチャレンジ! 地球環境のために  
ご家庭でできることなど楽しく学べます。クイズに参加した  
お子さん全員に『よどまるちびぬいキーホルダー』をプレゼ  
ント! お気軽にご参加ください!

講 師 NPO法人地球環境市民会議(CASA) 竹村 久さん

日 時 2月28日(土) 10時〜11時30分

会 場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 会議室2

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 親子 10組 →各注意事項A②

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り

2月13日(金)

NO.2412

はっちぽっちよりお知らせ

よどがわ市民生協とみんなで作る居場所  
『はっちぽっち』やってます!2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれ  
る場所(居場所)が東淀川区にできました! カフェ  
スペースでゆったりしたり、ワークショップでい  
ろんな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせ  
る場所です。気軽に立ち寄ってくださいね!

日 時 毎月第3火曜日 10時30分〜12時30分

会 場 下新庄鳩ヶ瀬会館(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

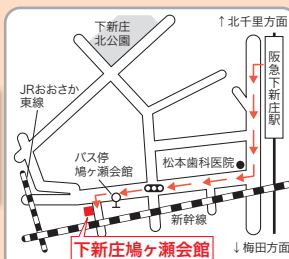
居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食

②ワークショップ

③キッズスペース

★次回は2/17(火)開催!『つまみ細工』をします♪

参加申し込み不要!

大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分  
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

P2

お申し込み・お問い合わせは

組織部

☎ 06-6319-5619 (月〜金 9〜17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の  
組合員さんが参加できます

支所 → 組織部

組合員  
コード

5

お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2409 大根まるごとエコクッキング

大人1人 託児( 歳 人)

締め切り 2月6日(金)