



Tea time ティータイム



次号は
4月13日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

March 2026.3.16 No.168

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

池田:こもれびコープ委員会より

パーソナルカラー診断を受けてみませんか?

参加費無料

自分に似合う色を見つけて、おしゃれを楽しみましょう

講師 組合員どうしの教え合い講師 田中 靖子さん

日時 4月14日(火) 14時~16時

会場 こもれび相談室 室町事務所
※阪急池田駅より徒歩5分

募集人数 大人 4人 →各注意事項A①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 3月27日(金)



NO.2430

池田:LET'Sコープ委員会より

日清商事さんによる 春を楽しむ寄せ植え体験

専門メーカーさんにガーデニングのコツを学びましょう!

日時 4月22日(水) 10時~12時

会場 池田商工会議所 2階 会議室A
※阪急池田駅より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

参加費 1人 1,100円 →各注意事項B③
※キャンセル料発生4/10(金)~

持ち物 持ち帰り用袋・軍手・エプロン・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 4月3日(金)



NO.2431

専門委員会主催

くらし委員会「ひまわり」より

今年もやります! ヘチマでグリーンカーテン

大きな葉がたくさんつくヘチマ。実は食べられるし、タワシにもなりますよ!涼しい窓辺で省エネも! 参加者同士の交流会も予定しています!

※プランターや土・肥料などは各自でご用意を!

募集人数 50人
※1組合員につき申し込みは1口のみ

参加費 100円 →各注意事項4

申し込み

締め切り 4月10日(金)

【当選した組合員さんは…】

- 4月13日(月)より順に郵送にて種をお届けしますので、6月上旬までに種を植えてください。
- 9月頃、アンケートを送付します。

昨年の感想

- ヘチマたわしとヘチマ水を作ってみました!
- グリーンカーテンで涼しく、窓を開けても人目を気にせずに過ごせました!



NO.2428

我らよどがわ縁農隊より

上音羽営農組合さんと 最初から最後まで米作り体験

参加費無料

茨木市上音羽地区では農家の高齢化や担い手不足に直面しています。農家さんが行っている、農機具(田植え機・コンバインなど)を使った米作りの一連の流れを体験してみませんか?「農業・米作りのことをもっと深く知りたい!」「将来は自分で米づくりやってみよう!」など思う人、と一緒に米づくりに挑戦しましょう!

スケジュール(予定) ※(全10回:週末に実施)

- 4月中旬~5月下旬:水路清掃・田起し・草刈り・田均し・田植え
- 6月上旬~8月下旬:除草剤散布・草刈り3回
- 9月上旬か9月中旬:収穫

※米作りについて最初から最後まで学んでいただくため、できるだけ全10回参加できる組合員を募集。

応募条件

- できるだけ全10回参加。
 - 茨木市上音羽まで車で参加。
 - 組合員または同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族(農機具で作業できる年齢)。
- ※受付後、事務局より電話にてくわしく説明します。

水田を維持することが中山間地域の環境を守ることにつながります。エントリーお待ちしております!

申し込み

締め切り 3月27日(金)

ここからも
申し込めるよ!



NO.2432

共通注意事項
●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切り日まで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込み ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

各注意事項

- A健康状態に不安のある人はご遠慮ください B WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ……託児はありません
- ……妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2430	池田:パーソナルカラー診断を受けてみませんか?	大人1人	締め切り 3月27日(金)
NO.2431	池田:日新商事さんによる春の寄せ植え体験	大人1人	締め切り 4月3日(金)
NO.2428	ヘチマでグリーンカーテン	種を希望します	締め切り 4月10日(金)

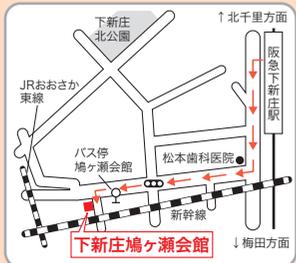
はっちぽっちよりお知らせ

4月に『はっちぽっち』は1周年!

参加申し込み不要!

よどがわ市民生協とみんなで作る居場所『はっちぽっち』やっています!

2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所(居場所)が東淀川区にできました! カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろんな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせる場所です。気軽に立ち寄ってくださいね!



大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

日時 毎月第3火曜日 10時30分～12時30分

会場 下新庄鳩ヶ瀬会館
(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食
②ワークショップ
③キッズスペース

★次回は4/21(火)開催!
『フェルトのこいのぼりづくり』
をします♪

『なにわフードバンク“しっかり食べや”』より

ご協力をお願い

2025年に大阪の食に関わる団体(生協や農協など)が協同の力を寄せ合いフードバンク法人を設立しました! 大阪よどがわ市民生協も正会員として参画しています。

フードバンクとは「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」を必要としている人々に届ける活動、またはそうした活動を行なう団体を意味します。食品ロスを削減し、様々な事情で、食に困っている子どもたちや、若者たち、一人親家庭などの生活困窮者の支援を同時に行う社会貢献活動です。

★『なにわフードバンク“しっかり食べや”』を設立した理由は…

大阪は、子どもの貧困、生活困窮において、全国でも上位に位置する地域です。私たちが暮らす大阪を、子どもたちにとって住みよい安心できる町にしていこうと、生活者が安心して人生を送ることのできる社会にしていこうことが私たちの願いです。

『なにわフードバンク“しっかり食べや”』では以下の協力を必要としています

- ①食品の寄付
- ②賛助会員入会のお願い
- ③寄付金のお願い
- ④ボランティアの参加
(内容:食品仕分け作業、
さまざまなイベントへの協力など)



『なにわフードバンク“しっかり食べや”』のホームページにご案内します。
(別途通信料がかかります)



くわしい内容については、こちらから

<https://naniwa-foodbank.com/support/person/>

できる範囲のご協力をよろしくお願ひいたします!



2026年度

サークル活動募集スタート!!

趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動をしませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2027年3月20日まで)に提出

くわしくは組織部までお問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル 申し込み ※後日、必要な書類を送付します

申請期限 2026年12月25日(金)まで(随時受付)

NO.2434

コープ委員会しませんか?

あなたの「知りたい!!」「やってみたい!!」を実現しよう!



組合員3人以上

コープ委員会は、近くに住む組合員3人以上で結成し、自分たちの興味・関心に基づいて自主・自発的な活動をすすめる場です! 活動を通じて人とのつながりややりがいを実感できますよ!(活動補助費の支給あり)

主な活動内容

- ①月に1回集まって、おしゃべりや打ち合わせ
 - ②「コープのひろば」※を開催する(珈琲の淹れ方・アクセサリー作り・体操・商品の学習会 など)
- ※よどがわ市民生協の組合員対象のイベント

コープ委員合ってどんな感じ?



よどがわ市民生協ホームページにて、コープ委員会についてご案内しています。ぜひ、のぞいてみてください♪



コープ委員会を立ち上げるには…

まずは組織部までお問い合わせ・申し込みください♪

NO.2433

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

活動会員募集中!!

組合員どうしの助け合い活動です。自分の空いている日時で活動できます! 日常していることを、誰かのためにしてみませんか? はじめての人でもコーディネーターがしっかりサポートします。



【活動時間】

9～17時の1～2時間ほど月～金のうち活動可能な日でOK!
(年末年始・お盆はお休み)

【年会費】

1口 1,000円

【受け取る活動費】

1時間単位 900円(ただし大掃除などは1,000円)

※活動会員の交通費は、利用会員の実費負担です。

※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。

～特別な資格はいりません!!～

- おそうじ
- 買い物代行
- 水やり
- 衣替え
- 配送時の商品受け取りのお手伝い



お問い合わせ 『ほのぼの』事務局(組織部)

東淀川区 あなたの空いている時間を役立ててみませんか? 資格不要

コーディネーター募集!



利用会員と活動会員とのマッチングや調整を行います。

活動経験のあるなしにかかわらず興味のある組合員さん、内容の詳細はお気軽にお問い合わせください。

※コーディネート件数に応じて、既定の活動費・交通費をお支払いします。



毎月・月初めの週にカタログと一緒に入っている『機関紙よどがわ』も

ぜひ! 見てな～♪

