



Tea time ティータイム



次号は
6月15日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

May 2026.5.18 No.170

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

吹田:ウキウキコープ委員会より

浅野食品さんに学ぶ 『もちまる餃子』学習会

『もちまる生餃子』『水餃子』を使って、おうちで簡単にできるアレンジを教えてくださいまして試食しよう!!

日時 6月20日(土) 10時~12時

会場 吹田市立内本町コミュニティセンター

2階 料理実習室

※JR吹田駅中央改札を出て徒歩7分

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・ふきん・お茶・主食が必要な人はごはんなど・筆記用具

申し込み

締め切り 5月29日(金)

参加費無料



募集人数 大人 8人
→各注意事項A①

NO.2442

東淀川:れいんぼうコープ委員会より

世界の手工芸を知ろう

パラグアイの伝統的な工芸品。木枠に布を張り放射状のベース糸にもう1本を織り込んでストラップを作ります。

日時 6月27日(土) 13時~14時

会場 下新庄福祉会館 1階
※阪急下新庄駅東出口より徒歩5分

募集人数 大人 4人 →各注意事項A①

参加費 大人 1人 300円 →各注意事項B ※キャンセル料発生6/20(土)~

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 6月12日(金)

ストラップ
含まず約4cm



NO.2453

高槻:あさがおコープ委員会より

ヨガできれいさをめざしましょ♪

ヨガのポーズで身体を整え、姿勢改善をめざしましょう!
★当日は動きやすい服装で来てね!

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 6月30日(火) 10時30分~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻)

6階 多目的スタジオ

※JR高槻駅南口より徒歩1分

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 6月12日(金)

参加費無料



初心者
大歓迎!

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

NO.2454

高槻:あさがおコープ委員会より

表情筋を動かそう♪

目元とほうれい線を集中ケア。お家ですぐ実践できる基本を学びます。

講師 組合員どうしの教え合い講師 垣内 真澄さん

日時 7月9日(木) 10時30分~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻)

4階 402会議室

※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

申し込み

持ち物 手鏡・飲み物・筆記用具

締め切り 6月19日(金)

参加費無料



NO.2455

コープ委員会って??

コープ委員会は、近くに住む組合員3人以上でできる組合員活動です。「やってみたい」「知りたい」を形にできます♪興味のある組合員さんは、よどがわ市民生協のホームページにて、活動報告をぜひご覧ください〜い!



ここから見れるよ♪



はっちぽっちよりお知らせ

よどがわ市民生協とみんなで作る居場所 『はっちぽっち』やっています!

2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所(居場所)が東淀川区にできました! カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろんな作品を作ったり... みんなが自由に過ごせる場所です。気軽に立ち寄りください!

日時 毎月第3火曜日 10時30分~12時30分

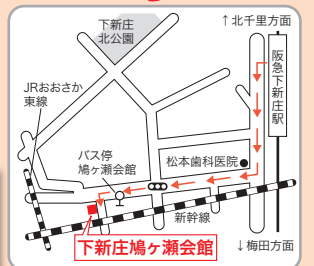
会場 下新庄鳩ヶ瀬会館(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食 ②ワークショップ

※お子さんも自由に遊べるよ!

★次回は6/16(火)開催! 『ニャンドゥティ体験』をします♪

参加申し込み不要!



大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

共通注意事項
●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員カード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●...参加申し込み欄 ●...組織部へ電話 ●...インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

各注意事項
A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B WiFi環境を推奨
①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
👶...1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
👶...託児はありません
👶...妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5
お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

| | | | |
|---------|--------------------------|---------------|---------------|
| NO.2442 | 吹田: 浅野食品さんに学ぶ『もちまる餃子』学習会 | 大人1人 | 締め切り 5月29日(金) |
| NO.2453 | 東淀川: 世界の手工芸を知ろう | 大人1人 | 締め切り 6月12日(金) |
| NO.2454 | 高槻: ヨガできれいさをめざしましょ♪ | 大人1人 託児(歳 人) | 締め切り 6月12日(金) |
| NO.2455 | 高槻: 表情筋を動かそう♪ | 大人1人 託児(歳 人) | 締め切り 6月19日(金) |

専門委員会主催

生活サポート事業部主催

くらし委員会「ひまわり」より

『大阪から公害をなくす会』による PFAS問題ってなあに？ くらしやからだは大丈夫？

大阪でも汚染が確認された自然界では分解されないPFAS。環境や身体への影響など基本的なことを学びませんか？託児も用意しています♪

日時 6月30日(火) 10時～12時
会場 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室(4)
※阪急摂津駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分
募集人数 大人 20人 →各注意事項①①
持ち物 飲み物・筆記用具
申し込み **締め切り** 6月12日(金)



参加費無料



NO.2451

生活文化委員会「スマイル」より

自分と向き合うカラーセラピー ★スマイルサロン

8枚の色紙から直観で色を選び、その意味から自分の心を見つめてみませんか？1歳未満の赤ちゃん同伴OK！(1歳以上のお子さんでも託児があるよ！)

日時 7月1日(水) 10時30分～12時
会場 茨木市文化・子育て複合施設 おにクル 7階 会議室②
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分
募集人数 大人 20人 →各注意事項①②
持ち物 飲み物・筆記用具
申し込み **締め切り** 6月12日(金)



ここからも
申し込めるよ！



参加費無料



NO.2456

あなたの介護は誰がする？ ～生協10の基本ケアで介護予防～

最後まで自分らしく生きるために、元気なうちから実践しよう。知って納得！

日時 7月11日(土) 10時～12時
会場 豊中市千里文化センター コラボ内 3階 講座室
※大阪メトロ千里中央駅より徒歩2分
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩5分
募集人数 大人 35人 →各注意事項①①
持ち物 飲み物・筆記用具
申し込み **締め切り** 6月26日(金)



ここからも
申し込めるよ！



NO.2448

2026年度 サークル活動 募集

趣味や関心の合う仲間と
楽しいサークル活動を楽しませんか？

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2027年3月20日まで)に提出

くわしくは組織部まで
お問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル **申し込み** ※後日、必要な書類を送付します
申請期限 2026年12月25日(金)まで(随時受付)

NO.2434

親子で見えて知って感じよう★広島平和スタディツアー



戦後80年が過ぎ、戦争の歴史に触れる機会は少しずつ減ってきています。一方で、世界では今も紛争が続き、平和の大切さを考えさせられる日々です。「平和ってなんだろう？」親子で一緒に見て、感じて、考える時間を広島で過ごしてみませんか？大人おひとりでの参加も大歓迎♪

日時 8月5日(水)～8月6日(木) 1泊2日
5日 JR新大阪駅集合
6日 上記場所にて帰着・解散
※くわしい集合・解散時間は後日案内します。

- 参加条件**
- 事前オリエンテーション(7月頃)と事後報告会(9月頃)に参加し、ピースアクションに参加後、レポート提出できる組合員。
 - 屋外での行動も予定しているため、健脚で体力に不安のない組合員。

参加費 大人 15,000円 子ども(小学生) 12,000円

※参加費には、往復新幹線・企画参加費・宿泊費を含みます。
※7月11日(土)以降のキャンセルの場合、参加費の20%・前日・当日は全額をキャンセル料としていただきます。

※なお、このイベントに関する運送・宿泊に係る手配は、株式会社トッパントラベルサービスが行っています。

募集対象 小学5年生以上 →各注意事項①②
※組合員と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族に限ります。
※申し込み多数の場合、抽選になる可能性があります。



ここから
申し込めるよ！

締め切り 5月29日(金)

スケジュール(予定)

8月5日(水)
午前 日本生協連2026ピースアクションinヒロシマ参加
「被爆者の証言」(大人向け・子ども向け企画)
午後 「虹のひろば」各生協の組合員が平和について交流する場
平和記念資料館見学など

8月6日(木)
午前 広島市記念式典に参加

※変更の可能性あり

昨年の様子はこちら



ここから
見てね！



P2 お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード 5

お名前

※組合員：組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

| | | | |
|---------|--|---------------|---------------|
| NO.2448 | あなたの介護は誰がする？～生協10の基本ケアで介護予防 | 大人1人 | 締め切り 6月26日(金) |
| NO.2451 | 『大阪から公害をなくす会』によるPFAS問題ってなあに？くらしやからだは大丈夫？ | 大人1人 託児(歳 人) | 締め切り 6月12日(金) |

