



ティータイム

組合員活動ニュース



次号は
8月17日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

July 2026.7.13 No.172

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

高槻:まーぶるコープ委員会より

定番もアレンジもできちゃう パスタソース★

パスタソースで有名なMCC商品って、他にどんなものがあるのかな?
何が出てくるか当日のお楽しみ〜♪

日時 8月27日(木) 10時30分~12時30分
会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻) 3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分
募集人数 大人 12人 →各注意事項①
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具・飲み物
参加費 100円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生8/21(金)~
申し込み **締め切り** 7月31日(金)

NO.2472

高槻:あさがおコープ委員会より

はじめてのハワイアンフラ

ハワイアンフラの美しい音楽で身も心もリフレッシュ!
※素足でレッスンします。
※フラ用スカート・髪飾り・レイは会場に用意しています

講師 組合員どうしの教え合い講師 塩田 和子さん
日時 9月3日(木) 10時30分~12時
会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻) 6階 多目的スタジオ
※JR高槻駅南口より徒歩1分
持ち物 Tシャツ・汗拭きタオル・あればレギンスやスパッツなど(フラ用スカート下に着用)・飲み物・筆記用具
申し込み **締め切り** 8月7日(金)

NO.2473

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

岩田食品さんに学ぶ 北海道のじゃがいもを味わう ポテトサラダ

パンのお供に。ポテトサラダのアレンジメニューに。食べ方いろいろ。

日時 9月9日(水) 10時~12時
会場 箕面市立中央生涯学習センター 3階 調理室
※阪急箕面駅より徒歩7分
募集人数 大人 15人 →各注意事項①
持ち物 マスク・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具
申し込み **締め切り** 8月21日(金)

NO.2474

淀川:ここから100コープ委員会より

Umiosさんによる 冷凍食品のおいしい調理のコツを 学ぶランチ会

Umiosのおいしい冷凍食品の上手な食べ方を学び、いっしょにランチしましょ

日時 9月9日(水) 10時~12時
会場 ここから100 1階
※大阪メトロ東三国より徒歩16分
※大阪シティバス「榎木橋」下車徒歩1分
募集人数 大人 10人
持ち物 筆記用具
参加費 300円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生8/28(金)~
申し込み **締め切り** 8月7日(金)

NO.2475

茨木:ぱんだコープ委員会より

あなたにぴったりのオリジナルの お茶を作りました

簡単な体質チェック後、茶葉や食薬等を組み合わせて薬膳茶を作りグループ内で試飲します。

講師 組合員どうしの教え合い講師 向坂 まどかさん
日時 9月10日(木) 10時~12時
会場 茨木市立男女共生センター(ローズWAM) 3階 料理工房
※阪急茨木市駅より徒歩7分
※JR茨木駅より徒歩13分
募集人数 大人 10人 →各注意事項①
持ち物 ハンドタオル・筆記用具・飲み物
参加費 300円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生8/28(金)~
申し込み **締め切り** 8月21日(金)

NO.2476

活動サポーター主催

期間限定のかき氷屋さん 一緒に並びませんか?

かき氷片手に街歩き♪暑さ対策を忘れずに★

日時 8月31日(月) 10時30分
~食べ終わり次第解散
集合場所 阪急十三駅 東口
募集人数 5人
参加費 400円~1,000円(内容による) →各注意事項③
持ち物 飲み物 **締め切り** 7月24日(金)



ここから
申し込めるよ!



共通注意事項
●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注意事項
A WiFi環境を推奨
①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
たぐい ……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
たぐい ……託児はありません
バスツアー ……妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所▶組織部

組合員コード	5								
お名前									

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2472	高槻: 定番もアレンジもできちゃうパスタソース☆	大人1人	締め切り 7月31日(金)
NO.2473	高槻: はじめてのハワイアンフラ	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 8月7日(金)
NO.2474	箕面: 岩田食品さんに学ぶ北海道のじゃがいもを味わうポテトサラダ	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 8月21日(金)
NO.2475	淀川: Umiosさんによる冷凍食品のおいしい調理のコツを学ぶランチ会	大人1人	締め切り 8月7日(金)
NO.2476	茨木: あなたにぴったりのオリジナルのお茶を作りました	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 8月21日(金)