



ティータイム

組合員活動ニュース



次号は
8月17日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

July 2026.7.13 No.172

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください★

高槻:まーぶるコープ委員会より

定番もアレンジもできちゃう パスタソース★

パスタソースで有名なMCC商品って、他にどんなものがあるのかな?
何が出てくるか当日のお楽しみ〜♪

日時 8月27日(木) 10時30分~12時30分

会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻) 3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 12人 →各注意事項① 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・
マスク・筆記用具・飲み物

参加費 100円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生8/21(金)~

申し込み 締め切り 7月31日(金)

NO.2472

高槻:あさがおコープ委員会より

はじめてのハワイアンフラ

ハワイアンフラの美しい音楽で身も心もリフレッシュ!
※素足でレッスンします。
※フラ用スカート・髪飾り・レイは会場に用意しています

講師 組合員どうしの教え合い講師 塩田 和子さん

日時 9月3日(木) 10時30分~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻) 6階 多目的スタジオ
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 10人 →各注意事項① 持ち物 Tシャツ・汗拭きタオル・あればレギンスやスパッツなど
(フラ用スカート下に着用)・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 8月7日(金)

NO.2473

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

岩田食品さんに学ぶ 北海道のじゃがいもを味わう ポテトサラダ

パンのお供に。ポテトサラダのアレンジメニューに。食べ方いろいろ。

日時 9月9日(水) 10時~12時

会場 箕面市立中央生涯学習センター 3階 調理室
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 8月21日(金)

NO.2474

淀川:ここから100コープ委員会より

Umiosさんによる 冷凍食品のおいしい調理のコツを 学ぶランチ会

Umiosのおいしい冷凍食品の上手な食べ方を学び、いっしょにランチしましょ

日時 9月9日(水) 10時~12時

会場 ここから100 1階 募集人数 大人 10人
※大阪メトロ東三国より徒歩16分
※大阪シティバス「榎木橋」下車徒歩1分

参加費 300円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生8/28(金)~

申し込み 締め切り 8月7日(金)

NO.2475

茨木:ぱんだコープ委員会より

あなたにぴったりのオリジナルの お茶を作りました

簡単な体質チェック後、茶葉や食薬等を組み合わせて薬膳茶を作りグループ内で試飲します。

講師 組合員どうしの教え合い講師 向坂 まどかさん

日時 9月10日(木) 10時~12時

会場 茨木市立男女共生センター(ローズWAM) 3階 料理工房
※阪急茨木市駅より徒歩7分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 大人 10人 →各注意事項① 持ち物 ハンドタオル・筆記用具・飲み物

参加費 300円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生8/28(金)~

申し込み 締め切り 8月21日(金)

NO.2476

活動サポーター主催

期間限定のかき氷屋さん 一緒に並びませんか?

かき氷片手に街歩き♪暑さ対策を忘れずに★

日時 8月31日(月) 10時30分

集場所 阪急十三駅 東口 ~食べ終わり次第解散

募集人数 5人

参加費 400円~1,000円(内容による) →各注意事項③

持ち物 飲み物 締め切り 7月24日(金)



ここから
申し込めるよ!



共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 …組織部へ電話 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各
注
意
事
項

- A WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ⑤…1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ⑥…託児はありません
- ⑦バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所▶組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2472	高槻: 定番もアレンジもできちゃうパスタソース☆	大人1人	締め切り 7月31日(金)
NO.2473	高槻: はじめてのハワイアンフラ	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 8月7日(金)
NO.2474	箕面: 岩田食品さんに学ぶ北海道のじゃがいもを味わうポテトサラダ	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 8月21日(金)
NO.2475	淀川: Umiosさんによる冷凍食品のおいしい調理のコツを学ぶランチ会	大人1人	締め切り 8月7日(金)
NO.2476	茨木: あなたにぴったりのオリジナルのお茶を作りました	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 8月21日(金)

はっちぽっちよりお知らせ

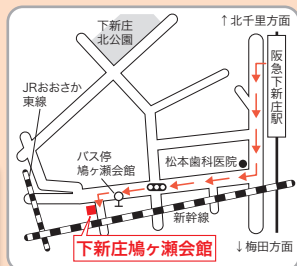
よどがわ市民生協とみんなで作る居場所
『はっちぽっち』やってます!

2025年4月に組合員や地域の人々など、誰でも気軽に集まれる場所(居場所)が東淀川区にできました! カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろんな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせる場所です。気軽に立ち寄ってくださいね!

日時 毎月第3火曜日 10時30分～12時30分

会場 下新庄鳩ヶ瀬会館(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食
②ワークショップ
※お子さんも自由に遊べるよ!

参加申し込み
不要!

大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

★次回は9/15(火)開催!

楽しくおしゃべりしながら、くみも、
アルコールインクアート、スタンプで
カードづくりもできるよ!
※8月はお休みにします

専門委員会主催

生活文化委員会「スマイル」より

親子で作ろう 麴を使ったアイス?!
スマイルサロン

おおむね3歳～★材料を混ぜて振るだけ! 今話題のロースイーツ♪
※乳製品を使用しますのでアレルギーをお持ちの方は参加できません。

日時 8月19日(水) 10時30分～12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 10人 →各注意事項②

参加費 1組 300円 →各注意事項④ ※キャンセル料発生8/7(金)～

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・
筆記用具・飲み物

締め切り

7月24日(金)

たくじ



ここから
申し込めるよ!



生活サポート事業部主催

『生協10の基本ケア』で学ぶ
介護の考え方とケアスキル

もしも要介護になったら、どんな介護を受けたいと
考えていますか?

日時 9月3日(木)・10日(木)・17日(木) 10時～12時30分

※原則3週連続で出席

会場 吹田さんくすホール(さんくす1番館) 4階 第4会議室

※JR吹田駅より徒歩1分

※阪急吹田駅より徒歩15分

募集人数 20人

参加費 2,000円 →各注意事項④ ※キャンセル料当日のみ
(3回昼食代・テキスト含む)

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り

8月21日(金)

NO.2458



『なにわフードバンク“しっかり食べや”』より

ご協力をお願い

2025年に大阪の食に関わる団体(生協や農協など)が協同の力を寄せ合い
フードバンク法人を設立しました! 大阪よどがわ市民生協も正会員として
参画しています。

フードバンクとは「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」を必要としている人々に
届ける活動、またはそうした活動を行なう団体を意味します。食品ロスを削減し、
様々な事情で、食に困っているこどもたちや、若者たち、一人親家庭などの生活困窮
者の支援を同時に行う社会貢献活動です。

★『なにわフードバンク“しっかり食べや”』を設立した理由は…

大阪は、こどもの貧困、生活困窮において、全国でも上位に位置する地域です。
私たちが暮らす大阪を、こどもたちにとって住みよい安心できる
町にしていくこと、生活者が安心して人生を送ることの
できる社会にすることが私たちの願いです。

『なにわフードバンク
“しっかり食べや”』の
ホームページにご案内します。
(別途通信料がかかります)

『なにわフードバンク“しっかり食べや”』では
以下の協力を必要としています

- ①食品の寄付 ②賛助会員入会のお願い
③寄付金のお願い ④ボランティアの参加
(内容:食品仕分け作業、さまざまなイベントへの協力など)



かわいい内容に
ついては、
こちらから

<https://naniwa-foodbank.com/support/person/>

できる範囲のご協力をよろしくお願いいたします!

2026年度 サークル活動 募集

趣味や関心の合う仲間楽しいサークル活動を楽しませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで
自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2027年3月20日まで)に提出

くわしくは組織部まで
お問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル 申し込み ※後日、必要な書類を送付します

申請期限 2026年12月25日(金)まで(随時受付)

NO.2434



くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

活動会員募集中!!

組合員どうしの助け合い活動です。
自分の空いている日時で活動できます!
日常していることを、誰かのためにしてみませんか?はじめての人でも
コーディネーターがしっかりサポートします。

【活動時間】

9～17時の1～2時間ほど月～金のうち
活動可能な日でOK! (年末年始・お盆はお休み)

【年会費】 1口 1,000円

【受け取る活動費】

1時間単位 900円 (ただし大掃除などは1,000円)

※活動会員の交通費は、利用会員の実費負担です。

※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。

～特別な資格はいりません!!～

- おそうじ
- 買い物代行
- 水やり
- 衣替え
- 配送時の商品受け取りのお手伝い



お問い合わせ 『ほのぼの』事務局(組織部)

東淀川区 あなたの空いている時間を役立ててみませんか? 資格不要

淀川区
西淀川区
コーディネーター募集!

利用会員と活動会員との
マッチングや調整を行います。

活動経験のあるなしにかかわらず
興味のある組合員さん、内容の詳細
はお気軽にお問い合わせください。

※コーディネーター件数に応じて、既定の
活動費・交通費をお支払いします。

P2

お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

※キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 → 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員 コード	5						
お名前							

NO.2458	『生協10の基本ケア』で学ぶ 介護の考え方とケアスキル	大人1人	締め切り 8月21日(金)
---------	-----------------------------	------	---------------

