



ティータイム

組合員活動ニュース



次号は
10月12日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

September 2026.9.14 No.174

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

吹田:フリージアコープ委員会より

来年の干支「未」の色紙を作りましょう!

切った紙に綿をのせ、ちりめん布で包み、
小さな色紙に貼り付けます。

12×10cm



日時 10月13日(火) 10時~11時30分

会場 吹田市立岸部市民センター 1階 クラフト室
※阪急正雀駅より徒歩2分
※JR岸辺駅より徒歩5分

募集人数 8人

参加費 300円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生9/8(火)~

持ち物 布切はさみ・ボンド・太目の針・筆記用具・飲み物

申し込み 締め切り 9月25日(金)

NO.2492

吹田:すみれコープ委員会より

椅子に座って無理なく運動! ろっ骨体操カキラ♪

まずはボディチェック。筋肉ではなく関節にフォーカスし、
椅子に座って無理なく運動ができます。

講師 組合員どうしの教え合い講師 井上 香さん

日時 10月14日(水) 10時~11時

会場 吹田市立千里市民センター 8階 多目的ルーム2
(吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ内)
※阪急南千里駅下車西側すぐ

募集人数 6人

参加費 100円 →各注意事項③ ※キャンセル料発生10/7(水)~

持ち物 動きやすい服装

申し込み 締め切り 9月25日(金)

NO.2493

吹田:ウキウキコープ委員会より

Let's ヨガティス!! ~2週連続講座~

ヨガとピラティスを融合したヨガティスで、
心身ともにスッキリしましょう! 2週連続参加できる人が対象です。

講師 Amiさん

日時 10月17日(土)・24日(土) 10時~11時15分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク) 2階 大研修室
※JR吹田駅より徒歩5分
※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 16人

持ち物 ヨガマット・バスタオル・筆記用具

※更衣室はありません。動きやすい服装で来てね!

申し込み 締め切り 10月2日(金)

NO.2494

茨木:きらきらコープ委員会より

産直牛の産地 『イサミ吉備高原牧場』にバスツアー

さわやか吉備高原で産直牛の安全性を学び、牛舎見学やエサやり
体験♪お昼はバーベキュー♪帰りは道の駅に寄る予定♪
※口蹄疫の関係で、3カ月以内に海外に行かれた人は、厩舎のそばで
車内から見学となります。申し込み時にお申し出ください。

日時 10月31日(土) 7時50分集合 JR茨木駅前西側
18時解散予定 上記場所にて

行先 岡山県加賀郡吉備中央町

募集人数 大人 14人、子ども 5人 →各注意事項②

参加費 大人(中学生以上) 2,700円、子ども(小学生) 1,600円 →各注意事項④
(昼食代・プログラム参加費含む) ※キャンセル料発生10/23(金)~

持ち物 おにぎり、お茶、タオル、帽子、筆記用具

申し込み 締め切り 10月2日(金)

NO.2495

はっちぽっちよりお知らせ

よどがわ市民生協とみんなで作る居場所 『はっちぽっち』やってます!

2025年4月から毎月開催しています。組合員さんや地域
の方など、誰でも気軽に集まれる場所です。

カフェスペースでゆったりしたり、ワークショップでいろ
んな作品を作ったり…。みんなが自由に過ごせる場所です。
気軽に立ち寄ってくださいね。お友達と一緒にのご参加も大歓迎です!



参加申し込み
不要!

日時 毎月第3火曜日 10時30分~12時30分

会場 下新庄鳩ヶ瀬会館(大阪市東淀川区下新庄1丁目12-12)

居場所の内容: ①100円喫茶・生協商品試食
②ワークショップ
※お子さんも自由に遊べるよ!

②次回は10/20(火)開催!

今月は「ポッチャ」を楽しく体験します!

「ポッチャ」とは年齢、性別、障害の有無に関わらず、
誰もが一緒に楽しめるパラスポーツです。



大阪シティバス「鳩ヶ瀬会館」から徒歩1分
阪急電車「下新庄駅」西出口から徒歩6分

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共
機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間
以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コ
ード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- 申し込み…参加申し込み欄 ●お問い合わせ…組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注
意事
項

- A WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- たのしみ ……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- たのしみ ……託児はありません
- バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

※キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 → 組織部

組合員 コード	5
お名前	

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2492	吹田: 来年の干支「未(ひつじ)」の色紙を作りましょう!	大人1人	
NO.2493	吹田: 椅子に座って無理なく運動! ろっ骨体操カキラ♪	大人1人	締め切り 9月25日(金)
NO.2494	吹田: Let's ヨガティス!! ~ 2週連続講座~	大人1人	締め切り 10月2日(金)

専門委員会主催

商品活動委員会エプロンより

バスツアー

近江農産組合さん 工場・農地見学バスツアー

おいしい漬物ができるまでを学ぼう！
減農薬野菜の工夫、フェロモントラップ、
パオパオってなあに？



日時 10月15日(木) 8時集合 JR新大阪駅 1階 バスターミナル
17時解散予定 上記場所にて

行先 滋賀県東近江市

参加費 500円 →各注意事項④
(昼食代・プログラム参加費含む)
※キャンセル料発生10/8(木)～

募集人数 10人

委員会で発行している
エプロンニュース
をぜひみてね!!

持ち物 飲み物・筆記用具・タオル・長靴(もしくは汚れてもいい運動靴)・靴を入れる袋・マスク着用

申し込み PC

締め切り 9月25日(金)



NO.2490



2026年度 サークル活動 募集

趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動をしませんか？

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2027年3月20日まで)に提出

くわしくは組織部まで
お問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル **申し込み** ※後日、必要な書類を送付します

申請期限 2026年12月25日(金)まで(随時受付)

NO.2434

★ よどがわ市民生協の50周年を
記念したミニイベント第2弾! ★

親子で
参加OK!

食の体験会 in 西淀川

—— 食べて・学んで・感謝を伝える ——

メーカーさんからの学習会と試食会でもっと食が好きになる！
企画です。

参加費無料

ご家族と、ご友人と、おひとりでも気軽にご参加ください♪

日時 11月3日(火) 10時30分～12時30分

※10:30までにお越しください。
イベントは10:30に開始します。

会場 シノブフーズ本社
(大阪市西淀川区竹島2-3-18)
※JR加島駅より徒歩10分

申し込み PC

募集人数 100人
(応募多数時は抽選)

締め切り 10月16日(金)



イベント内容

取引先4社が来られ、食べ比べをしながら
商品の魅力を語ってくれます!

- シノブフーズ「夕食弁当」
- ふくれん「ミックスキャロット」
- 明神水産「かつおのたたき」
- JAいなば「富山コシヒカリ」



—— よどまる撮影会もあるよ! ——



申し込み方法などくわしくは
9月14日(月)から配布する
チラシを見てね!



こちら
申し込めるよ!

NO.2496

コープ委員会しませんか?

あなたの「知りたい!」「やってみたい!」を実現しよう!

組合員3人以上

コープ委員会は、近くに住む組合員3人以上で結成し、自分たちの興味・関心に基づいて自主・自発的な活動をすすめる場です! 活動を通じて人とのつながりややりがいを実感できますよ!(活動補助費の支給あり)

主な活動内容

- ①月に1回集まって、おしゃべりや打ち合わせ
- ②「コープのひろば」※を開催する(珈琲の淹れ方・アクセサリ作り・体操・商品の学習会 など)

※よどがわ市民生協の組合員対象のイベント

コープ委員会ってどんな感じ?



よどがわ市民生協ホーム
ページにて、コープ委員会について
ご案内しています。ぜひ、のぞいてみ
てください♪



コープ委員会を立ち上げるには…

まずは組織部までお問い合わせ・
申し込みください♪

NO.2433

『くらしの助け合いの会『ほのぼの』より』

活動会員募集中!!

組合員どうしの助け合い活動です。
自分の空いている日時に活動できます!
日常していることを、誰かのためにしてみませんか? はじめての人でも
コーディネーターがしっかりサポートします。



【活動時間】

9～17時の1～2時間ほど月～金のうち
活動可能な日でOK! (年末年始・お盆はお休み)

【年会費】 1口 1,000円

【受け取る活動費】

1時間単位 900円 (ただし大掃除などは1,000円)

※活動会員の交通費は、利用会員の実費負担です。

※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。

～特別な資格はいりません!!～

- おそうじ
- 買い物代行
- 水やり
- 衣替え
- 配送時の商品受け取りのお手伝い



お問い合わせ 『ほのぼの』事務局(組織部)

東淀川区 あなたの空いている時間を役立ててみませんか? 資格不要

コーディネーター募集!



利用会員と活動会員との
マッチングや調整を行います。

活動経験のあるなしにかかわらず
興味のある組合員さん、内容の詳細
はお気軽にお問い合わせください。

※コーディネーター件数に応じて、既定の
活動費・交通費をお支払いします。

