



ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部

10

次号は
11月16日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

October 2026.10.12 No.175

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P4

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

吹田:はッピーはあとコープ委員会より

築野食品さんによる こめ油の学習会

こめ油の特徴や栄養価などについて学びましょう!!
豆腐ドーナツとドレッシングの試食あり♪

参加費無料



日時 11月9日(月) 11時~12時

会場 吹田市立子育て青少年拠点
夢つながり未来館(ゆいぴあ)4階 調理室
※阪急山田駅より徒歩1分
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分

募集人数 大人 11人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具・飲み物(お茶はこちらで用意します)

申し込み

締め切り 10月23日(金)



NO.2507

東淀川:れいんぼうコープ委員会より

秋を満喫 美吉野農園さん柿狩りツアー

都会では体験できない柿の収穫と
柿作りの思いを知ることが出来るツアーです

バスツアー

日時 11月11日(水) 8時15分集合 新大阪駅 中央口1F
17時解散予定 上記場所にて

行先 奈良県五條市

募集人数 大人 15人 →各注意事項①

参加費 大人 4,500円 →各注意事項②

(昼食代・プログラム参加費含む) ※キャンセル料発生11/4(水)~

持ち物 筆記用具・飲み物

申し込み

締め切り 10月23日(金)



NO.2508

池田:LET'Sコープ委員会より

コーライ食品さんの キムチのおいしさの秘密を知ろう!

『キムチのきもち』でおなじみのコーライ食品さんによる学習会で
アレンジメニュー試食会

参加費無料



日時 11月11日(水) 10時~12時

会場 池田市中央公民館 3階 調理実習室
※阪急池田駅から徒歩4分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・マスク

申し込み

締め切り 10月23日(金)



NO.2509

吹田:スーリヤ※コープ委員会より

ヨーガでリフレッシュ!

呼吸と動作を合わせて行い、身体も心もリフレッシュしましょう!
★当日は動きやすい服装で来てね!

参加費無料



日時 11月13日(金) 10時~11時45分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク) 3階 多目的室
※JR吹田駅より徒歩5分
※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 10人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマット又はバスタオル・ハンカチ・筆記用具

申し込み

締め切り 10月30日(金)



NO.2510

島本:Teamグランコープ委員会より

紀ノ川農協みかん狩りバスツアー

みかんの収穫体験と食や農についての学習も♪
楽しく学んで味わうバスツアー

バスツアー

地元新鮮野菜の
ランチ付き

雨天決行

日時 11月16日(月) 8時30分集合 阪急水無瀬駅 ロータリー
18時解散予定 上記場所にて

行先 紀ノ川農業協同組合(和歌山県紀の川市)

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

参加費 大人 2,500円 →各注意事項②
(昼食代・プログラム参加費含む) ※キャンセル料発生11/6(金)~

持ち物 飲み物・筆記用具・動きやすい服装と靴・エコバッグ・雨具

申し込み

締め切り 10月30日(金)



NO.2511

西淀川:佃コーポコープ委員会より

美吉野農園さんで富有柿の収穫と、 柿の葉ずし作りを体験

花が咲いて実るまでの苦労を知って大切に食べよう!

バスツアー

雨天決行

日時 11月18日(水) 8時30分集合 大阪市立佃西小学校前
16時解散予定 上記場所にて

行先 奈良県五條市

募集人数 大人 14人 →各注意事項①

参加費 大人 4,500円 →各注意事項②
(昼食代・プログラム参加費含む) ※キャンセル料発生11/11(水)~

持ち物 飲み物

申し込み

締め切り 10月30日(金)



NO.2512

共通
注意
事項

●参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共
機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間
以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コ
ード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
●…参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注
意事
項

①WiFi環境を推奨
①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
⑤たぐい……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
⑥たぐい……託児はありません
⑦バスツアー……妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所▶組織部

組合員
コード

5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2507	吹田:築野食品さんによるこめ油の学習会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 10月23日(金)
NO.2509	池田:コーライ食品さんのキムチのおいしさの秘密を知ろう!	大人1人		
NO.2510	吹田:ヨーガでリフレッシュ!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 10月30日(金)

専門委員会より

くらし委員会「ひまわり」より

参加費無料



終活のすすめ。 書いてみよう! エンディングノート

自分はもちろん大切な人の安心感のために、想いを整理し、書き進めるポイントと一緒に考えてみましょう。

講師 組合員どうしの教え合い講師 三浦 欣子さん

日時 11月17日(火) 13時30分～15時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室4
※阪急摂津駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 15人 →各注意事項② 持ち物 筆記用具・飲み物

申し込み 締め切り 10月30日(金)



NO.2500

生活文化委員会「スマイル」より

参加費無料



毛糸でつくるクリスマスオーナメント ★スマイルサロン

おやつを食べながら、ダンボールに毛糸を巻いて、自分だけのクリスマスオーナメントを作りましょう♪

★1歳未満の赤ちゃん同伴OK!(1歳以上のお子さんも託児があるよ)

日時 11月19日(木) 10時30分～12時

会場 茨木市立男女共生センター
ローズWAM 3階 和室
※阪急茨木市駅より徒歩10分
※JR茨木駅より徒歩13分

募集人数 10人 →各注意事項②

持ち物 筆記用具・飲み物

申し込み

締め切り 10月30日(金)

ここからも
申し込めるよ!



NO.2501

商品活動委員会「エプロン」より



自分へのごほうび、 生協のケーキでプチパーティー

生協で注文できる冷凍ケーキも美味しいよ!
みんなで食べ比べてみよう!

日時 11月19日(木) 10時～12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 調理実習室
※阪急摂津駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 15人 →各注意事項②

参加費 300円 →各注意事項③
※キャンセル料発生11/12(木)～

持ち物 筆記用具・飲み物・三角巾・エプロン・マスク着用

申し込み 締め切り 10月30日(金)



委員会で発行している
エプロンニュース
をぜひみてね!!



NO.2505

生活サポート事業部より

参加費無料



介護保険制度 ～使ってみよう・学んでみよう・ 知ってみよう～

介護保険の基本的なしくみと流れを知り、
自分や家族のために制度を上手に利用する
コツをお伝えします。

日時 11月21日(土) 10時～12時

会場 大阪市立淀川区民センター 第1会議室
※阪急十三駅西口より徒歩7分

募集人数 大人 50人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 11月6日(金)

詳細・申し込みは
ここから



NO.2488

組織部より

いきいき商品交流会 発見! 体験! つながろう!

12月開催

日時 12月5日(土) ①第1部:10時～10時45分(参加対象:3か月～6か月のお子さんの保護者)
②第2部:11時～11時45分(参加対象:7か月～1歳のお子さんの保護者)
※2部続けて参加も可能です

会場 茨木畑田支所(茨木市畑田町2-10)
※阪急バス「春日」バス停より 徒歩7分
※マイカー可(駐車場アリ)

募集人数 ①15人 ②15人 →各注意事項②

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 11月20日(金)



参加費無料



～内容～

- 生協商品を使った離乳食レシピの紹介
- 離乳食の試食

① NO.2498 ② NO.2499

ピースアクションinオキナワ 『第44回 沖縄戦跡・基地めぐり』

参加条件 ●3月中 事前オリエンテーション

上記に参加し、企画参加後、感想文を提出する
※フィールドワークの全行程を、自力で歩行・参加できる方。

日時 2027年3月24日(水)～26日(金) 2泊3日

伊丹空港集合 左記同場所にて解散

会場・宿泊先 ノボテル沖縄那覇

企画内容 3/24 学習講習会、夕食懇親会
3/25～26 フィールドワーク
(大型バスにて、戦跡、基地などを訪れます)
※変更の可能性あり

募集人数 若干名 →各注意事項②
(小学生4年生以上※保護者同伴必須)

申し込みはコチラ/



参加費 1人 4万円(大人1室2人利用)
※参加費には、往復飛行機・企画参加・
宿泊・25日・26日朝食代を含みます。
※キャンセルの場合、キャンセル料が
発生する可能性があります。

締め切り 10月23日(金)



昨年の様子

NO.2513

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます



支所 ▶ 組織部

組合員

コード

お名前

5

NO.2500	終活のすすめ。書いてみよう! エンディングノート	大人1人	託児(歳 人)	
NO.2501	毛糸でつくるクリスマスオーナメント★スマイルサロン	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 10月30日(金)
NO.2505	自分へのごほうび、生協のケーキでプチパーティー	大人1人	託児(歳 人)	
NO.2488	介護保険制度 ～使ってみよう・学んでみよう・知ってみよう～	大人1人		締め切り 11月6日(金)

予告

大阪よどがわ市民生協主催

日本センチュリー交響楽団

センチュリー×よどがわ『つながる』コンサート Vol.6

今年も開催決定!

普段は入れない練習場で、プロの演奏を間近で体感しませんか?

日時 2027年2月11日(木・祝)

会場 センチュリー オーケストラハウス
(豊中市服部緑地1-7大阪服部緑地公園内)
※北大阪急行線 緑地公園駅より徒歩7分



★午前の部(0歳～ 参加OK)★

さあ出発だ! 音の大冒険

親子で楽しく音楽に触れよう

泣いても大丈夫!

日時 10時30分～11時15分(10時開場)

参加費 大人(中学生以上) 1,000円
小学生以下 500円

どちらも楽器体験があるよ!



★午後の部(小学生以上～)★

金色の輝きで輝く未来へ 編成:金管五重奏
(トランペット②ホルン①トロンボーン①テューバ①)

日時 14時30分～15時30分(13時45分開場)

参加費 大人 2,300円
大人2人以上の場合 1人 2,000円
小学生～中学生 1,500円



★詳細は機関紙11月号でご案内いたします

予告

大阪よどがわ市民生協主催

ことしで16回目

ピースキャンドルナイト

きいて・みて・かんじて 考えよう平和のこと

組合員さんはもちろん、組合員以外の方も誰でも気軽に立ち寄って参加していただけます
LEDキャンドルを使用するため、小さいお子さんも安心。
キャンドルナイトだけでなく、さまざまな公演や展示を予定しています
よどまると一緒に写真撮影コーナーも…!
「平和な日常が続くことの大事さ」を考えるきっかけにしませんか?



日時 2027年1月16日(土)15時30分～18時30分

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル
※JR茨木駅・阪急茨木市駅徒歩10分
※有料駐車場、無料駐輪場あり



平和への祈りを込めて、キャンドルを灯しましょう



音楽による平和な時間



平和パネル展示



茨木市少年少女合唱団

★詳細は機関紙12月号でご案内いたします

一緒にコンサートを盛り上げよう! 当日の組合員ボランティア募集!!

詳しい募集案内は機関紙11月号に掲載します! ぜひご覧ください。

内容 受付・会場内案内・会場外誘導など

演奏時は無料でスタッフ席にて鑑賞できます。



- ・作業内容が整理されていたので戸惑うことなく作業できました。またこのような機会があれば参加したいです。

昨年のボランティアの声

- ・ボランティアも演奏も楽しかったです。組合員が参画できる仕組みも、よどがわの良さを改めて感じました。

予告

ほのぼの オープン企画

簡単!きれい!うれしい!プロが教える家庭でできるお掃除のコツ

参加費無料

日時 12月6日(日) 10時～12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分



詳しい募集案内は、機関紙・ティータイム11月号でご案内いたします。ぜひご覧ください。

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

活動会員募集中!!

組合員どうしの助け合い活動です。自分の空いている日時に活動できます! 日常していることを、誰かのためにしてみませんか? はじめての人でもコーディネーターがしっかりサポートします。

【活動時間】

9～17時の1～2時間ほど月～金のうち活動可能な日でOK! (年末年始・お盆はお休み)

【年会費】 1口 1,000円

【受け取る活動費】

1時間単位 900円 (ただし大掃除などは1,000円)

※活動会員の交通費は、利用会員の実費負担です。
※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として1単位につき50円ずつ会に納めます。



～特別な資格はいりません!!～

- おそうじ
- 買い物代行
- 水やり
- 衣替え
- 配送時の商品受け取りのお手伝い



お問い合わせ 『ほのぼの』事務局(組織部)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん

コープのひろばを開催しま～す!

淀川:ラ・ビットコープ委員会より

来年の干支 未の色紙を作ろう

ちりめん布で型紙をくるみ小さな色紙に貼りつけます。

日時 11月24日(火) 10時～12時

会場 淀川区民センター 4階 音楽室
※阪急十三駅西口より徒歩7分

募集人数 大人 12人 →各注意事項②

参加費 400円 →各注意事項③
※キャンセル料発生11/17(火)～

持ち物 工作はさみ・ボンド・筆記用具・飲み物

申し込み PC

締め切り 10月30日(金)



NO.2514

淀川:チームFORESTAコープ委員会より

岩田食品さんのポテトサラダ学習会

参加費無料

岩田食品さんの商品を知って
おいしく食べるコツを学びましょう。

日時 11月30日(月) 10時30分～12時

会場 淀川区民センター 4階 講習室
※阪急十三駅西口より徒歩7分

募集人数 大人 5人 →各注意事項①

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み PC

締め切り 11月13日(金)



NO.2515

淀川:ここから100コープ委員会より

しいたけ&バーベQ&道の駅

採り立て原木椎茸やバーベQを楽しみ、道の駅等にて、新鮮な
野菜や果物、草花など旬の恵みをお土産にいかがですか。

日時 12月2日(水) 8時50分集合 新大阪駅 バス停
15時30分散散予定 上記場所にて

行先 高槻しいたけセンター ザ・ファーム

募集人数 19人 →各注意事項① 持ち物 飲み物・筆記用具・楽な服装

参加費 大人 2,280円 →各注意事項④
(昼食代・プログラム参加費含む) ※キャンセル料発生11/27(金)～
別途、しいたけは収穫量に応じて量り売り(100g380円、現地決済)

申し込み PC

締め切り 11月13日(金)



雨天決行



NO.2516

高槻:まーぶるコープ委員会より

アイマックフーズさんによる 寒い時は冷凍麺であったまろー

参加費無料

食べ比べをして、冷凍麺のおいしさの秘密を知ろう!

日時 12月3日(木) 10時30分～12時30分

会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスバル高槻)
3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 12人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・マスク

申し込み PC

締め切り 11月13日(金)



NO.2517

西淀川:佃コーポコープ委員会より

楽しいクリスマス会を開催します

南米パラグアイ楽器 アルバ演奏と、手仕事 ニャンドゥティの体験(希望者のみ)

日時 12月13日(日) 13時～15時30分

会場 佃コーポ4棟 集会所
※阪神千船駅より徒歩9分

募集人数 20人(ニャンドゥティ製作:2人) →各注意事項①

参加費 1,000円(ニャンドゥティ製作:1,550円)
→各注意事項⑥ ※キャンセル料発生12/10(木)～

持ち物 裁縫道具

申し込み PC

締め切り 12月4日(金)



NO.2518

組織部より

平和学習会

職員・理事と一緒に
学びませんか?

参加費無料

戦争や核兵器の問題を自分たちのくらしや地域社会の課題として捉え、一人ひとり
ができることを考えるきっかけにします。また、職員・理事・組合員がともに学び合い、
平和への願いを共有しながら、今後の行動につなげる機会にします。

日時 11月14日(土) 14時～16時

会場 CIVI研修センター新大阪東 5階
(東淀川区東中島1-19-4)

募集人数 30人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み PC

締め切り 10月30日(金)

学習内容
①ピースアクションinヒロシマ参加報告
②市民の力で「核なき世界」へ
～核兵器禁止条約と日本～
講師:浅野英男さん(核兵器をなくす
日本キャンペーン・コーディネーター)



NO.2519

夕食サポート事業グループより

夕食サポート弁当試食会

夕食サポート弁当の特徴をご紹介します、試食を行います。

講師 シノブフーズ株式会社

1 日時 11月12日(木)
10時30分～11時30分

会場 吹田さんくすホール
(さんくす1番館) 4階 第3会議室

募集人数 大人 20人 →各注意事項②



ここから
申し込めるよ!

2 日時 11月19日(木)
10時30分～11時30分

会場 茨木市文化・子育て複合施設
おにクル 1階
クッキングラボ ことこと

募集人数 大人 15人 →各注意事項②



ここから
申し込めるよ!

3 日時 11月26日(木)
10時30分～11時30分

会場 淀川区民センター 3階
第2会議室

募集人数 大人 20人 →各注意事項②



ここから
申し込めるよ!

持ち物 筆記用具

申し込み PC

締め切り ①10月30日(金) ②11月6日(金) ③11月13日(金)

① NO.2502 ② NO.2503 ③ NO.2504



参加費無料



P4

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

※キリトリ

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます



支所 ▶ 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員 コード	5								
お名前									

NO.2514	淀川: 来年の干支 未(ひつじ)の色紙を作ろう	大人1人	締め切り 10月30日(金)
NO.2515	淀川: 岩田食品さんのポテトサラダ学習会	大人1人	締め切り 11月13日(金)
NO.2517	高槻: アイマックフーズさんによる寒い時は冷凍麺であったまろー	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 11月13日(金)
NO.2518	西淀川: 楽しいクリスマス会を開催します	大人1人	締め切り 12月4日(金)
NO.2519	平和学習会	大人1人	締め切り 10月30日(金)